

VERNETZT 1. Halbjahr 2023

Gemeinsam digital. Aktiv verbunden.
Neue Kurse ab 13. Februar

www.vhs-schwalm-eder.de





Landrat Winfried Becker



In eigener Sache

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

In vielen Lebensbereichen ist es mittlerweile unerlässlich sich mit neuen Technologien auseinandersetzen zu müssen. Unsere Volkshochschule bietet in diesen Bereichen zahlreiche Angebote an und fördert damit nicht nur die digitale Vernetzung, sondern bietet darüber hinaus eine Möglichkeit, den Umgang damit sachkundig und souverän zu gestalten. So finden Sie im aktuellen Programm der Volkshochschule u. a. Hybridkurse, an denen Sie sowohl vor Ort in Präsenz, als auch von zu Haus am PC oder Tablet teilnehmen können.

Gemeinsam

Die Volkshochschule ist nicht nur mit anderen Bildungseinrichtungen, Organisationen und Ehrenamtlichen vernetzt, sondern auch mit ihren

Teilnehmenden, um das Kursangebot noch vielfältiger und interessanter zu gestalten. Nutzen Sie die ab Frühjahr 2023 neu gestaltete Webseite der Volkshochschule und geben uns ein Feedback oder teilen Sie uns hierüber Ihre Kurswünsche mit.

Digital

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren einen deutlich höheren Stellenwert erhalten. Die neuen Formate haben sich mittlerweile bewährt und viele Teilnehmende möchten diese Ergänzung des Kursangebots nicht mehr missen. So dreht sich weiterhin vieles um das Thema „**Digitales**“. Die Volkshochschule bietet mit ihrem Angebot eine Plattform, auf der Sie neue Kontakte knüpfen und pflegen, Ihr Wissen auffrischen oder Neues lernen können. Denn Bildung ist mehr als nur Wissen vermitteln: Bildung ist ein lebenslanger Prozess, der immer wieder neue Herausforderungen bringt. Digital und vor Ort gemeinsam Sport treiben oder eine Sprache lernen ist in unseren Hybridkursen möglich. Hybrid- und Onlinekurse bieten Ihnen auch im Falle eines Umzugs oder einer beruflichen Veränderung

die Möglichkeit, weiterhin mit Kursleitenden und Teilnehmenden in Kontakt zu bleiben. Vor dem Semesterstart bieten wir Ihnen wie gewohnt kurze, kostenfreie Technischulungen an, um Ihnen den Einstieg in das digitale Kursangebot zu erleichtern.

Vor Ort

Weil Vernetzung nicht nur im „Netz“, sondern auch vor Ort stattfindet, steht immer mittwochs während der Öffnungszeiten der Außenstellen wohnortnah ein persönlicher Ansprechpartner für Ihre Anliegen zur Verfügung. Durch die (neuen) Außenstellen in Fritzlar, Melsungen und Schwalmstadt der Volkshochschule können Sie leicht in Kontakte mit uns kommen, sich informieren und beraten lassen. So können Sie auf unterschiedlichen Wegen ganz individuell lernen und sich weiterbilden.

Die Volkshochschule freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen die Zukunft und Ihre persönliche (Weiter-)Bildung zu gestalten. Denn wie immer gilt: Den Kurs bestimmen Sie!



Raiffeisenbank

Borken Nordhessen

Zweigniederlassung der VR-Bank Bad Salzungen Schmalkalden eG



Genießen Sie die Vorteile Ihrer VR-Mitgliedschaft



Werden auch Sie Mitglied!

Wir kümmern uns!

Das Team der Volkshochschule

Pädagogisches Team

Franz Drescher
vhs-Leitung, IT-Kompetenz,
Berufliche Bildung,
Schulabschlüsse
Tel. 05681 775-404



Anika Wolf
Gesellschaft & Kultur,
Schulabschlüsse,
Pädagogische Qualifizier.
Tel. 05681 775-411



Hannah Beier
Gesundheitsbildung
Tel. 05681 775-402



Gertraud Mergner-Wudy
Sprachen, Prüfungen
Tel. 05681 775-405



Susanne Shera
Integrations- und berufs-
bezogene Deutschkurse,
Prüfungen
Tel. 05681 775-399



N.N.
Aus- und Weiterbildung
v. Tagespflegepersonen
Tel. 05681 775-414



Geschäftszeiten:
Montag bis Mittwoch
8.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag
8.00 bis 17.30 Uhr
Freitag
8.00 bis 13.00 Uhr

Volkshochschule des Schwalm-Eder-Kreises
Parkstraße 6,
34576 Homberg (Efze)
Telefon: 05681 775-775,
Fax: -408

E-Mail:
vhs@schwalm-eder-kreis.de
Internet:
www.vhs-schwalm-eder.de


Das vhs-Team informiert Sie
gern über Kurse, Termine,
Kurs-Entgelte, An- und
Abmeldungen, Widerrufs-
recht, Bescheinigungen
u.v.m.
Hinweise zur Anmeldung
sowie einen Auszug aus
unseren allgemeinen
Geschäftsbedingungen
finden Sie auf der vorletzten
Seite.

Verwaltungsteam


Mario Wissemann
Verwaltungsleitung
Tel. 05681 775-406




Sigrid Kazmi
Sprachen
Tel. 05681 775-407



Sabine Breidenstein
Kultur
Tel. 05681 775-905




Tanja Freund
Gesundheitsbildung
Tel. 05681 775-397




Ramona Stückradt
Schulabschlüsse, Kinder-
tagespflege, Gesellschaft
Tel. 05681 775-410




Martina Wagner
Berufliche Bildung, Schul-
abschlüsse, BAMF-Kurse
Tel. 05681 775-400



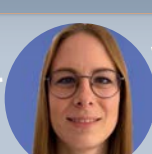
Katrin Ellenberger
BAMF-Kurse
Tel. 05681 775-398



Anika Geißler
BAMF-Kurse
Tel. 05681 775-417



Jessica Kurz
BAMF-Kurse
Tel. 05681 775-409




- A**
Acrobat 57, 61
Acrylmalerei 16
Affinity 57, 61
Afrik. Trommeln 19
Ägypten 7
Android-Geräte 59
Aqua-Fitness 33
Arabisch 36, 50
Außenstellen 25
AutoCAD 64
- B**
Babyschwim. 33, 36
Bärlauch 34
BBP-Training 30
Berufsbez. Deutsch 39
Betreuungsrecht 9
Bewegungsspaß 36
Bezuschussung 29
Bierbrauen 21
Bildbearbeitung 61
Bildungsurlaub 54-57
Blechkuchen 20
Body-Forming 30
Boogie Woogie 14
Book Club 14
Bridge 10
Brotbacken 20
- C**
CAD-Anwendungen 64
Casina/Emilia 46, 56
Chinesisch 51
Computer-Wissen 60
Curry 35
- D**
Dance-Workout 30
Datendiebstahl 8
Deutsch 38-40
Deutschtest 38
Digitale Fotografie 61
Discofox 14
Drehen (Metall) 67
- E**
Ehrenamt 12
Einbürgerungstest 38
Einstufungstest 38
Englisch 40-44, 54-55
Entspannung 26-27
Excel 56-57, 59, 62, 66
- F**
Familienzentrum 37
Feldenkrais® 27
Flechtgebäcke 20
Fotoalbum 18
Fototechnik 61
Französisch 44-45, 54
Frauenkreis 10
Frauenwanderung 11
Friedensvertrag 6
- G**
Ganzkörpertr. 31-32
Gebäck 20
Gebärdensprache 51
Gender 10
Geschichte 6-8
Gesellschaftsspiele 10
Gestaltung 15-16
Gewürze 35, 37
Goldschmieden 18
Grafik 15-16
Grillgebäck 20
Gymnastik 31
- H**
Handwerkskunst 20-21
Hauptschulabschl. 68
Hefegebäck 20
Heimwerken 67
Holzbildhauerei 18
- I**
Illustrator 57, 61
Impressum 70
Indesign 57, 61
Inline-Skating 31
Integrationskurse 38
Internet 60
Internetsicherheit 8
Italienisch 45-47, 56
IT-Grundlagen 66
- J**
Japanisch 51
Jonglieren 31
Junge vhs 36-37
- K**
Kalligraphie 15
Kinästhetik 30
Kinder-Kurse 36-37
Kindertagespflege 69
Kleinbahn 7
Köhlern 21
Konventionelles Drehen 67
Krankenkassen 29
Kurssys. Sprachen 39
- L**
Lach-Yoga 27
Lateintanz 15
Layout 61
Lernstuf. Sprachen 39
Lesen 40
- M**
Malerei 15-16
Meditation 26-28, 54
Mental Load 10
Metalza® 32
Mobile Endgeräte 9
Mobile Geräte 59
Museen 70
Musikschulen 19
Musizieren 19
- N**
Nähen 17
Niederländisch 51
Niki de Saint Phalle 11
Niveau Sprachen 39
- O**
Office-Anwend. 57, 66
OneNote 66
Online-Kurse 22-24
Outlook 57, 66
- P**
Partygebäck 20
Patientenverfügung 9
Pfeffer 35
Philosophie 10
Photoshop 57, 61
Pilates 30
Pivot-Tabellen 63
Plastisch. Gestalten 18
Poesie 14
Polnisch 52
Porzellanmalerei 18
PowerPoint 57, 66
Power-Workout 32
Power-Yoga 28
- Q**
Qigong 29
- R**
Radtour 7
Realschulabschl. 68
Rückentraining 32
Russisch 52
- S**
Schärfen 21
Schmieden 21
Schönschrift 15
Schreiben 40
Schreibwerkstatt 14
Schulabschlüsse 68
Schwedisch 52
Schweißen 67
Serienbriefe 65
Service-/Pflegeass. 68
SimA® 13, 30
Singen 19
Smart Living 8
Smoothies 34
Spanisch 48-50, 55
Standardtanz 15
Steinarbeiten 20
Step-Aerobic 32
Stimmbildung 19
Stress 10, 26, 28, 54
Stretching 30
Sudetenland 6
Super Callanetics® 33
- T**
Tabellenkalkul. 62-63
Tai Chi 29
Tanzen 14-15
Tastschreiben 37, 64
Technik-Schulung 22
Textiles Gestalten 17
Textverarbeit. 58, 65
Toskana 46, 56
Trommeln 19
Tropho-Training 26
Türkisch 53
- U**
Ukrainisch 53
- V**
Verbraucherfragen 9
Vereinsfragen 12
Visual Basic 56, 63
Vorsorgevollmacht 9
- W**
Wanderung 10, 11
Website 56, 61
Wein 34
Wellness Mix 26
Widerrufsrecht 70
Wildkräuter 10
Word 57, 65-66
WordPress 60-61
- X**
Xpert 58-59
- Y**
Yoga 27-28, 54
- Z**
Zeichnen 16, 37, 62


printed by:

**WirmachenDruck.de****Sie sparen, wir drucken!**


Gesellschaft & Leben 6-11

	Geschichte und Heimatkunde	6
	Internetsicherheit	8
	Verbraucherfragen	9
	Gesellschaftsspiele	10
	Philosophie	10
	Gender	10

Kultur & Kreativität 14-19

	Literatur	14
	Tanzen	14
	Malerei, Grafik und Gestaltung	15
	Textiles Gestalten	17
	Plastisches Gestalten	18
	Singen und Musizieren	19

Gesundheit & Fitness 26-35

	Entspannung	26
	Yoga	27
	Tai Chi, Qigong	29
	Bewegung und Fitness	30
	Aqua-Kurse	33
	Essen und Trinken	34


Und sonst

Ehrenamt	12
SimA®- Qualifikation	13
Musikschulen	19
Handwerkskunst	20
Online-Kurse	22
Außenstellen	25
Junge vhs	36

Sprachen & Kommunikation 38-53

	Deutsch	38
	Englisch	40
	Französisch	44
	Italienisch	45
	Spanisch	48
	Sprachen spezial	50

Beruf & Computer 58-69

	Xpert-Kurssystem	58
	Mobile Geräte	59
	Computer Basiswissen	60
	Internet	60
	Layout u. Bildbearbeit.	61
	Kreativ am PC	62
	Tabellenkalkulation	62
	CAD-Anwendungen	64
	Tastaturschreiben	64
	Textverarbeitung	65
	Office-Anwendungen	66
	Heimwerken	67
	Schule	68
	Kindertagespflege	69

Familienzentrum	37
Einbürgerungstest	38
Bildungsurlaube	54
Museen	70
Widerrufsrecht	70
AGB, Anmeldungen	71

Geschichte und Heimatkunde

Triologie Sudetenland

**Vertreibung aus dem Sudetenland –
Aufnahme in Hessen, 1945 + 1946**

1. Vortrag der Triologie „Sudetenland“

Das schreckliche Geschehen der Vertreibung von mehr als 3 Millionen Menschen aus Sudetendeutschland – 1945 in „wilder Vertreibung“ und 1946 in „ordnungsgemäßer und humaner Vertreibung“ in Güterwaggons – wird mit zahlreichen Dokumenten und Fotos dargestellt. Die Probleme der Aufnahme und Integration werden anhand von Zeitungs- und Zeitzeugenberichten von Vertriebenen und Aufnehmenden authentisch erläutert.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 101011V31

TERMIN: Mo 13.03.2023, 14.30 bis 15.45 Uhr, 1 Termin
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 10,00 Euro für 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Horst W. Gömpel und Marlene Gömpel • LEHRMATERIAL: <http://www.mittleeuropa.de/angekommen/#Buchvorstellung> • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Aufarbeitung der Geschichte der
Vertreibung**

2. Vortrag der Triologie „Sudetenland“

Es wird dargestellt, wie in den beiden Ländern Deutschland und Tschechien die Geschichte der Vertreibung verarbeitet wurde. Zunächst gab es in den ersten Jahren auf beiden Seiten eine Tabuisierung des wahren Geschehens bzw. einseitige Darstellungen. Hier ist in den letzten Jahren ein deutlicher Wandel zu einer realistischen Darstellung der Geschichte erkennbar.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 101012V31

TERMIN: Di 14.03.2023, 14.30 bis 15.45 Uhr, 1 Termin
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 10,00 Euro für 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Horst W. Gömpel und Marlene Gömpel • LEHRMATERIAL: <http://www.mittleeuropa.de/angekommen/#Buchvorstellung> • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Fotoreise in's Sudetenland: Böhmen –
Mähren – Sudetenschlesien**

3. Vortrag der Triologie „Sudetenland“

Durch viele eigene Reisen, begonnen mit einer Reise in die Heimat von Frau Gömpel im Jahr 1986, folgten durch die Mitgliedschaft im Bund der Vertriebenen (BdV) und der Sudetendeutschen Landsmannschaft (SL) die Teilnahme an Informationsreisen nach Tschechien und in andere Ostgebiete. Dadurch kann das schreibende Paar Gömpel umfassend über die drei Regionen des Sudetenlandes berichten und viele eigene und historische Fotos zeigen.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 101013V31

TERMIN: Mi 15.03.2023, 14.30 bis 15.45 Uhr, 1 Termin
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 10,00 Euro für 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Horst W. Gömpel und Marlene Gömpel • LEHRMATERIAL: <http://www.mittleeuropa.de/angekommen/#Buchvorstellung> • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Rheinwiesen-Lager und politische Lager
1945-1948**

Ein Trauerspiel in Deutschland

Ein Vortrag über das Geschehen von 1945 bis 1948 am Rhein und Neckar. In den berüchtigten 23 Rheinwiesenlagern waren Männer und Frauen, Junge und Alte inhaftiert. Dort wurden sie auf Äckern und Wiesen bis zu drei Monaten unter freiem Himmel hinter Stacheldraht gefangen gehalten. Ausführlich wird berichtet, durch bezeugende Personen und mit vielen Fotos, Bildern und Dokumenten gezeigt, welche Tragödien sich damals ereigneten.

HOMBERG: Vortrag Nr. 101006V31

TERMIN: Mi 01.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 6,00 Euro für 2 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Horst W. Gömpel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Vortrag Nr. 101007V31

TERMIN: Mi 03.05.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 6,00 Euro für 2 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Horst W. Gömpel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Vor 100 Jahren

Der Friedensvertrag von Versailles 1919 und seine Auswirkungen

Im Rahmen des Kurses werden die folgenden Themenbereiche behandelt: Die Kriegsschuldfrage vor dem Hintergrund der Militär- und Außenpolitik der europäischen Mächte bis zur Juli-Krise 1914. Die Kriegszielpolitik der europäischen Mächte während des Krieges. Waffenstillstandsbedingungen des deutschen Militärs und Revolution 1918. Analyse der Bestimmungen des Versailler Vertrags. Vergleich des Versailler Vertrags mit anderen Friedensverträgen (Brest-Litowsk und Potsdam). Die Folgen des Versailler Vertrags für die junge Weimarer Republik.

GUDENSBURG: Abendkurs Nr. 101002V31

BEGINN: Do 02.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 2 Termine • ORT: Dr.-G.-A.-Zinn-Schule, Schwimmbadweg 30 • KOSTEN: 20,00 Euro für 4 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Wilfried Bernhardt • AUSKUNFT: Tel. 05665 5839 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Der Aufstieg der NSDAP

Lokalgeschichte des Gudensberg-Fritzlarer Raumes

Im Kurs sollen folgende Aspekte thematisiert werden: Die Wirtschaftskrise von 1929 und ihre ökonomischen, sozialen und politischen Folgen, die politische Krise ab 1930 und die Politik der Präsidialkabinette, der Aufstieg der NSDAP anhand einer auch lokalgeschichtlich ausgelegten Wahlanalyse und die Machtübernahme der Nazis und die Errichtung der Diktatur.

GUDENSBURG: Abendkurs Nr. 101003V31

BEGINN: Do 16.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3 Termine • ORT: Dr.-G.-A.-Zinn-Schule, Schwimmbadweg 30 • KOSTEN: 30,00 Euro für 6 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Wilfried Bernhardt • AUSKUNFT: Tel. 05665 5839 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Geführte Radtour

Auf den Spuren der Grifte-Gudensberger Kleinbahn

Bei der geführten Radtour entlang der ehemaligen Kleinbahn soll zunächst auf die noch vorhandenen Spuren der Bahngeschichte hingewiesen werden. Außerdem wird auf die Beweggründe zur Errichtung der Kleinbahn, die entlang der Strecke errichteten Bauwerke und Gleisanlagen, die auf der Strecke verkehrenden Lokomotiven und Triebwagen, die unterschiedlichen Phasen ihrer Existenz und letztlich auf die Gründe des Niedergangs eingegangen. Dabei wird den Teilnehmenden eine Vielzahl an Bild- und Grafikmaterial vorgestellt.

GUDENSBERG: Exkursion Nr. 101005V31

TERMIN: Sa 20.05.2023, 14.00 bis 16.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Ehemaliges Bahnhofsgebäude, Bahnhofsstraße • KOSTEN: 9,00 Euro für 3 U-Std., ab 7 Teiln., Treffpunkt vor dem ehemaligen Bahnhofsgebäude Gudensberg, Stadtseite • LEITUNG: Wilfried Bernhardt • AUSKUNFT: Tel. 05665 5839 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GUDENSBERG: Exkursion Nr. 101010V31

TERMIN: Sa 17.06.2023, 14.00 bis 16.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Ehemaliges Bahnhofsgebäude, Bahnhofsstraße • KOSTEN: 9,00 Euro für 3 U-Std., ab 7 Teiln., Treffpunkt vor dem ehemaligen Bahnhofsgebäude Gudensberg, Stadtseite • LEITUNG: Wilfried Bernhardt • AUSKUNFT: Tel. 05665 5839 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



60 Jahre deutsch-französischer Freundschaftsvertrag

Von Erbfeindschaft zu europäischen Genossen

Im Kurs sollen folgende Aspekte thematisiert werden: Die Feindschaft zwischen Deutschen und Franzosen seit dem 19. Jahrhundert, die Beziehungen in der Weimarer Republik und dem Faschismus, die Beziehung in der unmittelbaren Nachkriegszeit bis zum Freundschaftsvertrag 1963 und die aktuelle Beziehung vor dem Hintergrund der Europäischen Union.

GUDENSBERG: Abendkurs Nr. 101004V31

BEGINN: Di 21.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 2 Termine • ORT: Dr.-G.-A.-Zinn-Schule, Schwimmbadweg 30 • KOSTEN: 20,00 Euro für 4 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Wilfried Bernhardt • AUSKUNFT: Tel. 05665 5839 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Ägypten - das Land der Pharaonen

Hatschepsut-Tempel, das Millionenjahrhaus

Hatschepsut ist die Frau, die das Gesicht der Geschichte verschönert hat. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die Königin, die das „Land der Männer“ über 20 Jahre friedlich regiert hat und ihren einzigartigen Terrasstempel.

HOMBERG: Vortrag Nr. 109001L31

TERMIN: Di 28.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 9,00 Euro für 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Ahmed Sibak • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Deutsche Geschichte: Krieg und Frieden in Europa

Für Geschichtsinteressierte und Ehrenamtliche

Aus gegebenen Anlass wird sich das Seminar dem Thema Krieg und Frieden in Europa annehmen. Wie werden Kriege gemacht und wie werden diese beendet? Dazu wird eine Bilanz gezogen von den Anfängen der Geschichtsschreibung über das heilige römische Reich, das Reich deutscher Nation, den Norddeutschen Bund, das Kaiserreich bis zum Dritten Reich. Ein Krieg in Europa war und ist wohl ohne deutsche Beteiligung nicht denkbar. Kriege, so ein französischer General 1870, finden immer in Deutschland statt. Bedacht werden muss dabei aber folgendes: „Keine Uhr macht durch Stundenschlag die entscheidenden Momente im Leben der Menschheit deutlich. Es gibt keine Gegenwart die sich selber kennt und so tappt jede Generation blind durch seine Zeit“. Geschichtsforschende sind Prophezeiende des Vergangenen. Schauen wir was die Geschichte zum Thema Krieg und Frieden zu sagen hat.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 101008V31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine, 14-tägig • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 44,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Dr. Dirk Richhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Hessische Landesgeschichte: Krieg und Frieden in der hessischen Geschichte

Für Geschichtsinteressierte und Ehrenamtliche

Am Anfang steht die Frage eines Lesenden: Cäsar schlug die Gallier, er allein? Hatte er nicht wenigstens einen Koch dabei? Wie wirkten sich die großen und weniger großen Konflikte in Hessen aus? Noch immer zeugen Mahnmale, Ehrenmale und Erinnerungsorte von den kriegerischen Auseinandersetzungen, die auch Hessen in Mitleidenschaft zogen. Aufgabe des Seminars wird sein diesen Spuren von Militär- oder Kriegsgeschichte in Hessen nachzugehen. Beide Seminare (Deutsche Geschichte und Hessische Landesgeschichte) bauen aufeinander auf, indem die große Geschichte auf Hessen verschlankt wird.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 101009V31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine, 14-tägig • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 44,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Dr. Dirk Richhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Geschichte und Heimatkunde“ auf der nächsten Seite

Die neue politische Ordnung des Königreichs Westphalen

Der Kurs fokussiert die Thematik: Neue politische Ordnung des Königreichs Westphalen - Sympathien und Konkurrenz während der Herrschaft Jérôme Bonapartes 1807 bis 1813 im Spiegel der Regionalgeschichte Nordhessens. Wir werden die folgenden Themen behandeln: Die zentralen Neuerungen, mit denen das Königreich Westphalen gegründet wurde. Die Fördernden und Sympathisanten der „neuen Politik“ und ihre Beweggründe. Die Verweigernden und deren Gründe für Protest, Unruhen und Aufstände. Regionale Unterstützung und Feindschaft der Reformpolitik. Das Ende des Modellstaats und dessen Bewertung aus heutiger Sicht.

GUDENBERG: Abendkurs Nr. 101001V31

BEGINN: Di 28.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3 Termine • ORT: Dr.-G.-A.-Zinn-Schule, Schwimmbadweg 30 • KOSTEN: 30,00 Euro für 6 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Wilfried Bernhardt • AUSKUNFT: Tel. 05665 5839 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Internetsicherheit

Vortragsreihe des Polizeipräsidiums Nordhessen



Smart Living

Neben Notebook, Tablet und Smartphone ziehen immer mehr internetfähige Haushaltsgeräte in unser Zuhause ein: Inzwischen sind auch Fernseher, Waschmaschine oder Saugroboter mit dem Internet verbunden. Bei allem Komfort, den das „Smart Living“ bietet, sollten aber auch Sicherheitsempfehlungen berücksichtigt werden. Andernfalls ist es Kriminellen über verschiedene Methoden möglich, Accounts und/oder die Geräte zu übernehmen und für fremde Zwecke einzusetzen. Im Vortrag erhalten Sie einen Einblick über Angriffsmethoden und wie sich die missbräuchliche Einbindung in sogenannten Botnetzen darstellt. Zum Abschluss werfen wir noch einen Blick auf die Wearables. Auch für die am Körper getragenen Mini-Computer gilt es, entsprechende Sicherheitsempfehlungen zum Schutz der Daten zu berücksichtigen.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104005V31

TERMIN: Di 28.03.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.03.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln., In der vhs cloud • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Datendiebstahl - Darknet - Digitaler Nachlass

Vom vernetzten Spielzeug über die Sprachassistenten bis hin zum digitalen Nachlass: Das alltägliche Leben wird zunehmend smarter. Eine Fülle von Online-Daten bilden unsere „digitalen Identitäten“ ab. Für Cyberkriminelle stellen insbesondere Finanzdaten, Accounts und E-Mailadressen lohnenswerte Angriffsziele dar. Im Vortrag werden diverse Angriffsmethoden auf die digitale Identität vorgestellt und mit welchen Empfehlungen das Risiko eines Identitätsdiebstahles reduziert werden kann. Der Datenverkauf erfolgt oftmals über das Darknet. Nach dem Vortrag werden Sie wissen, wie die Technologien des Darknets aber auch zur Erhöhung des Datenschutzes genutzt werden können. Zum Abschluss erhalten Sie zahlreiche Tipps, wie Sie Ihre digitale Identität auch über „den Tod hinaus“ mit dem digitalen Nachlass regeln können.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104008V31

TERMIN: Di 28.02.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.02.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln., In der vhs cloud • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gefahren im Internet sicher begegnen

Ob mit PC, Tablet oder Smartphone: Immer häufiger sind wir im Internet unterwegs. Das wissen auch kriminelle Personen und versuchen mit unterschiedlichen Methoden, an Geld oder sensible Daten zu gelangen. Einige Betrugsmaschen halten sich hartnäckig, führen aber leider immer wieder zum Erfolg. Daneben gibt es immer wieder neue Ideen der Kriminellen: Inzwischen gibt es z.B. den „Enkeltrick“ schon über Messenger-Dienste. Derzeit werden auch diverse Maschen über SMS eingeleitet. Im Rahmen des Vortrages werden aktuelle Phänomene und Methoden, mit denen Sie reagieren können, vorgestellt.

BAUNATAL: Vortrag Nr. 104001V31

TERMIN: Di 14.03.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 13.03.2023 • ORT: vhs-Haus, Am Erlenbach 5 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

KORBACH: Vortrag Nr. 104002V31

TERMIN: Di 25.04.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 24.04.2023 • ORT: Bürgerhaus, Kirchstraße 7 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 104003V31

TERMIN: Di 23.05.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 22.05.2023 • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

WITZENHAUSEN: Vortrag Nr. 104004V31

TERMIN: Di 04.07.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 03.07.2023 • ORT: vhs Werra-Meißner, Steinstraße 23 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**

Sicher im Internet bestellen und bezahlen

Das Einkaufen im Internet wird zunehmend beliebter. Das wissen auch Kriminelle und versuchen mit unterschiedlichen Methoden, an Geld oder sensible Daten zu gelangen. Im Vortrag erhalten Sie jede Menge Tipps, wie Sie das Risiko eines Betrugs reduzieren können. Auch das Thema „Kleinanzeigen-Portale“ wird im Vortrag behandelt.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104007V31

TERMIN: Di 09.05.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 08.05.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln., In der vhs cloud • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidentium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Sicherheit für mobile Endgeräte

Smartphones und Tablets sind inzwischen - auch im Urlaub - ständig und überall mit dabei. In diesem Vortrag erfahren Sie, welchen Basis-Schutz auch mobile Endgeräte benötigen und mit welchen Empfehlungen die IT-Sicherheit auch im Urlaub erhöht werden kann. Sie erhalten Tipps für die Urlaubsvorbereitungen, die Reisezeit und die Rückkehr aus dem Urlaub. Die Themenblöcke „Sicherer Umgang mit Apps“ und öffentliche WLAN-Nutzung beleuchten insbesondere die Datensicherheit. Auch das bargeldlose/kontaktlose Bezahlen über Smartphone wird immer beliebter. Im Vortrag erhalten Sie auch hierzu Sicherheitsempfehlungen.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104006V31

TERMIN: Di 20.06.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 19.06.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln., In der vhs cloud • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidentium Nordhessen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Verbraucherfragen

Informations- und Einführungsveranstaltung „Betreuungsrecht“

Für ehrenamtlich Betreuende und Interessierte

Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen eine gesetzliche Betreuung zur Seite gestellt werden. Diese Informationsveranstaltung wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen, sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten einer betreuenden Person einführen. Des Weiteren soll es Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch sowie eine offene Fragerunde geben.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104010V31

TERMIN: Di 28.03.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.03.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. (Schwalmstadt) • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104011V31

TERMIN: Di 30.05.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 29.05.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. (Schwalmstadt) • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Informationen zu „Vorsorgevollmachten“ und „Patientenverfügungen“

Was passiert, wenn man selbst nicht mehr eigenverantwortlich handeln kann? Wer entscheidet über medizinische Behandlungen? Wer kümmert sich um die Vermögensangelegenheiten? Können die Angehörigen notwendige Anträge bei Behörden stellen oder sind sie gar nicht dazu befugt? Diese und andere Fragen sollen an diesem Abend geklärt werden. Der AWO Betreuungsverein in Homberg (Efze) und der Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. bieten Ihnen an diesem Abend weitreichende Informationen zum Thema „Vorsorgevollmacht“. Formulare werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104013V31

TERMIN: Di 28.02.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.02.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. (Schwalmstadt) • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104014V31

TERMIN: Di 25.04.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 24.04.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. (Schwalmstadt) • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104012V31

TERMIN: Di 27.06.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 26.06.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. (Schwalmstadt) • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Gesellschaftsspiele

Bridge - Einstieg für Neulinge

Einführung in das weltweit bekannte Kartenspiel

Millionen von Menschen auf der Welt lieben Bridge und haben Freude daran, sich mit Gleichgesinnten im Spiel zu messen. Dabei treten in der Regel zwei Paare, die sich gegenüber sitzen, gegeneinander an. Wir bieten Lernenden Schritt um Schritt eine Einführung in das Spiel und üben zahlreiche Spielzüge sowie Spieltaktiken ein. Zur Erprobung des Gelernten dienen dann kleine Turniere. Vorkenntnisse aus dem Doppelkopf-Spiel oder dem Skat können den Einstieg erleichtern, sind aber nicht unbedingt erforderlich. Durch den Kurs leitet Sie ein spielerprobter Bridge-Trainer. Viel Vergnügen!



FRITZLAR: Abendkurs Nr. 500050A32

BEGINN: Do 02.11.2023, 19.00 bis 22.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** kostenfrei, 40 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Herr Torsten Skibbe • **AUSKUNFT:** Tel. 05622 916126 E-Mail: skibbe@t-online.de • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Philosophie

Philosophischer Stammtisch

Information, Bildung, Persönlichkeitstraining

„Wir wachsen stets aus einer Kindheit heraus, so alt wir auch sein mögen und sind nie Menschen geworden, bis wir zu Ende gelebt haben“ (G. Herder). Zu diesem philosophischen Stammtisch sind alle herzlich eingeladen. Die Themen werden gemeinsam festgelegt.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 108001V31

BEGINN: Sa 11.03.2023, 10.00 bis 13.00 Uhr, 4 Termine, immer am 2. Sa. d. Monats (außer in den Ferien) • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** kostenfrei, 16 U-Std., ab 1 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Bernd Handschuch • **LEHRMATERIAL:** Identität erlangen - aber wie? und Identisch bleiben - aber wie? • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Philosophische Wanderung vor dem Aschenberg

Thomas von Aquin und seiner Nachwirkung bis heute

Diese Wanderung setzt die Reihe von philosophischen Wanderungen fort, die uns aus dem alltäglichen Denken herausheben und zu lebendigem Philosophieren führen kann. Wir fragen heute: Wie beeinflusst heute die Theologie noch das philosophische Denken? Beim Wandern werden wir auch ein Auge für die Landschaft und die Pflanzen am Wege haben.

