

vhs

Volkshochschule
Schwalm-Eder
www.vhs-schwalm-eder.de

1. Halbjahr 2022

Neue Kurse ab 14. Februar



GENERATIONEN

gestern
heute
morgen



SCHWALM-EDER-KREIS



Landrat Winfried Becker

In eigener Sache

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Wie steht es um den Generationenvertrag in unserer Gesellschaft? Welche Rolle spielen analoge und digitale Räume? Welchen Einfluss hat das alles auf Kinder? Hält der Wandel zwischen den Geschlechtern Chancen für alle Generationen bereit?

Mit dem Semesterthema GENERATIONEN wagen wir den Versuch, diese und weitere Fragen zu stellen und wollen gemeinsam und vielleicht auch generationsübergreifend Antworten finden.

Seit fast vier Generationen steht Volkshochschule für die Bildung aller Menschen im Schwalm-Eder-Kreis: Alleingesessene und zugezogene, junge und ältere, mit und ohne Schulabschluss und solche, die diesen an der vhs erwerben wollen. Die vhs bringt Menschen zusammen, die ein gemeinsames Bildungsziel haben, aber oft unterschiedlichen Altersgruppen angehören.

Gestern - Heute - Morgen

Der Blick zurück zeigt auf, wo wir herkommen und was zur heutigen Situation beigetragen hat. Dieses Wissen kann nützlich werden bei der Vorbereitung auf das Morgen.

Gestern

Den Schleier über der Vergangenheit lüften will der Astronomie-Abend „Das Geheimnis der Sterne und ihrer Generationen“ in Homberg. Nicht ganz so weit zurück blicken die Veranstaltungsreihen „Generationen in der Landes- und in der Reichsgeschichte“. Fokussiert werden der erste Landgraf von Hessen und seine Nachfahren mit ihrem Einfluss auf unsere heutige Situation sowie die Zeit Karls des Großen bis zu Friedrich des Großen auf dem Gebiet von Deutschland und Europa. Auch ganz praktisch können Sie sich in Kursen der Handwerkskunst (Schmieden, Holzarbeiten, Köhlern u.a.) mit unseren Vorfahren befassen und lernen, welches Zukunftspotential im Sinne von Nachhaltigkeit darin steckt.

Heute

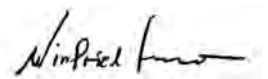
Lernen im Hier und Jetzt, das dürfen Sie, wenn Sie wollen, mit der ganzen Familie - quasi generationenübergreifend - unter

anderem beim Jonglierkurs, Backen, Kochen, Babyschwimmen, Inlineskaten und beim Kurs „Englisch – Guten Nachrichten für graue Zellen“.

Morgen

Lernen weist immer aufs Morgen. Die „Ausbildung zur Tagespflegeperson für Kinder“ ist eine Investition in die Zukunft. Für sich selbst und damit auch für die nachfolgende Generation sorgen, dazu wollen auch die Kurse wie „Betreuungsrecht“, „Vorsorgevollmacht“ oder das Trainingsprogramm „SimA® – Selbstständig und kompetent im Alter“ anregen. Und was halten Sie davon, ganz real im virtuellen Raum für sich und andere zu sorgen? Schauen Sie zum Beispiel in die Online-Kurse „Datendiebstahl und Digitaler Nachlass“ oder „Fake Love“.

Stöbern Sie quer durch alle Programmbereiche und finden Sie Veranstaltungen zum Semesterthema und vieles mehr. Wir laden Sie ein, ins Programmheft zu schauen oder unsere stets aktuelle Homepage zu besuchen! Kommen Sie zusammen bei Ihrer vhs - Treffpunkt der Generationen!



Das Team der Volkshochschule

Pädagogisches Team

Franz Drescher
vhs-Leitung
IT-Kompetenz
Berufliche Bildung
Tel. 05681 775-404



Anika Wolf
Gesellschaft, Kultur
Schulabschlüsse, Fort-
und Weiterbildung v.
Tagespflegepersonen
Tel. 05681 775-411



Hannah Beier
Gesundheitsbildung
Tel. 05681 775-402



Gertraud Mergner-Wudy
Sprachen, Prüfungen
Tel. 05681 775-405



Susanne Shera
Integrations- und berufs-
bezogene Deutschkurse,
Prüfungen
Tel. 05681 775-399



N.N.
Aus- und Weiterbildung
v. Tagespflegepersonen
Erzieher/innen-Fortbildung
Tel. 05681 775-414



Verwaltungsteam

Betina Berg
Sprachen
Tel. 05681 775-407



Sabine Breidenstein
Integrationskurse, DeuFö
Tel. 05681 775-905



Katrin Ellenberger
Integrationskurse
Tel. 05681 775-398



Anika Geißler
Integrationskurse, DeuFö
Tel. 05681 775-417



Martina Wagner
Berufliche Bild., Schul-
abschl., Integrationsk.
Tel. 05681 775-400



Ramona Stückradt
Schulabschl., Kindertages-
pfl., Gesellsch. u. Kultur
Tel. 05681 775-410



Jan-Lukas Girth
Gesundheitsbildung
Tel. 05681 775-397



Geschäftszeiten:

Montag bis Mittwoch

8.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag

8.00 bis 17.30 Uhr

Freitag

8.00 bis 13.00 Uhr

Volkshochschule des Schwalm-Eder-Kreises

Parkstraße 6,
34576 Homberg (Efze)
Telefon: 05681 775-775,
Fax: -408

E-Mail:

vhs@schwalm-eder-kreis.de

Internet:

www.vhs-schwalm-eder.de

DEUTSCH

**Beratung, Einstufung,
Anmeldung**

Sprechzeiten:

Montag: 13.30 bis 16 Uhr

Mittwoch: 10 bis 12 Uhr

Donnerstag: 10 bis 12 Uhr

Das vhs-Team informiert Sie gern über Kurse, Termine, Kurs-Entgelte, An- und Abmeldungen, Widerrufsrecht, Bescheinigungen u.v.m.

Hinweise zur Anmeldung sowie einen Auszug aus unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf der vorletzten Seite.

► Neu:

Mittwochs sowie an einem weiteren Wochentag finden **Sprechtage** in unseren Außenstellen in **Fritzlar** und **Melsungen** statt. Achten Sie auf die Öffnungshinweise vor Ort.

A

Abschl.-prüf. 31-32,34,38,68
Affinity 52, 61
Afrik. Trommeln 17
Ägypten 13
Alfa-Telefon 33
Android-Geräte 58
Aqua-Gymnastik 26
Arabisch 49
Atemübungen 17
Ausbilderlehrgang 65
AutoCAD 64
Ayurveda 29

B

Babyschwim. 27, 30
Bärlauch 28
BBP-Training 21, 23
Bauchtanz 23
Beckenbodentr. 23
Berufsbez. Deutsch 33
Bestiarium 12, 30
Betreuungsrecht 7
Betrugsmaschen 11
Beweg. Meditation 20
Bewegung 23-26
Bezuschussung 23
Bierbrauen 19
Bildbearbeitung 60-61
Bildungsberatung 67
Bildungsprämie 67
Blumenkränze 16
Body-Forming 24
Body-Percussion 65
Boogie Woogie 13
Book Club 12
Boxfitness 24
Brainfood 28
British royal 39
Brotbacken 18
Bücherei 12
Burnout 8
Business Engl. 39, 54

C

CAD 64
Callanetics 25
Chines. Tuschemal. 14
Computer 58-59
CorelDRAW 61
Cybercrime 11

D

Dance Workout 24
Datendiebstahl 11
Deutsch 32-35
Deutsche Geschichte 6
Deutsch f. Zuwand. 32
Digit. Bildbearb. 60
Digitale Fotografie 60
Discofox 13

E

EDV-Zertifikat 56
Einbürgerungstest 32
Einstufungstest 32
Eisenbahn 6
Englisch 31,36-40,53-54,68
Entspannungstr. 20
Entwicklungsförd. 30
Ernährung 28-29
Excel 52, 56, 62-63, 66-67

F

Familienzentrum 31
Farbberatung 9
Faszien-Yoga 22
Filmvorführung 9
Fitness 23-26
Fotografie 60
Französisch 41-42, 54
Frauenbildung 9
Freies Reden 65

G

Ganzkörper-Train. 25
Gebärdensprache 49
Gemmopräparate 27
Gepr. Industriem. 65
Gepr. Techn. Fachwirt 65
Geschichte 6
Glaubenssätze 7
Goldschmieden 16

H

Hauptschulabschl. 68
Heimatkunde 6
Heimwerken 67
Hess. Landesgesch. 6
HIT 24
Holzarbeiten 19
Holzbildhauerei 16
Holzkohle 19
Holzlöffelschnitzen 19
Homepage 59-60
Homöopathie 27

I

Illustration 61
Industriemeister 65
Inline-Skating 24, 30
Integrationskurse 32
Internat. Frauentag 9
Internet 11, 59-60
Internetsicherh. 11,31,60
Intervall-Training 24
Italienisch 42-44, 55

J

Japanisch 50
Jonglieren 13

K

Kalligraphie 14
Kinästhetik 24
Kinderkurse 30-31
Kindertagespflege 69
Kleinbahn 6
Kochen 28
Köhlern 19
Kommunik. 7, 57, 64
Königreich Westph. 6
Krankenkasse 23
Kulturgeschichte 13
Kurssystem 33

L

Layout 60, 61
Lesen 34
Literatur 12

M

Magie 65
Malerei 14, 15
Meditation 20-21
Metalldrehen 67
Metalza® 25
Mobile Geräte 11, 58
Museen 70
Musikschulen 17
Musizieren 17

N

Nähen 15
Naturheilmethoden 27
Niederländisch 50
Niveaustufen 33
Nonverb. Sprechen 8

O

Office-Anwend. 52, 66
OneNote 67
Outfitberatung 9
Outlook 52, 57, 66

P

PC 58-59
Philosophie 8-9
Photo 61
Photoshop 60
Pilates 21, 24
Plastisches Gestalt. 16
Polnisch 50
Portraitzeichnen 15
PowerPoint 52,57,66-67
Power-Workout 25
Prävention 8
Progr. Muskelent. 20,30
Prüfungsvorb. 31,34,38,68
Psychologie 7
Publisher 61

Q

Qigong 23

R

Realschulabschl. 68
Rhetorik 64
Russisch 50

S

Säure-Basen 28
Schlüsselqualifik. 64
Schmieden 18
Schnitzen 19
Schreiben 34, 35
Schulabschlüsse 68
Schüler 31, 34, 38, 68
Schwälm. Weißst 15
Schwedisch 51
Selbstmanagement 7
SimA® 10
Singen 17
Smarte Geräte 11
Smartphones 58
Spanisch 44-48, 54-55
Steinbearbeitung 18
Step-Aerobic 25
Stimmbildung 17
Stressbewält. 22, 53
Stretching 24
Stricken 15
Super Callanetics 25

T

Tabellenkalkul. 56, 62
Tablets 58
Tai Chi 21, 23
Tanzen 12-13
Tastschreiben 31, 67
Textiles Gestalten 15
Textverarbeit. 57, 63
Trommeln 17
Türkisch 51
Tuschemalerei 14
Typberatung 9

V

Verbraucherfragen 7
Versail. Friedensver. 6
Visual Basic 52, 62
Vorsorgevollmacht 7

W

Waldbaden 20
Wandern 22
Webseite 52, 59-60
Weißstickerei 15
Wellness Mix 21
Widerrufsbelehr. 70
Windows 58, 67
Word 52, 57, 63, 66-67
WordPress 52, 59-60

X

Xpert 56-57, 59, 63, 66

Y

Yoga 21-22, 53

Z

Zaubertricks 65
Zeichnen 14-15
Zumba Fitness® 26
Zuschuss Krank. 23

Gesellschaft & Leben

6-9



Geschichte	6
Verbraucherfragen	7
Selbstmanag. und Kommunikation	7
Prävention	8
Philosophie	8
Frauenbildung	9

Kultur & Kreativität

12-17



Literatur	12
Tanzen	12
Kunst- u. Kulturgesch., Kleinkunst	13
Malerei	14
Textiles Gestalten	15
Plastisch. Gestalten	16
Singen u. Musizieren	17

Gesundheit & Fitness

20-29



Entspannung	20
Yoga	21
Qigong und Tai Chi	23
Bewegung und Fitness	23
Aqua-Kurse	26
Naturheilmethoden	27
Ernährung	28

Bitte beachten Sie, dass je nach Pandemiegeschehen ein Wechsel von Präsenzkursen zu Onlinekursen möglich ist.

Sprachen & Kommunikation

32-51



Deutsch	33
Englisch	36
Französisch	41
Italienisch	42
Spanisch	44
Sprachen spezial	49

Beruf & Computer

56-69



Xpert-Kurssystem	56
Mobile Geräte	58
Computer Basiswissen	58
Internet	59
Layout u. Bildbearbeit.	60
Tabellenkalkulation	62
Textverarbeitung	63
CAD-Anwendungen	64
Schlüsselqualifikat.	64
Office-Anwendungen	66
Tastschreiben	67
Heimwerken	67
Schulabschlüsse	68
Kindertagespflege	69

Und sonst

SimA [®] -Trainingsprogr.	10
Cybercrimeprävention	11
Musikschulen	17
Handwerkskunst	18
Junge vhs	30
Familienzentrum	31
Einbürgerungstest	32
Bildungsurlaube	52
Museen	70
Widerrufsrecht	70
AGB, Anmeldungen	71

Geschichte und Heimatkunde

Die Entwicklung der Kleinbahn Grifte-Gudensberg

In der Stadt Gudensberg erinnern das Straßenschild „Bahnhofsstraße“ und ein in die Jahre gekommenes Bahnhofsgebäude daran, dass auch in der ländlichen Region des Chattengaus einstmalig Eisenbahnzüge fuhren. Bekannt ist zudem, dass Grifte bis heute an der wichtigen Eisenbahnstrecke der Main-Weser-Bahn liegt. Als Ausgangspunkt einer Stichstrecke nach Gudensberg ist Grifte hingegen wenig bekannt. Der dreiteilige Vortrag soll den Fragen nach der Entstehung, den Besitzverhältnissen, der Streckenführung, den Bauwerken und Gleisanlagen, aber auch den Höhen und Tiefen der 80-jährigen Existenz der Kleinbahn nachgehen und abschließend Relikte aus dieser Ära der Kleinbahn aufspüren. Die Vortragsreihe richtet sich an alle Geschichtsinteressierten und Eisenbahnfreund*innen.