KNÜLLWALD: Tageskurs Nr. 108002V31

TERMIN: Sa 20.05.2023, 12.00 bis 17.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Parkplatz vor dem DGH Knüllwaldschänke, Am Bornrain 4 • **KOSTEN:** 10,00 Euro für 7 U-Std., ab 5 Teiln., Treffpunkt vor dem DGH „Knüllwaldschänke“ Oberbeisheim • **LEITUNG:** Dr. Thomas Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Gender

Mental Load

Der unsichtbare Stress

Eine Abendveranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentages mit einer Mischung aus kreativer Leichtigkeit und ernsthaften Themen. Wir staunen gemeinsam über das spontane und allabendlich einmalige Zusammenspiel des Kasseler Improvisationstheaters ImproKS. Zudem befassen wir uns im Vortrag des Büro f mit dem Thema „Mental Load“. Das sind der unsichtbare Stress und die emotionale Belastung, ausgelöst durch die To-Do Liste im Kopf und nicht selten mündend in Überlastung mit Folgen für die eigene Gesundheit und das Familien- und Beziehungsleben.

MELSUNGEN: Vortrag Nr. 170401V31

TERMIN: Mi 08.03.2023, 19.00 bis 21.30 Uhr, 1 Termin
• ORT: Stadthalle, Rotenburger Str. 12 • **KOSTEN:** 10,00 Euro für 3 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive ein Glas Sekt
• LEITUNG: Mathilde van Haperen und ImproKS, in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Chancengleichheit Schwalm-Eder und Arbeit und Leben Nordhessen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Mit Wildkräutern Naturkosmetik selbst herstellen

Handlotionbar, Wildkräutercreme und Deo

Der Frühling ruft! Mit natürlichen Ölen und Wildkräutern wollen wir natürliche Kosmetik herstellen. Ob geschmeidige Handlotion-Bars für unterwegs, erfrischende Deos oder Heilpflanzencremes für müde Beine. Für jede Vorliebe ist etwas dabei. Und nicht nur das: Wir wollen es uns auch mit frischen Kräuterbädern, Gesichtsmasken, Fußmassagen und frischen Kräutertees richtig gut gehen lassen. Es ist ein Wohlfühlwochenende mit tollen Ergebnissen. Der Frühling kann beginnen!

JESBERG: Wochenendkurs Nr. 104015V31

TERMINE: Sa 25.3. und So 26.3.23, jeweils 11 bis 18 Uhr • **ORT:** Alte Mühle Densberg, Mühlenweg 2 • **KOSTEN:** 66,50 Euro für 19 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 15 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Saskia Kießling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Frauenkreis

Schon seit jeher trafen sich Frauen in verschiedenen Kulturen, um sich auszutauschen, einfach mal unter sich zu sein, die Gemeinschaft der Frauen zu erleben und zu spüren. Durchatmen und fallen lassen. Im achtsamen Kreis wollen wir unsere Sorgen und Wünsche miteinander teilen, uns Raum geben für das was gerade da ist. Anschließend singen und tönen wir miteinander und mit einer Meditation und einem gemeinsamen Buffet wird der Tag abgerundet.

JESBERG: Nachmittagskurs Nr. 170404V31

TERMIN: Sa 06.05.2023, 14.00 bis 18.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Alte Mühle Densberg, Mühlenweg 2 • **KOSTEN:** 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Saskia Kießling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**

Niki de Saint Phalle in der SCHIRN Frankfurt Exkursion für Frauen und nicht-binäre Personen

Gemeinsam besuchen wir die Niki de Saint Phalle Ausstellung in der SCHIRN in Frankfurt. Niki de Saint Phalle zählt zu den bekanntesten Künstlerinnen ihrer Generation, nicht zuletzt durch ihre „Nanas“ - die bekannten bunten und großformatigen Frauenfiguren. In einer großen Ausstellung befasst sich die SCHIRN mit dem Schaffen der Künstlerin. Niki de Saint Phalle brachte sowohl sehr persönliche Gefühle, wie auch radikal feministische Ansichten in ihre Kunst ein. In ihrer Kunst kommen soziale und politische Themen zum Ausdruck. So werden auch Institutionen und Rollenbilder kritisiert und verhandelt.

FRANKFURT: Exkursion Nr. 170403V31

TERMIN: Sa 25.03.2023, 7.30 bis 18.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Schirn Kunsthalle, Römerberg • **KOSTEN:** 20,00 Euro für 14 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive Führung vor Ort, Eintritt und Fahrtkosten • **LEITUNG:** SCHIRN Kunsthalle Frankfurt in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Chancengleichheit Schwalm-Eder und Arbeit und Leben Nordhessen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Frauenwanderung mit Bildungserlebnis zur Walkemühle in Adelshausen bei Melsungen

Wir wandern auf den Spuren von Minna Specht, Nora Platiel, dem Internationalen Sozialistischen Kampfbund (ISK) zur Walkemühle in Adelshausen bei Melsungen. In der Zeit von 1924 bis 1933 unterhielt der ISK - eine links-sozialistische Kleinst-Partei der Weimarer Republik - ein eigenes Landerziehungsheim ganz in der Nähe von Melsungen: Die Walkemühle. Dort fand in diesen Jahren ein bemerkenswertes pädagogisches Experiment statt: koedukatives gemeinschaftliches Lernen im Internat für Kinder, Unterricht auf Augenhöhe zwischen Lehrrenden und Kindern, die Verbindung von theoretischer und praktischer Arbeit. Hierfür steht die Reformpädagogin Minna Specht. Aber auch für die Erwachsenen des ISK hieß das: Leben einer antimilitaristischen Einstellung, vegetarische Ernährung und die Betonung der Gleichberechtigung von Mädchen und Jungen, bzw. Frauen und Männern, verfolgen eines ethischen Sozialismus und später dann Widerstand gegen den Nationalsozialismus. Hierfür steht stellvertretend der Lebenslauf der Juristin und Politikerin Nora Platiels.

MELSUNGEN: Exkursion Nr. 170402V31

TERMIN: Sa 17.06.2023, 11.00 bis 15.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Bahnhof Malsfeld-Beiseförth, Bahnhofstraße • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 6 U-Std., ab 10 Teiln., Treffpunkt Bahnhof Malsfeld-Beiseförth • **LEITUNG:** Laura Schibbe in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Chancengleichheit Schwalm-Eder und Arbeit und Leben Nordhessen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.





Nachwuchsgewinnung

Junges Engagement gewinnen

In vielen Vereinen herrscht ein Mangel an ehrenamtlich Engagierten, im Jugendbereich ist das noch stärker zu spüren. Wie können wir Menschen für das Ehrenamt gewinnen? Wie erreichen wir junge Engagierte? Wie sieht die Situation in unserem Verein aus? Wie kann ich als Vorstand diesem Trend entgegenwirken?

ONLINE: Abendkurs Nr. 102001V31

TERMIN: Mo 13.02.2023, 18.30 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 12.02.2023 • ORT: Livestream • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Sabine Homann in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Ehrenamt Schwalm-Eder • AUSKUNFT: Tel. 05681 775850 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Krisenfest und nachhaltig

Vereine und Initiativen erfolgreich in die Zukunft führen

Welche Faktoren machen eine erfolgreiche Vereinsführung aus? In dem Vortrag wird ein Überblick über die Maßnahmen und Vorgehensweisen gegeben, die einen Verein oder Initiative zukunftsfähig und krisenfest machen. Im Mittelpunkt stehen die zielgerichtete Entwicklung von Angeboten und Maßnahmen sowie die effektive Organisation des Vereinsbetriebs.

ONLINE: Abendkurs Nr. 102002V31

TERMIN: Mi 22.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 21.02.2023 • ORT: Livestream • KOSTEN: kostenfrei, 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Patrick Busse in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Ehrenamt Schwalm-Eder • AUSKUNFT: Tel. 05681 775850 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Mit einem Bein schon im Knast?!

Recht und Sicherheit in Vereinen und Initiativen

Wie kann ich bei meiner Vereinstätigkeit möglichst sicher handeln? In dem Vortrag gibt es eine praxisnahe Übersicht zu den sicherheitsrelevanten Themen in der Vereinsführung. Ob Gemeinnützigkeit, Haftung und wichtige Versicherungen – ein Überblick zu diesen Themen ist für jeden Vorstand relevant.

ONLINE: Abendkurs Nr. 102004V31

TERMIN: Mo 20.03.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 19.03.2023 • ORT: Livestream • KOSTEN: kostenfrei, 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Patrick Busse in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Ehrenamt Schwalm-Eder • AUSKUNFT: Tel. 05681 775850 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Informationsabend der Kreisverwaltung

Engagement fördern, qualifizieren, ehren

Informationsveranstaltung für Vereine und Initiativen. Vorstellung der kreiseigenen Angebote zur Stärkung, Förderung und Wertschätzung des Ehrenamtes.

ONLINE: Abendkurs Nr. 102005V31

TERMIN: Do 27.04.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 26.04.2023 • ORT: Livestream • KOSTEN: kostenfrei, 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Daniela Landgrebe in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Ehrenamt Schwalm-Eder • AUSKUNFT: Tel. 05681 775850 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Runder Tisch

Der Verein als Arbeitsstätte - Hürden und Chancen

Die Anforderungen an Arbeitgebende steigen. Das gilt auch für Vereine. Der Runde Tisch bietet einen moderierten Austausch zu Themen wie Personalmanagement, Rechte und Pflichten. Er bietet einen Rahmen, aktuelle Herausforderungen zu diskutieren und Wissen zu teilen.

ONLINE: Abendkurs Nr. 102006V31

TERMIN: Mo 19.06.2023, 18.30 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 18.06.2023 • ORT: Livestream • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Daniela Landgrebe in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Ehrenamt Schwalm-Eder • AUSKUNFT: Tel. 05681 775850 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Ohne Moos nix los?

Finanzierung von Vereinen und Initiativen sichern und optimieren

Ohne Moos nix los? In dem Vortrag wird eine Reihe von Finanzierungsmöglichkeiten für gemeinnützige Organisationen aufgezeigt, mit denen eine solide Vereinsfinanzierung möglich ist. Über 30 Einnahmearten werden aufgezeigt. Insbesondere geht es um die Optimierung von Beiträgen, Spenden und Zuschüssen.

ONLINE: Abendkurs Nr. 102003V31

TERMIN: Do 09.03.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 08.03.2023 • ORT: Livestream • KOSTEN: kostenfrei, 2 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Patrick Busse in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Ehrenamt Schwalm-Eder • AUSKUNFT: Tel. 05681 775850 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Was ist SimA®?

SimA® steht für „selbständig und kompetent im Alter“. Das SimA®-Trainingsprogramm ist ein an der Universität Erlangen-Nürnberg entwickeltes multimodales Angebot, welches Maßnahmen der geistigen und körperlichen Aktivierung in Gruppen sowie das gemeinsame Bearbeiten alltagsrelevanter Themen vereint. Die Wirksamkeit des SimA®-Präventionsprogramms wurde in Bundesforschungsprojekten am Institut für Psychogerontologie der Universität Erlangen-Nürnberg untersucht (www.sima-akademie.de).

Lassen Sie sich zur SimA®-Kursleitung ausbilden

Sie haben die Möglichkeit sich ab sofort für die SimA®-Qualifizierung anzumelden. Angeboten wird die SimA®-Qualifizierung bestehend aus den beiden Modulen SimA®-Basic (3 Ausbildungstage im Umfang 24UE) und SimA®-Kompetenztraining (2 Ausbildungstage im Umfang von 16UE). Durch diese Grundqualifizierung können Sie sich als SimA®-Kursleitung qualifizieren und im Anschluss selbst SimA®-Kurse anbieten.

Gemeinsam geht's besser

Im Rahmen Ihrer Qualifizierung erhalten Sie sofort Zugang zu einem großen Netzwerk aus anderen Kursleitungen und Interessierten. Im Netzwerk können Sie Erfahrungen austauschen, voneinander lernen und gemeinsam Aufbauschulungen besuchen.



Weitere Informationen oder Aktuelles

Anika Wolf, Tel: 05681 775-411
Anika.Wolf@schwalm-eder-kreis.de
www.vhs-schwalm-eder.de

Ausbildung zur Kursleitung: SimA® - Selbständig im Alter

Bewegung, Gedächtnis- und Kompetenztraining

SimA® steht für „selbständig im Alter“. Das SimA®-Trainingsprogramm ist ein an der Universität Erlangen-Nürnberg entwickeltes multimodales Angebot, welches Maßnahmen der geistigen und körperlichen Aktivierung in Gruppen sowie das gemeinsame Bearbeiten alltagsrelevanter Themen vereint. Die Wirksamkeit des SimA®-Präventionsprogramms wurde in Bundesforschungsprojekten am Institut für Psychogerontologie der Universität Erlangen-Nürnberg untersucht. Werden Sie jetzt Kursleitung!

KASSEL: Kompaktkurs Nr. 107003M31

BEGINN: Fr 16.06.23, 9.00 bis 16.30 Uhr, 5 Termine • Volkshochschule Region Kassel, Wilhelmshöher Allee 19-21 • KOSTEN: kostenfrei, 50 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elfriede Schächl • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 107002M31

BEGINN: Fr 10.03.23, 9.00 bis 16.30 Uhr, 5 Termine • Volkshochschule Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: kostenfrei, 50 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Anika Wolf • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Aktivierungskurs: SimA® - Selbständig im Alter

Bewegung, Gedächtnis- und Kompetenztraining

Ein körperliches und geistiges Aktivierungsprogramm für mehr Lebensqualität und aktives Altern für Menschen ab 60 Jahre. Das Programm bietet in wöchentlichen Treffen sowohl Gedächtnistraining und Übungen zur kognitiven Aktivierung, als auch Übungen und Spiele zur Bewegungssicherheit und -koordination. Dazu kommt Wissensvermittlung und Austausch über alltagsrelevante Themen. Eine / zwei nach SimA® qualifizierte Gruppenleitung/en werden diesen Kurs begleiten.

BORKEN: Nachmittagskurs Nr. 107004V31

BEGINN: Mi 01.03.2023, 14.30 bis 16.00 Uhr, 11 Termine • ORT: N.N. • KOSTEN: 68,00 Euro für 22 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • LEITUNG: Elisabeth Vosse • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GUDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 107003V31

BEGINN: Di 07.03.2023, 14.30 bis 16.30 Uhr, 11 Termine • ORT: DGH Maden, Hans-Geißer-Str. 1 • KOSTEN: 68,00 Euro für 22 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • LEITUNG: Sonja Fuhrmann und Astrid Dolle • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 107002V31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 14.30 bis 16.00 Uhr, 11 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 68,00 Euro für 22 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • LEITUNG: Ute Preisner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Weitere Aktivierungskurse in Planung.**
Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Literatur

Book Club

Ein literarischer Stammtisch mit Buchvorstellungen und Gesprächen

Beim Stammtisch wird in gemütlicher Atmosphäre über Literatur diskutiert. Die Bücher, die gemeinsam gelesen werden, können zuvor in der Gruppe besprochen und ausgewählt werden. An ausgesuchten Terminen finden zudem Buchvorstellungen statt. Der Stammtisch wird moderiert von der Leiterin der Stadtbücherei Borken (Hessen) Veronika Bruckner.

BORKEN: Abendkurs Nr. 202002K31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 5 Termine, immer am 2. Mo. d. Monats und nach Absprache • ORT: Kulturzentrum Altes Amtsgericht, Am Amtsgericht 4 • KOSTEN: kostenfrei, 13 U-Std., ab 3 Teiln., Bitte vor dem Kursbeginn bei Kursleitung melden • LEITUNG: Veronika Bruckner in Kooperation mit Stadtbücherei Borken (Hessen) • AUSKUNFT: Tel. 05682 5737 • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

Kreative Schreibwerkstatt

Erwecke deine Kreativität - Komm und schreib mit!

Dieser Kurs bietet Raum und Möglichkeit die eigene Kreativität zu entfalten. Neben den gestellten Aufgaben, können eigene Projekte oder Konzepte mitgebracht werden. Der Kurs ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Im Kurs werden Unterstützung durch die Kursleitung und die Gruppe, sowie neue Impulse für die eigenen Schreibprojekte geboten.

JESBERG: Abendkurs Nr. 202003L31

BEGINN: Mi 01.03.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Alte Mühle Densberg, Mühlenweg 2 • KOSTEN: 94,50 Euro für 27 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Saskia Kießling • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Poesie und Stille

Wie die Natur zu uns spricht

Wir sind an diesem Tag viel in der Natur, und lauschen den Geräuschen, der Stille, dem Rauschen der Bäume. Wir machen uns empfänglich für die Botschaften der Natur und bekommen Impulse, die wir dann in Texte oder Gedichte umsetzen. Später treffen wir uns im Kreis und tauschen uns aus und teilen unsere Erkenntnisse in Form einer Lesung.

JESBERG: Nachmittagskurs Nr. 202004L31

TERMIN: Sa 22.04.2023, 14.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Alte Mühle Densberg, Mühlenweg 2 • KOSTEN: 14,00 Euro für 4 U-Std., ab 6 Teiln., Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Seminarraum statt. • LEITUNG: Saskia Kießling • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tanzen

Tanzkurs Boogie Woogie - Workshop

Fröhlich, sportlicher Paartanz für alle Altersgruppen, mit und ohne Tanzerfahrung. Folgende Inhalte werden in dem Workshop vermittelt: Tanzhaltung, Körperspannung, klassischer 8er-Grundschrift, Platzwechselvarianten. Optional üben wir auch die eine oder andere Figur oder Schrittfolge. Für Teilnehmende mit Boogie Woogie-Vorkenntnissen gibt es zusätzliche Inhalte. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

GUDENSBERG: Kompaktkurs Nr. 205007L31

TERMIN: Sa 11.03.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: N.N. • KOSTEN: 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Uwe Carl • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GUDENSBERG: Kompaktkurs Nr. 205010L31

TERMIN: Sa 13.05.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: N.N. • KOSTEN: 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Uwe Carl • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GUDENSBERG: Kompaktkurs Nr. 205011L31

TERMIN: Sa 17.06.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: N.N. • KOSTEN: 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Uwe Carl • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Discofox Einführung

Discofox ist weit mehr als ein stupides „1, 2, Tip“. Der Klassiker unter den Paartänzen, der in den 70er Jahren den Foxtrott ablöste und modernisierte, ist auch heute noch bei Jung und Alt beliebt und kommt nicht nur auf fast jeder Familienfeier zum Einsatz. Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Tanz kennen und lieben.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 205008L31

BEGINN: Mo 06.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 6 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 37,00 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Viola Gäde und Peter Brandt • AUSKUNFT: Tel. 0151 59474029 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Let's dance - Lust auf Tanzen

Discofox

Der Tanz für alle Gelegenheiten, ob Hochzeit, Kirmes oder Disco. Sie erlernen neben den Basisfiguren interessante Variationen und bekommen Tipps zur Führung. Menschen mit und ohne Vorkenntnisse sind willkommen. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten.

WABERN: Abendkurs Nr. 205001L31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • KOSTEN: 75,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 205002L31

BEGINN: So 19.02.2023, 13.00 bis 14.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Stellbergschule, Rudolf-Harbig-Str. 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg und Tanzpartner • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Let's dance - Lust auf Tanzen

Standard- und Lateintänze für Paare

➔ Spezialkurs Stufe 1 und 2

In diesem Kurs werden die Tänze Discofox, Cha-Cha, Jive und Langsamer Walzer unterrichtet. Für Paare ohne oder mit geringen Kenntnissen. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten.

WABERN: Abendkurs Nr. 205009L31

BEGINN: Di 14.02.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • KOSTEN: 75,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Ohne Vorkenntnisse - Stufe 1

Wir begeben und auf eine Reise durch die Welt der Tänze. Die Tänze werden nach Absprache mit den Paaren ausgewählt. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten.

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 205003L31

BEGINN: So 19.02.2023, 11.00 bis 12.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Stellbergsschule, Rudolf-Harbig-Str. 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg und Tanzpartner • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Mit geringen Vorkenntnissen - Stufe 2 und 3

Die Reise durch die Welt der Tänze geht weiter. Die bisher erlernten Tänze und Figuren werden vertieft und erweitert. Neue Tänze und Figuren kommen hinzu. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten.

WABERN: Abendkurs Nr. 205006L31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 20.15 bis 21.45 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • KOSTEN: 75,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

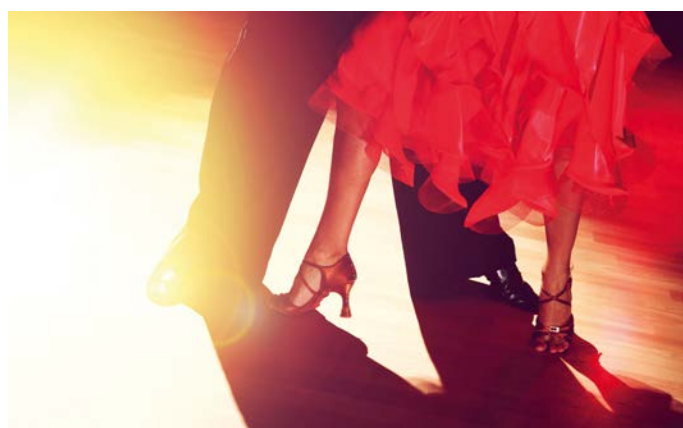
WABERN: Abendkurs Nr. 205005L31

BEGINN: Do 16.02.2023, 18.45 bis 20.15 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • KOSTEN: 75,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Mit guten Vorkenntnissen - Stufe 4

WABERN: Abendkurs Nr. 205004L31

BEGINN: Do 16.02.2023, 20.30 bis 22.00 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • KOSTEN: 75,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Iris Plasberg • AUSKUNFT: Tel. 0171 2132084 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Malerei, Grafik, Gestaltung

Kalligraphie Werkstatt

Schönschrift mit der Feder

Kalligraphie ist das ausdrucksvolle langsame Schreiben der eigenen Handschrift. Neben allgemeinen kalligraphischen Übungen lernen Sie Schriftarten aus unserer Historie kennen. Sie lernen die Feder richtig zu halten, das Schreiben mit der Bandzugfeder schult die Hand. Texte und Flächen wollen wir experimentierend und farbig gestalten, auch mit Lettering. Das meditative Schreiben mit Feder und Tinte bringt Ruhe in unseren hektischen Alltag. Für alle Kenntnisstufen geeignet.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 207001L31

TERMIN: Sa 04.03.2023, 11.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Haus f. Gemeinschaftspflege Treysa, Burggasse 7 • KOSTEN: 48,00 Euro für 8 U-Std., ab 5 Teiln., zzgl. 4 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Hortense Habermann • AUSKUNFT: Tel. 06421 63788 • LEHRMATERIAL: Federn und Pinsel im Kurs erhältlich • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Malen mit Erden, Öl und Acryl

Ein Workshop in der Scheune

Im besonderen Ambiente wird mit Mischtechniken gemalt. Dabei können Erden, Ölfarben und Acryl zum Einsatz kommen. Nehmen Sie sich eine Auszeit am Wochenende, um sich ganz der Malerei mit verschiedenen Experimentiermöglichkeiten hin zu geben.

GILSERBERG: Wochenendkurs Nr. 207002L31

TERMINE: Fr 18.8., 16 bis 20 Uhr, Sa 19.8., 9 bis 18 Uhr und So 20.8.23, 10 bis 14 Uhr • ORT: Malscheune Winterscheid, Denkmalstr. 6 • KOSTEN: 85,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Gerlinde Vestweber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Jubiläumsfeier: 10 + 1 Jahre „Workshop in der Scheune“

Malen mit Erden, Öl und Acryl

Seit mehr als 10 Jahren bietet Gerlinde Vestweber ihren Kurs „Malen mit Erden, Öl und Acryl“ an. Hier wird in ganz besonderem Ambiente gemalt. Es kommen Erden, Ölfarben und Acryl zum Einsatz. Viele Teilnehmenden nehmen sich jedes Jahr diese Auszeit, um sich ganz der Malerei mit verschiedenen Experimentiermöglichkeiten hin zu geben. Am Sonntag, den 27.08.23 wird das Kursjubiläum gefeiert. Fokus der Veranstaltung wird eine Ausstellung von Arbeiten der Kursteilnehmenden aus den letzten 10 Jahren sein.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 207003L31

TERMIN: So 27.08.2023, 10.00 bis 18.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Malscheune Winterscheid, Denkmalstr. 6 • KOSTEN: kostenfrei, zzgl. Spende für Essen und Getränke (vor Ort zu zahlen), 11 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Gerlinde Vestweber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Malerei, Grafik, Gestaltung“ auf der nächsten Seite



Malen nach Herzenslust

Farben und Formen sind Werkzeuge der Kunst. Wir können unsere Gefühle und unsere Lebensfreude sichtbar werden lassen. Die Malerei ist ein Medium, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. In diesem Kurs geht es um Farbempfindungen und darum, mit sich selbst in Kontakt zu treten. Die Freude am Tun steht im Vordergrund. Die Gruppe gibt Inspiration und bietet die Möglichkeit zum Austausch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

NEUKIRCHEN: Wochenendkurs Nr. 207004L31

TERMINE: Fr 3.3., 14 bis 18 Uhr und Sa 4.3.23, 10 bis 18 Uhr
• ORT: Steinwaldschule, Reißmannweg 7 • KOSTEN: 60,00 Euro für 15 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 5 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Astrid Schlemmer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Atelier Schnupperkurs

Im Atelier finden Sie Raum und Zeit, verschiedene Materialien kennenzulernen und auszuprobieren. Wir werden uns mit Aquarell- und Acrylfarben, Öl- und Pastellkreiden beschäftigen. Das Angebot ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Dies ist ein inklusiver Kurs in Zusammenarbeit mit der Hephata Diakonie.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 207005L31

BEGINN: Mo 08.05.2023, 16.30 bis 19.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Atelier Farbenhaus, Wagnergasse 1 • KOSTEN: 50,00 Euro für 17 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive Materialkosten • LEITUNG: Sabine Brusius in Kooperation mit Hephata • AUSKUNFT: Tel. 06691 9110396 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Malen mit Acryl

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Acrylmalerei. Zum Einstimmen beginnen wir jeweils mit kleinen Malübungen. Danach haben Sie die Möglichkeit nach Vorlagen, Skizzen oder frei nach Fantasie zu malen. Der Kurs ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Dies ist ein inklusiver Kurs in Zusammenarbeit mit der Hephata Diakonie.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 207006L31

BEGINN: Mo 06.03.2023, 16.30 bis 19.00 Uhr, 4 Termine • ORT: Atelier Farbenhaus, Wagnergasse 1 • KOSTEN: 55,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive Materialkosten • LEITUNG: Sabine Brusius in Kooperation mit Hephata • AUSKUNFT: Tel. 06691 9110396 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Intuitiv Malen

Sei einfach du selbst

Intuitives Malen lässt das Innere in wundervollen Farben nach außen treten. Momentane Gefühlszustände sollen einen Weg auf das Papier finden. Von Pinselstrich zu Pinselstrich kommt es zu immer mehr Entspannung. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt und die Arbeiten der Teilnehmenden werden nicht bewertet. Beim Intuitiven Malen handelt es sich nicht um ein Kursformat mit Anleitungen durch die Kursleitung, sondern vielmehr um das Malen aus der momentanen Emotion heraus. Gemalt wird mit den Händen, Pinsel, Schwamm oder Spachteln.

WABERN: Abendkurs Nr. 207007L31

BEGINN: Di 21.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 3 Termine • ORT: Atelier, Hintergasse 3 • KOSTEN: 38,00 Euro für 6 U-Std., ab 4 Teiln., inklusive 5 Euro Materialkosten • LEITUNG: Nadine de Zwaan • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

WABERN: Nachmittagskurs Nr. 207011L31

BEGINN: So 12.03.2023, 15.00 bis 16.30 Uhr, 3 Termine • ORT: Atelier, Hintergasse 3 • KOSTEN: 38,00 Euro für 6 U-Std., ab 4 Teiln., inklusive 5 Euro Materialkosten • LEITUNG: Nadine de Zwaan • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

WABERN: Abendkurs Nr. 207008L31

BEGINN: Di 14.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 3 Termine • ORT: Atelier, Hintergasse 3 • KOSTEN: 38,00 Euro für 6 U-Std., ab 4 Teiln., inklusive 5 Euro Materialkosten • LEITUNG: Nadine de Zwaan • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Zeichnen lernen

Klassische Zeichenschule

Bleistift-, Kohle- oder Tuschezeichnungen haben einen besonderen Reiz, egal ob es sich um abstrakte oder figurliche Motive handelt. Sie erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Zeichentechnik nach der klassischen Schule für technisches und künstlerisches Zeichnen. Licht und Schatten spielen dabei eine wichtige Rolle.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 207009L31

INFO: Di 7.2., 18 Uhr, BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 20.15 Uhr, 6 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 72,00 Euro für 18 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Ilona Kuosman • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Mal- / Zeichenkurse mit dem iPad finden Sie auf Seite 62**



Textiles Gestalten

Nähen leicht gemacht

Ob lang, ob kurz, ob dick, ob dünn - für jeden Typ ist hier was drin! Sie lernen das Zuschneiden nach einem Schnittmuster, den Umgang mit der Nähmaschine und erhalten viele Tipps und Tricks rund ums Schneiden. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 209001L31

INFO: Do 16.2., 18 Uhr, BEGINN: Do 23.02.2023, 18.00 bis 20.15 Uhr, 10 Termine • ORT: Kinder- und Familienbüro, Huberg 4 • KOSTEN: 87,00 Euro für 30 U-Std., ab 8 Teiln., Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör müssen mitgebracht werden • LEITUNG: Sabine Scharffenberg • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Nähen macht Spass

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

Im Kurs wird zunächst das einfache Nähen auf Papier geübt, um ein Gefühl für das Fußpedal zu bekommen. Das erste Nähprojekt ist dann ein Patchworkschlüsselband. Die Stoffauswahl wird gemeinsam besprochen, dann folgt das Zuschneiden und das Zusammennähen der einzelnen Stoffstücke. Menschen mit Vorkenntnissen verfolgen ein eigenes Nähprojekt. Hier beraten wir gemeinsam welches Projekt sich eignet.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 209003L31

BEGINN: Do 02.03.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 4 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 44,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch und ggf. 10 Euro Leihgebühr für Nähmaschine und weiteres Zubehör (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Judith Schwerdtfeger-Asbrand • AUSKUNFT: Tel. 0177 1695280 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 209005L31

BEGINN: Do 04.05.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 4 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 44,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch und ggf. 10 Euro Leihgebühr für Nähmaschine und weiteres Zubehör (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Judith Schwerdtfeger-Asbrand • AUSKUNFT: Tel. 0177 1695280 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 209004L31

BEGINN: Do 06.07.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 4 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 44,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch und ggf. 10 Euro Leihgebühr für Nähmaschine und weiteres Zubehör (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Judith Schwerdtfeger-Asbrand • AUSKUNFT: Tel. 0177 1695280 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Selbstgenäht

Babys Outfit für den Frühling

Gemeinsam nähen wir luftige Frühlingsoutfits aus leichten Musselin-Stoffen. Im Kurs werden Sie dabei unterstützt die eigenen Vorstellungen beim Nähen umzusetzen. Schnittmuster werden durch die Kursleitung bereitgestellt. Der Kurs ist für Menschen ohne Vorkenntnisse geeignet. Eine eigene Nähmaschine ist Voraussetzungen.

SCHWALMSTADT: Wochenendkurs Nr. 209008L31

TERMINE: Sa 4.3. und So 5.3.23, jeweils 9 bis 13.30 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Alisha Sojka • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Nähen macht Spass Nähsprechstunde

In der Nähsprechstunde sollen Fragen oder Probleme beim eigenen Nähprojekt gemeinsam angegangen werden.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 209006K31

TERMIN: Do 09.03.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 5,00 Euro für 3 U-Std., ab 1 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch und ggf. 10 Euro Leihgebühr für Nähmaschine und weiteres Zubehör (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Judith Schwerdtfeger-Asbrand • AUSKUNFT: Tel. 0177 1695280 • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 209002K31

TERMIN: Do 11.05.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 5,00 Euro für 3 U-Std., ab 1 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch und ggf. 10 Euro Leihgebühr für Nähmaschine und weiteres Zubehör (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Judith Schwerdtfeger-Asbrand • AUSKUNFT: Tel. 0177 1695280 • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 209007K31

TERMIN: Do 13.07.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 5,00 Euro für 3 U-Std., ab 1 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch und ggf. 10 Euro Leihgebühr für Nähmaschine und weiteres Zubehör (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Judith Schwerdtfeger-Asbrand • AUSKUNFT: Tel. 0177 1695280 • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.