➔ **Gründungsmotive, Bauwerke und Gleisanlagen bis zum 1. Weltkrieg**

GUDENSBERG: Vortrag Nr. 101004V21

TERMIN: Mi 02.03.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Dr.-G.-A.-Zinn-Schule, Schwimmbadweg 30 • KOSTEN: 10,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Studiendirektor Wilfried Bernhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Von der Weimarer Republik über die Nazi-Zeit bis in die Bundesrepublik**

GUDENSBERG: Vortrag Nr. 101007V21

TERMIN: Mi 09.03.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Dr.-G.-A.-Zinn-Schule, Schwimmbadweg 30 • KOSTEN: 10,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Studiendirektor Wilfried Bernhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

**Hessische Landesgeschichte: Generationen in der Landesgeschichte**

Für Geschichtsinteressierte aus Haupt- und Ehrenamt

Im Kurs wird das Semesterthema „Generationen“ auf die Ebene der Landesgeschichte gebracht. Thematisiert werden Heinrich der erste Landgraf von Hessen, dem sein Sohn Otto die Macht entwinden wollte, Ludwig der Friedfertige und seine Söhne, Philipp der Großmütige und Kinder aus zwei Ehen oder Friedrich II., der heimlich und ohne Wissen seines Vaters zum Katholizismus konvertierte und damit einen ungeheuren Skandal auslöste.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 101001V21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine, 14-täglich • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 44,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Dr. Dirk Richhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Deutsche Geschichte: Generationen in der Reichsgeschichte

Für Geschichtsinteressierte aus Haupt- u. Ehrenamt

In kaum einem anderen Bereich ist die Frage nach den Generationen so wichtig wie in der Reichsgeschichte. Das Vererben von Macht ist dabei ein Dauerproblem und nicht nur von Gesetzen und Möglichkeiten abhängig, sondern auch von den handelnden Personen. Karl der Große und seine Enkel, Otto der Große und seine Söhne, bis hin zu Friedrich Wilhelm in Preußen und seinem Sohn Friedrich, der später der Große genannt wird. Überall Konflikte, die sich auf die Geschichte Deutschlands und der Nachbarländer ausgewirkt haben.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 101002V21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine, 14-täglich • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 44,00 Euro für 20 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Dr. Dirk Richhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Vortragsreihe: Der Modellstaat „Königreich Westphalen“ von 1807 - 1813

Das Königreich als Modellstaat existierte nur 6 Jahre. Im Eiltempo wurden Reformen vorgenommen, die weitreichend, tiefgreifend und fortschrittlich, aber auch mit Widersprüchen verbunden waren. Sein Herrscher wurde nach dem Ende des Modellstaats als „König Lustik“ verhöhnt. Gleichwohl hat diese kurze Phase der Geschichte Auswirkungen auf die nordhessische Bevölkerung des Kurfürstentums Hessen-Kassel gehabt, die aus damaliger und heutiger Sicht Gegenstand der Betrachtung sein sollen. Die Vortragsreihe gliedert sich in vier Vorträge mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Sie können an der gesamten Vortragsreihe oder an ausgewählten Abenden teilnehmen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 101003V21

BEGINN: Do 03.03.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 4 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 40,00 Euro für 8 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Studiendirektor Wilfried Bernhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Der Versailler Friedensvertrag von 1919

Eine Analyse des Vertrags

Vor fast genau 100 Jahren fand nach dem 1. Weltkrieg die Versailler Friedenskonferenz statt. Neben der Symbolik des Eröffnungstermins und des Ortes, das Versailler Schlosses, gab es die Entscheidung der Entente, die Mittelmächte Deutschland und Österreich/Ungarn nicht an den Beratungen teilnehmen zu lassen. So wurde das Vertragswerk mit seinen Bestimmungen der deutschen Delegation im Mai 1919 vorgelegt. Im Kurs soll auf die Ursachen des Weltkriegs, zentrale Bestimmungen des Vertrags, der Vergleich mit anderen Verträgen, an denen Deutschland beteiligt war und letztlich die Auswirkungen auf das politische Klima der neuen Republik von Weimar eingegangen werden.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 101008V21

BEGINN: Di 22.03.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 30,00 Euro für 6 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Studiendirektor Wilfried Bernhardt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Verbraucherfragen

Einführung in das Betreuungsrecht

Für ehrenamtlich Betreuende und Interessierte

Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen ein*e gesetzliche*r Betreuer*in zur Seite gestellt werden. Diese Informationsveranstaltung wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen, sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Betreuers oder einer Betreuerin einführen. Des Weiteren soll es Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch sowie eine offene Fragerunde geben.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 102003V21

TERMIN: Di 29.03.2022, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • **LEITUNG:** Stephan Urbanek in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 102004V21

TERMIN: Di 31.05.2022, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • **LEITUNG:** Stephan Urbanek in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Informationen zu Vorsorgevollmachten

Für interessierte Bürger*innen

Was passiert, wenn man selbst nicht mehr eigenverantwortlich handeln kann?

Wer entscheidet über medizinische Behandlung? Wer kümmert sich um die Vermögensangelegenheiten?

Können die Angehörigen notwendige Anträge bei Behörden stellen oder sind sie gar nicht dazu befugt? Diese und andere Fragen sollen an diesem Abend geklärt werden. Der AWO Betreuungsverein in Homberg (Efze) und der Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. bieten Ihnen an diesem Abend weitreichende Informationen zum Thema „Vorsorgevollmacht“. Formulare werden kostenlos zur Verfügung gestellt.



AWO Betreuungsverein in Homberg (Efze) und der Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. bieten Ihnen an diesem Abend weitreichende Informationen zum Thema „Vorsorgevollmacht“. Formulare werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104001V21

TERMIN: Di 22.02.2022, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • **LEITUNG:** Stephan Urbanek in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104002V21

TERMIN: Di 26.04.2022, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • **LEITUNG:** Stephan Urbanek in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 104003V21

TERMIN: Di 28.06.2022, 18.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln. • **LEITUNG:** Stephan Urbanek in Kooperation mit AWO-Betreuungsverein Homberg (Efze) und Betreuungsverein Schwalm und Eder e.V. • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

My Tiny Camper

Selbstumbau eines Transporters

My Tiny Camper: Selbstumbau eines kleinen Transporters zu einem gemütlichen Reisemobil für den kleinen Geldbeutel. Mit vielen Tipps & Tricks, auch für ungeübte Bastler. Alles praxiserprobt und sogar mit TÜV-Segen.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 104013V21

TERMIN: Sa 19.03.2022, 09.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 42,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Olaf Normann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Selbstmanagement und Kommunikation

Glaubenssätze auflösen

Psychologie-Schnupperkurs: Innere Überzeugungen

Glaubenssätze sind innere Überzeugungen, die unser Verhalten beeinflussen. Glaubenssätze können Menschen daran hindern Ziele zu erreichen oder Veränderungen vorzunehmen. Deshalb sollen im Kurs hinderliche Glaubenssätze gemeinsam identifiziert werden und wirkungsvolle Methoden angewendet werden, um Glaubenssätze aufzulösen. Auch im Nachgang des Onlinekurses kann das Vorgehen für jeden Glaubenssatz angewendet werden, der transformiert werden soll.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 106001V21

TERMIN: Sa 26.02.2022, 10.00 bis 12.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Laura Wiedenmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Finde deine Vision und mach dein Ding

Psychologie-Schnupperkurs: Zielsetzung

Im Online-Workshop sollen die Teilnehmenden ihrer persönlichen Vision ein großes Stück näher kommen. Es werden Methoden angewendet, die genau zeigt, wo die persönlichen Stärken liegen, was dem eigenen Wesen entspricht und womit langfristig Erfolg erzielt werden kann. Die Methoden sind sowohl für den privaten Kontext, als auch für die berufliche Neuorientierung einsetzbar. Ziel des Kurses ist es mehr Klarheit für den persönlichen Weg zu erlangen und die persönliche Zufriedenheit zu erhöhen.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 106002V21

TERMIN: Sa 26.03.2022, 13.00 bis 15.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Laura Wiedenmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Selbstmanagement & Kommunikation“ auf der nächsten Seite



Nonverbales Sprechen

Paul Watzlawick schreibt „Man kann nicht nicht kommunizieren“. Ein Dialog besteht aus Aktion und Reaktion und äußert sich nicht nur im Gesagten. Der größte Teil an Informationen wird auf nonverbaler Ebene ausgetauscht. In diesem Kurs nehmen wir unsere nonverbale Sprache unter die Lupe und analysieren ihre Bedeutung. Sie lernen sich selbst und ihre nonverbale Muttersprache neu kennen. Mit diesem Wissen können Sie Ihre Kommunikationskompetenzen erweitern, bewusst einsetzen und Missverständnisse in Ihren Kommunikationsbeziehungen vermeiden.

FRITZLAR: Kompaktkurs Nr. 111002V21

TERMINE: Do 2.6. und Fr 3.6. jeweils von 17 bis 20 Uhr, Sa 4.6., 10 bis 18 Uhr und So 5.6., 10 bis 15 Uhr • **ORT:** vhs Fritzlär, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 100,80 Euro für 24 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Nadine Knauer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Prävention

Burnout Prävention

Wie soll ich das nur schaffen! Ich kann nicht mehr! Ich komme auf keinen grünen Zweig! Ich hasse meinen Job! - solche Gedanken sind erste Anzeichen für eine Überbelastung. Schnell und plötzlich ist er da der Burnout. Reagieren Sie jetzt und steuern Sie dagegen! Lernen Sie in diesem Kurs Erschöpfungszustände rechtzeitig zu erkennen und gezielt zu vermeiden. Hierfür dienen neben Selbstreflexionsübungen, Entspannungstechniken und Kommunikation, auch die Umstrukturierung des Alltags. Sagen Sie Ja zu sich selbst und Nein zum Burnout!

FRITZLAR: Kompaktkurs Nr. 111003V21

TERMINE: Sa 26.2., 10 bis 18 Uhr und So 27.2., 10 bis 15 Uhr • **ORT:** vhs Fritzlär, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 67,20 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Nadine Knauer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



► Kurse zum **SimA®-Trainingsprogramm** finden Sie auf Seite 10 und Kurse zum Thema **Cybercrimeprävention** auf Seite 11

Philosophie

Philosophischer Stammtisch

Information, Bildung, Persönlichkeitstraining

“Wir wachsen stets aus einer Kindheit heraus, so alt wir auch sein mögen und sind nie Menschen geworden, bis wir zu Ende gelebt haben“ (G. Herder). Zu diesem philosophischen Stammtisch sind alle herzlich eingeladen. Die Themen werden gemeinsam festgelegt.

MELDUNGEN: Vormittagskurs Nr. 108002V21

BEGINN: Sa 19.02.2022, 10.00 bis 13.00 Uhr, 6 Termine, Immer am 2. Sa. d. Monats (außer in den Ferien) • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** kostenfrei, 24 U-Std., ab 1 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Bernd Handschuch • **LEHR-MATERIAL:** Identität erlangen - aber wie? • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Philosophie aufgrund Natur

Denken und Handeln ohne Rücksicht auf unsere natürliche Basis haben die Menschheit an den Rand der globalen Katastrophe gebracht. Auf diesem Freitag-Rundgang wollen wir uns auf Philosophien besinnen, die den Menschen als Lebewesen innerhalb der Ganzheit der Natur zu begreifen wussten und grundlegende Ansätze zu naturverträglichem Leben erbracht haben: U. a. werden Demokrit, Diogenes, Epikur, Schelling, Nietzsche und Albert Schweizer zu Gehör kommen.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 108005V21

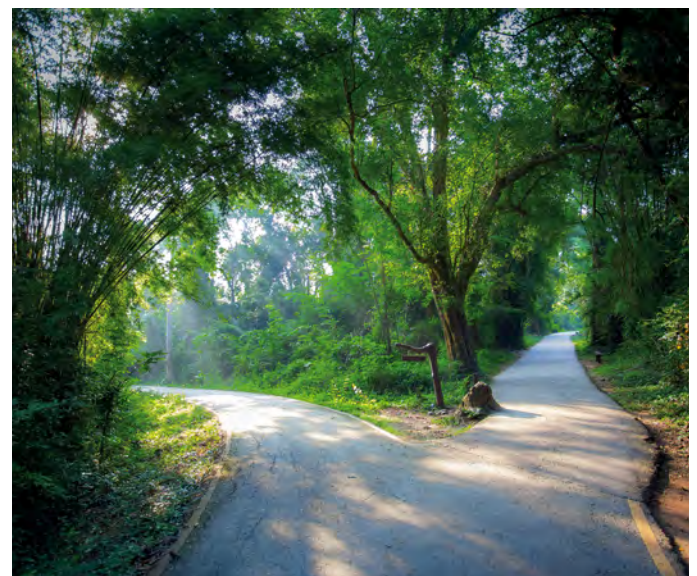
TERMIN: Fr 29.04.2022, 13.30 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Freibad, Loriolstr. 2 • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln., Treffpunkt Pforte des Freibad Ziegenhain • **LEITUNG:** Frank Rutz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 108006V21

TERMIN: Fr 27.05.2022, 13.30 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Freibad, Loriolstr. 2 • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln., Treffpunkt Pforte des Freibad Ziegenhain • **LEITUNG:** Frank Rutz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 108007V21

TERMIN: Fr 24.06.2022, 13.30 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Freibad, Loriolstr. 2 • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 2 Teiln., Treffpunkt Pforte des Freibad Ziegenhain • **LEITUNG:** Frank Rutz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Wanderung vor dem Aschenberg mit philosophischen Gesprächen „Philosophia perennis - Die ewige Philosophie“

Diese Wanderung setzt die Reihe von philosophischen Wanderungen fort, die uns aus dem alltäglichen Denken herausheben und zu lebendigem Philosophieren führen, zur Offenhaltung unseres Geistes. Wir fragen heute: Gibt es in der menschlichen Geistesgeschichte kulturübergreifende Gedanken, die uns alle verbinden können? Beim Wandern werden wir auch ein Auge für die Landschaft und die Pflanzen am Wege haben. Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt. Reine Gehzeit: Maximal 3 Stunden. Nach dem Ende der Wanderung besteht die Möglichkeit, die Gespräche bei einer Einkehr in die „Knüllwaldschänke“ privat fortzusetzen.

KNÜLLWALD: Tageskurs Nr. 108003V21

TERMIN: Sa 30.04.2022, 12.00 bis 17.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Parkplatz vor dem DGH Knüllwaldschänke, Am Bornrain 4 • **KOSTEN:** 10,00 Euro für 7 U-Std., ab 5 Teiln., Treffpunkt vor dem DGH „Knüllwaldschänke“ Oberbeisheim • **LEITUNG:** Dr. Thomas Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Wanderung vor dem Aschenberg mit philosophischen Gesprächen „Martin Heidegger. Ein selbstverliebter Egomane und Nationalsozialist oder ein profunder Denker eines lebenszugewandten neuen Menschenbildes?“

Diese Wanderung setzt die Reihe von philosophischen Wanderungen fort, die uns aus dem alltäglichen Denken herausheben und zu lebendigem Philosophieren führen, zur Offenhaltung unseres Geistes. Diesmal wollen wir uns einem sehr erfolgreichen aber auch umstrittenen Philosophen des 20. Jahrhunderts zuwenden. Beim Wandern werden wir auch ein Auge für die Landschaft und die Pflanzen am Wege haben. Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt. Reine Gehzeit: Maximal 3 Stunden. Nach dem Ende der Wanderung besteht die Möglichkeit, die Gespräche bei einer Einkehr in die „Knüllwaldschänke“ privat fortzusetzen.