Plastisches Gestalten

Goldschmieden

Wenn Sie sich ein Schmuckstück selber entwerfen und herstellen möchten oder vielleicht ein altes Schätzchen verändern möchten, dann sind Sie hier richtig. Ein wenig handwerkliches Geschick wäre gut, ist aber keine Voraussetzung für diesen Kurs. Das Material (Silber, Kleinteile, Perlen, Steine, ...) wird direkt im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 210001L31

TERMIN: Sa 25.02.2023, 10.00 bis 18.15 Uhr, 1 Termin • ORT: Werkstatt Vonhof, Terrassenweg 6 • KOSTEN: 60,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • LEITUNG: Sandra Vonhof • AUSKUNFT: Tel. 05661 53654 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Holz ist Kunst-Stoff

Holzbildhauerei Kompaktkurs

Inspiziert von den dynamischen Qualitäten des Naturmaterials Holz kann in der schönen Werkstatt der Kreisberufsschule in Ziegenhain/Schwalmstadt der dreidimensionalen Entdeckerlust nachgegangen werden. Die Bildhauerin Christine Ermer unterstützt Sie in der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen und es entstehen abstrakte oder naturalistische Formen, Gesichter oder Reliefs. Stammstücke und Arbeitsgeräte sind ausreichend vorhanden. Sie lernen das Arbeiten mit verschiedenen Bildhauerwerkzeugen und erfahren Wissenswertes über den Werkstoff Holz und die Werkzeuge. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 210002L31

TERMINE: Mi 19.4., 14 bis 17 Uhr und Do 20.4. bis So 23.4.23, jeweils 10 bis 17 Uhr • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 175,50 Euro für 39 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 15 Euro für Material- und Werkzeughleihgebühr (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Christine Ermer • AUSKUNFT: Tel. 0177 7300737 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Sommerwerkstatt Schwalmstadt

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 210003L31

TERMINE: Di 25.7., 14 bis 17 Uhr, Mi 26.7. bis So 30.7.23, jeweils 10 bis 17 Uhr • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 211,50 Euro für 47 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 15 Euro für Material- und Werkzeughleihgebühr vor Ort zu zahlen • LEITUNG: Christine Ermer • AUSKUNFT: Tel. 0177 7300737 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Porzellanmalerei

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Porzellanmalerei sowie die Einführung in die Geschichte und Herstellung. Sie haben die Möglichkeit nach Skizzen, Vorlagen oder eigenen Entwürfen mit Pinsel oder Schwamm auf Kacheln und Porzellan zu malen. Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse.

BAD ZWESTEN: Abendkurs Nr. 210004L31

BEGINN: Do 23.03.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7 Termine • ORT: Altenburgschule, Kasseler Str. 12 • KOSTEN: 70,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • LEITUNG: Edelgard Opfer • AUSKUNFT: Tel. 05626 669 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

100% Handmade Fotoalbum selbst gestalten

Sie wollen einen ganz besonderen Tag oder Urlaub festhalten und lieben es kreativ zu sein? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Im Kurs werden verschiedene Wege erklärt, wie ein eigenes Fotoalbum angelegt werden kann. Vom Einband bis zur Gestaltung der Innenseiten, alles wird zu 100% selbst hergestellt und ausgestaltet. Dazu bekommen Sie eine ausgearbeitete mehrseitige Anleitung mit Bildern, um das Erlernte auch zuhause umsetzen zu können.

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 211001V31

TERMIN: Sa 29.07.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Haus f. Gemeinschaftspflege Treysa, Burggasse 7 • KOSTEN: 31,20 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 2 bis 8 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Singen und Musizieren

Afrikanisches Trommeln

Schnell einsteigen und leicht Neues lernen - zum Entspannen und Energieschöpfen. Der Kurs vermittelt die Grundkenntnisse des Trommeln auf Djembe, Basstrommeln und verschiedenen Percussioninstrumenten. Stimme und Körper werden mit einbezogen. Ziel ist es, einen einfachen traditionellen Rhythmus mehrstimmig zu spielen. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Grooven. Trommeln ist Lebensfreude pur! Der Kurs ist für Neulinge und fortgeschrittene Trommelnde geeignet. Instrumente stehen gegen eine Gebühr zur Verfügung oder die eigene Trommel kann mitgebracht werden.



FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 213001L31

BEGINN: Do 23.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 6 Termine • ORT: Palmbergsschule, Nelkenstr. 23 • KOSTEN: 48,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 10 Euro für Arbeitsmaterial und Instrumentennutzung (direkt an den Kursleiter zu zahlen) • LEITUNG: Heinz Moeller • AUSKUNFT: Tel. 05682 2178 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Die Stimme trainieren

Stimmbildung mit Atemübungen

In diesem Kurs wird mit Hilfe von speziellen Atemübungen aus dem russischen Operngesang und der Schauspielsschule Ihrer Stimme mehr Stärke, Freiheit und Klang verliehen. Regelmäßig angewendet, trainieren diese Übungen Ihre Stimmbänder, schützen vor schnellem Ermüden, wirken gegen Heiserkeit, die nach langem Reden auftreten kann und stärken das Potenzial Ihrer Stimme. Ein Kurs besonders für Menschen, die Ihre Stimme stark in Anspruch nehmen oder gerne singen.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 213002L31

INFO: Mi 22.2., 18 Uhr, BEGINN: Mi 01.03.2023, 18.00 bis 19.00 Uhr, 6 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 32,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elena Huber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Obertongesang

Herzenslieder singen und tönen

Die Kraft und Wirkungsweisen von Liedern und Gebeten sind in der Kultur seit jeher bekannt. Wir wollen uns treffen und singen, um wieder eine tiefere Verbindung zu uns herzustellen und den Frieden in unser Herz einladen, damit wir ihn anschließend in die Welt senden können.

JESBERG: Abendkurs Nr. 213003L31

TERMIN: Fr 26.05.2023, 16.00 bis 19.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Alte Mühle Densberg, Mühlenweg 2 • KOSTEN: 10,00 Euro für 4 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Saskia Kießling • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**

Ensemble 50 plus

Gemeinsames Musizieren für Erwachsene

Zusammen zu musizieren macht viel Freude, auch wenn Sie Ihr Instrument vielleicht längere Zeit nicht in der Hand hatten. Folgende Inhalte werden vermittelt: Zusammenspiel in der Gruppe und musikalische Gestaltung; einfache einstimmige Sätze mit Begleitung; zwei- und dreistimmiges Spiel. Schwierigkeitsgrad und Repertoire werden auf die Teilnehmenden abgestimmt, z.B. Kanon, Tänze aus alter Zeit, Volkslieder und -tänze aus aller Welt. Besonders sind Melodie-Instrumente wie Flöte oder Geige geeignet, aber auch Gitarre, Kontrabass und Akkordeon sowie Rhythmusinstrumente. Im Vordergrund steht immer die Freude am Tun. Abschluss und Höhepunkt ist ein kleiner Auftritt zum Ende eines jeden Kurses. Voraussetzungen sind lediglich Grundkenntnisse auf dem eigenen Musikinstrument und im Notenlesen.

FRIELENDORF: Nachmittagskurs Nr. 213004K31

BEGINN: Do 09.02.2023, 16.30 bis 18.00 Uhr, 12 Termine • ORT: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Hinter den Höfen 6 • KOSTEN: 58,50 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Brigitte-Barbara Michelbach in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Gemeinde Frielendorf • AUSKUNFT: Tel. 05684 8938 oder 06692 1836 • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.



Musikschulen im Schwalm-Eder-Kreis

im Verband deutscher Musikschulen VdM

- Unterricht für Kinder ab 2 Jahren • Jugendliche
- Erwachsene • Frühförderung • alle Instrumente
- Gesang • Bands
- Ensemblespiel • Kinderchor • Orchester

Musikschule Schwalm-Eder Nord

im Bildungsbahnhof
34212 Melsungen

Sprechzeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr,
Do 15 - 17 Uhr
Telefon: 05661 2050
info@musikschule-
schwalm-eder-nord.de

Musikschule Schwalm-Eder

Untergasse 25
34576 Homberg (Efze)

Sprechzeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr,
Mo 14 - 16 Uhr
Telefon: 05681 2947
info@musikschule-
schwalm-eder.de



Hefe Flechtgebäcke

Der Hefeteig ist ein Klassiker unter den Teigen. Ob süß oder deftig, ob Hefezopf, Nusszopf, Zopfnest für Osterei, Mohnschleifen, süße Knotenbrötchen oder Partybrötchen, Genuss ist garantiert.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 500001A31

TERMIN: Sa 25.02.2023, 9.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 24,00 Euro für 6 U-Std., ab 7 Teiln., zzgl. ca. 6 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 500002A31

TERMIN: Sa 10.06.2023, 9.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 24,00 Euro für 6 U-Std., ab 7 Teiln., zzgl. ca. 6 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Brotbacken - nach alter Tradition**

Lernen Sie die traditionelle Art des Brotbackens kennen. Alle erforderlichen Schritte von der richtigen Auswahl des Mehls über den erforderlichen Sauerteig, den Einsatz von Hefe und Salz bis hin zum Backen des Brotes werden praxisnah und anschaulich erläutert. Am ersten Kurstag werden zunächst die notwendigen Arbeitsschritte und Ablauf besprochen sowie der Teig zum Säuern angesetzt. Der zweite Kurstag dient dem Fertigstellen des Teiges, Ausformen der Brotlaibe und Backen des Brotes im traditionellen Backhaus. Außerdem besteht die Möglichkeit die „Obermühle“ in Kerstenhausen der Familie Lux zu besichtigen und mehr über die Erzeugung und Herstellung des Rohstoffes Mehl für das Backerlebnis zu Hause zu erfahren.

BORKEN: Wochenendkurs Nr. 500010A31

TERMINE: Fr 17.3., 18 bis 20.15 Uhr und Sa 18.3.23, 8 bis 15 Uhr • ORT: DGH Arnsbach, Schulstr. 3 • KOSTEN: 50,00 Euro für 11 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive 12 Euro Lebensmittelumlage und Nebenkosten • LEITUNG: Margit Keßler • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

BORKEN: Wochenendkurs Nr. 500011A31

TERMINE: Fr 31.3., 18 bis 20.15 Uhr und Sa 1.4.23, 8 bis 15 Uhr • ORT: DGH Arnsbach, Schulstr. 3 • KOSTEN: 50,00 Euro für 11 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive 12 Euro Lebensmittelumlage und Nebenkosten • LEITUNG: Margit Keßler • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Omas Blechkuchen Klassiker

Blechkuchen lieben alle und sie sind vielfältig zu belegen. Ob mit Obst und süß oder herzhaft und deftig als Zwiebelkuchen - für jeden Geschmack gibt es die passende Variante - garantiert.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 500003A31

TERMIN: Sa 11.03.2023, 9.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 24,00 Euro für 6 U-Std., ab 7 Teiln., zzgl. ca. 10 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 500004A31

TERMIN: Sa 24.06.2023, 9.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 24,00 Euro für 6 U-Std., ab 7 Teiln., zzgl. ca. 10 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Grill- und Partygebäck

Wer kennt sie nicht diese kleinen verführerischen Brot-Häppchen auf Partys oder Grillabenden? Caviar-, Ciabatta-, Bärlauchbrot oder lieber Käsestangen, Schmalzkrüstchen und Knotenbrötchen, die Auswahl ist verführerisch und dabei leicht selbst herzustellen.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 500005A31

TERMIN: Sa 29.04.2023, 9.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 24,00 Euro für 6 U-Std., ab 7 Teiln., zzgl. ca. 8 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 500006A31

TERMIN: Sa 01.07.2023, 9.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 24,00 Euro für 6 U-Std., ab 7 Teiln., zzgl. ca. 8 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Cornelia Cordt-Nimbs • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Arbeiten mit Stein**

Unter professioneller Anleitung mit eigenen Händen und unter Einsatz geeigneter Werkzeuge erarbeiten Sie sich das vielseitige und vielfältige Material Stein. Wissenswertes über Steine, deren Bearbeitungsmöglichkeiten und Einsatzzwecke runden den Kurs ab.

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 500016A31

TERMINE: Sa 18.3., 9 bis 16.30 Uhr und So 19.3.23, 11 bis 14 Uhr • ORT: Bächts Scheune, Von-Hund-Gasse 1 • KOSTEN: 52,00 Euro für 13 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 50 Euro Material- und Werkzeugkosten an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Uwe Bächt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Schärfen

Endlich scharfe Messer, Scheren und Werkzeuge

Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Grundlagenwissen und Erlangung von Grundfertigkeiten des Messer- und Scherenschärfens mit dem Bankstein. Er wendet sich gleichermaßen an die, die Messer professionell als auch ambitioniert nutzen wollen oder auch an alle, die ein Taschenmesser oder eine Schere schärfen möchten. Themen sind u.a.: Kleine Materialkunde - was ist scharf, was ist stumpf; Werkstoffe und Wärmebehandlungen und ihre Auswirkungen auf das Schärfen; Klingen und Schneidegeometrie. Bitte fünf/sechs oder mehr (stumpfe) Messer und Scheren mitbringen, evtl. auch genutzte Schärfmittel.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 500007A31

TERMIN: Sa 25.03.2023, 11.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 27,00 Euro für 6 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. Materialkosten 10 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Burkhard B. Wittig • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 500008A31

TERMIN: Sa 29.04.2023, 11.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 27,00 Euro für 6 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. Materialkosten 10 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Burkhard B. Wittig • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 500009A31

TERMIN: Sa 24.06.2023, 11.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 27,00 Euro für 6 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. Materialkosten 10 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Burkhard B. Wittig • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Köhlern - Holzkohle selber herstellen

Wer beim Grillen sicher sein will, dass keine gesundheitsgefährdenden Stoffe zum Einsatz kommen, stellt seine Holzkohle einfach selber her. Erlernen Sie die unkomplizierte Herstellung von Holzkohle nach einer uralten Handwerkstradition.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 500017A31

TERMIN: Sa 25.02.2023, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • KOSTEN: 25,00 Euro für 9 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive aller Materialkosten und Mittagessen • LEITUNG: Reinhard Wölfel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 500018A31

TERMIN: Sa 25.03.2023, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • KOSTEN: 25,00 Euro für 9 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive aller Materialkosten und Mittagessen • LEITUNG: Reinhard Wölfel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 500019A31

TERMIN: Sa 29.04.2023, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • KOSTEN: 25,00 Euro für 9 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive aller Materialkosten und Mittagessen • LEITUNG: Reinhard Wölfel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 500020A31

TERMIN: Sa 03.06.2023, 9.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • KOSTEN: 25,00 Euro für 9 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive aller Materialkosten und Mittagessen • LEITUNG: Reinhard Wölfel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Schmieden

Einführung

Man soll das Eisen schmieden, solange es heiß ist. Unter diesem Motto werden Sie mit dem alten Schmiedehandwerk einfache, nützliche und hübsch verzierte Gegenstände aus Eisen des damals täglichen Gebrauchs herstellen. Ein wenig Fachkunde und Wissenswertes zum Thema Schmieden und Metallbearbeitung runden den Kurs ab. Hergestellt werden können z.B.: Haken, Splinte Gabeln, Griffe usw. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



WILLINGSHAUSEN: Tageskurs Nr. 500014A31

TERMIN: Sa 13.05.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Schmiede-Werkstatt Holger Deisenroth, Raiffeisenstr. 3 • KOSTEN: 60,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten ca. 20 Euro an Kursleitung zu zahlen, Schmiedewerkstatt Willingshausen-Loshausen • LEITUNG: Holger Deisenroth • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

WILLINGSHAUSEN: Tageskurs Nr. 500015A31

TERMIN: Sa 17.06.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Schmiede-Werkstatt Holger Deisenroth, Raiffeisenstr. 3 • KOSTEN: 60,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten ca. 20 Euro an Kursleitung zu zahlen, Schmiedewerkstatt Willingshausen-Loshausen • LEITUNG: Holger Deisenroth • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Bierbrauen

Ab 18 Jahren

Neben der Theorie werden Sie aktiv Hand anlegen und so alle Schritte der Bierherstellung kennenlernen. Schrotten Sie Ihr Malz, maischen Sie den Sud ein, läutern Sie ihn ab, kochen Sie Ihre Würze und kühlen Sie Ihren Sud. In den folgenden sechs bis sieben Stunden werden Sie alle Arbeiten eines Brauers übernehmen und Einblicke in die Rohstoffauswahl und das Brauhandwerk erhalten. Entwickeln Sie Ihre Biermarke und gestalten Sie Ihr eigenes Etikett. Bei einer zünftigen Brauervesper können Sie verschiedene regionale Biere verkosten sowie wertvolle Erfahrung in der Bier-Sensorik erwerben. Im Kursverlauf erhalten Sie Einblicke in die Geschichte der (regionalen) Bierherstellung. Nach ca. zwei Wochen steht Ihr Bier zur Abholung bereit.

BORKEN: Tageskurs Nr. 500012A31

TERMIN: Sa 15.04.2023, 10.00 bis 16.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 31.03.2023 • ORT: Mach's Bierkeller, Bommerweg 18 • KOSTEN: 109,00 Euro für 8 U-Std., ab 9 Teiln., inklusive Getränke und Verpflegung, Ermäßigung nicht möglich • LEITUNG: Markus Mach von Getränkehandel Mach • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

BORKEN: Tageskurs Nr. 500013A31

TERMIN: Sa 03.06.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 19.05.2023 • ORT: Mach's Bierkeller, Bommerweg 18 • KOSTEN: 109,00 Euro für 9 U-Std., ab 9 Teiln., inklusive Getränke und Verpflegung, Ermäßigung nicht möglich • LEITUNG: Markus Mach von Getränkehandel Mach • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Online-Kurse

Die Kurse finden virtuell statt, i.d.R. in einem Online-Klassenraum der vhs cloud statt (<https://www.vhs.cloud>).

Benötigte Ausstattung

Sie benötigen einen Computer, Laptop oder ähnliches Gerät mit einem Internetzugang und Lautsprechern oder Kopfhörern. Je nach Kurs benötigen Sie ggf. auch eine Kamera und ein Mikrofon.

Zugangsdaten

Wir übernehmen die Registrierung in der vhs cloud für Sie. Die Zugangsdaten für den Beitritt zum Online-Kursraum erhalten Sie einen Arbeitstag vor Kursbeginn per E-Mail von uns.

Anmeldungen

Anmeldungen sind online, telefonisch oder per E-Mail möglich (Kontaktdaten siehe Infozeilen unten). Für Online-Kurse gilt i.d.R. ein Anmeldeschluss, welcher zwei Arbeitstage vor Kursbeginn liegt.

Technik-Schulungen

Wenn Sie erstmalig an einem Onlinekurs teilnehmen und / oder die Technik vorab gerne testen möchten, bieten wir Ihnen dafür einen *Technik-Check* an.

Die Termine dafür können Sie online unter dem folgenden Link einsehen oder telefonisch bei uns erfragen: [//vhs.to/c749a](https://vhs.to/c749a)

Anmeldungen für die Technik-Schulungen sind online, telefonisch oder per E-Mail möglich.

Spanisch

Ausführliche Kursbeschreibung auf den Seiten 48 und 49 oder online.

➔ Niveau A1.01

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422104T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr, 7 Termine
• KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Cristina Mata Rodriguez

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422103T31

BEGINN: Mo 06.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine
• KOSTEN: 70,00 Euro für 14 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus

➔ Niveau A1.02

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422109T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine
• KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422102T31

BEGINN: Di 07.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine
• KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus

➔ Niveau A1.04

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422110T31

BEGINN: Do 09.03.2023, 18.30 bis 19.30 Uhr, 8 Termine
• KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus

➔ Niveau A2.06

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422205T31

BEGINN: Di 07.03.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr, 8 Termine
• KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus

English - Refresher Course

Ausführliche Kursbeschreibung auf den Seiten 43 und 44 oder online.

➔ Niveau B1.07

ONLINE: Onlinekurs Nr. 406302T31

BEGINN: Mi 18.01.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 18 Termine
• KOSTEN: 147,00 Euro für 36 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Udo Grenzebach

➔ Niveau B2

ONLINE: Onlinekurs Nr. 406401T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 18.15 bis 19.00 Uhr, 10 Termine
• KOSTEN: 43,00 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Udo Grenzebach

Französisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 45 oder online.

➔ Niveau A2.09

ONLINE: Onlinekurs Nr. 408209T31

BEGINN: Mi 18.01.2023, 20.00 bis 21.00 Uhr, 18 Termine
• KOSTEN: 148,00 Euro für 24 U-Std., ab 4 Teiln. • LEITUNG: Udo Grenzebach

Arabisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 50 oder online.

➔ Niveau A1.04

ONLINE: Onlinekurs Nr. 401103T31

BEGINN: Mo 16.01.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr, 15 Termine, Auch in den Ferien • KOSTEN: 15,00 Euro für 30 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Nicolas Khoury.

Ukrainisch - von Anfang an

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 53 oder online.

➔ **Niveau A1.01**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 425101T31

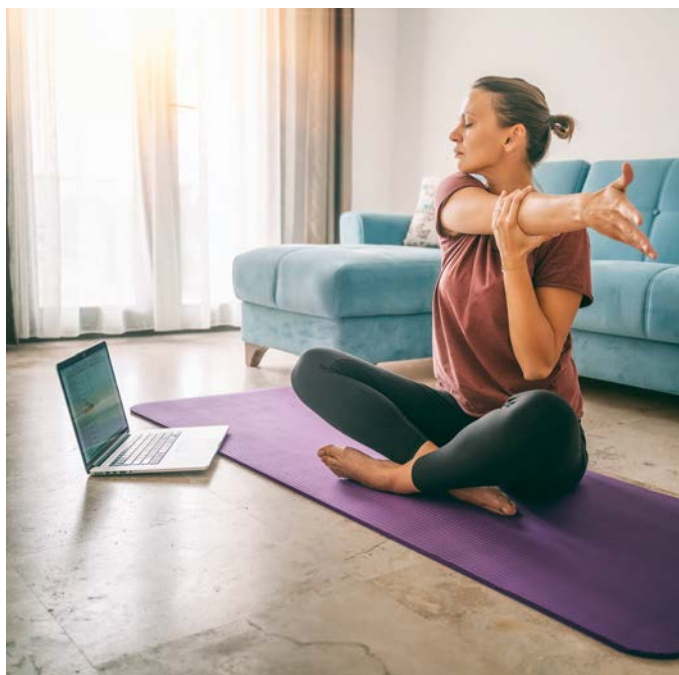
BEGINN: Do 16.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 7 Termine
 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: N.N.

Yoga Online

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 27 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 301301H31

BEGINN: Mi 08.02.2023, 19.00 bis 20.15 Uhr, 8 Termine, Anmeldeschluss am 06.02.2023 • KOSTEN: 37,70 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Sandra Hesse.



Informationen zu „Vorsorgevollmachten“ und „Patientenverfügungen“

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 9 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104013V31

TERMIN: Di 28.02.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.02.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104014V31

TERMIN: Di 25.04.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 24.04.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104012V31

TERMIN: Di 27.06.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 26.06.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230

Informationsveranstaltung „Betreuungsrecht“

Für ehrenamtlich Betreuende und Interessierte

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 9 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104010V31

TERMIN: Di 28.03.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.03.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104011V31

TERMIN: Di 30.05.2023, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 29.05.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Ute Karwatzki in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • AUSKUNFT: Tel. 06691 96230

Datendiebstahl - Darknet - Digitaler Nachlass

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 8 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104008V31

TERMIN: Di 28.02.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.02.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln., • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsident. Nordhessen

Smart Living

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 8 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104005V31

TERMIN: Di 28.03.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 27.03.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsident. Nordhessen

Sicher im Internet bestellen und bezahlen

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 9 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104007V31

TERMIN: Di 09.05.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 08.05.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsident. Nordhessen



► Fortsetzung „Online-Kurse“ auf der nächsten Seite

Sicherheit für mobile Endgeräte

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 9 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104006V31

TERMIN: Di 20.06.2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 19.06.2023 • KOSTEN: kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. LEITUNG: Aniane Emde mit Polizeipräsidentium Nordhessen.

Gewürze aus 1001 Nacht - Tasting

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 35 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500024A31

TERMIN: Mi 08.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • KOSTEN: 35,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Ute Oehlen

Curry-Tasting - ganz individuell

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 35 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500022A31

TERMIN: Di 28.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • KOSTEN: 35,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Ute Oehlen

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500023A31

TERMIN: Mo 03.04.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Virtueller Kursraum • KOSTEN: 35,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Ute Oehlen

Pfeffer-Tasting - Ein Gewürz für besondere Gelegenheiten

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 35 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500021A31

TERMIN: Do 30.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 17.03.2023 • KOSTEN: 45,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Ute Oehlen

Gewürzdetektive

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 37 oder online.

➔ **Für Kinder ab der 5. Klasse**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500029A31

Termin: Mi 26.04.23, 17.00 bis 18.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 10.04.2023 • KOSTEN: 25,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln. • LEITUNG: Ute Oehlen

Weißwein Basics Tasting

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 34 oder online.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500025A31

TERMIN: Do 16.02.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 09.02.2023 • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. ggf. Versandkosten 6 Euro • LEITUNG: Giorgia Karoly

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500026A31

TERMIN: Do 27.04.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 20.04.2023 • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. ggf. Versandkosten 6 Euro • LEITUNG: Giorgia Karoly

Rotwein Basics Tasting

Ausführliche Kursbeschreibung auf Seite 34 oder online.

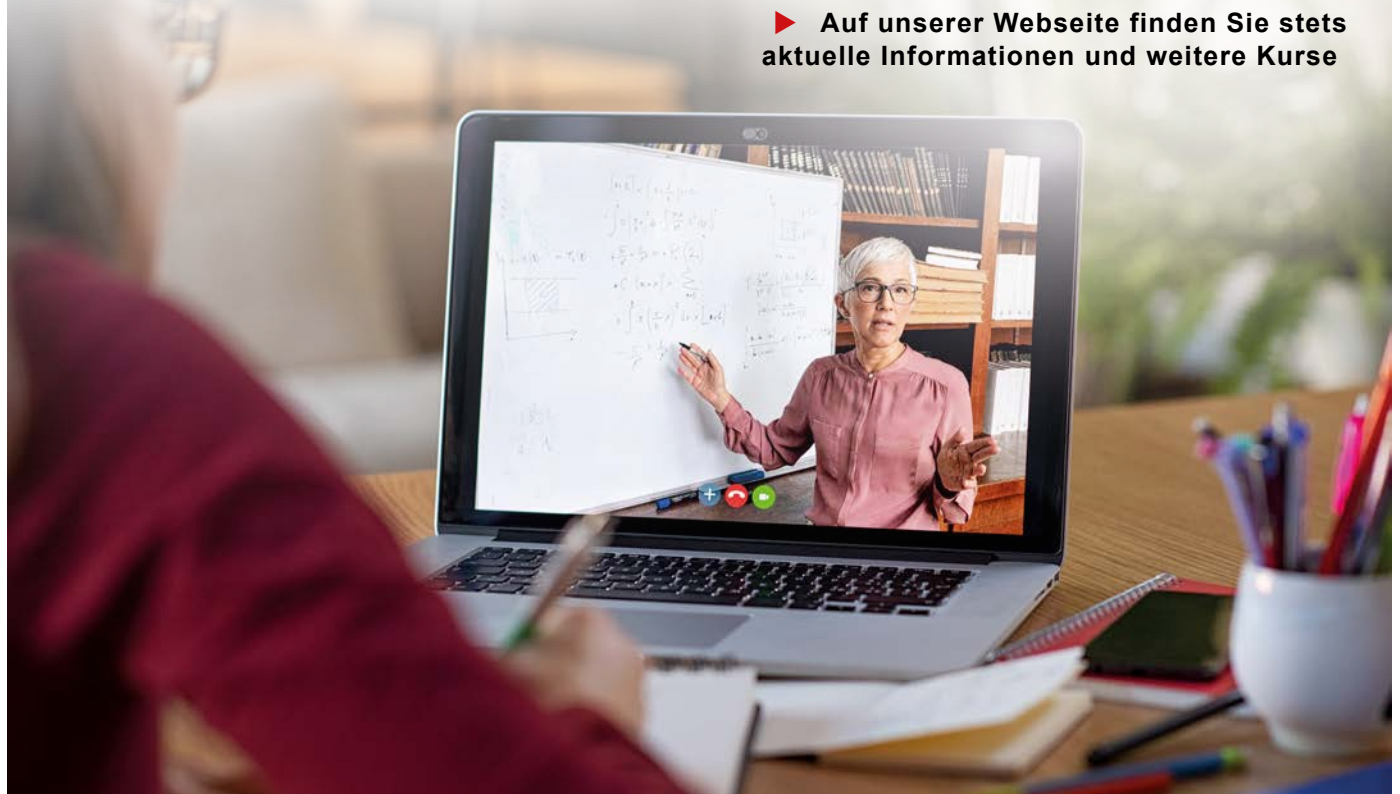
ONLINE: Onlinekurs Nr. 500027A31

TERMIN: Do 16.03.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 09.03.2023 • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. ggf. Versandkosten 6 Euro • LEITUNG: Giorgia Karoly

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500028A31

TERMIN: Do 11.05.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 04.05.2023 • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. ggf. Versandkosten 6 Euro • LEITUNG: Giorgia Karoly

▶ **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**



VERNETZT IM SCHWALM-EDER-KREIS

Vor Ort finden Sie uns mit den üblichen Dienstleistungen der Volkshochschule in den Außenstellen in Fritzlar, Melsungen und neu auch in Schwalmstadt.

Achten Sie auf die vhs-Fahnen im Außenbereich: dann und i.d.R. immer mittwochs ist ein Mitarbeiter der Volkshochschule für Sie persönlich vor Ort.

Selbstverständlich können Sie dieses Angebot auch weiterhin in unseren Büroräumen in Homberg in Anspruch nehmen.

Außenstelle: vhs Fritzlar

Marktplatz 5
34560 Fritzlar
Telefon: 05622 7980625
Geschäftszeiten:
Mi und Fr nach Vereinbarung



Außenstelle: vhs Melsungen

Bahnhofstraße 2
34212 Melsungen
Telefon: 05661 9254298
Geschäftszeiten:
Mi nach Vereinbarung



Außenstelle: vhs Schwalmstadt

Bahnhofstraße 12-14
34613 Schwalmstadt
Telefon:
Geschäftszeiten:
Mi nach Vereinbarung

Zentrale: vhs Homberg

Parkstraße 6
34576 Homberg (Efze)
Telefon: 05681 775-775
Geschäftszeiten:
Mo bis Mi 8.00 bis 16.00 Uhr
Do 8.00 bis 17.30 Uhr
Fr 8.00 bis 13.00 Uhr

Entspannung**Entspannungstraining**

Ein Zusammenspiel von sanften Körperübungen, Elementen aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung (PME) sowie verschiedenen Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen, verbunden mit einer tiefen Atmung. Das Dehnen und Strecken des Körpers beugt Verspannungen vor und lässt Sie das Gleichgewicht zwischen Anspannung und der notwendigen Entspannung wiederfinden. Ziel ist es, aus dem Stress zu einer Haltung der Ruhe und Gelassenheit zu finden und Kraft für den Alltag zu tanken.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 301004H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 16.30 bis 17.30 Uhr, 8 Termine
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 44,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Edeltraud Ciba • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

OTTRAU: Abendkurs Nr. 301002H31

BEGINN: Fr 17.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Weißenborn, Schulweg 5a • KOSTEN: 68,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Birgit Balzer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

OTTRAU: Abendkurs Nr. 301001H31

BEGINN: Mi 01.03.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: DGH Weißenborn, Schulweg 5a • KOSTEN: 80,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Birgit Balzer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 301003H31

BEGINN: Mo 27.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine
• ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 64,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Birgit Balzer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tropho-Training

Entspannt in einer Minute

Das Tropho-Training ist ein Mentaltraining, bestehend aus sieben kurzen Übungsschritten. Atem- und Konzentrationsübungen werden mit bildhaften Vorstellungen kombiniert. Ziel der Übungen ist eine Stärkung von innen heraus für konzentrierte Gelassenheit und Entspannung, sowie Stressabbau und Nervenstärke.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 301021H31

TERMIN: Sa 25.02.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Martin Hannappel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 301022H31

TERMIN: Sa 25.03.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Martin Hannappel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 301023H31

TERMIN: Sa 22.04.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Martin Hannappel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 301024H31

TERMIN: Sa 17.06.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Martin Hannappel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Wellness Mix**

Mit Elementen aus Yoga, Pilates, Tai Chi und BBP

In diesem Kurs erwarten Sie mobilisierende, vitalisierende und kräftigende Übungen mit Elementen aus Yoga, Pilates, Tai Chi und BBP. Ruhige fließende Bewegungen, Stabilisation und Dehnungen stehen hier im Vordergrund. Abgerundet wird das Programm mit einer ausgiebigen Entspannungseinheit. Ziel ist eine Balance zwischen Aktivität und Entspannung, um Körper und Geist positiv zu beeinflussen.