KNÜLLWALD: Tageskurs Nr. 108004V21

TERMIN: Sa 11.06.2022, 12.00 bis 17.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Parkplatz vor dem DGH Knüllwaldschänke, Am Bornrain 4 • **KOSTEN:** 10,00 Euro für 7 U-Std., ab 5 Teiln., Treffpunkt vor dem DGH „Knüllwaldschänke“ Oberbeisheim • **LEITUNG:** Dr. Thomas Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Frauenbildung

Farb-Typ-Outfitberatung Machen Sie das Beste aus Ihrem Typ!

Unter ganzheitlicher Sichtweise werden Fragen zu Farbe, Typ, Stil und Outfit behandelt. Beim ersten Termin steht die Farbtypbestimmung mit Warm-Harmonie und Kühl-Harmonie im Vordergrund. Am zweiten Abend lernen Sie die Verbindung von Typfragen mit Frisur, Make-Up und Brille kennen. Stil- und Outfit-Themen runden das Angebot ab. Sie erfahren welche Stilarten es gibt und wie mit Modetrends umzugehen ist. Bitte ungeschminkt zum Kurs kommen.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 170101V21

BEGINN: Mo 09.05.2022, 19.00 bis 22.00 Uhr, 3 Termine • **ORT:** Treffpunkt Wagnergasse, Wagnergasse 4-6 • **KOSTEN:** 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln., zzgl. 25 Euro Farbkarte (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Ute Nees-Thiedemann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Die Unbeugsamen Filmvorführung

Anlässlich des Internationalen Frauentages wird im Fritzlarer Kino der Dokumentarfilm „Die Unbeugsamen“ gezeigt. Die Unbeugsamen ist ein deutscher Dokumentarfilm von Regisseur Torsten Körner, ein Porträt der Frauen der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Dem schließt sich eine Interviewrunde mit heimischen Politikerinnen an.

FRITZLAR: Tageskurs Nr. 170401V21

TERMIN: So 06.03.2022, 11.00 bis 14.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Cine-Royal, Auf der Lache 6 • **KOSTEN:** Selbstzahler an der Kinokasse, Kosten siehe: <https://www.cine-royal.de/eintrittspreis>; 5 U-Std., ab 25 Teiln. • **LEITUNG:** Bärbel Spohr in Kooperation mit dem Frauenbüro Schwalm-Eder • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



EIGENBETRIEB
Jugend- und Freizeiteinrichtungen
des Schwalm-Eder-Kreises

ideal für Gruppen




familar + strandnah



Ferienspaß + Meer



Natur hautnah erleben



Tel.: (05681) 775-492 oder -493
 info@freizeit-schwalm-eder.de
 www.freizeit-schwalm-eder.de



WILLKOMMEN





SimA® - Selbständig und kompetent im Alter



Der demografische Wandel geht uns alle an!

Im Rahmen der Bevölkerungsvorausberechnung wird davon ausgegangen, dass in 20 Jahren 20.000 Menschen weniger im Schwalm-Eder-Kreis leben werden. Das Durchschnittsalter im Schwalm-Eder-Kreis liegt derzeit bei 46,1 Jahren und wird laut der Vorausberechnung im Jahr 2040 bei 62 Jahren liegen. Auch im Schwalm-Eder-Kreis wird folglich der demografische Wandel in den kommenden Jahren mehr als sichtbar werden.

Zeit etwas zu tun!

Als kommunales Weiterbildungszentrum will die Volkshochschule Schwalm-Eder einen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft leisten, deswegen startet ab dem Jahr 2022, gefördert durch das Hessische Kultusministerium im Rahmen des Weiterbildungspaktes 2 und in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Region Kassel das Projekt „Verstetigung und Weiterentwicklung von Qualifizierungsangeboten für Bewegung, Gedächtnis- und Kompetenztraining“. Im Rahmen des Projektes sollen in erster Linie SimA®-Kursleitungen ausgebildete und SimA®-Kurse angeboten werden.

Was ist SimA®?

SimA® steht für „selbständig und kompetent im Alter“. Das SimA®-Trainingsprogramm ist ein an der Universität Erlangen-Nürnberg entwickeltes multimodales Angebot, welches Maßnahmen der geistigen und körperlichen Aktivierung in Gruppen sowie das gemeinsame Bearbeiten alltagsrelevanter Themen vereint. Die Wirksamkeit des SimA®-Präventionsprogramms wurde in Bundesforschungsprojekten am Institut für Psychogerontologie der Universität Erlangen-Nürnberg untersucht (www.sima-akademie.de).

Lassen Sie sich an der vhs Schwalm-Eder zur SimA®-Kursleitung ausbilden!

In den Jahren 2022 und 2023 werden an der vhs Schwalm-Eder und vhs Region Kassel insgesamt vier SimA®-Qualifizierungen durchgeführt. Das heißt Sie haben die Möglichkeit sich ab sofort für die SimA®-Qualifizierung anzumelden. Angeboten wird die SimA®-Qualifizierung bestehend aus den beiden Modulen SimA®-Basic (3 Ausbildungstage im Umfang von insg. 24UE) und SimA®-Kompetenztraining (2 Ausbildungstage im Umfang von insg. 16UE). Durch diese Grundqualifizierung können Sie sich als SimA®-Kursleitung qualifizieren und im Anschluss selbst SimA®-Kurse anbieten. So sollen im Schwalm-Eder-Kreis nach und nach SimA®-Kurse etabliert werden.

Gemeinsam geht's besser!

Im Rahmen Ihrer Qualifizierung erhalten Sie sofort Zugang zu einem großen Netzwerk aus anderen Kursleitungen und Interessierten. Im Netzwerk können Sie Erfahrungen austauschen, voneinander lernen und gemeinsam Aufbauschulungen besuchen.



SimA®-Basic

Dauer: 3 Tage, 24 Unterrichtseinheiten

Im SimA®-Basic-Modul erhalten Sie alle theoretischen und praktischen Grundlagen zu den Themen Psychomotorik und Gedächtnistraining. Darüber hinaus werden in diesem Modul die Grundlagen zur SimA®-Idee, dem SimA®-Programm und der SimA®-Gruppenleitung vermittelt.

- Grundlagen des Alter(n)s
- Methodik und Didaktik einer SimA®-Gruppenleitung
- Theorie & Praxis zum Gedächtnis
- Grundlagen & praktische Übungen zur Psychomotorik

SimA®-Kompetenztraining

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

Das SimA®-Kompetenztraining konzentriert sich auf die Frage, wie eine Passung zwischen den individuellen Ressourcen einer Person und den Anforderungen, die das Lebensumfeld an sie richtet, hergestellt werden kann. In Theorie und Praxis werden dabei exemplarische Themen besprochen und Ihre Rolle als Gruppenleiter reflektiert.

- Grundlagen zum Kompetenzbegriff
- Theorie und Praxis zum Kompetenztraining

Weitere Informationen:

Anika Wolf

Tel: 05681 775-411

Anika.Wolf@schwalm-eder-kreis.de

Quellen:

HNA. Hessische Niedersächsische Allgemeine [2020]. Bevölkerungsstatistik. Die neue Landlust jetzt nutzen. Zugriff am 28.07.2020. Verfügbar unter: https://www.schwalm-eder-kreis.de/city_info/display/dokument/show.cfm?region_id=105&id=409863
 SimA®-Akademie [2020]. SimA® aktiv das Alter gestalten. Zugriff am 14.12.2021. Verfügbar unter https://www.sima-akademie.de/fileadmin/user_upload/sima/pdf/SimA-Imagebroschuere_web_final_.pdf



Sicherheit im Internet

Eine Vortragsreihe des Polizeipräsidiums Nordhessen

Inhalt:

Vom vernetzten Spielzeug über den Sprachassistenten bis hin zum digitalen Nachlass: Das alltägliche Leben wird zunehmend smarter. Eine Fülle von digitalen Daten entstehen so im Laufe eines Lebens. Inzwischen hat sich der Begriff der digitalen Identität etabliert. Der Begriff bezeichnet die Summe aller Möglichkeiten und Rechte des einzelnen Nutzers sowie seiner personenbezogenen Daten und Aktivitäten innerhalb der Gesamtstruktur des Internets. Diese digitale Identität ist auf vielfältige Weise ein Angriffsziel für Betrüger. In einigen Fällen zielen die Täter darauf ab, finanziellen Schaden zu verursachen. In anderen Deliktsbereichen werden nach Identitätsdiebstahl die persönlichen Daten für weitere kriminelle Aktivitäten verwendet. Nicht selten gerät so ein Opfer in den Fokus der polizeilichen Ermittlungen, denn vermeintlich handelt es sich um den Täter. Die Vortragsreihe will über die vielfältigen Methoden der Täter informieren und Verhaltenstipps vermitteln.

Unsere Partner:

- Präventionsrat der Hansestadt Korbach
- Verbraucherberatung im DHB-Netzwerk Haushalt Hessen e.V.
- Präventionsrat der Stadt Kassel
- Frauenbüro des Schwalm-Eder-Kreises
- vhs Region Kassel
- vhs Waldeck-Frankenberg
- vhs Werra-Meißner

Über die Referentin:

Aniane Emde (Kriminalhauptkommissarin) ist Fachberaterin für Internetprävention beim Polizeipräsidium Nordhessen.



Anmeldung:

Sie können sowohl an der gesamten Vortragsreihe als auch an ausgewählten Terminen teilnehmen. Informationen zu den einzelnen Vorträgen finden Sie unter:

www.vhs-schwalm-eder.de

Kosten:

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei

Ort:

Online in der vhs cloud



Termine der Vortragsreihe:

Fake Love - Liebesbetrug im Internet

ONLINE: Kurs-Nr. 104008V21

TERMIN: Di 08.03.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Schwalm-Eder mit dem Frauenbüro Schwalm-Eder. Details siehe unten.

Zwischen talken und stalken

ONLINE: Kurs-Nr. 104007V21

TERMIN: Di 22.03.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Waldeck-Frankenberg

Gefahren im Internet sicher begegnen

ONLINE: Kurs-Nr. 104009V21

TERMIN: Di 05.04.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Region Kassel

Bankkund*innen im Visier von Betrüger*innen

ONLINE: Kurs-Nr. 104010V21

TERMIN: Di 03.05.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Region Kassel

Betrugsmaschen im Internet

ONLINE: Kurs-Nr. 104011V21

TERMIN: Di 17.05.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Waldeck-Frankenberg

Smarte Geräte sicher nutzen

ONLINE: Kurs-Nr. 104006V21

TERMIN: Di 31.05.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Werra-Meißner

Datendiebstahl - Darknet - Digitaler Nachlass

ONLINE: Kurs-Nr. 1040042V21

TERMIN: Di 14.06.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Schwalm-Eder

Sicherheit für mobile Endgeräte

ONLINE: Kurs-Nr. 104005V21

TERMIN: Di 28.06.22, 18 bis 20 Uhr • Patenschaft: vhs Werra-Meißner

Aus der Vortragsreihe:

Fake Love - Liebesbetrug im Internet

Es fühlt sich wie die große Liebe an: Monatlang werden über das Internet gemeinsame Zukunftspläne geschmiedet. Mehrmals täglich gehen Liebesbekundungen ein. Sehnsucht und Vertrauen wachsen, auch wenn man die Internetbekanntschaft noch nie persönlich getroffen hat. Als Liebesbeweis wird dieser in einer vermeintlichen Notlage mit hohen Geldbeträgen ausgeholfen. Am Ende bleiben oft nur Schulden, Schuldgefühle und Scham, denn die Liebe war nur vorgetäuscht. Im Vortrag wird insbesondere das Phänomen Love-Scamming, eine Art digitaler Heiratsschwindel, beleuchtet. Ergänzend werden weiteren Maschen, bei denen die Gefühle nur vorgetäuscht werden, dargestellt.

ONLINE: Kurs-Nr. 104008V21

TERMIN: Di 08.03.22, 18 bis 20 Uhr • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 3 U-Std., ab 1 Teiln. • **LEITUNG:** Aniane Emde • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Literatur

Book Club

Ein literarischer Stammtisch mit Buchvorstellungen und Gesprächen

Beim Stammtisch wird in gemütlicher Atmosphäre über Literatur diskutiert. Die Bücher, die gemeinsam gelesen werden, können zuvor in der Gruppe besprochen und ausgewählt werden. An ausgesuchten Terminen finden zudem Buchvorstellungen statt.

BORKEN: Abendkurs Nr. 202001K21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 18.00 bis 20.00 Uhr, 5 Termine, Immer am 2. Mo. d. Monats • **ORT:** Kulturzentrum Altes Amtsgericht, Am Amtsgericht 4 • **KOSTEN:** kostenfrei, 13 U.-Std., ab 3 Teiln., Bitte vor dem Kursbeginn bei der Kursleitung melden • **LEITUNG:** Moderation durch Veronika Bruckner in Kooperation mit Stadtbücherei Borken (Hessen) • **AUSKUNFT:** Tel. 05682 5737 • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

Bestiarium der wundersamen Lieblingsmonster und (un)zählbaren Fabelwesen

Für Kinder von 10 bis 13 Jahren

An der Hogwarts-Schule für Hexerei und Zauberei ist „Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind“ längst Pflichtlektüre für jede Schülerin und jeden Schüler. Auch in „Drachenzähmen leicht gemacht“ werden die Drachenarten mittels Einteilungsverfahren einer von sieben Klassen zugeteilt. Was die Drachenreiter von Berk und die Hogwarts-Schüler*innen kennenlernen, wird in diesem Online-Kurs auch für dich wichtigster Inhalt! Entdecke im Kurs mit uns die vielen Welten der Fabelwesen, egal ob Drachen, Tierwesen, Monster, Elfen oder Einhörner. Es gibt unglaublich viele Fabelwesen. Gemeinsam wollen wir einige von Ihnen besser kennenlernen und erforschen. Im Online-Kurs legen wir dazu gemeinsam ein „Bestiarium“ an. „Bestiarium“ ist lateinisch und heißt so viel wie „Die Tiere betreffend“. Um ein eigenes „Bestiarium“ anzulegen, recherchiert ihr im Kurs Informationen zu fantastischen Kreaturen, ihr spezialisiert euch auf ein Monster oder Fabelwesen und erstellt - analog oder digital - einen Steckbrief mit Lebenslauf, Fotos und eigenen Illustrationen. So entsteht euer ganz individuelles „Bestiarium“, ein Buch der Fabelwesen.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 202002L21

BEGINN: Mi 20.04.2022, 10.30 bis 12.30 Uhr, 2 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 5 U.-Std., ab 2 Teiln., alle Teilnehmenden erhalten einen einmalige Nutzungsgutschein für die Stadtbücherei Borken (Hessen) • **LEITUNG:** Veronika Bruckner in Kooperation mit der Stadtbücherei Borken (Hessen) • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Büchereileiter*innentreffen

Seminar für ehren- u. hauptamtliche Bibliotheksmitarbeiter*innen im Schwalm-Eder-Kreis

Im Rahmen eines Tagesseminars erwartet die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Bibliotheken im Schwalm-Eder-Kreis ein spannender Impulsvortrag (das Thema wird noch bekannt gegeben). Auch aktuelle Informationen aus der Hessischen Fachstelle und interaktive Elemente für den fachlichen Erfahrungsaustausch finden im Programm ihren Platz.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 102001V21

TERMIN: Sa 19.03.2022, 10.00 bis 15.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** kostenfrei, 6 U.-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Alexander Weber in Kooperation mit der Hessischen Fachstelle für Öffentliche Bibliotheken • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Tanzen

**Let's dance - Lust auf Tanzen**
Standard- und Lateintänze für Paare

Wir begeben uns auf eine Reise durch die Welt der Tänze. Die Tänze werden nach Absprache mit den Teilnehmenden ausgewählt. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten.