MELSUNGEN: Nachmittagskurs Nr. 301009H31

BEGINN: Fr 17.02.2023, 12.30 bis 14.00 Uhr, 7 Termine
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 46,50 Euro für 14 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Kerstin Kromholz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Dem Stress begegnen – Zur inneren Mitte kommen

Lernen Sie die integrative Körperarbeit kennen und das Entspannungsverfahren nach Feldenkrais®, um mit sich achtsamer umzugehen. In der Wahrnehmung hin zum eigenen Körper und der Bewegung findet man Ressourcen, in der Atmung liegen Kraftquellen die zur inneren Mitte führen. Mit der Gelassenheit kommt die ruhige Präsenz im Tun.

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 301015H31

TERMIN: Sa 25.02.2023, 9.00 bis 12.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Familienzentrum und Elternschule Schwalm-Eder, Steinweg 33 • KOSTEN: 16,00 Euro für 4 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Angelika Haldorn • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Bewegende Meditation

Der 4 Himmelsrichtungen

Meditieren ist die bewusste Durchführung von Konzentrationsübungen und Atemtechnik. Es werden verschiedene Meditationen in Bewegung und Übungen der Achtsamkeit angeboten. In diesem Zustand können sich belastende Ereignisse lösen, um aus der inneren Ruhe neue Energien zu schöpfen.

BAD ZWESTEN: Vormittagskurs Nr. 301501H31

TERMINE: Sa 11.3 und Sa 25.3.23, jeweils 10 bis 12 Uhr • ORT: Freiraum, Wildunger Str. 1b • KOSTEN: 28,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dorothee Basselli • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Feldenkrais®

Durch das achtsame und sehr langsame Ausführen einfacher Bewegungsabläufe lädt die Feldenkrais®-Methode dazu ein, die eigenen Möglichkeiten der Bewegung zu erkunden. Schritt für Schritt wird die Bewegung in einzelne Elemente zerlegt und vielfach variiert. Auf diese Weise können Sie feine Unterschiede in der Bewegung erfahren und bisher ungenutzte Potenziale entdecken. Die Methode kann zu mehr Leichtigkeit in der Bewegung führen und die Entspannung von Körper und Geist unterstützen.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 301016H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 19.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Familienzentrum und Elternschule Schwalm-Eder, Steinweg 33 • KOSTEN: 62,50 Euro für 13 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Angelika Haldorn • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Einführung in die Meditation

Workshop

Es werden drei Meditationstechniken aus verschiedenen Kulturkreisen vorgestellt, die sich in den Tagesablauf integrieren lassen. Sie können dabei helfen, den Alltag konzentriert und gelassen zu bewältigen.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301502H31

TERMIN: Sa 03.06.2023, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • ORT: Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • KOSTEN: 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Brandt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Yoga

Yoga

Hatha-Yoga

Yoga hat seinen Ursprung in Indien und zeichnet sich durch eine Kombination aus Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen aus. Im Laufe seiner Entwicklung sind zahlreiche unterschiedliche Yogastile entstanden. Das Spektrum reicht von einfachen, statischen Körperhaltungen (Asanas) mit einem meditativen Schwerpunkt bis hin zu einer körperlich fordernden Aneinanderreihung der Asanas. Ziel ist eine Balance zwischen Aktivität und Ruhe, Kraft und Flexibilität, Konzentration und Entspannung.

➔ Für Neulinge bis Mittelstufe

GUDENSBERG: Abendkurs Nr. 301102H31

BEGINN: Mo 08.05.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • ORT: Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • KOSTEN: 54,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Sonja Fuhrmann • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 301104H31

BEGINN: Di 21.02.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 65,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: N.N. • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 301106H31

BEGINN: Mi 22.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Klee • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 301107H31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 65,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Dominika Fischer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 301108H31

BEGINN: Mi 17.05.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 65,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Dominika Fischer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Für Neulinge und Fortgeschrittene

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 301205H31

BEGINN: Fr 17.03.2023, 11.30 bis 13.00 Uhr, 6 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 50,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Manuela Fritsch • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Onlinekurs

ONLINE: Onlinekurs Nr. 301301H31

BEGINN: Mi 08.02.2023, 19.00 bis 20.15 Uhr, 8 Termine, Anmeldeschluss am 06.02.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 37,70 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Sandra Hesse • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Lach-Yoga

Kichern, grinsen, lächeln, gackern, schmunzeln

Beim Lachyoga werden Lachübungen mit Atemübungen aus dem Yoga (Pranayama) kombiniert. Sie erhalten einen Einblick in das Konzept des Lach-Yoga und lernen angeleitete Lach- und Atemübungen sowie Spiele und Körperübungen kennen. Körper und Gehirn werden so mit einer Extradosis Sauerstoff versorgt. Dadurch kann sich ein Gefühl von Vitalität und Unbeschwertheit einstellen. Gleichzeitig werden beim Lachen Endorphine, also Glückshormone, ausgeschüttet, welche positiv auf die Stimmung wirken können.

BAD ZWESTEN: Nachmittagskurs Nr. 301313H31

BEGINN: Sa 29.04.2023, 14.30 bis 15.30 Uhr, 4 Termine • ORT: Freiraum, Wildunger Str. 1b • KOSTEN: 32,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Daniela Schleicher • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Yoga und Meditation

Yoga hat seinen Ursprung in Indien und zeichnet sich durch eine Kombination aus Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen aus. Ziel ist eine Balance zwischen Aktivität und Ruhe, Kraft und Flexibilität, Konzentration und Entspannung. Meditation kann auf der körperlichen Ebene als Entspannungstechnik verstanden werden, welche die vegetativen Funktionen wie Blutdruck, Immun- und Hormonsystem positiv beeinflusst. Meditationsübungen können zu innerer Ruhe und entspannter Wachheit führen und damit die psychische Befindlichkeit positiv beeinflussen.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 301307H31

BEGINN: Fr 17.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 40,60 Euro für 14 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Jessica Schmitz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Stressbewältigung am Arbeitsplatz mit Yoga und Meditation

Gesundheitsprophylaxe in einer sich verändernden Arbeitswelt

Zunehmend viele Aufgaben und immer weniger Menschen, die diese Anforderungen erfüllen müssen, bestimmen mehr und mehr unseren Arbeitsalltag. Hinzu kommen Termindruck, eine rasant voranschreitende Digitalisierung sowie eine Vielzahl an Social-Media-Kanälen, die unsere Aufmerksamkeit fordern. Wenn wir dem daraus resultierenden Stress nichts entgegensetzen, führt dieser uns unweigerlich in einen Zustand chronischer Überlastung und wir werden früher oder später krank. Yoga kann helfen, diese körperlichen und geistigen Disbalancen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Mithilfe von Körper- (Asanas), Atem- (Pranayama) und Achtsamkeitsübungen (Meditation) praktizieren Sie während des Seminars Yoga sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis zum 13.04.2023 möglich (bitte auch AGB's des Seminarhauses beachten).

WASMUTHHAUSEN: Bildungsurlaub Nr. 301320X31

TERMINE: Mo 22.5. bis Fr 26.5.23, jeweils 9 bis 17.30 Uhr (außer Fr. bis 13 Uhr), Anreise am So., 21.5. Abreise am Fr., 26.5. bis 14 Uhr. Anmeldeschluss am 13.04.23 • ORT: Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, Schlossberg 18 • KOSTEN: 280,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. zB 400 Euro f. 5x Übernachtung im Standard-EZ (weitere Optionen auf Anfrage) mit vegetar. VP (an die Unterkunft zu zahlen), zzgl. Kosten f.d. individuell zu organisierende Anreise • LEITUNG: Petra Rothe und Petra Hasche • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Power-Yoga

Dieser ganzheitliche Yoga-Stil ist fitnessorientiert, dynamisch und kraftvoll gestaltet. Auf Meditation und Mantren wird verzichtet. Einzelne Yogapositionen (Asanas) werden zu fließenden Übungssequenzen (Flows) und auch durch Sprünge verbunden. Atemsynchronisiertes, bewusstes Halten einzelner Yogapositionen fördern Muskelaufbau und Flexibilität und können zu einer Stärkung und Mobilisierung der Muskulatur verhelfen.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 301304H31

BEGINN: Di 28.02.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr, 8 Termine • ORT: Osterbachschule, August-Vilmar-Str. 4 • KOSTEN: 50,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Manuela Fritsch • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 301309H31

BEGINN: Di 16.05.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr, 8 Termine • ORT: Osterbachschule, August-Vilmar-Str. 4 • KOSTEN: 50,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Manuela Fritsch • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Yoga gegen Ängste - Workshop

Im Workshop werden Übungen vorgestellt, die helfen können, mit Ängsten umzugehen. Atemübungen, Asanas (Körperhaltungen) und Meditationsübungen, die sich nach dem heutigen Stand der Forschung nachweislich im Umgang mit Sorgen und belastenden Ängsten als hilfreich erwiesen haben, werden erarbeitet. Die Übungen tragen dazu bei, das Nervensystem zu stabilisieren und damit Körper und Geist zu beruhigen.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301310H31

TERMIN: Sa 22.04.2023, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin, in den Ferien • ORT: Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • KOSTEN: 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Brandt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Yoga fürs Herz - Workshop

Ein Yogaprogramm zur Öffnung des Herzens auf körperlicher und seelischer Ebene; Vorstellung des Ornish-Herzprogramms mit Ernährungsempfehlungen. Es werden Yogaübungen (Asanas), Atemübungen, Entspannung, Visualisierung und Meditation durchgeführt, die speziell auf Herzerkrankungen abgestimmt sind und sich daher sowohl zur Primär- als auch zur Sekundärprävention eignen.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301311H31

TERMIN: Sa 13.05.2023, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • ORT: Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • KOSTEN: 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Brandt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Yoga für den Bauch - Workshop

Blockaden im Bauchraum stören das Wohlbefinden und den Energiefluss. Oft manifestieren sie sich als körperliche Beschwerden in Verdauungsproblemen. In diesem Workshop werden Yogaübungen vorgestellt, die den Bauchraum aktivieren, entspannen und kräftigen. Bauchmassage und Ganzkörperentspannung sowie Hinweise zur Ernährung bei verschiedenen Störungen runden das Programm ab.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301312H31

TERMIN: Sa 11.03.2023, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • ORT: Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • KOSTEN: 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Brandt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Tai Chi und Qigong

Qigong

Qigong wird als Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist geübt. Die spezielle Wirkung von Qigong liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Seine sanft und langsam fließenden Bewegungen sind geeignet, positiv auf das Herz-Kreislauf-System und alle Organe zu wirken. Zudem fördert es die Beweglichkeit, kann die Wirbelsäule entlasten sowie die Atmung vertiefen und beruhigen. Die stille und bewusste Aufmerksamkeit und Fokussierung kann zu großer innerer Ruhe führen und die Konzentrationsfähigkeit erhöhen.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 301407H31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 17.30 bis 18.30 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 53,50 Euro für 13 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Frank Barnack • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 301408H31

BEGINN: Mi 26.04.2023, 17.30 bis 18.30 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 53,50 Euro für 13 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Frank Barnack • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 301410H31

BEGINN: Mi 22.02.2023, 16.30 bis 17.30 Uhr, 10 Termine • ORT: DGH Rörshain, Reuters Ruh 2 • KOSTEN: 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltmäßigung möglich • LEITUNG: Jutta Pietsch • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tai Chi

Tai Chi steht in der Tradition der klassischen chinesischen Kampfkünste und wird heute auch als „Meditation in Bewegung“ bezeichnet. Die spezielle Wirkung von Tai Chi liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Die „Form“, eine Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Möglichkeiten des Körpers, kann zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und konzentrierter Entspannung führen. Durch den Fluss der Bewegung kann der gesamte Organismus harmonisiert und damit das geistige und körperliche Wohlbefinden gesteigert werden.

FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 301401H31

BEGINN: Do 16.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 6 Termine • ORT: Multifunktionshaus Todenhausen, Im Dorfe 22 • KOSTEN: 34,80 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Gudrun Schneider-Zörnig • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 301402H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Multifunktionshaus Todenhausen, Im Dorfe 22 • KOSTEN: 58,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Gudrun Schneider-Zörnig • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

NEUKIRCHEN: Abendkurs Nr. 301403H31

BEGINN: Do 16.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Steinwaldschule, Reißmannweg 7 • KOSTEN: 77,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Frank Bernhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Bezuschussung von Gesundheitskursen der Primärprävention gemäß § 20 SGB V durch die Krankenkassen

Seit 2014 müssen Gesundheitskurse bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert sein, damit eine Zuschussung durch die Krankenkassen geprüft werden kann.

Nach ausführlichen Recherchen, dem Austausch mit anderen Volkshochschulen, dem Deutschen und Hessischen Volkshochschulverband sowie einer Aufwandserschätzung haben wir Anfang 2017 entschieden, unsere Gesundheitskurse nicht mehr zur Zertifizierung nach § 20 SGB V bei der ZPP einzureichen.

Welche Gründe zu dieser Entscheidung geführt haben, ist in einer detaillierten Beschreibung dokumentiert, die wir Ihnen auf Anfrage gerne zur Verfügung stellen. Zudem finden Sie diese Dokumentation auch auf unseren Seiten im Internet (<https://www.vhs-schwalm-eder.de/programm/gesundheit/krankenkassen-foerderung.html>). Es ist uns wichtig, dass Sie unseren Schritt nachvollziehen können, deshalb dürfen Sie unsere Mitarbeiterinnen im Programmbereich Gesundheit gern darauf ansprechen:

Hannah Beier, Tel. 05681 775-402 und
Tanja Freund, Tel. 05681 775-397



Bewegung und Fitness**Bauch-Beine-Po-Training**

Sie trainieren Ihren Körper mit dem Ziel, Ihre Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern. Vielfältige Kräftigungsübungen stärken und straffen die untere Körperhälfte. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel eingesetzt.

MELSUNGEN: Nachmittagskurs Nr. 302002H31

BEGINN: Do 16.02.2023, 16.30 bis 17.15 Uhr, 14 Termine, Auch in den Ferien • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 49,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Wera Weller • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**SimA[®] - Aktivierungskurse**

Selbstständig und kompetent im Alter

Ein körperliches und geistiges Aktivierungsprogramm für mehr Lebensqualität und aktives Altern für Menschen ab 60 Jahre. Das Programm bietet in wöchentlichen Treffen sowohl Gedächtnistraining und Übungen zur kognitiven Aktivierung, als auch Übungen und Spiele zur Bewegungssicherheit und -koordination. Dazu kommt Wissensvermittlung und Austausch über alltagsrelevante Themen.

TERMINE UND DETAILS: auf Seite 13

Body-Forming

Indoor, Outdoor oder Online

Unter Bodyforming versteht man eine Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining, bei dem der ganze Körper beansprucht wird. Bewegungselemente aus Gymnastik, Aerobic, Pilates und Langhanteltraining werden miteinander kombiniert. So wird die Muskulatur sanft gestärkt, die Fettverbrennung angekurbelt und das Herz-/Kreislaufsystem in Schwung gebracht. Das Training kann helfen, den Körper durch Fitness zu gestalten. Sie trainieren Ihren Körper ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302007H31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.45 bis 19.45 Uhr, 10 Termine • ORT: Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • KOSTEN: 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • LEITUNG: Rita Pospich • AUSKUNFT: Tel. 05682 1234 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Bewegend in den Tag

Pilates, Kinästhetik, Stretching

Ein Faszien-Training mit Übungen aus Pilates, Yoga, Kinästhetik, Rückenschule, Achtsamkeit und Meditation. Dehnen, Spüren, Federn, Beleben sind die vier Bausteine für: Erhöhung der Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, Schutz der Muskulatur vor Verletzungen und Vermeidung schmerzhafter Reibungen in Gelenken und Bandscheiben. Für die Altersgruppe 40 + und alle, die Lust an Bewegung haben. Ein aufbauendes Ganzkörpertraining für Bewegungsbegeisterte.

BAD ZWESTEN: Vormittagskurs Nr. 302006H31

BEGINN: Mi 22.02.2023, 10.00 bis 11.15 Uhr, 8 Termine • ORT: Freiraum, Wildunger Str. 1b • KOSTEN: 57,70 Euro für 13 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Dorothee Basselli • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Dance-Workout

Fitness im Latino-Takt

Ein dynamisches Workout mit Musik aus verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstilen und fließenden Bewegungsabläufen. Alle relevanten Muskelgruppen werden beansprucht. Besonders die Körpermitte mit Bauch- und Rückenmuskulatur wird gestrafft und gestärkt, der Kreislauf kommt in Schwung und die Kalorienverbrennung wird ange-regt. Sie trainieren Ihren Körper ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302012H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 17.00 bis 18.00 Uhr, 14 Termine, Auch in den Ferien • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 66,50 Euro für 19 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Wera Weller • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302013H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 19.00 Uhr, 14 Termine, Auch in den Ferien • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 66,50 Euro für 19 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Wera Weller • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Inline-Skating für Einsteiger

Für Kinder und Erwachsene - Outdoor

Für alle, die neu auf Skates unterwegs sind oder nur wenig Erfahrung haben: Schulung von Gleichgewicht und Koordination sowie Erlernen verschiedener Brems- und Falltechniken, damit Sie sich zukünftig sicher auf Ihren Skates bewegen können. Die Teilnahme ist nur mit kompletter Schutzausrüstung möglich (Ellbogen- und Knieschützer, Handgelenkpad und Helm). Der Kurs eignet sich für Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 302016H31

BEGINN: Sa 06.05.2023, 14.00 bis 16.00 Uhr, 3 Termine • ORT: Radweg, Im Kullbach • KOSTEN: 23,20 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Ulrike Spuling • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Fit und Gesund

Ein effektives Ganzkörpertraining mit und ohne Handgeräte, komplexe und isolierte Übungen zur Kräftigung des gesamten Körpers. Im Stand oder auf der Matte, mit motivierender Musik, wird jede Unterrichtseinheit individuell gestaltet. Ziel ist eine Förderung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

FELSBERG: Abendkurs Nr. 302014H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr, 17 Termine • ORT: DGH Heßlar, Rückweg 2 • KOSTEN: 103,50 Euro für 23 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Nicole Funk • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gymnastik 50 Plus

Haben Sie Rückenbeschwerden? Sitzen Sie zu viel, bewegen sich zu wenig? Gezielte Gymnastik kann hier helfen. Sie stabilisiert die Wirbelsäule, verbessert Ihre Beweglichkeit und hilft gegen Verspannungen. Die Kräftigung von Kopf-, Hals- und Schulterbereich beugt Beschwerden vor und hilft, Schmerzen zu lindern. Ihre Rücken- und Bauchmuskulatur wird gestärkt, Ihre Wirbelsäule mobilisiert und verkürzte Muskelgruppen gedehnt. Nur ein gut trainiertes Muskelkorsett bietet Ihrer Wirbelsäule ausreichenden Halt.

FELSBERG: Abendkurs Nr. 302017H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr, 17 Termine • ORT: DGH Heßlar, Rückweg 2 • KOSTEN: 76,50 Euro für 17 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Nicole Funk • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gutes für Augen und Rücken

Sitzen Sie oft viele Stunden am PC? Müssen Sie viel lesen oder in die Nähe schauen? Dann kennen Sie die Folgen: brennende oder tränende Augen, Sandkorngefühl, Kopfschmerzen, verschwommene Sicht, Nackenverspannungen. Dabei geht es auch ganz anders. Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln und überall Ihre Augen entlasten und entspannen können. Damit tun Sie Ihren Augen etwas Gutes - denn entspannte Augen sehen besser. Inhalt:

- Das Auge - ein kleiner Ausflug in die Anatomie
- Belastungssituationen für das Auge erkennen und verändern
- Übungen zur Stärkung und Dehnung der Augenmuskulatur
- Akkomodationsübungen zur Nah- und Ferneinstellung der Linse
- Fusionsübungen zur Förderung des beidäugigen Sehens
- Anregung des peripheren Sehens zur Ausweitung des Blickwinkels
- Entspannung für Augenpartie, Schultern und Nackenbereich
- Ergonomie am Bildschirm
- Tipps und Tricks für den Alltag (Ernährung, Bewegung usw.)
- Entwicklung eines individuellen Übungsplans. Träger von Kontaktlinsen bringen bitte eine Brille mit. Flache Schuhe sind von Vorteil.

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 500033A31

TERMINE: Fr 28.4., 17.45 bis 21 Uhr und Sa 29.4.23, 9 bis 16 Uhr • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 500032A31

BEGINN: Mo 03.07.2023, 17.45 bis 21.00 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 500030A31

BEGINN: Mi 15.03.2023, 17.45 bis 21.00 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Wochenendkurs Nr. 500031A31

TERMINE: Fr 7.7., 17.45 bis 21 Uhr und Sa 8.7.23, 9 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Jonglieren - Kennenlernkurs

Für die ganze Familie

Jonglage mit ihren zahlreichen Varianten fasziniert immer wieder und es ist schon beeindruckend, wenn die kleinen Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden. Nur Wenige aber wissen, dass das Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirnttraining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt. Dieser Kurs führt in das klassische Drei-Ball-Jonglagemuster Kaskade mit zahlreichen Tricks bis hin zum Spiel mit einem oder mehreren Partnern (Passing) ein. Ferner gibt es einen Einblick in das Spiel mit Ringen sowie in die Grundlagen der Keulenjonglage. Teilnehmen können Menschen jeden Alters gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene.

EDERMÜNDE: Vormittagskurs Nr. 204001L31

TERMIN: Sa 25.03.2023, 10.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Ernst-Reuter-Schule Grifte, An der Ernst-Reuter-Schule 4 • KOSTEN: 20,00 Euro für 4 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Isabel Döring • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



METALZA® - Power-Fitness-Dance

METALZA® ist ein lizenziertes Bewegungskonzept zu Rock-/Hardrock- und Metal-Musik. Das umfassende Training kombiniert Elemente aus Kick & Punch, HIIT, Aerobic und Bodyweight und trainiert Ihren Körper ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination zu fördern.

BAD ZWESTEN: Abendkurs Nr. 302018H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 19.15 bis 20.15 Uhr, 10 Termine • ORT: Altenburgschule, Kasseler Str. 12 • KOSTEN: 52,00 Euro für 13 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Gina Lisa Lück • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 302022H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 17.30 bis 18.30 Uhr, 11 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 57,00 Euro für 15 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Susanne Koller • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Hybrid Kurs (Online und vor Ort)

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 302023H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 18.45 bis 19.45 Uhr, 11 Termine, Anmeldeschluss am 25.04.2023 • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 57,00 Euro für 15 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Susanne Koller • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Präventives Ganzkörper-Training

Schwerpunkt: Muskulatur - mit Theraband und Redondo®-Ball

Sie trainieren Ihren Körper ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern. Neben ausgewählten Kräftigungsübungen stehen auch Dehnungs- und Lockerungsübungen auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Redondo®-Bälle oder Therabänder eingesetzt.

GUXHAGEN: Abendkurs Nr. 302030H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Gesundheitshaus, Untergasse 9 • KOSTEN: 64,00 Euro für 20 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Odette Schäfer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Power-Workout auf Weltklasse-Niveau

Indoor, Outdoor oder Online

Dieser Kurs ist eine reine Fitness-Gymnastik und verbindet Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten mit Aerobic. Durch das sehr intensive Workout werden Herz und Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke sowie die Beweglichkeit verbessert.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302004H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • KOSTEN: 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • LEITUNG: Regiane Da Silva • AUSKUNFT: Tel. 05682 1234 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Rückentraining

Allgemeine Fitness, Kräftigung der Muskulatur und Entspannung sind die drei Hauptinhalte des Kurses. Verspannungen im Hals-, Nacken-, Schulterbereich und Rücken gehen zumeist auf einseitige Belastungen oder Fehlhaltungen zurück. Mit einem ausgewogenen Fitness- und Kräftigungsprogramm wird versucht, dem dauerhaft entgegenzuwirken.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 302301H31

BEGINN: Mo 13.03.2023, 15.30 bis 16.30 Uhr, 6 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 34,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Manuela Fritsch • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Step-Aerobic

Indoor, Outdoor oder Online

Step-Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining auf und mit dem Stepp-Brett. Menschen mit Spaß an der rhythmischen Bewegung erlernen hier Übungen mit Schrittkombinationen und erhalten gezielte Belastungsvarianten. Das Training stellt eine Möglichkeit des Herz-Kreislauftrainings, ein Ausgleich zu Stress, Anspannung und Hektik im Alltag dar. Sie trainieren Ihren Körper ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302031H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.15 bis 19.15 Uhr, 10 Termine • ORT: Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • KOSTEN: 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • LEITUNG: Rita Pospich • AUSKUNFT: Tel. 05682 1234 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Super Callanetics®

Callanetics® ist ein ausgewogenes und schonendes Ganzkörpertraining, bestehend aus gezielten Übungen für Bauch, Beine, Po, Hüfte und Oberarme sowie dem Training aller Muskelgruppen durch statische und dynamische, sich oft wiederholende Bewegungen und Dehnungen. Ziel ist die Verbesserung der Kraftausdauer und Beweglichkeit, ebenso wie der Aufbau der Tiefenmuskulatur zur Stabilisierung der Wirbelsäule.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302035H31

BEGINN: Mo 17.04.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 12 Termine
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 69,60 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Monika Charlet
• AUSKUNFT: Tel. 05661 8010 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302036H31

BEGINN: Di 18.04.2023, 19.15 bis 20.45 Uhr, 12 Termine
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 69,60 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Monika Charlet
• AUSKUNFT: Tel. 05661 8010 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Bewegung im Wasser

Aqua-Fitness

Im Nichtschwimmerbecken

Beim Aqua-Fitness findet das Training im stehetiefen oder tiefen Wasser statt. Der Wasserwiderstand trägt dazu bei, die Muskelbeanspruchung zu intensivieren. Es wird mit oder ohne Auftriebsmittel und mit verschiedenen Kleingeräten gearbeitet, um den Reibungs- und Formwiderstand zu variieren. Ein abwechslungsreiches Training ist durch die Vielfalt von wechselnden Übungen garantiert. Sie trainieren Ihren Körper gelenkschonend und ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre allgemeine Fitness und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern.

FRIEENDORF: Abendkurs Nr. 302401H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • LEITUNG: Heike Rudolph
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRIEENDORF: Abendkurs Nr. 302403H31

BEGINN: Di 14.02.2023, 20.00 bis 21.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • LEITUNG: Heike Rudolph
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRIEENDORF: Nachmittagskurs Nr. 302407H31

BEGINN: Fr 17.02.2023, 15.00 bis 16.00 Uhr, 12 Termine
• ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 48,00 Euro für 16 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • LEITUNG: Manuela Fritsch
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRIEENDORF: Vormittagskurs Nr. 302408H31

BEGINN: Sa 18.02.2023, 8.15 bis 9.15 Uhr, 9 Termine • ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 36,00 Euro für 12 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), passend im Bad zu zahlen (Geldwechsel nicht möglich!) • LEITUNG: Heike Rudolph • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRIEENDORF: Nachmittagskurs Nr. 302406H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 15.00 bis 16.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • LEITUNG: Manuela Fritsch
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 302412H31

BEGINN: Mi 08.02.2023, 14.45 bis 15.30 Uhr, 7 Termine • ORT: Bewegungsbad Hülsa, Spitzenweg 7 • KOSTEN: 30,00 Euro für 7 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive Nutzungsgebühr für das Schwimmbad • LEITUNG: Ulrike Spuling • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 302415H31

BEGINN: Do 16.02.2023, 20.15 bis 21.00 Uhr, 7 Termine • ORT: Bewegungsbad Hülsa, Spitzenweg 7 • KOSTEN: 30,00 Euro für 7 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive Nutzungsgebühr für das Schwimmbad • LEITUNG: Petra Semmelroth • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Im Freibad

FRIEENDORF: Vormittagskurs Nr. 302440H31

BEGINN: Fr 16.06.2023, 11.00 bis 12.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Freibad, Pipprichsweg 4 • KOSTEN: 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 3,50 Euro Schwimmbadgebühr, im Bad zu zahlen • LEITUNG: Kerstin Theis • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Babyschwimmen und Wassergewöhnung

Für Babys ohne Wasser-Erfahrung

Unter fachlicher Anleitung bewegen Sie Ihren Säugling (von der zwölften Lebenswoche bis zum Ablauf des ersten Lebensjahres) mit unterschiedlichen Griffen im Wasser. Damit fördern Sie die Freude des Kindes an der Bewegung und nehmen ihm die Angst vor dem Wasser. Die Körperwahrnehmung wird intensiviert, Sozialkompetenz und der Umgang mit anderen Menschen werden eingeübt. Nicht selten gewinnen auch die Eltern Freude im Wasser, wenn sie erleben, welches Vergnügen ihre Kinder haben - zusätzlich zu den positiven Effekten auf die eigene Gesundheit und Fitness.

FRIEENDORF: Vormittagskurs Nr. 302701H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 10.30 bis 11.00 Uhr, 8 Termine
• ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • LEITUNG: Katrin Weineck
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Für die Sinne**Bärlauch - heilsam und köstlich**

Sammeln und zubereiten

An diesem Tag lernen Sie mit allen Sinnen eine alte und wieder modern gewordene Heilpflanze kennen: den „Lauch des Bären“. Gemeinsam in der Gruppe wird der Bärlauch zunächst im Frühjahrswald sachgerecht gesammelt, um anschließend daraus leckere Gerichte zuzubereiten. Beim entspannten Genießen der Gerichte gibt es nebenbei viele Informationen über die Heilwirkungen an Haut, Darm, Arterien und zur Ausscheidung von Umweltschadstoffen. Wir laden Sie dazu ein, seine erneuernde, reinigende und erwärmende Wirkung am eigenen Leib und Gemüt zu testen.

BAD ZWESTEN: Tageskurs Nr. 305003H31

TERMIN: So 02.04.2023, 10.30 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: DGH Oberurff, Mühlstr. 15 • KOSTEN: 44,50 Euro für 7 U-Std., ab 6 Teiln., inklusive 4 Euro Materialkosten • LEITUNG: Ute-Rahel Baer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Wilde Smoothies

Die Wiese ist essbar

Wilde Kräuter mit ihrem Basenreichtum an Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen sind regionales Superfood und bieten sich uns überall in verschwenderischer Fülle an: Brennessel, Löwenzahn, Vogelmiere, Giersch, Klettenlabkraut, Gänseblümchen, Gundelrebe, Storchschnabel usw. Mit den wilden Blättern und Blüten lassen sich im Handumdrehen gehaltvolle Drinks mixen - wenn man weiß, wie und wo man die Pflanzen findet. Im Tageskurs lernen Sie die genannten Kräuter kennen bzw. erkennen und Sie erfahren „mit Zunge und Hand“ vieles über die Zubereitung und die Wirkungen leckerer wilder Smoothies.

BORKEN: Nachmittagskurs Nr. 305004H31

TERMIN: Sa 11.03.2023, 15.00 bis 18.00 Uhr, 1 Termin • ORT: DGH Kerstenhausen, Am Kindergarten 5 • KOSTEN: 21,00 Euro für 4 U-Std., ab 6 Teiln., inklusive 3 Euro Lebensmittelumlage • LEITUNG: Ute-Rahel Baer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tastings**Wein Basics**

Sie wollten schon immer wissen, wie der Wein vom Rebstock in die Flasche kommt? Wie wird Weiß- / bzw. Rotwein erzeugt und wie verkostet man ihn am Besten? All' das, viele spannende Infos und viel Genuss erwartet Sie bei diesem Abend. Das Tastingpaket beinhaltet 3 Flaschen ausgesuchter Weine und reicht für bis zu 4 Teilnehmende.

☞ Weißwein

ONLINE: Abendkurs Nr. 500025A31

TERMIN: Do 16.02.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 09.02.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. Versandkosten 6 Euro, Tasting-Pakete á drei Flaschen 0,75 l können in der Weinstiege Fritzlär abgeholt oder versandt werden. • LEITUNG: Giorgia Karoly • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Abendkurs Nr. 500026A31

TERMIN: Do 27.04.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 20.04.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. Versandkosten 6 Euro, Tasting-Pakete á drei Flaschen 0,75 l können in der Weinstiege Fritzlär abgeholt oder versandt werden. • LEITUNG: Giorgia Karoly • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

☞ Rotwein

ONLINE: Abendkurs Nr. 500027A31

TERMIN: Do 16.03.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 09.03.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. Versandkosten 6 Euro, Tasting-Pakete á drei Flaschen 0,75 l können in der Weinstiege Fritzlär abgeholt oder versandt werden. • LEITUNG: Giorgia Karoly • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Abendkurs Nr. 500028A31

TERMIN: Do 11.05.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 04.05.2023 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 48,00 Euro für 3 U-Std., ab 3 Teiln., zzgl. Versandkosten 6 Euro, Tasting-Pakete á drei Flaschen 0,75 l können in der Weinstiege Fritzlär abgeholt oder versandt werden. • LEITUNG: Giorgia Karoly • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.