➤ **Ohne bis geringe Vorkenntnisse - Stufe 1**

WABERN: Abendkurs Nr. 205005L21

BEGINN: Fr 18.02.2022, 18.45 bis 20.15 Uhr, 10 Termine • **ORT:** DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➤ **Mit geringen Vorkenntnissen - Stufe 2**

Die Reise durch die Welt der Tänze geht weiter. Die bisher erlernten Tänze und Figuren werden vertieft und erweitert. Neue Tänze und Figuren kommen hinzu. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung nehmen.

WABERN: Abendkurs Nr. 205009L21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 20.15 bis 21.45 Uhr, 10 Termine • **ORT:** DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➤ **Mit geringen bis guten Vorkenntnissen - Stufe 3**

WABERN: Abendkurs Nr. 205004L21

BEGINN: Di 15.02.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** DGH Zennern, Udenborner Str. 1 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➤ **Mit geringen Vorkenntnissen - Stufen 1,2,3**

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 205002L21

BEGINN: So 20.02.2022, 11.00 bis 12.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Stellbergsschule, Rudolf-Harbig-Str. 2 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➤ **Mit guten Vorkenntnissen - Stufe 4**

WABERN: Abendkurs Nr. 205008L21

BEGINN: Do 17.02.2022, 20.30 bis 22.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

WABERN: Abendkurs Nr. 205006L21

BEGINN: Fr 18.02.2022, 20.30 bis 22.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Let's dance - Lust auf Tanzen

Discofox

Der Tanz für alle Gelegenheiten, ob Hochzeit, Kirmes oder Disco. Sie erlernen neben den Basisfiguren interessante Variationen und bekommen Tipps zur Führung. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Vor der Kursbuchung bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 205003L21

BEGINN: So 20.02.2022, 13.00 bis 14.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Stellbergsschule, Rudolf-Harbig-Str. 2 • **KOSTEN:** 95,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg und Tanzpartner • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

WABERN: Abendkurs Nr. 205007L21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** DGH Niedermöllrich, Ederweg 16 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 20 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Iris Plasberg • **AUSKUNFT:** Tel. 0171 2132084 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Discofox für Einsteiger*innen

Discofox ist weit mehr als ein stupides „1, 2, Tip“. Der Klassiker unter den Paartänzen, der in den 70er Jahren den Foxtrott ablöste und modernisierte, ist auch heute noch bei Jung und Alt beliebt und kommt nicht nur auf fast jeder Familienfeier zum Einsatz. Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Tanz kennen und lieben.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 205001V21

BEGINN: Mo 07.03.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 73,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Viola Gäde und Peter Brandt • **AUSKUNFT:** Tel. 0151 59474029 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Boogie Woogie für Anfänger

Boogie Woogie tanzen vermittelt Spaß und Lebensfreude für Tanzbegeisterte, egal welchen Alters. Getanzt wird sowohl auf Rock 'n' Roll Musik der 50er Jahre, als auch auf aktuelle Hits. Im Kurs werden ersten Schritte und Figuren vermittelt. Ganz gleich, ob auf langsame oder schnelle Musik: Boogie Woogie ist ein Lebensgefühl.

GUXHAGEN: Abendkurs Nr. 205010L21

BEGINN: Do 24.02.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 6 Termine • **ORT:** Grundschule, Schöne Aussicht 13-25 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U.-Std., ab 8 Teiln., Nur paarweise Anmeldung möglich. • **LEITUNG:** Uwe Carl • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

GUXHAGEN: Abendkurs Nr. 205011L21

BEGINN: Do 05.05.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 6 Termine • **ORT:** Grundschule, Schöne Aussicht 13-25 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U.-Std., ab 8 Teiln., Nur paarweise Anmeldung möglich. • **LEITUNG:** Uwe Carl • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Boogie Woogie Aufbaukurs 1

Im Aufbaukurs werden die Grundlagen des Boogie Woogie (Grundschrift, erste Figuren, Führen und Folgen) vertieft und neue Figuren kommen hinzu. Weiterhin werden Grundschriftvarianten thematisiert, das Tanzrepertoire wird erweitert, die Basics werden gefestigt und der Tanzspaß steigt.

GUXHAGEN: Abendkurs Nr. 205012L21

BEGINN: Do 05.05.2022, 19.45 bis 21.15 Uhr, 6 Termine • **ORT:** Grundschule, Schöne Aussicht 13-25 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U.-Std., ab 8 Teiln., Nur paarweise Anmeldung möglich. • **LEITUNG:** Uwe Carl • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Kunst, Kulturgeschichte und Kleinkunst

Ägypten - das Land der Pharaonen

Hatschepsut-Tempel, das Millionenjahrhaus

Hatschepsut ist die Frau, die das Gesicht der Geschichte verschönert hat. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die Königin, die das Land der Männer über 20 Jahre friedlich regiert hat und ihren einzigartigen Terrassentempel.

HOMBERG: Vortrag Nr. 206001L21

TERMIN: Di 22.03.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 9,00 Euro für 2 U.-Std., ab 7 Teiln. • **LEITUNG:** Ahmed Sibak • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Schnupperkurs Jonglieren

Jonglieren für die ganze Familie

Jonglage mit ihren zahlreichen Varianten fasziniert immer wieder und es ist schon beeindruckend, wenn die kleinen Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden. Nur Wenige aber wissen, dass das Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirnttraining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt. Dieser Kurs führt in das klassische Drei-Ball-Jonglagemuster Kaskade mit zahlreichen Tricks bis hin zum Spiel mit einem oder mehreren Partnern (Passing) ein. Ferner gibt es einen Einblick in das Spiel mit Ringen sowie in die Grundlagen der Keulenjonglage. Teilnehmen können Menschen jeden Alters gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene.

WABERN: Vormittagskurs Nr. 204001L21

TERMIN: Sa 30.04.2022, 10.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** DGH Hebel, Neue Str. 18 • **KOSTEN:** 20,00 Euro für 4 U.-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Dieter Schmidtchen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Malerei, Grafik, Gestaltung

Jeder kann Zeichnen lernen

Klassische Zeichenschule

Bleistift-, Kohle- oder Tuschezeichnungen haben einen besonderen Reiz, egal ob es sich um abstrakte oder figurliche Motive handelt. Sie erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Zeichentechnik nach der klassischen Schule für technisches und künstlerisches Zeichnen. Licht und Schatten spielen dabei eine wichtige Rolle.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 207006L21

INFO: Di 8.2., 18 Uhr, **BEGINN:** Di 15.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 7 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Schladenweg 43 • **KOSTEN:** 84,00 Euro für 21 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Ilona Kuosman • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Porzellanmalerei

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Porzellanmalerei, sowie die Einführung in die Geschichte und Herstellung. Jeder hat die Möglichkeit nach Skizzen, Vorlagen oder eigenen Entwürfen mit Pinsel oder Schwamm auf Kacheln und Porzellan zu malen. Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse.