Curry - ganz individuell

Kreieren Sie Ihre eigene, individuell zusammengestellte Currygewürzmischung für genussvolle Mahlzeiten oder bereichern Sie den Gin Genuss für sich und im Freundeskreis. Für Ihr perfektes Curry oder Masala, wie der Inder diese Gewürzmischungen nennt, bekommen Sie eine Gewürzbox, mit 15 aromatischen und außergewöhnlichen Gewürzen zur Hand. Jedes Gewürz für sich ist schon ein Aromenerlebnis und diese Gewürze vereint, bringen jedes Mal noch zusätzliche Geschmacksexplosionen. Die Gewürzbox ermöglicht die Teilnahme von 1 bis 4 Personen über einen Online-Zugang und einen Einkaufsgutschein im Wert von 10 Euro. Ca. eine Woche vor Kursbeginn erhalten Sie alle erforderlichen Daten und Unterlagen zugesandt.

ONLINE: Abendkurs Nr. 500022A31

TERMIN: Di 28.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Virtueller Kursraum • KOSTEN: 35,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln., Voraussetzung für die digitale Teilnahme ist ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit einer stabilen Internetverbindung sowie ein Mikrofon und evtl. eine Kamera. • LEITUNG: Ute Oehlen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Abendkurs Nr. 500023A31

TERMIN: Mo 03.04.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Virtueller Kursraum • KOSTEN: 35,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln., Voraussetzung für die digitale Teilnahme ist ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit einer stabilen Internetverbindung sowie ein Mikrofon und evtl. eine Kamera. • LEITUNG: Ute Oehlen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gewürze aus 1001 Nacht

Erleben Sie Aromatik aus 1001 Nacht in einer Gewürzbox mit 12 aromatischen und außergewöhnlichen Gewürzen. Jedes Gewürz für sich ist schon ein Aromenerlebnis und in Kombination mit den passenden Speisen ein wahres Genusserlebnis. Die Gewürzbox ermöglicht die Teilnahme von 1 bis 4 Personen über einen Online-Zugang und einen Einkaufsgutschein im Wert von 10 Euro. Ca. eine Woche vor Kursbeginn erhalten Sie alle erforderlichen Daten und Unterlagen zugesandt.

ONLINE: Abendkurs Nr. 500024A31

TERMIN: Mi 08.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Virtueller Kursraum • KOSTEN: 35,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln., Voraussetzung für die digitale Teilnahme ist ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit einer stabilen Internetverbindung sowie ein Mikrofon und evtl. eine Kamera. • LEITUNG: Ute Oehlen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Einen Gewürzkurs speziell für Kinder finden Sie auf Seite 37**

Pfeffer - Ein Gewürz für besondere Gelegenheiten

Zeiten ändern sich, aber die Lust auf gutes Essen und Erlebnisse bleibt. Kennen Sie die verschiedenen Pfefferarten, deren Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten? Lüften Sie die Geheimnisse dieser für uns exotischen Pflanzen, hinsichtlich Herkunft, Verarbeitung und Komplexität vieler Aromen, die nicht nur scharf sind. Lassen Sie sich auf eine Pfefferreise entführen - dahin, wo der Pfeffer wächst. Es erwarten Sie mehr als 10 Herkunftsländer, 17 Sorten Pfeffer und 3 Gewürzmischungen in der „Pfefferbox“. Die Pfefferbox ermöglicht die Teilnahme von 1 bis 4 Personen über einen Online-Zugang und einen Einkaufsgutschein im Wert von 10 Euro. Ca. eine Woche vor Kursbeginn erhalten Sie alle erforderlichen Daten und Unterlagen zugesandt.

ONLINE: Abendkurs Nr. 500021A31

TERMIN: Do 30.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 17.03.2023 • ORT: Virtueller Kursraum • KOSTEN: 45,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln., Voraussetzung für digitale Teilnahme: Smartphone, Tablet o. Laptop mit einer stabilen Internetverbindung sowie Mikrofon und evtl. Kamera. • LEITUNG: Ute Oehlen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

365 Tage

FITNESS

von 7:00 bis 1:00 Uhr

für nur **6,90 €** pro Woche

*bei Abschluss einer Mitgliedschaft

incl. Mineralgetränke, Zumba, Bauchtanz, Step-Aerobic, Bodyforming, Power Workout

Sport- u. Gesundheitszentrum

OLYMPIC

Bahnhofstr. 55 - 34582 Borken

Tel. (0 56 82) 12 34

Fit-Aktiv
Rehasport Borken e.V.

- ✓ vom Arzt verordnet
- ✓ 100%ige Kostenübernahme der Krankenkasse!
- ✓ bis zu 18 Monate Gesundheitssport
- ✓ wöchentliche Teilnahme
- ✓ Sie können wieder schmerzfrei, belastbar und beweglich werden
- ✓ informieren Sie sich jetzt

Reha-Sprechstunde: montags 15:30 - 16:30 Uhr
Kursraum: Mittelweg 13, 34582 Borken

unter (0 56 82) 4089205

www.fit-aktiv-rehasport.de

Fit in Borken



Bewegungsspaß für Mini-Kids

Nach Lust und Laune hüpfen, springen, klettern können und damit dem Bewegungsdrang freien Lauf lassen und mit anderen zusammen spielerisch die verschiedenen „Dinge dieser Welt“ erkunden. Die dabei gesammelten Bewegungs- und Sozialerfahrungen wirken sich nachweislich positiv auf die körperliche, emotionale und soziale Entwicklung aus. Für Kinder in Begleitung von Erwachsenen.

➔ Für Kinder von 1 bis 2 Jahren

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 180101L31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 15.30 bis 16.45 Uhr, 7 Termine • ORT: Schule an den Türmen, Neustädter Str. 15 • KOSTEN: 36,00 Euro für 12 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Ursula Nießner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Für Kinder von 3 bis 4 Jahren

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 180102L31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 16.45 bis 18.00 Uhr, 7 Termine • ORT: Schule an den Türmen, Neustädter Str. 15 • KOSTEN: 36,00 Euro für 12 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Ursula Nießner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Klettern, Schwingen, Spielen

Entwicklungsförderung für Kinder

Kinder machen in der Gruppe bei Spiel und Spaß neue Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen, die ihrer Entwicklung Impulse geben.

➔ Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 180103P31

INFO: Fr 10.2., 15.15 Uhr, BEGINN: Fr 17.02.2023, 14.30 bis 15.30 Uhr, 15 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 50,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jürgen Hamborg • AUSKUNFT: Tel. 06691 24881 ab 20.30 Uhr • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 180104P31

INFO: Fr 10.2., 15.15 Uhr, BEGINN: Fr 17.02.2023, 15.30 bis 16.30 Uhr, 15 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 50,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jürgen Hamborg • AUSKUNFT: Tel. 06691 24881 ab 20.30 Uhr • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

➔ Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 180105P31

INFO: Fr 10.2., 15.15 Uhr, BEGINN: Fr 17.02.2023, 16.30 bis 17.30 Uhr, 15 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 50,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jürgen Hamborg • AUSKUNFT: Tel. 06691 24881 ab 20.30 Uhr • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

Wir punkten für Melsungen



Punkten Sie mit!

Förderverein für ein zukunfts-
fähiges Melsungen e.V.
Stiftung für ein kinder- und
familienfreundliches Melsungen




Kontaktadresse: Karin Plötz-Hesse, Schriftführerin · Am Huberg 4 · 34212 Melsungen · Tel. (0 56 61) 9 26 19 31
E-Mail: kinderundfamilienbuero@melsungen-foerdert.de · www.melsungen-foerdert.de

Arabisch - Anfangskenntnisse

Für Jugendliche, die gerne das arabische Alphabet lernen, schreiben und lesen und auch sprechen lernen wollen. Assalamu aalaykum!

➔ Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 401101T31

BEGINN: Mo 30.01.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 63,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Für Jugendliche von 13 bis 16 Jahren

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 401104T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 63,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Babyschwimmen und Wassergewöhnung

Für Babys ohne Wasser-Erfahrung

Unter fachlicher Anleitung bewegen Sie Ihren Säugling (von der zwölften Lebenswoche bis zum Ablauf des ersten Lebensjahres) mit unterschiedlichen Griffen im Wasser. Damit fördern Sie die Freude des Kindes an der Bewegung und nehmen ihm die Angst vor dem Wasser. Die Körperwahrnehmung wird intensiviert, Sozialkompetenz und der Umgang mit anderen Menschen werden eingeübt. Nicht selten gewinnen auch die Eltern Freude im Wasser, wenn sie erleben, welches Vergnügen ihre Kinder haben - zusätzlich zu den positiven Effekten auf die eigene Gesundheit und Fitness.

FRIELENDORF: Vormittagskurs Nr. 302701H31

BEGINN: Do 27.04.2023, 10.30 bis 11.00 Uhr, 8 Termine • ORT: Wellness-Paradies am Silbersee • KOSTEN: 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • LEITUNG: Katrin Weineck • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Zeichnen lernen ist cool

Zeichnen lernen und das ohne (Schul-)Noten - in lockerer, entspannter Atmosphäre. Von einem Profi lernen und Spaß dabei haben. Individuell auf die jeweiligen Wünsche abgestimmt: ob kritzeln, skizzieren, zeichnen, Comics entwerfen, Manga-Persönlichkeiten erschaffen - alles ist möglich. Wir haben die Auswahl zwischen Papier und iPad.

➔ **Für Kinder ab der 5. Klasse**

FRITZLAR: Wochenkurs Nr. 501403A31

TERMINE: Mo 17.4. bis Fr 21.4.23, jeweils 9 bis 12.15 Uhr, in den Ferien • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 70,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tastschreiben am PC in 4 Stunden

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Mit multisensorischen Lernmethoden ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Klingt unglaublich, ist aber wahr. Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. werden kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen.

➔ **Für Kinder ab der 5. Klasse**

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 504005A31

TERMINE: Mo 17.4., Mi 19.4. und Fr 21.4.23, jeweils 13 bis 16.15 Uhr, in den Ferien • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 504006A31

TERMINE: Mo 28.8., Mi 30.8. und Fr 1.9.23, jeweils 13 bis 16.15 Uhr, in den Ferien • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 504004A31

TERMINE: Mo 3.4. bis Do 6.4.23, jeweils 9 bis 11.30 Uhr, in den Ferien • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • LEITUNG: Helga Bettenhausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gewürzdetektive

Eine wunderbare Entdeckungsreise in die Welt der Gewürze, prima als Geburtstagsereignis geeignet. Die Gewürzbox ermöglicht dir die Teilnahme mit weiteren 1 bis 4 Freunden über einen Online-Zugang. Ca. eine Woche vor Kursbeginn erhältst Du alle erforderlichen Daten und Unterlagen zugesandt.

➔ **Für Kinder ab der 5. Klasse**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 500029A31

TERMIN: Mi 26.04.23, 17.00 bis 18.30 Uhr, 1 Termin, Anmelde-schluss am 10.04.2023 • ORT: virtueller Kursraum • KOSTEN: 25,00 Euro für 2 U-Std., ab 1 Teiln., Voraussetzung für die digitale Teilnahme ist ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit einer stabilen Internetverbindung sowie ein Mikrofon und evtl. eine Kamera. • LEITUNG: Ute Oehlen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Wir bieten Bildung und Beratung, ermöglichen Begegnung und Miteinander, unterstützen und stärken Familien und möchten den Zusammenhalt der Generationen fördern. Neben unserer Hauptstelle in Homberg, finden Sie Zweigstellen in Schwalmstadt und Felsberg, außerdem unsere Angebote bei Kooperationspartnern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Homberg

Obertorstr. 5, Tel. 05681 9364631
Sprechzeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr
E-Mail: info@elternschule-schwalm-eder.de

Felsberg

Mehrgenerationenhaus, Untere Birkenallee 19
Tel. 05662 4080853

Schwalmstadt (Ziegenhain)

Steinweg 33
Tel. 06691 9158831

Kooperationspartner: Gudensberg, Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7, Tel. 05603 91695910

Angebote

Café Klapperstorch: Bei einem gemütlichen Frühstück treffen sich Eltern mit Baby, bekommen Informationen, können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen. Kommen Sie einfach vorbei.

Jede Woche von 10 bis 11:30 Uhr: Mo in Felsberg, Di in Homberg, Mi in Gudensberg und Do in Schwalmstadt.

Eltern-Kind-Gruppen: Pädagogisch angeleitete Eltern-Kind-Gruppen in Zusammenarbeit mit dem DRK Roten Kreuz

Wellcome: Praktische Hilfe nach der Geburt.

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie, Freunde und Nachbarn helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von Wellcome. Kontakt:

05681 9382301 mittwochs 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung



Weitere Angebote

Elterncafé • Gesprächskreis für Alleinerziehende • Gesprächskreis für Mütter im Teenie-Alter • Informationsveranstaltungen • Babysitter-Kurse • Inklusive Babyspielgruppe • Outdoor Spielgruppe • Bewegungsangebot für Eltern mit Kleinkindern • Erste Hilfe am Kleinkind • Freizeitangebote für alle Generationen • Geburtsvorbereitungskurse • Rückbildungsgymnastik • Fit für Mütter • sozialpädagogische Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Mütternotdienst Vermittlung: Andrea Dietzel, donnerstags 9-12 Uhr im Familienzentrum und Mo, Di, Mi, Fr unter 05661 925171

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.familienzentrum-schwalm-eder.de



1

Einstufungstest Deutsch

Die Einstufung der Vorkenntnisse ist eine Grundvoraussetzung zur Teilnahme am Integrationskurs. Der Kenntnisstand ist entscheidend für die Anmeldung zum richtigen Modul. Der Test umfasst einen schriftlichen Teil (30 Minuten) und ein mündliches Interview.

Bitte beachten:

- ➔ Verbindlich vorgeschrieben ist der Einstufungstest für Personen, die eine Berechtigung zur Teilnahme über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) haben oder zur Teilnahme durch die Ausländerbehörde oder das Jobcenter verpflichtet sind.
- ➔ Vor der Einstufung muss der Berechtigungs- bzw. Verpflichtungsschein der Ausländerbehörde/des Jobcenters oder des BAMF der vhs im **Original** vorliegen.
- ➔ Nur dann kann der Termin für den kostenfreien Einstufungstest vergeben werden.
- ➔ **Zum Einstufungstermin bitte mitbringen: Ausweis bzw. Pass; ggf. aktueller Leistungsbescheid des Jobcenters über die monatlichen Bezüge.**

ORT: Homberg, Kreisverwaltung, Parkstr. 6, Räume der vhs

ZEIT: dienstags, 13.30 bis 16.00 Uhr
(Änderungen möglich)

3

Abschlussprüfung

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Der Integrationskurs schließt mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer ab. Weitere Unterrichtsstunden können im Wiederholungsfall bewilligt werden.

Die DTZ-Prüfung ist ausgerichtet am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Fremdsprachen“ und dient als Nachweis von Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2/B1. Das erreichte Sprachniveau B1 gilt als Voraussetzung zum Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft.

Die Anmeldefrist zur Prüfung beträgt 8 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Beratung und Anmeldung:

Tel. 05681 775 -399 oder -405

Weitere Infos unter
www.integration-in-deutschland.de

2

Integrationskurse

Die vhs Schwalm-Eder ist nach den Richtlinien des Zuwanderungsgesetzes als offizieller Kursträger anerkannt und bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse an.

- ➔ **Ein Standard-Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden:**
 - 6 Sprachmodule in aufbauenden Stufen
6-mal 100 Unterrichtsstunden
 - einen Orientierungskurs als Abschluss-Modul 7 (Vermittlung von Grundwissen über Politik, Geschichte und Gesellschaft in Deutschland)
100 Unterrichtsstunden
- ➔ **Ein Integrationskurs zur Alphabetisierung umfasst mindestens 900 Unterrichtsstunden:**
- ➔ Die Teilnahme am Integrationskurs ist durch das Zuwanderungsgesetz geregelt. Notwendig für die Zulassung zur Anmeldung ist eine offizielle Berechtigung durch das BAMF oder eine Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder das Jobcenter (Dokument muss der vhs als **Originalschein** vorliegen).
- ➔ Die Kosten der Kursteilnahme richten sich nach dem Status der teilnehmenden Person. Auf Grundlage des Zuwanderungsgesetzes: 100 Unterrichtsstunden / 229 Euro (ermäßigt: 0,00 Euro); ansonsten als Selbstzahler: 100 Unterrichtsstunden / 458 Euro (ermäßigt: 114,50 Euro); Änderungen möglich. Eine Ermäßigung des Kursentgelts ist auf Antrag möglich.
- ➔ Die Integrationskurse finden kreisweit statt. Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite.

4

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen möchte, muss den Einbürgerungstest bestehen. Dieser Test dient dem Nachweis von staatsbürgerlichen Kenntnissen über die Politik, Geschichte und Kultur Deutschlands.

Wie sieht der Test aus?

- Der Test besteht aus 33 Multiple-Choice-Fragen, von denen mindestens 17 richtig zu beantworten sind.
- Sie haben dafür 60 Minuten Zeit.
- Der Test ist beliebig wiederholbar und kostet 25 Euro.

Mehr Informationen auch mit Angaben zu Modelltests:

- www.integration-in-deutschland.de
- www.vhs-nordhessen.de

Wann ist der Test?

Jeweils 16.30 bis 18.00 Uhr an folgenden Donnerstagen: 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 15.06., 13.07. und 07.09.2023

Anmeldeschluss: jeweils 5 Wochen vor dem Termin

Wo findet der Test statt?

Homberg, Kreisverwaltung, vhs, Parkstr. 6,

AUSKUNFT:

05681 775-775

Berufsbezogenes Deutsch lernen

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales bietet Berufssprachkurse für Menschen mit Migrationshintergrund an. Diese bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf, in denen die Zugewanderten die deutsche Alltagssprache erlernen. In daran anschließenden Berufssprachkursen werden arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Wer kann teilnehmen?

- Sie müssen arbeitsuchend gemeldet sein und/oder beziehen in der Regel Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss.
- Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung, d.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:
 1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben (letzteres gilt aktuell für die Herkunftsländer Syrien, Eritrea, Somalia und Afghanistan). Die Teilnahme setzt eine spezielle Aufenthaltsgestattung bzw. Duldung voraus.
 2. EU-Staatsangehörige (inklusive Ukraine)
 3. Deutsche mit Migrationshintergrund
- Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen Deutsch auf A1, A2, B1 oder B2-Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Wenn Sie sich in einem Beschäftigungsverhältnis befinden, können Sie an Berufssprachkursen teilnehmen, sofern Sie noch keine ausreichenden Sprachkenntnisse besitzen, um den (zukünftigen) Arbeitsalltag zu meistern. Ggf. entsteht für Sie ein Kostenbeitrag von 50%. Ob Sie an einem Kurs teilnehmen können, erfragen Sie bitte bei Ihrer Arbeitsagentur oder Ihrem Jobcenter. Dort werden auch die erforderlichen Berechtigungsscheine ausgestellt. Ohne Teilnahmeberechtigung ist ein Besuch der Berufssprachkurse nicht möglich.

Inhalt und Ablauf:

Antworten auf weitere Fragen und zusätzliche Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite und unter Tel. 05681 775-775 bzw. per E-Mail: vhs@schwalm-eder-kreis.de

Deutsch als Muttersprache

Ohne Schriftsprache ist der Alltag nicht leicht zu meistern, weder beruflich noch im privaten Bereich. In Deutschland leben etwa 7,5 Millionen Menschen, die mit der geschriebenen Sprache im täglichen Leben nicht zurechtkommen (funktionale Analphabeten). Die Grundkurse der vhs bieten gezielte Unterstützung an und vermitteln das Lesen und Schreiben mit speziellen Methoden und Materialien. Machen Sie bitte Betroffene auf unsere Lernangebote aufmerksam.

Das ALFA-TELEFON

vom Bundesverband Alphabetisierung bietet Information und Beratung für Betroffene und Angehörige an, bundesweit und anonym: 0800 53 33 44 55 oder online: www.alfa-telefon.de

Lernstufen und erreichbare Fähigkeiten (nach GER)

Niveaustufe A1

Ohne bzw. geringe Kenntnisse

Vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden; sich und andere vorstellen, Fragen zur eigenen Person stellen und beantworten; sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und helfen.

Niveaustufe A2

Grundkenntnisse

Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht; mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

Niveaustufe B1

Fortgeschrittene

Gesprächen über Arbeit, Schule oder Freizeit folgen; die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zu vertrauten Themen wie Familie, Hobbys und Beruf äußern; über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Niveaustufe B2

Längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen; sich privat und beruflich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist; sich an Diskussionen beteiligen; klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben.

Niveaustufe C1

Kompetente Sprachverwendung in allen Bereichen, auch bei komplexen Themen; Beurteilen und Anwenden verschiedener Register; implizite und explizite Äußerungen und Haltungen verstehen und darstellen; Wortschatz fließend, flexibel und kreativ nutzen.

Abschlussprüfungen

Europäische Sprachenzertifikate TELC A1-A2; A2/B1; B1; B2; C1

Wir beraten - Sie wählen

Einstufungstests sind online möglich. Links finden Sie auf der Homepage der vhs Schwalm-Eder:

www.vhs-schwalm-eder.de
Tel. 05681 775-405



Deutsch

Erstorientierungskurse (EOK) und MitSprache Deutsch4U-Kurse (Deutsch4U)

Deutsche Sprache und Orientierung in Deutschland für Beginnende und auf Niveau A1 bis B2.

EOK-Kurse, gefördert durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat auf Grund des Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Deutsch4U-Kurse, gefördert durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration.

Wer kann sich beim EOK anmelden?

Teilnehmen können Asylsuchende mit unklarer Bleibeperspektive im Asylverfahren, Geduldete und alle Geflüchteten, die noch auf einen Integrationskurs warten.

Sind noch Plätze frei, können weitere Personen aufgenommen werden. Die Teilnahme an einem Integrationskurs hat Vorrang. Die Aufnahme kann auch im Laufe des Kurses erfolgen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Wer kann sich beim Deutsch4U anmelden?

Teilnehmen können alle Personen mit Förderbedarf in Deutsch, wie Asylsuchende, Geflüchtete und Geduldete, EU-Bürger und Zugewanderte, die sich dauerhaft und rechtmäßig in Hessen aufhalten und die keinen Anspruch auf Förderung oder keinen Zugang zu Integrationskursen haben. Hierzu zählen z.B. auch Personen, die im Rahmen des Familiennachzuges nach Deutschland eingereist sind. Auch Berechtigte für Integrationskurse, die noch auf einen Integrationskurs warten, können bis zum Start eines solchen teilnehmen. Die Teilnahme am Integrationskurs hat Vorrang. Die Aufnahme kann auch im Laufe des Kurses erfolgen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Die vhs bietet Erstorientierungskurse und Deutsch4U-Kurse an vielen Orten im Landkreis an. Sie finden alle Kurse auf der Homepage der vhs.

Informationen bei den Orientierungshelfenden des Landkreises oder bei der vhs: Siehe Infozeilen unten.

Einstieg Deutsch
Die Sprachlern-App
The German language-learning app

grundbildung.de/einstiegdeutsch facebook.com/wvdi.de

Laden im App Store

APP FÜR ANDROID
Google Play

KOSTEN-FREI
FREE OF CHARGE

Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

Grundbildungskompetenzen in aufbauenden Kursen

„Ich will endlich besser lesen und schreiben können.“ Kennen Sie Menschen, die dieses Ziel erreichen wollen? Wir richten uns mit diesem Deutschkurs an Erwachsene, die ihre Muttersprache oder ihre Zweitsprache Deutsch nicht oder nur mit Mühe lesen können oder große Schwierigkeiten beim korrekten Schreiben haben. Die Teilnehmenden starten vom eigenen Lernstand aus und üben individuell in kleinen Schritten und im eigenen Tempo. So bauen sie Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache auf. Unterstützung für das Lernen zu Hause (auch online) wird ermöglicht. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Ein Folgekurs findet in der Regel statt. Machen Sie bitte Freunde, Bekannte und Verwandte auf dieses Lernangebot zur funktionalen Alphabetisierung aufmerksam. Für eine Anfrage ist es nie zu spät. Wir beraten Sie individuell. Diskretion sichern wir Ihnen zu: Tel. vhs 05681 775-405. Kurse an weiteren Orten im Landkreis werden auf Nachfrage angeboten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 405102T31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 27 Termine
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 27,00 Euro für 54 U-Std., ab 4 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich, Zugang in den laufenden Kurs möglich. Info bei der vhs.
• LEITUNG: Mascha Günther • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch

Niveau A1

Englisch - Neustart

Dieser Englischkurs ist für Beginnende und für Personen, die nach langer Zeit lieber wieder von vorne anfangen wollen. Er ist rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Das Sprechen steht im Vordergrund. Wissenswertes über englischsprachige Länder runden den Kurs ab. Welcome!

➔ **Niveau A1.1**

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 406102T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Brigitte Palazzolo-Nöding • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406101T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 7 Termine
• ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Kursbuch wird am 1. Termin bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 406106T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Evemarie Klein • LEHRMATERIAL: Cornelsen: Easy English A1.1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**

Englisch - von Anfang an / Anfangskenntnisse erweitern

Englischintensivkurs - geeignet für Teilnehmende ohne (A1.1) bzw. mit geringen (A1.2) Vorkenntnissen. Ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet für Lebenskünstler und alle, die endlich mal Englisch lernen wollen. Ein Sprachkurs zur Erleichterung der Kommunikation in Europa mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Fragen englischsprachiger Länder. „Welcome!“ Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

↪ Niveau A1.1

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406106X31

TERMINE: Mo 23.1. bis Fr 27.1.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1138 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

↪ Niveau A1.2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406116X31

TERMINE: Mo 13.3. bis Fr 17.3.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1137 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 406102X31

TERMINE: Mo 12.6. bis Fr 16.6.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1137 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2

English - Refresher Course

So planen Sie Ihren neuen Start in die englische Sprache: Der Kurs unterstützt Sie dabei, Inventur zu machen und aufzufrischen, was an Grundkenntnissen auf Niveau A1 - A2 des Gemeinsamen Referenzrahmens (GER) für Sprachen aus der Schulzeit oder früheren Englischkursen noch vorhanden ist. Wir bieten jede Menge „practice and activities“ an. Da geht es um Sprechen und Wortschatz ebenso wie um Redemittel und grammatikalisch richtigen Ausdruck. „Step by step“ werden Sie die Grundlagen der englischen Sprache wiederholen und anwenden. Grundlagen auf Niveau A1 werden vorausgesetzt. „Take your chance!“

↪ Niveau A2.01

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406201T31

BEGINN: Di 31.01.2023, 18.15 bis 19.45 Uhr, 9 Termine
• ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: James-David Crofts • LEHRMATERIAL: Klett: Network Now A2.1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

↪ Niveau A2.02

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406202T31

BEGINN: Di 25.04.2023, 18.15 bis 19.45 Uhr, 10 Termine
• ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: James-David Crofts • LEHRMATERIAL: Klett: Network Now A2.1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

▶ Fortsetzung „Niveau A2“ auf der nächsten Seite





Englisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Wiedereinstieg oder Weiterlernen nach vhs-Kursen auf A1-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder vergleichbaren Kenntnissen. Erleben Sie ein lebhaftes, kommunikatives Lernen in entspannter Atmosphäre. Sie haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben und bauen so Ihre Grundkenntnisse auf.

➔ Niveau A2.02

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406207T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 17.25 bis 18.55 Uhr, 7 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.1, ab ca. Unit 4 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 406112T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 12 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • KOSTEN: 100,00 Euro für 24 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dagmar Braun • LEHRMATERIAL: Klett: Enjoy English A2.1 ab Lektion ca. 6. ISBN: 978-3-12-501638-5 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A2.03

BORKEN: Abendkurs Nr. 406213T31

BEGINN: Di 07.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: Gustav-Heinemann-Schule, Geysostr. 6 - 10 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.2, ab ca. Unit 4 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

BORKEN: Abendkurs Nr. 406214T31

BEGINN: Di 25.04.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: Gustav-Heinemann-Schule, Geysostr. 6 - 10 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.2, ab ca. Unit 6 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406208T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 17.25 bis 18.55 Uhr, 8 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.1, ab ca. Unit 5 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A2.05

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406203T31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen • LEHRMATERIAL: Klett: Network Refresh Now A2, ab Lektion ca. 7 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Grundlagen

Englisch Grundlagen - ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“ auf dem Niveau A2, das Ihre Grundlagen vervollständigt. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, working, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet als Fortsetzung des Bildungsurlaubs A1.2 in vorangegangenen Semestern und für alle, die endlich weiter Englisch lernen wollen. „Welcome!“. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Niveau A2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406201X31

TERMINE: Mo 17.4. bis Fr 21.4.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U.-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1183 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406202X31

TERMINE: Mo 8.5. bis Fr 12.5.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U.-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1184 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 406251X32

TERMINE: Mo 11.9. bis Fr 15.9.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U.-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1184 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch intensiv - Refresher Course

Geeignet für alle, die solide Englischkenntnisse in zurückliegender Schulzeit erworben haben und diese passiven Kenntnisse intensiv auffrischen und erweitern wollen. Kursinhalte: Festigung und Erweiterung der Sprech- und Hörfertigkeit; Schulung des Leseverstehens und der Schreibfertigkeit für das Verfassen einfacher Kurzmitteilungen, auf der Basis von themenbezogener Wortschatz- und Grammatikarbeit. Ziel ist das Bewältigen einfacher Alltagssituationen in der englischen Sprache. Aspekte aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Geschichte englischsprachiger Länder runden die sprachlichen Themen ab. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Niveau A2

FRITZLAR: Bildungsurlaub Nr. 406203X31

TERMINE: Mo 20.3 bis Fr 24.3.23, jeweils 8 bis 15.30 Uhr • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U.-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • LEITUNG: Sylvia Poschmann • LEHRMATERIAL: Kursbuch auf Nachfrage • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

English - Bookclub

Reading and talking with tea. Why not read an English book with a native speaker? We will introduce several different books and decide together what we want to read. Come together. The teacher will organize the ordering of books.

➔ Niveau A2

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406231T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.15 bis 19.45 Uhr, 7 Termine
 • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln., bei Bedarf zzgl. Buchkosten an den Kursleiter zu entrichten • LEITUNG: James-David Crofts
 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406232T31

BEGINN: Mo 24.02.2023, 18.15 bis 19.45 Uhr, 8 Termine
 • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln., bei Bedarf zzgl. Buchkosten an den Kursleiter zu entrichten • LEITUNG: James-David Crofts
 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2 - B1

Enjoy speaking English

Aktuell - Unterhaltsam - Kommunikativ. You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others about different subjects. The course is designed to put more contents into your English. Let's get together and update your English.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406230T31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 10 Termine
 • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen
 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1

English - Refresher Course

Wollen Sie Englisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs.cloud statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs teilnehmen. Und so planen Sie Ihren neuen Start in die englische Sprache: Der Kurs unterstützt Sie dabei, Inventur zu machen und aufzufrischen, was an Kenntnissen aus der Schulzeit oder früheren Englischkursen bis Niveau B1.1 noch vorhanden ist. Wir bieten auf jeden Fall jede Menge an „practice and activities“ an. Da geht es um Wortschatz ebenso wie um Grammatik. „Step by step“ werden Sie sprachlich voran kommen und sicherer werden im Verstehen und selbständigen Sprechen der englischen Sprache. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. „Take your chance!“ Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

➔ Niveau B1.07

ONLINE: Onlinekurs Nr. 406302T31

BEGINN: Mi 18.01.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 18 Termine
 ORT: vhs cloud • KOSTEN: 147,00 Euro für 36 U-Std., ab 6 Teiln.
 • LEITUNG: Udo Grenzebach • LEHRMATERIAL: Cornelsen: Easy English B 1.2 ca. Unit 6 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Lesen, Sprechen, Diskutieren

Mit guten Grundkenntnissen können Sie nun auf das fortgeschrittenere Niveau Ihre Sprachkenntnisse ausbauen und ein möglichst selbstständiges Anwenden der Fremdsprache erreichen.

➔ Niveau B1.01

SCHWALMSTADT: Vormittagskurs Nr. 406312T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: James-David Crofts
 • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekannt gegeben
 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Business English for Telephoning

Dieser berufsorientierte Kurs bietet Ihnen in kompakter und kurzweiliger Form praxisrelevante Sprachmittel im Themenbereich „telephoning“ an. Sie lernen alles, was Sie für spontane und geplante mündliche Anwendungen in Telefonaten oder Telefonkonferenzen brauchen.

➔ Niveau B1

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 406303T31

TERMIN: Sa 04.03.2023, 9.00 bis 16.30 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 44,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Sylvia Poschmann • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Enjoy speaking English

You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more contents into your English. Let's get together and update your English.

➔ Niveau B1

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 406305T31

BEGINN: Mo 30.01.2023, 9.00 bis 10.30 Uhr, 9 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Evemarie Klein • LEHRMATERIAL: Klett: Fairway Refresher B1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➤ Fortsetzung „Englisch-Kurse“ auf der nächsten Seite

Wir setzen auf
 Schulungsunterlagen von



www.herdt.com



Niveau B2

English - Refresher Course

Wollen Sie Englisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs.cloud statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs teilnehmen. Und so planen Sie Ihren neuen Start in die englische Sprache: Der Kurs unterstützt Sie dabei, Inventur zu machen und aufzufrischen, was an Kenntnissen aus der Schulzeit oder früheren Englischkursen noch vorhanden ist. Wir bieten auf jeden Fall jede Menge an „practice and activities“ an. Da geht es um Sprechen und Wortschatz ebenso wie um Ausdruck und Grammatik. Hier können Sie sicher werden im selbständigen Anwenden der englischen Sprache auf allen Kanälen. Fortgeschrittene Kenntnisse auf B1-Niveau (5 Jahre Schulenglisch) werden vorausgesetzt. „Take your chance!“ Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 406401T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 18.15 bis 19.00 Uhr, 10 Termine
 • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 43,00 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln.
 • **LEITUNG:** Udo Grenzbach • **LEHRMATERIAL:** Kursbuch wird am 1. Termin bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Enjoy speaking English

Topical issues - entertaining. You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more content into your English. Let's get together and update your English.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406430T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 9 Termine, 14-tägig, terminliche Abweichungen möglich • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln., 14-tägig, terminliche Abweichungen möglich • **LEITUNG:** James Antony Baker • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch

Niveau A1

Französisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Französischkurs, der das Erlernen der Sprache unserer Nachbarn rund um Wortschatz, kleine Dialoge und Kurztexzte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Frankreich und französischsprachige Länder weltweit runden den Kurs ab. Bienvenue!

➔ Niveau A1.01

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 408101T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7 Termine
 • **ORT:** vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Christian Pfaff
 • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kursabend bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.1

HOMBERG: Abendkurs Nr. 408102T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Brigitte Palazzolo-Nöding • **LEHRMATERIAL:** Kursbuch wird am 1. Termin bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Französisch - von Anfang an

Teilnehmende können ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen rasch verwertbare Französischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und insbesondere am Arbeitsplatz auf dem Niveau A1 erwerben. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt in Frankreich oder im französischsprachigen Ausland vorbereiten und die interkulturelle Kompetenz stärken. Dazu kommen verständliche Informationen zu gesellschafts- und kulturpolitischen Themen französischsprachiger Länder und eine Einführung in die Bildungs- und Kulturpolitik von Frankreich. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Niveau A1.1

SCHWALMSTADT: Bildungsurlaub Nr. 408102X31

TERMINE: Mo 17.4. bis Fr 21.4.23, jeweils 9 bis 16.30 Uhr
 • **ORT:** vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG wird auf Nachfrage mitgeteilt • **LEITUNG:** Christian Pfaff
 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch zum Neustart

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vorangegangenen vhs-Kursen auf der A1-Stufe oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. Bienvenue!



➔ Niveau A1.08

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408108T31

BEGINN: Do 19.01.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 11 Termine
 • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 92,00 Euro für 22 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Brigitte Wagner
 • LEHRMATERIAL: Hueber: On y va, A1, ab Lektion ca. 7
 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.09

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408109T31

BEGINN: Do 27.04.2023, 19.25 bis 20.55 Uhr, 9 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 75,00 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Brigitte Wagner • LEHRMATERIAL: Hueber: On y va, A1, ab Lektion ca. 8 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2

Französisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf A2-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatikkenntnisse ausbauen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald Wesentliches sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Französisch bewegen. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Bienvenue!

➔ Niveau A2.01

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 408201T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 7 Termine
 • ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Christian Pfaff
 • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kursabend bekannt gegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A2.09

ONLINE: Onlinekurs Nr. 408209T31

BEGINN: Mi 18.01.2023, 20.00 bis 21.00 Uhr, 18 Termine
 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 148,00 Euro für 24 U.-Std., ab 4 Teiln. • LEITUNG: Udo Grenzbach • LEHRMATERIAL: Französisch A2: Perspectives Allez-y A2, ca. Unité 8 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A2 - B1

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 408308T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 48,00 Euro für 11 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Gabriele Mollenhauer
 • LEHRMATERIAL: Cornelsen: Perspectives A2-B1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1

Französisch - Mittelstufe

Es erwartet Sie ein Französischkurs, der das Weiterlernen der französischen Sprache rund um Wortschatz, Dialoge und Texte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Der Kurs ist ideal für Personen mit ehemals soliden Vorkenntnissen. Bienvenue!

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408202T31

BEGINN: Do 19.01.2023, 17.50 bis 19.20 Uhr, 11 Termine
 • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 92,00 Euro für 22 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Brigitte Wagner
 • LEHRMATERIAL: Hueber: On y va B1. ISBN: 978-319-10-33545 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408203T31

BEGINN: Do 27.04.2023, 17.50 bis 19.20 Uhr, 9 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 75,00 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Brigitte Wagner • LEHRMATERIAL: Hueber: On y va B1. ISBN: 978-319-10-33545 ab Lektion ca. 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Italienisch



Niveau A1

Italienisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Italienischkurs, der den Einstieg oder Wiedereinstieg in die Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Italien rundet den Kurs ab. Benvenuto!

➔ Niveau A1.01

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409101T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 19.05 bis 20.35 Uhr, 7 Termine
 • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • LEHRMATERIAL: Hueber: Espresso neu A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 409102T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 7 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Daria Völker • LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Niveau A1“ auf der nächsten Seite

Italienisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf der A1-Stufe oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatik wiederholen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben.

➔ **Niveau A1.02**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409104T31

BEGINN: Mo 23.01.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 14 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 116,00 Euro für 28 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Karin Casorati-Kerpen • LEHRMATERIAL: Hueber: Espresso Nuovo 1, ab Lektion ca. 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409111T31

BEGINN: Di 25.04.2023, 19.05 bis 20.35 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • LEHRMATERIAL: Hueber: Espresso neu A1, ab Lektion ca. 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 409105T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 8 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Daria Völker • LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto A1, ab Lektion ca. 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.05**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409112T31

BEGINN: Di 28.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • LEHRMATERIAL: Hueber: Nuovo Espresso A1, ca. ab Lektion 8 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409106T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • LEHRMATERIAL: Hueber: Espresso neu A1; ab Lektion 11 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409116T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • LEHRMATERIAL: Hueber: Espresso neu A1; ab Lektion 11 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Italienisch intensiv in Casina/Emilia Romagna oder in der Toskana

Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa. Ein Sprachkurs in Italien mit sprachlicher Qualifizierung in authentischen Situationen und Themen aus Politik und Wirtschaft an Beispielen vor Ort sowie der Erweiterung persönlicher und beruflicher Kompetenzen. Vermittelt werden Grundkenntnisse der italienischen Sprache, ausgerichtet an Themen und Kommunikationssituationen im italienischsprachigen Alltags- und Berufsleben. Das Sprachtraining erfolgt auch in realer Kommunikation mit Einheimischen in Italien. Die Themenschwerpunkte zur Landeskunde sind ausgerichtet an den lokalen Besonderheiten der Region wie die Herstellung von Spezialitäten, z.B. Aceto Balsamico und Pasta (für Emilia Romagna) bzw. Tourismus, Olivenanbau und -verarbeitung sowie den Themen Weinanbau und Weinernte (für Toskana). Wirtschaftspolitische und kulturorientierte Aspekte werden im Unterricht und vor Ort erschlossen. Der Bildungsurlaub ist ideal für Personen zum ersten Einstieg in die italienische Sprache oder für solche mit wenigen Grundkenntnissen und besonders geeignet für die Berufsbereiche Gastronomie, Tourismus, Handel und Soziales. Die Organisation der An- und Abreise sowie die Buchung der vorgesehenen Unterkunft in Casina bzw. der vorgesehenen Unterkunft mit Verpflegung in der Umgebung von Florenz ist mit organisatorischer Hilfe der Kursleitung von den Teilnehmenden selbstverantwortlich und verbindlich zu buchen. Es gelten die AGB der jeweiligen Vertragspartner. Informationen zur Tagungsstätte und zur Unterkunft ist bei der Kursleitung zu erhalten. Ein Infogespräch für die Teilnehmenden wird nach Anmeldung von der Kursleiterin angeboten. Eine kostenfreie schriftliche Abmeldung ist möglich bis zum 05.05.2023 (Casina) bzw. 28.07.23 (Toskana). Danach entsteht die Verpflichtung zur Zahlung des vollen Entgelts. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

➔ **Niveau A1**

CASINA/EMILIA/ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409104X31

TERMINE: Mo 26.6. bis Fr 30.6.23, jeweils 9.30 bis 17 Uhr, Anmeldeschluss am 05.05.23 • ORT: Italien • KOSTEN: 442,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III7-55n-4145-0213-21-1262 vom 11.01.2022 • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.2**

CASINA/EMILIA/ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409103X41

TERMINE: Mo 24.6. bis Fr 28.6.24. Weitere Informationen auf Nachfrage.

➔ **Niveau A1**

TOSKANA /ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409105X32

TERMINE: Mo 18.9. bis Fr 22.9.23, jeweils 9.30 bis 17 Uhr • ORT: Italien • KOSTEN: 469,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-22-0074 vom 11.01. und 23.06.2022 • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

TOSKANA /ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409104X42

TERMINE: Mo 16.9. bis Fr 20.9.24. Weitere Informationen auf Nachfrage.

Niveau A1 - A2

Italienisch - Wiedereinstieg kommunikativ

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf der A1/A2-Stufe oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen aus der Schulzeit. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, wiederholen Wortschatz und Grammatik und erhalten reichlich Gelegenheit zum Sprechen.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409202T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 19.00 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 44,00 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409212T31

BEGINN: Di 25.04.2023, 18.00 bis 19.00 Uhr, 9 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 52,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2

Italienisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Wiedereinstieg oder Weiterlernen nach vhs-Kursen mit Vorkenntnissen des A1-Niveaus des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder vergleichbaren Kenntnissen. Erleben Sie ein lebhaftes, kommunikatives Lernen in entspannter Atmosphäre. Sie haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald alles Wesentliche sagen und sich in routinemäßigen Situationen sprachlich sicher bewegen.

Niveau A2.01

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409206T31

BEGINN: Do 23.02.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • LEHRMATERIAL: Hueber: LB Espresso A2, ab Lektion 1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Italienisch macht munter

Aufgeweckt und motiviert erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse in der italienischen Sprache. Praktische Schritte im Anwenden von Wortschatz üben Sie vor allem in kleinen Dialogen. Die Sprachpraxis steht im Vordergrund. Die Themen kreisen um Situationen im Alltagsleben. Dazu gehört auch das Lesen von Kurztexten. Nutzen Sie auch die wertvollen Informationen über Land, Leute und italienische Lebensart. Benvenuto!

Niveau A2

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 409228T31

BEGINN: Di 28.02.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse

Niveau B1

Italienisch - Sprechvergnügen

In der guten Mischung liegt der Erfolg: Treffender Wortschatz, passende Texte, hilfreiche Grammatik, gemischt mit Ihren eigenen Interessen. Einfach probieren und mitmachen!

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409301T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • LEHRMATERIAL: Bonacci editore: Che storia! • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409302T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409311T31

BEGINN: Mi 26.04.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • LEHRMATERIAL: Bonacci editore: Che storia! • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409312T31

BEGINN: Do 27.04.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau B2

Italienisch in guter Mischung

In der guten Mischung liegt der Erfolg für Fortgeschrittene. Gespräche auf Italienisch, treffender Wortschatz, passende Texte, aktuelle Landeskunde, gemischt mit Ihren eigenen Interessen. Einfach probieren und mitmachen!

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409401T31

BEGINN: Mi 01.02.2023, 18.00 bis 19.00 Uhr, 9 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 62,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Spanisch



Niveau A1

Spanisch - von Anfang an / für Reise und Kulturaustausch

Es erwartet Sie ein Spanischkurs, der den Einstieg in die Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Spanien rundet den Kurs ab. „Bienvenidos!“

Niveau A1.01

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 422101T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 7 Termine
• ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Christian Pfaff
• LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422104T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr, 7 Termine
• ORT: vhs cloud • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln.
• LEITUNG: Cristina Mata Rodriguez • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422103T31

BEGINN: Mo 06.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine
• ORT: vhs cloud • KOSTEN: 70,00 Euro für 14 U-Std., ab 5 Teiln.
• LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A1, ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion 1
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1.02

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422107T31

BEGINN: Mo 06.02.2023, 17.55 bis 19.00 Uhr, 8 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 48,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Werner Müller-Klevinghaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto, Bd.1 A1, ab Lektion ca. 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1.03

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422108T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 17.55 bis 19.00 Uhr, 7 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 44,00 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Werner Müller-Klevinghaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto, Bd.1 A1, ab Lektion ca. 4 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1.1

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422106T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: N.N. • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - Anfangskennnisse erweitern

Mitmachen können alle, die geringe Vorkenntnisse haben oder nach langer Lernpause neu in die Sprache einsteigen wollen. Im Einstiegskurs geht es in kleinen Schritten voran. Die Themen handeln ganz praktisch von Alltagssituationen. Wir sorgen für eine angenehme, kommunikative Kursatmosphäre und sagen allen zum Auftakt ein herzliches Willkommen auf Spanisch: „Bienvenidos“!

Niveau A1.02

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422109T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: vhs cloud • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion ca. 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422102T31

BEGINN: Di 07.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A1, ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion ca. 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1.04

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422110T31

BEGINN: Do 09.03.2023, 18.30 bis 19.30 Uhr, 8 Termine
• ORT: vhs cloud • KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln.
• LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A1, ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion ca. 9 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1.05

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422111T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 11.00 bis 12.30 Uhr, 12 Termine
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 100,00 Euro für 24 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion ca. 5 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv - von Anfang an / Anfangskennnisse erweitern

Sie erwerben rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (für Kurs-Niveau A1) bzw. erfordert Wissen auf dem Niveau A1.1 (für Kurs-Niveau A1.2). Die Kurse umfassen Themen, die auf einen Aufenthalt im spanischsprachigen Ausland vorbereiten. Die Sprachkurse enthalten Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und eine Einführung in die spanischen und lateinamerikanischen Kulturen. Zwei aufeinander aufbauende Bildungsurlaube der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

Niveau A1

SCHWALMSTADT: Bildungsurlaub Nr. 422101X31

TERMINE: Mo 23.01. bis Fr 27.01.23, jeweils 9 bis 16.30 Uhr
• ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: auf Nachfrage • LEITUNG: Galya Constanza Velasco Uribe • LEHRMATERIAL: Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.2**

SCHWALMSTADT: Bildungsurlaub Nr. 422119X31

TERMINE: Mo 6.2. bis Fr 10.2.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1136 • LEITUNG: Galya Constanza Velasco Uribe • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2

Spanisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf dem A1-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatikkenntnisse ausbauen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald Wesentliches sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Spanisch bewegen. Wissenswertes über die spanischsprachigen Länder runden den Kurs ab. Bienvenidos!

➔ **Niveau A2.01**

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 422201T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7 Termine • ORT: Schwalmgymnasium Treysa, Ascheröder Str. 30 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Christian Pfaff • LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A2.02**

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422207T31

BEGINN: Mo 06.02.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 48,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Werner Müller-Klevinghaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A2, Bd. 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422208T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr, 7 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 44,00 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Werner Müller-Klevinghaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A2, Bd. 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A2.06**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422213T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 16.45 bis 18.15 Uhr, 12 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 100,00 Euro für 24 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A2, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion ca. 7 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422205T31

BEGINN: Di 07.03.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Adela Davila-Nienhaus • LEHRMATERIAL: Klett: Con Gusto Nuevo A2, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion ca. 9 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - Sprechvergnügen

Hier finden Sie viele Gelegenheiten zum Sprechen und Anwenden der spanischen Sprache in alltäglichen Gesprächssituationen. So erweitern Sie Ihren Wortschatz, entwickeln ein Gefühl für angewandte Grammatik und gewinnen Erfolgserlebnisse, die Sie sprachlich weiter bringen und Ihnen Selbstbewusstsein geben. Der Kurs ist ideal zum Weiterlernen, Vertiefen oder Wiedereinsteigen ab der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

➔ **Niveau A2**

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 422202T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 7 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Daria Völker • LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 422203T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 8 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Daria Völker • LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv - Grundkenntnisse

Grundkenntnisse auf Niveau A2 ausbauen zur Kommunikation in Europa und der Welt mit gesellschaftlichen Bezügen. Teilnehmende können hier ihre Vorkenntnisse auf Niveau A1 erweitern und rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz erwerben. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und einer Einführung in spanischsprachige Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ **Niveau A2**

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422252X32

TERMINE: Mo 4.9. bis Fr 8.09.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: auf Nachfrage • LEITUNG: Galya Constanza Velasco Uribe • LEHRMATERIAL: Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► **Fortsetzung „Spanisch-Kurse“ auf der nächsten Seite**





Niveau A2 - B1

Spanisch - Sprechvergnügen

In diesem Kurs finden Sie viele Gelegenheiten zum Sprechen und Anwenden der spanischen Sprache in alltäglichen Gesprächssituationen. So erweitern Sie Ihren Wortschatz, entwickeln ein Gefühl für angewandte Grammatik und gewinnen Erfolgserlebnisse, die Sie sprachlich weiter bringen und Ihnen Selbstbewusstsein geben. Der Kurs ist ideal zum Weiterlernen, Vertiefen von Grundkenntnissen oder Wiedereinsteigen ab der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

➔ Niveau A2-B1

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422304T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 70,00 Euro für 14 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422305T31

BEGINN: Mo 24.04.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau B1 - Fortgeschrittene

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422307T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.15 bis 19.45 Uhr, 12 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 100,00 Euro für 24 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Estefanía Valera de Heuser • LEHRMATERIAL: Klett: Con gusto Nuevo B1, ab Lektion ca. 6 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau B2

Spanisch - Sprechvergnügen

So bringen Sie Ihre Spanischkenntnisse in Bewegung. Sprachlich bietet der Kurs die einmalige Chance, vor allem mündlich zu trainieren und den Wortschatz auch „interkontinental“ zu erweitern. Die Inhalte kreisen um landeskundliche und aktuelle Themen, insbesondere rund um Spanien und Lateinamerika. Los temas del curso se concentran en la situación social y económica de España y, sobre todo, de América Latina considerando especialmente los cambios en la política gubernamental.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422402T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Ralf Ohm • LEHRMATERIAL: Klett: Gente hoy 3, Libro del alumno, ISBN 9783125157200 plus Libro de trabajo, ISBN 9783125157217 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Sprachen spezial

Arabisch

Arabisch - Anfangskenntnisse

Für Kinder / Jugendliche, die gerne das arabische Alphabet lernen, schreiben, lesen und auch sprechen lernen wollen. Assalamu aalaykum!

➔ Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 401101T31

BEGINN: Mo 30.01.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 63,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Für Jugendliche von 13 bis 16 Jahren

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 401104T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Erich-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • KOSTEN: 63,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Arabisch - Anfangskenntnisse erweitern

Für Ehrenamtliche und Interessierte mit Vorkenntnissen im arabischen Alphabet.

Für Europäer sind die arabischen Schriftzeichen, die Schreibung von rechts nach links und die Aussprache äußerst ungewöhnlich. Die kulturellen Unterschiede spiegeln sich auch in der Bedeutung von Wortschatz und Redewendungen wider, da das Lernen der Sprache stets auch die Beschäftigung mit der arabischen Kultur einfordert. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Vermittlung des modernen Standard-Arabisch. Diese Veranstaltung wird vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration für Personen mit Wohnsitz in Hessen gefördert. Teilnehmende (TN) aus anderen Bundesländern müssen das volle Entgelt über 123 Euro für 30 UE ab mindestens 7 TN entrichten.



➔ Niveau A1.03

HOMBERG: Abendkurs Nr. 401102T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 15 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • KOSTEN: 15,00 Euro für 30 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • LEHRMATERIAL: Pons: Arabisch - Schreiben üben! ISBN: 978-3-12-562148-0 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.04

ONLINE: Onlinekurs Nr. 401103T31

BEGINN: Mo 16.01.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr, 15 Termine, Auch in den Ferien • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 15,00 Euro für 30 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Nicolas Khoury • LEHRMATERIAL: Klett: Salam! neu A1-A2, ab Lektion ca. 7 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Chinesisch

Chinesisch - von Anfang an

Kommunikativ und informativ. Ein Kurs rund um die chinesische Sprache, lebensnah, ohne Erfolgsdruck und mit Freude an der klangvollen Sprache. Überschaubare Alltagsthemen liefern interessanten Wortschatz. Lebendige Dialoge geben Unterstützung im Sprechen und Üben der Aussprache. Hinzu kommen wertvolle kulturelle und landeskundliche Informationen. Für Jugendliche und Erwachsene geeignet.

➔ **Niveau A1**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 402101T31

BEGINN: Do 23.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 6 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 51,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Fengjuan Greiner • LEHRMATERIAL: Klett: Chinesisch f. Anfänger A1-A2, ISBN: 978-3-12-528960-4 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gebärdensprache

Gebärdensprache (DGS)

Die Gebärdensprache zeigt viele Handbewegungen und Bewegungsabläufe, die die Gehörlosen und Höreingeschränkten (auch Taubblinde) verstehen. Mit der Gebärdensprache lernen Sie sich auszudrücken und zu verständigen, mit Wörtern und mit Sätzen. Im Kurs gibt es Übungen zu Mimik und Gestik, zu Fingeralphabet, Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden in den unterschiedlichen Themenbereichen: Familie, Zeit, Verkehr, Berufe, Natur und Kultur. Die Gebärden werden mit Mund-, Hand- und Fingerbewegungen gebildet. Hörende können durch die Gebärdensprache mit gehörlosen und höreingeschränkten Menschen kommunizieren, z.B. in Arbeitssituationen: Maße, Protokolle, Arbeitspläne usw. Für unsere Zukunft ist es wichtig sich mit Gebärdensprache bekannt zu machen, um Integration zu leben. Der Einführungskurs ist für alle Lernenden geeignet, der Kursleiter bietet Basiswissen und erweitert auf fortgeschrittener Ebene die Themenauswahl des letzten Kurses. Der Erweiterungskurs ist für fortgeschrittene Lernende konzipiert.

➔ **Einführung in die Sprache der Gehörlosen**

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 400001T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Hephata, Akademie f. Soziale Berufe, Elisabeth-Seitz-Str. 12 • KOSTEN: 82,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 8,40 Euro für Handbuch, beim Kursleiter zu zahlen • LEITUNG: Dietrich Dahmen • LEHRMATERIAL: Handbuch des Kursleiters • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Erweiterung der Sprache der Gehörlosen**

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 400003T31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Hephata, Akademie f. Soziale Berufe, Elisabeth-Seitz-Str. 12 • KOSTEN: 82,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 8,40 Euro für Handbuch, beim Kursleiter zu zahlen • LEITUNG: Dietrich Dahmen • LEHRMATERIAL: Handbuch des Kursleiters • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 400004T31

BEGINN: Di 23.05.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 9 Termine • ORT: Hephata, Akademie f. Soziale Berufe, Elisabeth-Seitz-Str. 12 • KOSTEN: 74,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 8,40 Euro für Handbuch, beim Kursleiter zu zahlen • LEITUNG: Dietrich Dahmen • LEHRMATERIAL: Handbuch des Kursleiters • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Japanisch

Japanisch - von Anfang an

Eine Begegnung mit Japan und einer Muttersprachlerin. Sie gehen erste Schritte in die japanische Sprache und hören Faszinierendes über die Menschen, ihre Lebensweise und die japanische Kultur. Sie planen eine Reise nach Japan? Jetzt haben Sie beste Chancen für Informationen aus erster Hand.

➔ **Niveau A1**

HOMBERG: Abendkurs Nr. 410101T31

BEGINN: Mo 13.02.2023, 18.15 bis 19.45 Uhr, 6 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 61,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Akiko Izumi • LEHRMATERIAL: Klett: Japanisch bitte! • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Niederländisch

Niederländisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ein Kurs rund um die Niederlande und die niederländische Sprache für Urlauber und Interessierte. Einfache Dialoge und Themen für die Kommunikation im Alltag können Sie hier leicht erlernen. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. „Hartelijk welkom!“

➔ **Niveau A1.06**

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 414102T31

BEGINN: Mi 22.03.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Aukje Teichert • LEHRMATERIAL: Hueber: Wat leuk! A1, ab Lektion ca.11 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Polnisch

Polnisch - Anfangskenntnisse erweitern / Grundkenntnisse aufbauen

Ein Sprachkurs für die ersten Schritte in die polnische Sprache, kommunikativ und entspannt, mit einer Menge an Sprachpraxis und hilfreichen Informationen z.B. für den beruflichen Austausch oder eine Reise ins Nachbarland. Für alle, die mit sehr geringen Anfangskenntnissen einsteigen oder weiterlernen wollen.

➔ **Niveau A1.09**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 417103T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7 Termine
• ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Anna Schubert
• LEHRMATERIAL: Klett: Razem, ISBN 978-3-12-528641-2 ab Lektion ca.11 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A2.01**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 417201T31

BEGINN: Do 27.04.2023, 17.00 bis 18.30 Uhr, 8 Termine
• ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Anna Schubert
• LEHRMATERIAL: Klett: Razem A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Russisch

Russisch - von Anfang an / Anfangskenntnisse erweitern

Es erwartet Sie ein Sprachkurs, der den Einstieg (A1.01 und A1.02) bzw. das Lernen (A1.06) der russischen Sprache rund um die Schrift, den Wortschatz, erste Dialoge und Kurztex te einfach und aufbauend gestaltet. Alles dreht sich um die elementare Verständigung im Alltag. Übungen zur Aussprache kommen nicht zu kurz. Wissenswertes über russischsprachige Kulturen runden den Kurs ab. Für den Kurs auf Niveau A1.06 sind geringe Vorkenntnisse, auch zum Alphabet, erforderlich

➔ **Niveau A1.01**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 419101T31

BEGINN: Di 07.03.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elena Huber
• LEHRMATERIAL: Klett: Mocht 1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.02**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 419102T31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 14 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 116,00 Euro für 28 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elena Huber
• LEHRMATERIAL: Klett: Mocht 1, ab Lektion ca. 4 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.06**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 419103T31

BEGINN: Di 21.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 14 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 116,00 Euro für 28 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elena Huber
• LEHRMATERIAL: Klett: Mocht 1, A1-A2, ab ca. Lektion 14 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Schwedisch

Schwedisch

Von der Sprache zur Mittsommernacht

Wie das Land so die Sprache. Der Kurs bietet abwechslungsreich eine Menge an Informationen und Lernaktivitäten rund um die schwedische Sprache und das Leben in Schweden. Alltagsdialoge stehen im Vordergrund, verknüpft mit viel Einblick in landestypische Besonderheiten. Zum Kursende winkt als fröhlicher Abschluss das Fest zur Mittsommernacht. „Välkomna!“

➔ **Von Anfang an**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 420101T31

BEGINN: Di 07.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine . Bei Bedarf kann der Wochentag in Absprache mit der Kursleitung geändert werden • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Heike Reis • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Anfangskenntnisse erweitern - Niveau A1.4**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 420102T31

BEGINN: Mo 06.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine. Bei Bedarf kann der Wochentag in Absprache mit der Kursleitung geändert werden • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Heike Reis • LEHRMATERIAL: Groa Verlag: Tala svenska A1, ca. ab Lektion 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Türkisch

Türkisch - von Anfang an

Abwechslungsreich bietet der Kurs eine Palette an Aktivitäten und Informationen, die motivieren und den Einstieg in die türkische Sprache erleichtern. Theorie und Praxis sind ausgewogen und extra für echte Beginner zugeschnitten.



➔ **Niveau A1.01**

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 424101T31

BEGINN: Di 21.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Schwalmgymnasium Treysa, Ascheröder Str. 30 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Haydar Toptas • **LEHRMATERIAL:** Klett: Kolay gelsin! • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**

Ukrainisch

Ukrainisch - von Anfang an Niveau A1.01

Es erwartet Sie ein Sprachkurs, der den Einstieg in die ukrainische Sprache, die Schrift, den Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach und aufbauend gestaltet. Alles dreht sich um die elementare Verständigung im Alltag. Übungen zur Aussprache kommen nicht zu kurz. Wissenswertes über ukrainische Kultur runden den Kurs ab. Wollen Sie Ukrainisch abwechslungsreich und praktisch von ZU HAUSE aus lernen? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs.cloud statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unserer muttersprachlichen Kursleiterin teilnehmen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 425101T31

BEGINN: Do 16.02.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** N.N. • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Follow us:



hospital_fritzlar_karriere

Komm ins #teamhospi

Es erwarten Dich:

- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Gehalt in Anlehnung an TVöD
- Mitarbeitervorteile, wie z. B. Bike-Leasing, Betriebliche Altersvorsorge, u. v. a.



Scan me



Hospital zum Heiligen Geist gGmbH
Am Hospital 6 - 34560 Fritzlar
personalwesen@hospital-fritzlar.de
Tel. 05622 997 646 ☎ 01522 144 1559



www.hospital-karriere.de

Gesundheit**Stressbewältigung am Arbeitsplatz mit Yoga und Meditation**

Gesundheitsprophylaxe in einer sich verändernden Arbeitswelt

Zunehmend viele Aufgaben und immer weniger Menschen, die diese Anforderungen erfüllen müssen, bestimmen mehr und mehr unseren Arbeitsalltag. Hinzu kommen Termin- und Leistungsdruck, eine rasant voranschreitende Digitalisierung sowie eine Vielzahl an Social-Media-Kanälen, die unsere Aufmerksamkeit fordern. Wenn wir dem daraus resultierenden Stress nichts entgegensetzen, führt dieser uns unweigerlich in einen Zustand chronischer Überlastung und wir werden früher oder später krank. Yoga kann helfen, diese körperlichen und geistigen Disbalancen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Mithilfe von Körper- (Asanas), Atem- (Pranayama) und Achtsamkeitsübungen (Meditation) praktizieren Sie während des Seminars Yoga sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis zum 13.04.2023 möglich (bitte auch AGB's des Seminarhauses beachten).

WASMUTHHAUSEN: Bildungsurlaub Nr. 301320X31

TERMINE: Mo 22.5. bis Fr 26.5.23, jeweils 9 bis 17.30 Uhr (außer Fr. bis 13 Uhr), Anreise am So., 21.5. Abreise am Fr., 26.5. bis 14 Uhr. Anmeldeschluss am 13.04.23 • ORT: Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, Schlossberg 18 • KOSTEN: 280,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. zB 400 Euro f. 5x Übernachtung im Standard-EZ (weitere Optionen auf Anfrage) mit vegetar. VP (an die Unterkunft zu zahlen), zzgl. Kosten f.d. individuell zu organisierende Anreise • LEITUNG: Petra Rothe und Petra Hasche • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Sprachen**Französisch - von Anfang an**

Teilnehmende können ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen rasch verwertbare Französischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und insbesondere am Arbeitsplatz auf dem Niveau A1 erwerben. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt in Frankreich oder im französischsprachigen Ausland vorbereiten und die interkulturelle Kompetenz stärken. Dazu kommen verständliche Informationen zu gesellschafts- und kulturpolitischen Themen französischsprachiger Länder und eine Einführung in die Bildungs- und Kulturpolitik von Frankreich. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.



➔ **Niveau A1.1**

SCHWALMSTADT: Bildungsurlaub Nr. 408102X31

TERMINE: Mo 17.4. bis Fr 21.4.23, jeweils 9 bis 16.30 Uhr • ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: Aktenzeichen wird auf Nachfrage mitgeteilt • LEITUNG: Christian Pfaff • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Englisch - von Anfang an / Anfangskenntnisse erweitern**

Englischintensivkurs - geeignet für Teilnehmende mit geringen (für A1.2) bzw. ohne (für A1.1) Vorkenntnisse. Ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet für Lebenskünstler und alle, die endlich mal Englisch lernen wollen. Ein Sprachkurs zur Erleichterung der Kommunikation in Europa mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Fragen englischsprachiger Länder. „Welcome!“ Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ **Niveau A1.1**

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406106X31

TERMINE: Mo 23.1. bis Fr 27.1.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1138 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.2**

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406116X31

TERMINE: Mo 13.3. bis Fr 17.3.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1137 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 406102X31

TERMINE: Mo 12.6. bis Fr 16.6.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1137 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A1 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Grundlagen

Englisch Grundlagen - ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“ auf dem Niveau A2, das Ihre Grundlagen vervollständigt. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet als Fortsetzung des Bildungsurlaubs A1.2 in vorangegangenen Semestern und für alle, die endlich weiter Englisch lernen wollen. „Welcome!“. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Niveau A2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406201X31

TERMINE: Mo 17.4. bis Fr 21.4.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1183 • LEITUNG: Ilona Kroeger
• LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406202X31

TERMINE: Mo 8.5. bis Fr 12.5.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1184 • LEITUNG: Ilona Kroeger
• LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 406251X32

TERMINE: Mo 11.9. bis Fr 15.9.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1184 • LEITUNG: Ilona Kroeger
• LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch intensiv - Refresher Course

Geeignet für alle, die solide Englischkenntnisse in zurückliegender Schulzeit erworben haben und diese passiven Kenntnisse intensiv auffrischen und erweitern wollen. Kursinhalte: Festigung und Erweiterung der Sprech- und Hörfertigkeit; Schulung des Leseverstehens und der Schreibfertigkeit für das Verfassen einfacher Kurzmitteilungen, auf der Basis von themenbezogener Wortschatz- und Grammatikarbeit. Ziel ist das Bewältigen einfacher Alltagssituationen in der englischen Sprache. Aspekte aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Geschichte englischsprachiger Länder runden die sprachlichen Themen ab. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Niveau A2

FRITZLAR: Bildungsurlaub Nr. 406203X31

TERMINE: Mo 20.3 bis Fr 24.3.23, jeweils 8 bis 15.30 Uhr
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • LEITUNG: Sylvia Poschmann • LEHRMATERIAL: Kursbuch auf Nachfrage
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv

Sie erwerben rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Der Kurs „Von Anfang an“ ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, der Kurs „Anfangskenntnisse erweitern“ erfordert Wissen auf dem Niveau A1.1. Die Kurse umfassen Themen, die auf einen Aufenthalt im spanischsprachigen Ausland vorbereiten. Die Sprachkurse enthalten Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und eine Einführung in die spanischen und lateinamerikanischen Kulturen. Zwei aufeinander aufbauende Bildungsurlaube der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Niveau A1 - von Anfang an

SCHWALMSTADT: Bildungsurlaub Nr. 422101X31

TERMINE: Mo 23.01. bis Fr 27.01.23, jeweils 9 bis 16.30 Uhr
• ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: auf Nachfrage • LEITUNG: Galya Constanza Velasco Uribe • LEHRMATERIAL: Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.2 - Anfangskenntnisse erweitern

SCHWALMSTADT: Bildungsurlaub Nr. 422119X31

TERMINE: Mo 6.2. bis Fr 10.2.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs Schwalmstadt, Bahnhofstraße 12-14 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-1136 • LEITUNG: Galya Constanza Velasco Uribe • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv - Grundkenntnisse

Grundkenntnisse auf Niveau A2 ausbauen zur Kommunikation in Europa und der Welt mit gesellschaftlichen Bezügen. Teilnehmende können hier ihre Vorkenntnisse auf Niveau A1 erweitern und rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz erwerben. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und einer Einführung in spanischsprachige Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.



➔ Niveau A2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422252X32

TERMINE: Mo 4.9. bis Fr 8.09.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen zur Anerkennung als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: auf Nachfrage • LEITUNG: Galya Constanza Velasco Uribe • LEHRMATERIAL: Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Bildungsurlaube“ auf der nächsten Seite

Italienisch intensiv in Casina/Emilia Romagna oder in der Toskana

Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung für ein Europa mit einer mehrsprachigen Zivilgesellschaft zur Verbesserung der Kommunikation in Europa. Ein Sprachkurs in Italien mit sprachlicher Qualifizierung in authentischen Situationen und Themen aus Politik und Wirtschaft an Beispielen vor Ort sowie der Erweiterung persönlicher und beruflicher Kompetenzen. Vermittelt werden Grundkenntnisse der italienischen Sprache, ausgerichtet an Themen und Kommunikationssituationen im italienischsprachigen Alltags- und Berufsleben. Das Sprachtraining erfolgt auch in realer Kommunikation mit Einheimischen in Italien. Die Themenschwerpunkte zur Landeskunde sind ausgerichtet an den lokalen Besonderheiten der Region wie die Herstellung von Spezialitäten, z.B. Aceto Balsamico und Pasta (für Emilia Romagna) bzw. Tourismus, Olivenanbau und -verarbeitung sowie den Themen Weinanbau und Weinernte (für Toskana). Wirtschaftspolitische und kulturorientierte Aspekte werden im Unterricht und vor Ort erschlossen. Der Bildungsurlaub ist ideal für Personen zum ersten Einstieg in die italienische Sprache oder für solche mit wenigen Grundkenntnissen und besonders geeignet für die Berufsbereiche Gastronomie, Tourismus, Handel und Soziales. Die Organisation der An- und Abreise sowie die Buchung der vorgesehenen Unterkunft in Casina bzw. der vorgesehenen Unterkunft mit Verpflegung in der Umgebung von Florenz ist mit organisatorischer Hilfe der Kursleitung von den Teilnehmenden selbstverantwortlich und verbindlich zu buchen. Es gelten die AGB der jeweiligen Vertragspartner. Informationen zur Tagungsstätte und zur Unterkunft sind bei der Kursleitung zu erhalten. Ein Infogespräch für die Teilnehmenden wird nach Anmeldung von der Kursleiterin angeboten. Eine kostenfreie schriftliche Abmeldung ist möglich bis zum 05.05.2023 (Casina) bzw. 28.07.23 (Toskana). Danach entsteht die Verpflichtung zur Zahlung des vollen Entgelts. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

➔ Niveau A1

CASINA/EMILIA/ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409104X31

TERMINE: Mo 26.6. bis Fr 30.6.23, jeweils 9.30 bis 17 Uhr, Anmeldeschluss am 05.05.23 • ORT: Italien • KOSTEN: 442,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Aktenzeichen: III7-55n-4145-0213-21-1262 vom 11.01.2022 • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.2

CASINA/EMILIA/ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409103X41

TERMINE: Mo 24.6. bis Fr 28.6.24. Weitere Informationen auf Anfrage.

➔ Niveau A1

TOSKANA /ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409105X32

TERMINE: Mo 18.9. bis Fr 22.9.23, jeweils 9.30 bis 17 Uhr • ORT: Italien • KOSTEN: 469,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung., Aktenzeichen: III1A-55n-4145-0213-22-0074 vom 11.01. und 23.06.2022 • LEITUNG: Andrea Morra-Hehenkamp • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

TOSKANA /ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409104X42

TERMINE: Mo 16.9. bis Fr 20.9.24. Weitere Informationen auf Anfrage.



Computer

Von der Idee zur professionellen Website Mit WordPress

Teilnehmende entwickeln eine Website, die auch professionellen Ansprüchen genügt. Von der Idee über die Planung und Strukturierung bis hin zur Umsetzung, durchlaufen Sie alle Phasen der Website-Entwicklung. Sie installieren das CM- bzw. Blog-System Wordpress, suchen ein passendes Theme, binden die benötigten Plug-Ins ein. Alle Teile der Wordpress-Installation, die für das Verstehen und die Handhabung des Systems nötig sind, werden praxisnah und verständlich erläutert. Danach werden die Websites mit Inhalten gefüllt und Sie arbeiten bereits an der Umsetzung Ihres eigenen Projektes. Im Nachgang wird die Pflege „Ihrer“ Website kein Problem mehr sein.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501351X32

TERMINE: Mo 6.11. bis Fr 10.11.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0267 vom 21.02.2022 • LEITUNG: Christian Schreiber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Visual Basic for Applications

Office-Automatisierung mit Excel 2016

Bildungsurlaub: Mit dieser im Office-Paket enthaltenen Programmiersprache lassen sich Routineaufgaben automatisieren oder Lösungen realisieren, die mit den Standardfunktionen der Office-Programme nicht möglich sind. Sie erhalten eine praxisnahe Einführung in die Logik des Programmierens mit VBA und lernen, eigene Programme zu erstellen. Kursinhalt: • Grundlagen der Programmiersprache VBA • die Objektmodelle der MS-Office-Programme • Variablen und Datentypen • Kontrollstrukturen • Subroutinen und Funktionen • Werkzeuge für die Fehlerbeseitigung • Erstellen einfacher VBA-Anwendungen. Voraussetzung: Gute Kenntnisse in mindestens einem der Office Programme Excel, Access oder Word.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502301X31

TERMINE: Mo 8.5. bis Fr 12.5.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0265 vom 21.02.2022 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Fit im Büro ab Office 2016

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Zusätzlich zu aufbauenden Textverarbeitungskenntnissen lernen Sie die Grundlagen von Tabellenkalkulation, Präsentation und Terminverwaltung kennen. Mit dem Austausch von Daten zwischen den einzelnen Programmen vervollkommen Sie Ihre Kenntnisse. Inhalt: • Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte • Korrespondenz in Word automatisieren • Dokumentverwaltung mit Windows • Nachrichten mit Outlook senden und empfangen • Kontakte und Adressen in Outlook verwalten • Termine in Outlook planen • Daten kalkulieren und grafisch darstellen mit Excel • Präsentation mit PowerPoint. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 504850X32

TERMINE: Mo 23.10. bis Fr 27.10.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
 • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0425 vom 19.04.2022 • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Excel 2016/2019

Grundkurs

Ziel des Bildungsurlaubes ist es, den Teilnehmenden die Tabellenkalkulation am Beispiel von MS-Excel darzustellen. So ist es möglich, umfangreiche Rechenoperationen wie z. B. Statistiken, Abrechnungen, Kostenanalysen schneller und genauer durchzuführen. Darüber hinaus können die Kalkulationsdaten grafisch in den diversen Diagrammarten dargestellt werden. Der Kurs vermittelt Kenntnisse über den Aufbau, die Arbeitsweise, die Funktionen und die Leistungsmerkmale des Tabellenkalkulationsprogramms Excel an praktischen Beispielen. Daneben sollen die Auswirkungen des IT-Einsatzes auf die Arbeitsabläufe und die ergonomischen Anforderungen herausgearbeitet werden. Voraussetzung: Windowskenntnisse.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502001X31

TERMINE: Mo 6.3. bis Fr 10.3.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
 • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0933 vom 06.10.2021 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Vom Entwurf zur Druckerei

Sauberer Textsatz und die Integration anderer Standardprogramme sind die Werkzeugvoraussetzung für ein exklusives Ergebnis. In diesem Seminar lernen Sie, bestehende Texte, Fotos und Illustrationen, z.B. zu Broschüren, Prospekten, Texten oder Faltkarten zu setzen oder auch Briefbögen und Visitenkarten zu entwerfen. Die über DTP hinaus genannten Programme werden in Grundzügen mit angesprochen und die wesentlichen Programmfunktionen vorgestellt. Teilnahmevoraussetzungen: Für dieses Seminar benötigen Sie sichere Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, insbesondere im Umgang mit der Tastatur und Maus. Grundkenntnisse in einer Textverarbeitung und in einem Grafikprogramm sind vorteilhaft.

➔ **Photoshop, Indesign, Acrobat, Illustrator CS 5**


MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 501501X31

TERMINE: Mo 19.6. bis Fr 23.6.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
 • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III1A-55n-4145-0213-20-0837 vom 20.05.2020 • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Affinity Publisher, Photo und Designer**

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501551X32

TERMINE: Mo 13.11. bis Fr 17.11.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
 • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0424 vom 19.04.2022 • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.




EIGENBETRIEB
 Jugend- und Freizeiteinrichtungen
 des Schwalm-Eder-Kreises


ideal für Gruppen




familiär + strandnah




Ferienstpaß + Meer



Natur hautnah erleben




Tel.: (05681) 775-492 oder -493
 info@freizeit-schwalm-eder.de
 www.freizeit-schwalm-eder.de



WILLKOMMEN

Xpert Europäischer Computer Pass



Nach erfolgreicher Absolvierung drei frei wählbarer Module, wird der Abschluss "European Computer Passport Xpert" erreicht.

Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss "European Computer Passport Xpert Master" erworben.

Xpert

Xpert Master

Xpert - Module

Xpert Starter

Xpert Textverarbeitung basic

Xpert Präsentation

Xpert Kommunikation/Organisation

Xpert Tabellenkalkulation

Xpert Datenbankanwendung

Weitere Info unter
<https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html>

Xpert

Xpert - IT Kenntnisse mit Wirkung

Für Alltag und Beruf

Ein europataugliches EDV-Zertifikat bildet heute eine entscheidende Voraussetzung für ein erfolgreiches Arbeitsleben. Denn Mitarbeitende eines Betriebes benötigen für einen Großteil der Arbeitsabläufe IT-Kenntnisse. Das Lehrgangssystem „Xpert“ vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus acht Modulen, von denen folgende fünf Module für den „Xpert Master“ empfohlen werden: Starter, Textverarbeitung, Kommunikation, Präsentation und Tabellenkalkulation. Jedes Modul schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Im Mittelpunkt des Einsteigerlehrgangs stehen praxisorientierte Lernmodule, die einen niedrigschwelligen Einstieg ermöglichen. Mit Xpert machen Sie sich fit! Es können sich noch Terminverschiebungen/-anpassungen ergeben.

➔ Xpert - 3 Module

Empfohlene Module für den „Xpert“: Starter, Textverarbeitung, Kommunikation. 40 Termine; KOSTEN: 697,50 Euro für 123 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterialien und Prüfungsgebühren 3x 48 Euro.

➔ Xpert Master - 5 Module

Empfohlene Module für den „Xpert Master“: Starter, Textverarbeitung, Kommunikation, Präsentation und Tabellenkalkulation. 74 Termine; KOSTEN: 999,00 Euro für 222 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterialien, zzgl. Prüfungsgebühren je Modul 48 Euro.

Xpert Textverarbeitung 2016/2019

Word für Alltag und Beruf

Dieser Intensivkurs vermittelt eine umfassende Qualifikation für den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word für Windows. Die erlernten Kenntnisse bedeuten für jeden eine Arbeitserleichterung im Alltag und Beruf, auf Wunsch mit Prüfung. Lernen Sie zukünftig nicht nur Ihre tägliche Korrespondenz problemlos mit dem PC zu bewältigen, sondern auch mehrseitige Dokumente und Serienbriefe mit Textbausteinen auf Basis einer Dokumentenvorlage zu erstellen. Inhalt: Programmanpassungen vornehmen und die Hilfefunktionen nutzen; Texte erfassen, korrigieren und speichern; Einsatz von Markierungstechniken, ausgewählte Elemente einfügen, bearbeiten, suchen und ersetzen; Rechtschreibprüfung, AutoKorrektur und Silbentrennung; verschiedene Formatierungsebenen nutzen, Zeichen und Absätze formatieren; Seitengestaltung, Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltige Abschnitte, manuelle Umbrüche; Tabellen erstellen und gestalten; Standardbrief normgerecht nach DIN 5008 gestalten; Organisation von AutoTexten/Textbausteinen; Funktionsweise des Seriendrucks. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504050A31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 18.30 bis 20.45 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

▶ **Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse**

Xpert Tabellenkalkulation

Excel für Alltag und Beruf

Tabellenkalkulationsprogramme haben sich als Hilfsmittel zur effektiven Erstellung und Durchführung komplexer Berechnungen durchgesetzt. Angebotskalkulation, Preiskalkulation, Statistiken, Abschreibungstabellen und Kostenanalysen können einfach und schnell durchgeführt werden. Darüber hinaus stellen Tabellenkalkulationsprogramme Präsentationsmittel zur Verfügung, um Ergebnisse in Berichten darzustellen. Inhalt:

- Aufbau und Bearbeitung von Tabellen
- Benutzung des Hilfesystems
- Gestalten von Tabellen
- Arbeiten mit Funktionen
- Ausdruck von Tabellen gestalten und steuern
- Optimierung von Tabellenaufbau und -organisation
- Kopieren von Tabellenblättern, Grafikobjekten (Textfeldern)
- Bereichsnamen
- Einsatz komplexer Formeln und Funktionen
- Verknüpfung und Aktualisierung mehrerer Arbeitsblätter
- Zielwertberechnung
- Schutz von Daten am Arbeitsplatz. Die Teilnahme an der Xpert-Prüfung oder ECDL-Prüfung ist freiwillig. Voraussetzung: Gute Windowskenntnisse. Weitere Infos auch unter <https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html> abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502002A31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 18.00 bis 20.15 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Mobile Geräte

Android-Smartphones und Tablets richtig nutzen

Android-Geräte (Smartphones und Tablets) verfügen über einen enormen Funktionsumfang, und nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick zu erfahren. Auch wenn vieles selbsterklärend zu sein scheint, gibt es doch Etliches zu entdecken. Inhalt: Hilfe aus dem Internet, ein Google-Konto erstellen, Apps downloaden, Virenschutz aktivieren, Kontaktverwaltung, Musik und Bilder für unterwegs. Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone oder -Tablet zum Kurs mit.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501007A31

BEGINN: Mo 20.03.2023, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501003A31

BEGINN: Do 23.03.2023, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501004A31

BEGINN: Di 14.02.2023, 18.30 bis 21.45 Uhr, 2 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501005A31

BEGINN: Di 09.05.2023, 18.30 bis 21.45 Uhr, 2 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501006A31

BEGINN: Di 20.06.2023, 18.30 bis 21.45 Uhr, 2 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Vertiefung

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501008A31

BEGINN: Mo 26.06.2023, 18.15 bis 21.30 Uhr, 2 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.





Computer Basiswissen

Einfach und schnell den PC nutzen

Mit wenigen Klicks oder Tastenschlägen schnell und sicher den gewünschten Arbeitsgang erledigen und ohne Umwege direkt zu meinen Daten - wer will das nicht? Wir zeigen Ihnen einige hilfreiche Methoden, dieses Ziel zu erreichen. Inhalt: Schneller Zugriff auf Ordner und Dateien • Favoriten clever nutzen • Gekonnt suchen und finden • Snipping Tool sinnvoll einsetzen • Zügig arbeiten mit ShortCuts.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501010A31

TERMINE: Di 25.4. und Do 27.4.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 58,40 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 501009A31

TERMIN: Sa 17.06.2023, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 58,40 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Computer Basiswissen

Mit Windows 10

Sie werden systematisch an das Thema Computer herangeführt und mit den wichtigsten Grundbegriffen vertraut gemacht. Keine Voraussetzungen erforderlich. Kursziel: Sie lernen die Grundzüge und die Bedienung des Betriebssystems Windows kennen und erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word und das Internet.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501012A31

BEGINN: Mo 08.05.2023, 18.15 bis 21.30 Uhr, 6 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501011A31

BEGINN: Di 28.02.2023, 18.00 bis 21.15 Uhr, 6 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Internet

WordPress - installieren und bloggen

Zunächst wird WordPress installiert und erste Texte und Bilder in die Homepage mit WordPress eingepflegt. Zur individuellen Anpassung des Systems, suchen und installieren wir Themes und Plugins. Abschließend wird alles Nötige für die Veröffentlichung im Internet aufgezeigt. Voraussetzungen: Sichere Windows- und Internet-Kenntnisse.

MELSUNGEN: Wochenendkurs Nr. 501353A22

TERMINE: Fr 27.1., 17.45 bis 20.30 Uhr und Sa 28.1.23, 9 bis 12.45 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 52,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., Mobiler E-Mail Zugriff erforderlich • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501301A31

TERMINE: Mo 24.4. und Mi 26.4.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 52,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., Mobiler E-Mail Zugriff erforderlich • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501302A31

TERMINE: Di 20.6. und Fr 23.6.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 52,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., Mobiler E-Mail Zugriff erforderlich • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

WordPress - smart nutzen (auch mobil)

Mobile Endgeräte mit den smarten und zumeist einfach zu bedienenden Apps sind kaum noch wegzudenken. Nach der Installation von WordPress und Einpflegen erster Texte und Bilder Ihrer Homepage unter WordPress, lernen Sie hilfreiche Tools und die nutzbringende Einbindung mobiler Endgeräte kennen. Zur individuellen Anpassung des Systems suchen und installieren wir Themes und Plug-Ins. Abschließend wird alles Nötige für die Veröffentlichung im Internet aufgezeigt. Voraussetzungen: Sichere Windows- und Internet-Kenntnisse.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501303A31

TERMINE: Di 28.3. und Fr 31.3.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr
 • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 52,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., Mobiler E-Mail Zugriff erforderlich
 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Von der Idee zur professionellen Website

Mit WordPress

Teilnehmende entwickeln eine Website, die auch professionellen Ansprüchen genügt. Von der Idee über die Planung und Strukturierung bis hin zur Umsetzung, durchlaufen Sie alle Phasen der Website-Entwicklung. Sie installieren das CM- bzw. Blog-System Wordpress, suchen ein passendes Theme, binden die benötigten Plug-Ins ein. Alle Teile der Wordpress-Installation, die für das Verstehen und die Handhabung des Systems nötig sind, werden praxisnah und verständlich erläutert. Danach werden die Websites mit Inhalten gefüllt und Sie arbeiten bereits an der Umsetzung Ihres eigenen Projektes. Im Nachgang wird die Pflege „Ihrer“ Website kein Problem mehr sein.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501351X32

TERMINE: Mo 6.11. bis Fr 10.11.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
 • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0267 vom 21.02.2022 • LEITUNG: Christian Schreiber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Layout und Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5/6 Einführung

Zunächst für Profis entwickelt, hält Adobe Photoshop (nicht zuletzt wegen der günstigen Photoshop-Elements-Version) Einzug im Amateurbereich. Ziel ist es, Bilder gekonnt für die unterschiedlichen Verwendungszwecke aufzubereiten. Inhalt: Programmoberfläche und Grundeinstellungen inklusive Kalibrierung • Quelle des Originalbildes/Fotos • wichtige Werkzeuge und Paletten • Erstellen und Anpassen einer Auswahl • Umgang mit Ebenen • Speichern unter verschiedenen Dateiformaten • Einsatz von Effektfilttern • Kontrast und Helligkeit. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501407A31

TERMINE: Mo 13.3., Do 15.3. und Mo 20.3.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 80,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501406A31

TERMINE: Mo 19.6., Do 21.6. und Mo 26.6.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 80,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Einführung Digitale Fotografie

Fototechnik und Fotopraxis

Der Kurs zeigt die Möglichkeiten der digitalen Fotografie auf und liefert theoretisches Wissen zur Kameraausrüstung und den Kameraeinstellungen. Anhand gemeinsamer praktischer Fotoübungen werden die unterschiedlichen Bedienkonzepte dargestellt. Anschließend werden die Bilder auf den PC übertragen und verarbeitet. Inhalt: Konzepte digitaler Kameras • Objektiv, Sucher, Monitor • Speichermedien • Auflösung digitaler Bilder • Licht- und Schatten-seiten • Aufnahmen ohne Farbstich • Panoramafotografie • Bedienungskonzepte • Grundeinstellung der Kamera • Objektbetrachtung • Motivauswahl • manuelle-, halbautomatische- und Programm-Bedienung • Bilder zum Computer übertragen • Bilder am Computer verarbeiten. Teilnehmende bringen bitte ihre Digitalkamera, volle Akkus, leere Speicherkarten und die Handbücher (wenn gewünscht auch eigenes Notebook) zum Kurs mit. Voraussetzung Grundkenntnisse Betriebssystem Windows.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501401A31

BEGINN: Do 27.04.2023, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 60,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501402A31

BEGINN: Do 15.06.2023, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 60,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Vom Entwurf zur Druckerei

Sauberer Textsatz und die Integration anderer Standardprogramme sind die Werkzeugvoraussetzung für ein exklusives Ergebnis. In diesem Seminar lernen Sie, bestehende Texte, Fotos und Illustrationen, z.B. zu Broschüren, Prospekten, Texten oder Faltkarten zu setzen oder auch Briefbögen und Visitenkarten zu entwerfen. Die über DTP hinaus genannten Programme werden in Grundzügen mit angesprochen und die wesentlichen Programmfunktionen vorgestellt. Teilnahmevoraussetzungen: Für dieses Seminar benötigen Sie sichere Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, insbesondere im Umgang mit der Tastatur und Maus. Grundkenntnisse in einer Textverarbeitung und in einem Grafikprogramm sind vorteilhaft.

➔ Photoshop, Indesign, Acrobat, Illustrator CS 5

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 501501X31

TERMINE: Mo 19.6. bis Fr 23.6.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III1A-55n-4145-0213-20-0837 vom 20.05.2020 • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Affinity Publisher, Photo und Designer

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501551X32

TERMINE: Mo 13.11. bis Fr 17.11.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0424 vom 19.04.2022 • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Kreativ am PC

Cool – Zeichnen kann so leicht sein

Zeichnen lernen und das ohne (Schul-)Noten - in lockerer, entspannter Atmosphäre. Von einem Profi lernen und Spaß dabei haben. Individuell auf die jeweiligen Wünsche abgestimmt: ob kritzeln, skizzieren, zeichnen, Comics entwerfen, Manga-Persönlichkeiten erschaffen - alles ist möglich. Wir haben die Auswahl zwischen Papier und iPad.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 501404A31

BEGINN: Mi 01.03.2023, 16.30 bis 18.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 70,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Für Kids ab der 5. Klasse**

FRITZLAR: Wochenkurs Nr. 501403A31

TERMINE: Mo 17.4. bis Fr 21.4.23, jeweils 9 bis 12.15 Uhr, in den Ferien • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 70,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Zeichnen und Malen

Als Mittel zur Entspannung

Sich „fallen lassen“ und ohne Leistungsdruck etwas Kreatives Schaffen. In entspannter Atmosphäre, individuell abgestimmt, unter fachkundiger Anleitung eines Illustrators, entstehen Zeichnungen und Malereien. Wir können einfach „kritzeln“, skizzieren, zeichnen, malen - ob auf Papier, oder mit dem iPad. In der Ruhe liegt die Kraft und setzt neue kreative Energie frei.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501405A31

BEGINN: Mi 01.03.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine
• ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 70,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Thilo Hadamovsky • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tabellenkalkulation mit Excel

Excel 2016/2019

Grundkurs

Ziel des Bildungsurlaubes ist es, den Teilnehmenden die Tabellenkalkulation am Beispiel von MS-Excel darzustellen. So ist es möglich, umfangreiche Rechenoperationen wie z. B. Statistiken, Abrechnungen, Kostenanalysen schneller und genauer durchzuführen. Darüber hinaus können die Kalkulationsdaten grafisch in den diversen Diagrammarten dargestellt werden. Der Kurs vermittelt Kenntnisse über den Aufbau, die Arbeitsweise, die Funktionen und die Leistungsmerkmale des Tabellenkalkulationsprogramms Excel an praktischen Beispielen. Daneben sollen die Auswirkungen des IT-Einsatzes auf die Arbeitsabläufe und die ergonomischen Anforderungen herausgearbeitet werden. Voraussetzung: Windowskenntnisse.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502001X31

TERMINE: Mo 6.3. bis Fr 10.3.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0933 vom 06.10.2021 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Excel 2016

Grundlagen

Sie lernen und trainieren den sicheren Umgang mit folgenden Grundfunktionen: • Aufbau und Bedienung des Programms • Dateneingabe • Formeln und Funktionen • Zahlenformate • Gestalten und Layouten von Tabellen • Drucken • Erstellen von Diagrammen. Voraussetzung: Windowskenntnisse.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 502005A31

BEGINN: Di 07.03.2023, 18.00 bis 21.15 Uhr, 4 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Holger Dilcher • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 502007A31

BEGINN: Di 25.04.2023, 18.00 bis 21.15 Uhr, 4 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Holger Dilcher • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 502004A31

TERMINE: Sa 25.3. und So 26.3.23, jeweils 8 bis 14.45 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Wochenendkurs Nr. 502003A31

TERMINE: Sa 4.3. und So 5.3.23, jeweils 8 bis 14.45 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Excel 2016

Aufbaukurs

Für Teilnehmende, die bereits mit Excel arbeiten und weitergehende Techniken erlernen wollen. Inhalt: Arbeiten mit mehreren Tabellen und Arbeitsmappen • Zielwertsuche • Pivot-Tabellen und Pivot-Charts • Mehrfachoperationen • Filtern von Daten • Datenbankfunktionen • Zellen, Tabellen und Arbeitsmappen schützen • Arbeiten mit Bereichsnamen. Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend dem Excel-Einführungskurs.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 502102A31

BEGINN: Di 06.06.2023, 18.00 bis 21.15 Uhr, 4 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Holger Dilcher • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 502101A31

TERMINE: Sa 6.5. und So 7.5.23, jeweils 8 bis 14.45 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Funktionen, S- und WVerweis in Excel 2016

Workshop
Inhalt: Verschachteln von Funktionen, Einsatz von Logischen Funktionen, SVERWEIS und WVERWEIS. Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502401A31

TERMIN: Fr 12.05.2023, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln., Intensives Lerntraining in Kleinstgruppen • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Excel-Kompakt

Inhalt: • Zellen und Tabellen gestalten und formatieren • Bearbeiten von Zellen, Zeilen und Spalten • Berechnungen mit verschiedenen Funktionen • Funktionsassistent • Adressierarten (relative und absolute Adressierung) • Logische Funktionen (WENN) • Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen • Verweisfunktionen (VERWEIS) • Schützen von Zellen und Zellbereichen • Datenbank erstellen und bearbeiten.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 502006A31

TERMINE: Sa 25.2. und 4.3.23, jeweils 9 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Helga Bettenhausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Xpert Tabellenkalkulation

Excel für Alltag und Beruf

Tabellenkalkulationsprogramme haben sich als Hilfsmittel zur effektiven Erstellung und Durchführung komplexer Berechnungen durchgesetzt. Angebotskalkulation, Preiskalkulation, Statistiken, Abschreibungstabellen und Kostenanalysen können einfach und schnell durchgeführt werden. Darüber hinaus stellen Tabellenkalkulationsprogramme Präsentationsmittel zur Verfügung, um Ergebnisse in Berichten darzustellen. Inhalt: • Aufbau und Bearbeitung von Tabellen • Benutzung des Hilfesystems • Gestalten von Tabellen • Arbeiten mit Funktionen • Ausdruck von Tabellen gestalten und steuern • Optimierung von Tabellenaufbau und -organisation • Kopieren von Tabellenblättern, Grafikobjekten (Textfeldern) • Bereichsnamen • Einsatz komplexer Formeln und Funktionen • Verknüpfung und Aktualisierung mehrerer Arbeitsblätter • Zielwertberechnung • Schutz von Daten am Arbeitsplatz. Die Teilnahme an der Xpert-Prüfung oder ECDL-Prüfung ist freiwillig. Voraussetzung: Gute Windowskenntnisse. Weitere Infos auch unter <https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html> abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502002A31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 18.00 bis 20.15 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Pivot-Tabellen in Excel 2016

Workshop

Pivot-Tabellen in Excel helfen Ihnen bei der Analyse von Daten. Sie lernen Daten zusammenzufassen, flexibel anzuordnen und auszuwerten. Dabei werden die ursprünglichen Daten gebündelt und sortiert. Bei diesen speziellen Tabellen haben Sie zusätzlich verschiedene Filtermöglichkeiten, die das Auswerten der Daten erleichtern. Das ursprüngliche Datenmaterial bleibt dabei unverändert. Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502402A31

TERMIN: Fr 02.06.2023, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln., Intensives Lerntraining in Kleinstgruppen • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Visual Basic for Applications

Office-Automatisierung mit Excel 2016

Bildungsurlaub: Mit dieser im Office-Paket enthaltenen Programmiersprache lassen sich Routineaufgaben automatisieren oder Lösungen realisieren, die mit den Standardfunktionen der Office-Programme nicht möglich sind. Sie erhalten eine praxisnahe Einführung in die Logik des Programmierens mit VBA und lernen, eigene Programme zu erstellen. Kursinhalt: • Grundlagen der Programmiersprache VBA • die Objektmodelle der MS-Office-Programme • Variablen und Datentypen • Kontrollstrukturen • Subroutinen und Funktionen • Werkzeuge für die Fehlerbeseitigung • Erstellen einfacher VBA-Anwendungen. Voraussetzung: Gute Kenntnisse in mindestens einem der Office Programme Excel, Access oder Word.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502301X31

TERMINE: Mo 8.5. bis Fr 12.5.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0265 vom 21.02.2022 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Excel - Formeln und Funktionen

Workshop

Sie wollen Ihre Excel-Kenntnisse auffrischen oder vertiefen? Dann bietet Ihnen dieser Kompakt-Workshop eine gute Möglichkeit dazu. Schwerpunktmäßig dreht sich alles rund um das Thema Formeln und Funktionen. Von A wie ANZAHL bis Z wie ZÄHLENWENN werden Funktionen unterschiedlicher Themengebiete und deren Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Dazu gibt es jede Menge Tipps und Tricks, die das Arbeiten mit dem Programm erleichtern.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 502403A31

TERMIN: Fr 24.03.2023, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Rösler • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► „Excel-Kombi-Kurse“ finden Sie in der Rubrik „Office-Anwendungen“ auf Seite 66



CAD-Anwendungen



CAD mit AutoCAD ab 202x

➔ Grundkurs

Einführung in das computerunterstützte Konstruieren mit AutoCAD. Inhalt: • Hardwarevoraussetzungen • Bedienungselemente und Werkzeuge • Zeichenhilfsmittel wie Raster, Fang und Objektfang • Layertechnik • Seitenlayout • Herstellen von Zeichnungsvorlagen • praktische Zeichen- und Konstruktionsübungen • Bemaßen, Beschriften und Schraffieren der Zeichenobjekte • Möglichkeiten der Druckerausgabe in verschiedenen Maßstäben. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 503001A31

BEGINN: Di 28.02.2023, 18.30 bis 21.45 Uhr, 10 Termine, immer dienstags und donnerstags • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 255,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Eike Voutz-Jesberg • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Grundlagen und Anwenderkurs

Einsteiger und Anwender früherer AutoCAD-Versionen aktualisieren ihre Kenntnisse. Inhalt: • Die neuen Funktionen von AutoCAD • die Benutzeroberfläche • Erstellen und Bearbeiten von 2D-Objekten • Erstellen von Text und Bemaßungen • Plotten des Zeichnungslayouts • Konvertieren von 2D-Objekten in 3D-Objekte • Lernstrategien • AutoCAD und Internet werden vorgestellt und angewendet.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 503002A31

BEGINN: Di 25.04.2023, 17.00 bis 20.15 Uhr, 8 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • KOSTEN: 211,00 Euro für 32 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Ludwig Prinz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Aufbaukurs 2D- und 3D-Konstruktionen

Dieser AutoCAD-Lehrgang baut auf dem Auto-CAD Grundkurs auf. Sie erlernen die Feinheiten der Erstellung von 2D-Zeichnungen mittels Polylinien, Feldern, Tabellen und Benutzerkoordinatensystemen (BKS) und kombinieren Ihre Zeichnungen in Plansätzen. Effizientes Plotten und ein Überblick über die Layouterstellung ermöglichen zukünftig eine sichere, effektive Arbeitsweise. Das Arbeiten im 3D-Bereich wird in diesem Kurs an vielen Beispielen geübt.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 503003A31

BEGINN: Do 27.04.2023, 17.00 bis 20.15 Uhr, 8 Termine, nach Absprache im Kurs, kann auch di, do oder sa der Unterricht stattfinden • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • KOSTEN: 211,00 Euro für 32 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Ludwig Prinz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tastschreiben

10-Finger-Tastschreiben

In der Schule, in Ausbildung und Beruf von Handwerk, freien Berufen, Wirtschaft und Verwaltung brauchen Sie den PC und eine entsprechende Schreibfertigkeit ist von Vorteil. In diesem Kurs erlernen Sie das 10-Finger-Tastschreiben an der PC-Tastatur als zeitökonomische Eingabemethode.

GILSERBERG: Abendkurs Nr. 504001A31

BEGINN: Mi 15.02.2023, 17.30 bis 18.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Hochlandsschule, Bahnhofsstr. 40a • KOSTEN: 75,00 Euro für 10 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, keine Entgeltermäßigung möglich • LEITUNG: Siegfried H. Groß in Kooperation mit Stenografenverein Treysa 1925 e.V. • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 504002A31

BEGINN: Di 14.02.2023, 17.30 bis 18.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Schwalmgymnasium Treysa, Ascheröder Str. 30 • KOSTEN: 75,00 Euro für 10 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, keine Entgeltermäßigung möglich • LEITUNG: Siegfried H. Groß in Kooperation mit Stenografenverein Treysa 1925 e.V. • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tastschreiben am PC in 4 Stunden

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Mit multisensorischen Lernmethoden ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Klingt unglaublich, ist aber wahr. Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. werden kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen.



MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 504003A31

TERMINE: Do 23.3., Mo 27.3. und Do 30.3.23, jeweils 17.45 bis 21 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Für Kinder ab der Klasse 5

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 504005A31

TERMINE: Mo 17.4., Mi 19.4. und Fr 21.4.23, jeweils 13 bis 16.15 Uhr, in den Ferien • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 504006A31

TERMINE: Mo 28.8., Mi 30.8. und Fr 1.9.23, jeweils 13 bis 16.15 Uhr, in den Ferien • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 504004A31

TERMINE: Mo 3.4. bis Do 6.4.23, jeweils 9 bis 11.30 Uhr, in den Ferien • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • LEITUNG: Helga Bettenhausen. • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Textverarbeitung mit Word

Word-Kompakt

Inhalt: • Texte gestalten und bearbeiten • Kopf- und Fußzeile • Arbeiten mit Tabellen und Tabulator • Textbausteine erstellen • Formatvorlagen erstellen • Normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 • Erstellen einer Briefmaske • Serienbrieffunktion.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 504007A31

TERMINE: Sa 8.7. und Sa 15.7.23, jeweils 9 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Helga Bettenhausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Serienbriefe mit unterschiedlichen Datenquellen Workshop

Der Workshop beschäftigt sich mit den vielfältigen Möglichkeiten des Seriendrucks: Serienbrief mit Abfrageoptionen und Abfragebedingungen oder auch dem Druck von Etiketten etc. sowie die Verknüpfung von Excel und Outlook. Voraussetzung: Gute Wordkenntnisse.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504401A31

TERMIN: Fr 23.06.2023, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 4 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504402A31

TERMIN: Fr 30.06.2023, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 4 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Xpert Textverarbeitung 2016/2019

Word für Alltag und Beruf

Dieser Intensivkurs vermittelt eine umfassende Qualifikation für den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word für Windows. Die erlernten Kenntnisse bedeuten für jeden eine Arbeitserleichterung im Alltag und Beruf, auf Wunsch mit Prüfung. Lernen Sie zukünftig nicht nur Ihre tägliche Korrespondenz problemlos mit dem PC zu bewältigen, sondern auch mehrseitige Dokumente und Serienbriefe mit Textbausteinen auf Basis einer Dokumentenvorlage zu erstellen. Inhalt: Programmanpassungen vornehmen und die Hilfefunktionen nutzen; Texte erfassen, korrigieren und speichern; Einsatz von Markierungstechniken, ausgewählte Elemente einfügen, bearbeiten, suchen und ersetzen; Rechtschreibprüfung, AutoKorrektur und Silbentrennung; verschiedene Formatierungsebenen nutzen, Zeichen und Absätze formatieren; Seitengestaltung, Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltige Abschnitte, manuelle Umbrüche; Tabellen erstellen und gestalten; Standardbrief normgerecht nach DIN 5008 gestalten; Organisation von AutoTexten/Textbausteinen; Funktionsweise des Seriendrucks. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504050A31

BEGINN: Mo 20.02.2023, 18.30 bis 20.45 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► „Word-Kombi-Kurse“ finden Sie in der Rubrik „Office-Anwendungen“ auf Seite 66

QUALIFIZIEREN UND WEITERKOMMEN!

Gepr. Industriemeister/in IHK

Praxisnahe Aufstiegsfortbildung

Am **02.09.2023** starten an der Fachschule für Technik Kassel (FTK), Standort Fritzlar, schichtbegleitende Industriemeister-Lehrgänge (IHK) der Fachrichtungen Elektrotechnik, Mechatronik und Metall sowie auch der Gepr. Logistikmeister. Der Lehrgang findet jeweils 14-tägig an zwei Wochentagen von 16:00 bis 19:15 Uhr sowie jeden Samstag von 08:00 bis 13:00 Uhr statt (Abweichungen möglich). Der Lehrgang endet am 30.10.2025. (siehe: www.ftk-kassel.de).

Absolventen eignen sich mit der praxisnahen Fortbildung zum Industriemeister umfangreiches Wissen in den Bereichen Technik, Organisation (Rechnungswesen, Planung, Arbeits-, Umwelt- und Gesundheitsschutz) und Personal (Personalführung, Personalentwicklung) an und legen mit einem erfolgreichen Abschluss den Grundstein für einen beruflichen Aufstieg.



Die IHK-geprüfte Aufstiegsfortbildung umfasst:

- Fachrichtungsübergreifende Basisqualifikationen (1. Teil)
- Handlungsspezifische Qualifikationen (2. Teil)
- Berufs- u. arbeitspädagogische Qualifikation (AEVO) muss in einem gesonderten (AdA-)Lehrgang belegt werden, da sie nicht im FTK-Meisterlehrgang enthalten ist.

Ausbilderlehrgang:

Ausbildereignung (AEVO): AdA-Kurse in VZ (in Präsenz) sowie in der Online-Variante (MS-Teams) finden Sie unter: www.ftk-kassel.de



Schichtbegleitender Industriemeister-Lehrgang

BEGINN: Sa 02.09.2023, 14-tägig an zwei Wochentagen und jeden Samstag. Jeweils 16:00 bis 19:15 Uhr und Sa 8:00 bis 13:00 Uhr (Abweichungen möglich). **ORT:** Reichspr.-Friedrich-Ebert-Schule, Schladenweg 41 **KOSTEN:** 5.500 Euro (exkl. Bücher, zzgl. aktuelle IHK-Prüfungskosten) inklusive QM-Beauftragte/r mit TQCert-Prüfung (exkl. Prüfungsgebühren). In Kooperation mit der RFES Fritzlar und Fachschule für Technik Kassel.

Gepr. Technische/r Betriebswirt/in IHK

Jetzt qualifizieren für Führungsaufgaben im Management!

Die IHK-geprüfte Aufstiegsfortbildung qualifiziert zur Übernahme von Führungsaufgaben an der Schnittstelle von technischen und kaufmännischen Funktionsbereichen. Techn. Betriebswirte*innen verknüpfen technisches Können mit betriebswirtschaftlichen Kenntnissen, Managementwissen und Führungskompetenz. Die Doppelqualifikation ist gegenüber rein technischen oder betriebswirtschaftlichen Abschlüssen ein klarer Vorteil, da sie viele neue und interessante Tätigkeitsfelder erschließt. Der Abschluss ist in der Bildungslandschaft hoch eingestuft und befindet sich im DQR auf Niveau 7 - gleichwertig mit dem akademischen Studiengrad Master.

Start (Standort Kassel): **Wochenendlehrgang 13.01.2023 Vollzeitlehrgang 01.11.2023.** Infos und Termine: www.ftk-kassel.de





Qualifizieren Sie sich zu einem **Spezialisten** im **Qualitätsmanagement** und erhöhen Sie Ihre Karrierechancen!



- QM-Fachkraft
- QM-Beauftragter
- Interner Auditor
- Rezertifizierung
- Q-Manager
- Q-Auditor

Tel. 0561 - 58 50 76 | info@ftk-kassel.de | www.ftk-kassel.de

Office-Anwendungen

Fit im Büro ab Office 2016

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Zusätzlich zu aufbauenden Textverarbeitungskenntnissen lernen Sie die Grundlagen von Tabellenkalkulation, Präsentation und Terminverwaltung kennen. Mit dem Austausch von Daten zwischen den einzelnen Programmen vervollkommen Sie Ihre Kenntnisse. Inhalt:

- Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte
- Korrespondenz in Word automatisieren
- Dokumentverwaltung mit Windows
- Nachrichten mit Outlook senden und empfangen
- Kontakte und Adressen in Outlook verwalten
- Termine in Outlook planen
- Daten kalkulieren und grafisch darstellen mit Excel
- Präsentation mit PowerPoint. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word.



HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 504850X32

TERMINE: Mo 23.10. bis Fr 27.10.23, jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-22-0425 vom 19.04.2022 • LEITUNG: Sonia Kornick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

KOMBI-KURS: Word, Excel, PowerPoint 2016/2019

In diesem Kurs erhalten Sie neben einer Windowseinführung einen ausführlichen Einblick in die Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie üben die Textgestaltung mit verschiedenen Layouts, Briefgestaltung, Serienbriefe, Bearbeiten und Berechnen von Tabellen und Diagrammen, Verknüpfungen, das Erstellen von Präsentationen mit verschiedenen Layouts und Designs sowie Animationen.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 504802A31

TERMINE: Mo 8.5. bis Mi 10.5.23, jeweils 9 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Helga Bettenhausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

IT-Grundlagen fürs Büro und Ehrenamt

Anhand klassischer Beispiele aus dem Büro bzw. der Ehrenamtsarbeit werden Lerninhalte bspw. Verwalten, Einrichten von Ordnern; Dateien anlegen; allgemeine Verwaltungsarbeiten und Abläufe bei der Gestaltung von Layout, Seriendruck etc. vermittelt. Inhalt: Arbeiten mit Windows, Verwalten von Dateien, Ordner anlegen, Dateien gezielt speichern, suchen, öffnen, Einführung in Word, Excel und PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, das Internet nutzen, Recherche.

MELSUNGEN: Wochenkurs Nr. 504801A31

TERMINE: Mo 27.2. bis Fr 3.3.23, jeweils 8.30 bis 12.30 Uhr
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 125,00 Euro für 25 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Helga Bettenhausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



OneNote - das digitale Notizbuch

Mit jedem Gerät, jederzeit und überall verfügbar

OneNote ist ein digitales Notizbuch zum zentralen Erfassen, Sammeln und Archivieren jeglicher Art von Informationen. Erleben Sie, wie OneNote die Dokumentation eines Projektes im Team erledigt. Lernen Sie, wie Notizbücher strukturiert angelegt, Abschnitte und Seiten eingefügt sowie Inhalte in Notizbüchern integriert werden. Das Beste daran: Sie können jederzeit mit jedem beliebigen Endgerät von überall blitzschnell auf Ihre Notizen zugreifen und OneNote ist kostenlos verfügbar.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 509001A31

BEGINN: Di 14.03.2023, 17.45 bis 21.00 Uhr, 2 Termine
• ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 40,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Heimwerken

Schnupperlehrgang Schweißen

Schweißen für Heimwerkende und Selbermachende

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in die Thematik des Schweißens „hineinzuschnuppern“. Vielleicht finden Sie den Einstieg in ein neues Berufsfeld. Dieser Lehrgang richtet sich an Heimwerkende und Bastelnde mit und ohne Vorkenntnisse. Wir vermitteln elementare Grundkenntnisse im Schweißen auf die man aufbauen kann und die zur Ausführung einfacher Schweißarbeiten ausreichen werden. Für Teilnehmende mit umfangreichen Vorkenntnissen und nicht mehr gültigen Schweißerprüfungen ist dieses Lehrgangsangebot erweiterbar, so dass eine Schweißerprüfung nach DVS-Richtlinie oder EN 287-1 möglich wird.

SCHWALMSTADT: Wochenkurs Nr. 507001A31

TERMINE: Di 21.3. und Do 23.3., jeweils 17.30 bis 21 Uhr und Sa 25.3.23, 8 bis 14.30 Uhr • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 225,00 Euro für 16 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten 25 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Frank Wittenborn in Kooperation mit Berufliche Schulen Schwalmstadt, BBZ Marburg und BZ Kassel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Wochenkurs Nr. 507002A31

TERMINE: Di 4.7. und Do 6.7., jeweils 17.30 bis 21 Uhr und Sa 8.7.23, 8 bis 14.30 Uhr • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 225,00 Euro für 16 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten 25 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Frank Wittenborn in Kooperation mit Berufliche Schulen Schwalmstadt, BBZ Marburg und BZ Kassel • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Konventionelles Drehen

Für Heimwerkende und Selbermachende

Vermittelt werden die Grundfertigkeiten des konventionellen Drehens (Metall). Dazu gehören Schnitt- und Einstelldaten sowie Aufbau und Funktion der Drehmaschine, Längs- und Querplandrehen (Außen- und Innenbearbeitung), Schneiden von Außen- und Innengewinde. Ein Aufbaulehrgang mit Passungs- und Kegeldrehen ist möglich.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 507003A31

BEGINN: Di 14.02.2023, 17.30 bis 21.00 Uhr, 6 Termine, immer dienstags und donnerstags • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 144,00 Euro für 24 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten 30 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Frank Wittenborn in Kooperation mit Berufliche Schulen Schwalmstadt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 507004A31

BEGINN: Di 13.06.2023, 17.30 bis 21.00 Uhr, 6 Termine, immer dienstags und donnerstags • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 144,00 Euro für 24 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten 30 Euro an Kursleitung zu zahlen • LEITUNG: Frank Wittenborn in Kooperation mit Berufliche Schulen Schwalmstadt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Kreatives Schweißen und Gestalten mit Stahl

Ederhuhn und Co

Bei der künstlerischen Herstellung von Metallobjekten aus Stahl erlernen Sie Scheren, Schweißen und Bohren. Es werden beispielsweise Ederhühner, Wappen oder Skulpturen aus Flacheisen, Blech und Rundmaterial hergestellt. Voraussetzungen: Sicherheitsschuhe, Arbeitskleidung.

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 507005A31

BEGINN: Sa 10.06.2023, 9.00 bis 12.00 Uhr, 2 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 48,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 50 Euro Materialkosten • LEITUNG: Jürgen Pffingst • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Auf unserer Webseite finden Sie stets aktuelle Informationen und weitere Kurse



Schule

Schulabschlüsse

Ohne Schulabschluss keine Chance im Berufsleben! Es ist aber nie zu spät, einen verpassten Abschluss nachzuholen. In Abendkursen der Volkshochschule können Sie sich auf die Abschlussprüfung vorbereiten. Hunderte von Teilnehmende haben diese Hürde erfolgreich genommen und damit ihre Startposition verbessert. Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten! Informationen und Anmeldung unter 05681 775-775 und -404 bzw. -411.

Realschulabschluss nachholen

Vorbereitung auf die Prüfung

Dauer des Lehrgangs: ca. 1 3/4 Jahre mit je 18 Unterrichtsstunden pro Woche 4 Termine (außer in den hessischen Schulferien). Unterrichtsfächer: Deutsch, Englisch, Mathematik, Gesellschaftslehre, Biologie, Physik oder Chemie. Änderungen vorbehalten. Kosten: 92 € monatlich (ermäßigt 23 €). Die Abschlussprüfungen (schriftlich und mündlich) werden vor einem Prüfungsausschuss des Staatlichen Schulamtes abgelegt.

HOMBERG + ONLINE: Beginn 13.03.2023, Mo bis Fr.
Infotermin am 06.03.2023, 18.00 Uhr (vhs Homberg)

Hauptschulabschluss nachholen

Hauptschulabschluss und Service- & Pflegeassistent

Sie interessieren sich für den Erwerb des Hauptschulabschlusses bei gleichzeitigem Erwerb des Zertifikates „Service- und Pflegeassistent“? Dann setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir beraten Sie gern und klären die Teilnahmebedingungen mit Ihnen in einem persönlichem Gespräch. Die Teilnahme ist, bei Erfüllung der Zielvorgaben, für die Teilnehmenden kostenfrei möglich. Ebenso werden die Kosten für ein hessisches Schülerticket (bei regelmäßiger Teilnahme) erstattet. Der Kurs wird gefördert durch die Projektinitiative CAREful Integration des Schwalm-Eder-Kreises im Rahmen des Förderinstruments Sozialwirtschaft integriert. Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration sowie durch Arbeitswelt Hessen. Ermöglicht durch das Sozialbudget.

FRITZLAR: Beginn 11.09.2023, Mo bis Fr,
jeweils von 08.00 bis 13.00 Uhr.



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Die Nachfrage nach guter Kinderbetreuung steigt im Schwalm-Eder-Kreis kontinuierlich. Die Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen gilt dabei als zentraler Schlüssel, damit vor allem Kleinkinder und teilweise auch ältere Kinder adäquat in ihrer Persönlichkeit gefördert und betreut werden können. Wenn Sie die Selbständigkeit lieben, gerne Kleinkinder in ihrer Entwicklung begleiten und bei Ihnen zu Hause ausreichend Platz für spielende Kinder ist, ist die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson genau das Richtige für Sie.

Anfang 2023 startet der neue Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen. Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson erfolgt nach dem „Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) mit einem Stundenumfang von insgesamt 300 Unterrichtseinheiten und dauert ca. 1 Jahr. Nach erfolgreichem Kursabschluss erhalten Sie ein Zertifikat vom Bundesverband Kindertagespflege und könnten dann mit einer Pflegeerlaubnis als Kindertagespflegeperson tätig werden.

Kursleitungen gesucht

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitungen. Wenn Sie für Themen der Kindertagespflege in Frage kommen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Anschlussqualifizierung „160+“

Für bereits tätige Kindertagespflegepersonen, die nach dem DJI ausgebildet wurden, bieten wir ab September 2022 die Möglichkeit, auf die QHB-Qualifizierung aufzuschließen. Der Stundenumfang beträgt 140 UE, die im Blended-Learning-Format, einer Mischung aus Präsenz- und Onlinekursen angeboten wird. Zusätzlich sind ca. 40 UE Selbstlerneinheiten zu leisten. Nach erfolgreichem Kursabschluss erhalten Sie ein Zertifikat vom Bundesverband für Kindertagespflege.

Fortbildungen für tätige Kindertagespflegepersonen

Mit unseren Kursangeboten unterstützen wir Kindertagespflegepersonen dabei, die durch den Gesetzgeber vorgeschriebenen Nachweise von regelmäßigen Fortbildungen zu erbringen. Das gesamte Fortbildungsprogramm finden Sie unter: <https://www.vhs-schwalm-eder.de/service/kindertagespflege.html>

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Fortbildungen für tätige Kindertagespflegepersonen

Anika Wolf, Tel. 05681 775-411,
Anika.Wolf@schwalm-eder-kreis.de

Fachberatung Kindertagespflege

Heike Schottenhammer, Tel. 05681 775-574,
Heike.Schottenhammer@schwalm-eder-kreis.de

BILDUNG AM PULS DER ZEIT

Aus-, Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen

- ▷ Pflege (ambulant und stationär)
- ▷ Therapeutische Berufe
- ▷ Führungskräfteentwicklung
- ▷ Inhouse-Schulungen im Sozial- und Gesundheitswesen

Wir, das Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe in Bad Wildungen, freuen uns weiter mit der Kreisvolkshochschule des Schwalm-Eder-Kreises kooperieren zu dürfen. Diese enge Zusammenarbeit bietet, dank des großen Umfangs und einer großen Menge an Vielfalt, eine Reihe von Vorteilen für die Menschen in unserer Region.

Unser breit gefächertes Angebot spricht nicht nur notwendige Fort- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen an. Deshalb können auch Interessierte aller Bereiche in unserem Fort- und Weiterbildungsprogramm fündig werden. Ebenfalls bieten wir ein großes Spektrum an Inhouse-Schulungen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Rückfragen sind wir gerne persönlich für Sie da.

Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen

Laustraße 37
34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 795 2410 | Fax: (0 56 21) 795 24 02

Für persönliche Informationen und Fragen sind wir für Sie in der Zeit von Montag bis Donnerstag von 07:30-15.00 Uhr und Freitag von 07:30-14:00 Uhr unter der oben angegebene Telefonnummer erreichbar.



Informationen sowie alle Fort- und Weiterbildungen finden Sie auf unserer Webseite:

www.asklepios-fuw-hessen.de

[asklepios_bzg_nordhessen](https://www.instagram.com/asklepios_bzg_nordhessen) / www.facebook.com/bzgnordhessen



Museen im Schwalm-Eder-Kreis

BAD ZWESTEN: Heimatmuseum
BORKEN: Hessisches Braunkohle Bergbaumuseum
FELSBERG: Heimatmuseum (Gensungen);
 Heimatmuseum u. Webstube (Hessler);
 Heimatstuben (Wolfershausen)
FRIELENDORF: Museumsladen
FRITZLAR: Domschatz und Museum des St.
 Petri Domes; Museum Hochzeitshaus
GDENSBURG: Kulturhaus Synagoge
GUXHAGEN: Schmiedemuseum;
 Gedenkstätte Breitenau (Breitenau)
HOMBERG: Heimatmuseum;
 HohenburgMuseum; Haus der Geschichte
KÖRLE: Margret-Knoop-Schellbach-Museum
MALSFELD: Brauereimuseum; Korbmachermuseum
 (Beiseförth); Heimatmuseum (Dagobertshausen)
MELSUNGEN: Heimatmuseum
NEUENTAL: Dorfmuseum (Zimmersrode)
NEUKIRCHEN: Heimatmuseum
NIEDENSTEIN: Altenburg und Stadtmuseum;
 Heimatmuseum (Wichdorf); Archiv
 und Heimatstube (Metze)
OTTRAU: Mühlenmuseum (Schorbach)
SCHRECKSBACH: Schwälmer Dorfmuseum (Holzburg)
SCHWALMSTADT: Museum der Schwalm
 (Ziegenhain); Museum historischer
 Schreibmaschinen (Treysa); Museumstöpferei
 (Treysa); Gedenkstätte/Museum (Trutzhain)
SPANGENBERG: Haus der Begegnung; Heimatmuseum
WILLINGSHAUSEN: Malerstübchen

Weitere Informationen, wie Ansprechpartner, Öffnungszeiten, Kontaktadressen und Internetadressen finden Sie auf unserer Webseite:

<https://www.vhs-schwalm-eder.de/programm/kultur/museen.html>

Alle Angaben ohne Gewähr - bitte teilen Sie uns Änderungswünsche mit.

Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises, Parkstraße 6, 34576 Homberg (Efze)

Verantwortlich i. S. d. P.: Franz Drescher, vhs-Leiter
 Redaktion, Gestaltung: Hannah Beier

Bildnachweise: DVV / iStock.com (S. 1); Wilfried Bernhardt (S. 7); Anika Wolf (S. 13); Hessischer Volkshochschulverband (S. 17); vhs Schwalm-Eder (S. 25); Bildlizenzen von Shutterstock.com (alle anderen)

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang

Für Irrtümer und Druckfehler sowie abweichende Preisangaben in diesem Heft sowie im Internet übernehmen wir keine Haftung. Im Zweifel rufen Sie uns gerne an.

Die vhs im Internet

www.vhs-schwalm-eder.de

Auf unserer Internetseite finden Sie das komplette Kursprogramm und zusätzliche Informationen, aktuelle Hinweise, Fotogalerien, Video- und Audiobeiträge

Wenn Sie den oder die Kurse Ihrer Wahl gefunden haben, können Sie sich gleich online anmelden. Bei bereits ausgebuchten Kursen können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen und werden benachrichtigt, sobald ein Platz für Sie frei wird.

Programm im 1. Halbjahr 2023

Kursbeginn: Fortsetzungskurse nach den Weihnachtsferien
 Neue Kurse ab 13. Februar

Schulferien

Weihnachtsferien: 22. Dezember 2022 bis 08. Januar 2023
 Osterferien: 03. April bis 23. April 2023

Während der Ferien finden in der Regel keine vhs-Kurse statt. Ausnahmen nach Vereinbarung. Alle Angaben ohne Gewähr.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den mit der vhs geschlossenen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Schicken Sie Ihre Erklärung an: Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises / Volkshochschule, 34574 Homberg (Efze) Tel: 05681 775-775, Fax: 05681 775-408, E-Mail: vhs@schwalm-eder-kreis.de.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie Ihren Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Auszug aus den allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldemöglichkeiten

Internet: www.vhs-schwalm-eder.de

- Alle Kurse immer aktuell im Internet
- Anzeige der Kursbelegung
- Verbindliche Anmeldung online
- Abbuchung des Teilnahmeentgelts erst nach Kursbeginn
- Bankdatenabfrage bei Anmeldung
- Anmeldebestätigung per E-Mail

Telefonisch: 05681 775-775

- Persönliche Kursberatung am Telefon
- Verbindliche Anmeldung
- Abbuchung des Teilnahmeentgelts erst nach Kursbeginn
- Bankdatenabfrage bei Anmeldung
- Anmeldebestätigung: Post/E-Mail

Persönlich beim Info bzw. Kursbeginn

- Kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde
- Beratung bei der Kursleitung
- Verbindliche Anmeldung per Vordruck

Schriftlich mit Karte (unten)

- Anmeldebestätigung per Post/E-Mail, sofern noch freie Plätze im Kurs verfügbar

Spätere Anmeldung

Ein späterer Einstieg in laufende Kurse ist nur nach Absprache mit der vhs möglich.

Abmeldung

Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich an die vhs zu richten. Mündliche Abmeldungen bei der Kursleitung reichen nicht aus. Evtl. zu zahlende anteilige Teilnahmeentgelte entfallen bei Anmeldung einer Ersatzperson oder Umbuchung in einen anderen, gleichwertigen Kurs.

Abmeldung vor Kursbeginn

Bis drei Arbeitstage vor Kursbeginn ist eine Abmeldung ohne Angabe von Gründen möglich. Eine spätere Abmeldung ist aus wichtigem Grund, z.B. Krankheit, möglich (Nachweis erforderlich). Liegt ein solcher Grund nicht vor, sind 25 % des Kursentgeltes zu zahlen.

Abmeldung nach Kursbeginn

Erfolgt die Abmeldung in der ersten Kurshälfte ohne Angabe von Gründen oder liegt ein wichtiger Grund nicht vor, sind 50 % des Kursentgeltes zu zahlen.

Erfolgt die Abmeldung in der zweiten Kurshälfte ohne Angabe von Gründen oder liegt ein wichtiger Grund nicht vor, ist das volle Teilnahmeentgelt zu zahlen.

Bei Abmeldung aus wichtigem, schriftlich belegtem Grund wird das Teilnahmeentgelt entsprechend der bis zum Eingang der Kündigung durchgeführten Kurstermine fällig.

Widerrufsbelehrung: s. Seite links

Teilnahmezahl

Die Mindest-Teilnahmezahl ist bei jedem Kurs angegeben und beträgt in der Regel acht bis zehn Personen. Soll ein Kurs auch mit weniger Teilnehmenden stattfinden, kann das Entgelt anteilig erhöht bzw. die Kursdauer gekürzt werden. Sollte ein Kurs mangels ausreichender Teilnahmezahl nicht stattfinden können, benachrichtigen wir die angemeldeten Personen.

Entgeltzahlung

Das Entgelt wird nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht bzw. durch Rechnung angefordert. Fragen zu Anmeldung, Entgeltzahlung, Abbuchung etc. beantwortet Ihnen das vhs-Verwaltungsteam gern (siehe Seite 3).

Datenschutz

Die Einhaltung der Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Hessischen Datenschutz- und Informationsgesetzes (HDSIG) wird zugesichert. Die Erfassung, Speicherung und Weitergabe der Daten wird auf das für die Durchführung der vhs-Veranstaltungen notwendige Maß beschränkt und erfolgt unter Beachtung der Vorgaben. Die vollständige Datenschutzerklärung ist unter www.vhs-schwalm-eder.de einsehbar oder kann bei der Volkshochschule angefordert werden.

SEPA-Lastschriftverfahren

Es wird lediglich das zu entrichtende Entgelt für die von Ihnen belegten Kurse von Ihrem Konto abgebucht. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Die vollständigen AGB können Sie im Internet einsehen oder bei der vhs anfordern.

Bitte füllen Sie die untenstehende Kursanmeldung in Druckschrift aus und schicken Sie sie an: Kreisausschuss Schwalm-Eder / vhs, 34576 Homberg (Efze) oder faxen Sie an 05681 775-408

KURS-ANMELDUNG

Statistische Angaben (freiwillig)

Bitte kreuzen Sie Ihre Altersgruppe an:

- unter 18 18-24 25-34
 35-49 50-64 65-74
 75 und älter

Antrag auf Entgelt-Ermäßigung (75 %)

bitte fügen Sie dieser Anmeldung einen aktuellen Nachweis bei, wenn Folgendes auf Sie zutrifft:

- Ich erhalte Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II, Sozialgeld).
- Ich beziehe Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung).
- Es liegt ein begründeter Einzelfall vor, ich bitte um Übersendung eines Antragsvordruckes.

Nebenkosten sind von der Ermäßigung ausgeschlossen. Eine nachträgliche Erstattung ist nicht möglich.

Kursnummer, Kurstitel

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel. tagsüber

E-Mail:

Mobiltelefon (Ich bin einverstanden, dass ich kursbezogene Nachrichten per SMS erhalte)

Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift d. Erziehungsberechtigten)

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen der vhs an.

Die obenstehenden Hinweise zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.



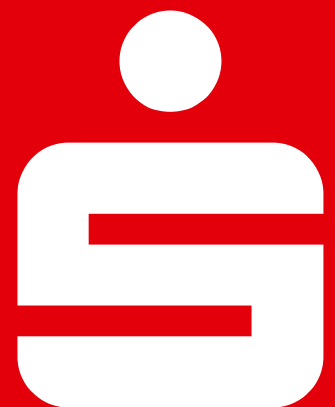
50.000 Bäume für die Region.

**Bis 2026 pflanzen wir
50.000 Bäume im gesamten
Schwalm-Eder-Kreis.**

Helfen Sie mit – wir übernehmen:

- ▶ **5 Bäume für Ihr neu eröffnetes Depot**
- ▶ **3 Bäume für jeden neuen Fondssparplan**
- ▶ **1 Baum für die Neuanlage oder Umstellung auf Online-Banking.**

www.kskse.de/wald



**Kreissparkasse
Schwalm-Eder**