BAD ZWESTEN: Abendkurs Nr. 207011L21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Altenburgschule, Kasseler Str. 12 • **KOSTEN:** 70,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • **LEITUNG:** Edelgard Opfer • **AUSKUNFT:** Tel. 05626 669 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Atelier Schnupperkurs

Im Atelier finden Sie Raum und Zeit, verschiedene Materialien kennenzulernen und auszuprobieren. Wir werden uns mit Aquarell - und Acrylfarben, Öl - und Pastellkreiden beschäftigen. Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Dies ist ein inklusiver Kurs in Zusammenarbeit mit der Hephata Diakonie.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 207002L21

BEGINN: Mo 21.02.2022, 16.30 bis 18.30 Uhr, 4 Termine • **ORT:** Atelier Farbenhaus, Wagnergasse 1 • **KOSTEN:** 40,00 Euro für 11 U-Std., ab 1 Teiln., inklusive Materialkosten • **LEITUNG:** Sabine Brusius in Kooperation mit Hephata • **AUSKUNFT:** Tel. 06691 9110396 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Malen mit Acryl

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Acrylmalerei. Zum Einstimmen beginnen wir jeweils mit kleinen Malübungen. Danach haben die Teilnehmenden die Möglichkeit nach Vorlagen, Skizzen oder frei nach Fantasie zu malen. Der Kurs ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Dies ist ein inklusiver Kurs in Zusammenarbeit mit der Hephata Diakonie.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 207001L21

BEGINN: Mo 02.05.2022, 16.30 bis 19.00 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Atelier Farbenhaus, Wagnergasse 1 • **KOSTEN:** 40,00 Euro für 17 U-Std., ab 1 Teiln., zzgl. 15 Euro für Material (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Sabine Brusius in Kooperation mit Hephata • **AUSKUNFT:** Tel. 06691 9110396 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Ein Tag im Atelier

Workshop

Zum Einstieg werden in einfachen Schritten verschiedene Zeichen - und Malübungen gemacht. Unterschiedliche Formen werden durch das genaue Anschauen von Gegenständen geübt. Danach entwickeln sich Ideen und Motive, die mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand gebracht werden. Dieser Tag richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die Freude am kreativen Arbeiten steht im Vordergrund. Dies ist ein inklusiver Kurs in Zusammenarbeit mit der Hephata Diakonie.



SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 207003L21

TERMIN: Sa 19.03.2022, 10.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Atelier Farbenhaus, Wagnergasse 1 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 8 U-Std., ab 2 Teiln., zzgl. ca. 5 bis 15 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Sabine Brusius in Kooperation mit Hephata • **AUSKUNFT:** Tel. 06691 9110396 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Kalligraphie und chinesische Tuschemalerei

Ein Kurs des Künstlers Xiaoming Song

Die chinesische Schrift übt auf viele Menschen eine große Faszination aus. Sie ist die älteste und einzige Schrift, die bis heute lebendig geblieben ist. In diesem Kurs lernen Sie den Ursprung der Zeichen und ihre Entwicklung aus der Knochenschrift kennen und erfahren einen Einstieg in die traditionelle wie moderne chinesische Tuschemalerei.

BAD ZWESTEN: Wochenendkurs Nr. 207007L21

TERMINE: Fr 4.3. und Sa 5.3., jeweils von 16 bis 19 Uhr • **ORT:** Laden K unst, Zum Kurpark 2 • **KOSTEN:** 33,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 5 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Xiaoming Song • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Gegenständliches Zeichnen - Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Kurs des Künstlers Xiaoming Song

In diesem Kurs wird eine Grundlage der klassischen Zeichenlehre vermittelt und mit Übungen das genaue Hinsehen und Skizzieren eines Objektes trainiert. Das Skizzieren übt die Fähigkeit, Form, Struktur, Dynamik und räumliche Beziehungen, Perspektive, Licht und Schatten zu beobachten und auszudrücken. Der Freitag dient dem Kennenlernen, der Orientierung und dem ersten Zeichnen und am Samstag können dann auch eigene Vorstellungen und Ideen realisiert werden. Hierfür können zum Beispiel Fotovorlagen mitgebracht werden. Je nach Interesse, Wetterlage und aktueller Coronasituation, kann der Kurs drinnen oder draußen stattfinden. Dieser Kurs ist für Anfänger und fortgeschrittene Zeichner geeignet.

BAD ZWESTEN: Wochenendkurs Nr. 207009L21

TERMINE: Fr 6.5., 16 bis 19 Uhr und Sa 7.5., 10 bis 18 Uhr • **ORT:** Laden K unst, Zum Kurpark 2 • **KOSTEN:** 52,50 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 5 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Xiaoming Song • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Landschaftsmalerei - Malen in der freien Natur

Ein Kurs des Künstlers Xiaoming Song

Mit Staffelei, Pinsel und Palette, so wie die Impressionisten die Natur aufs Bild brachten, wird in diesem Kurs in der Natur gemalt. Verschiedene Techniken stehen zur Verfügung. Material kann gerne mitgebracht werden, ist aber keine Voraussetzung ebenso wie die zeichnerischen und malerischen Vorkenntnisse.

BAD ZWESTEN: Wochenendkurs Nr. 207010L21

TERMINE: Sa 4.6., 10 bis 18 Uhr und So 5.6., 10 bis 16 Uhr
• ORT: Laden Kunst, Zum Kurpark 2 • KOSTEN: 63,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 5 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Xiaoming Song
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Malen mit Erden, Öl und Acryl

Ein Workshop in der Scheune

Im besonderen Ambiente wird mit Mischtechniken gemalt. Dabei können Erden, Ölfarben und Acryl sowie Pigmente, Kohle und Kreiden ausprobiert werden. Praktische Übungen regen den kreativen Prozess an. Die Scheune bietet viel Raum zum Experimentieren und großformatigen Arbeiten.

GILSERBERG: Wochenendkurs Nr. 207005L21

TERMINE: Fr 19.8., 16 bis 20 Uhr, Sa 20.8., 9 bis 18 Uhr und So 21.8., 10 bis 14 Uhr • ORT: Malscheune Winterscheid, Denkmalstr. 6 • KOSTEN: 85,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Gerlinde Vestweber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Malen nach Herzenslust

Farben und Formen sind Werkzeuge der Kunst. Wir können unsere Gefühle und unsere Lebensfreude sichtbar werden lassen. Die Malerei ist ein Medium, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. In diesem Kurs geht es um Farbempfindungen und darum, mit sich selbst in Kontakt zu treten. Die Freude am Tun steht im Vordergrund. Die Gruppe gibt Inspiration und bietet die Möglichkeit zum Austausch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

NEUKIRCHEN: Wochenendkurs Nr. 207004L21

TERMINE: Fr 4.3., 14 bis 18 Uhr und Sa 5.3., 10 bis 18 Uhr
• ORT: Steinwaldschule, Reißmannweg 7 • KOSTEN: 60,00 Euro für 15 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 5 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Astrid Schlemmer
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Portraitzeichnen

Ein Kurs des Künstlers Xiaoming Song

Das Portrait ist ein besonderes Genre in der gegenständlichen Malerei, da nicht nur die Ähnlichkeit, sondern auch die Individualität des Modells zum Ausdruck gebracht werden. In diesem Kurs wird Ihnen das klassische Zeichnen nach Modell und das Zeichnen nach fotografischer Vorlage näher gebracht. Der Kurs ist für Menschen mit und ohne zeichnerische Vorkenntnisse.

BAD ZWESTEN: Wochenendkurs Nr. 207008L21

TERMINE: Sa 2.4., 10 bis 18 Uhr und So 3.4., 10 bis 16 Uhr
• ORT: Werkstattgalerie, Hardtstraße 3 • KOSTEN: 67,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 5 bis 10 Euro Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Xiaoming Song
• ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Textiles Gestalten

Nähen leicht gemacht

Ob lang, ob kurz, ob dick, ob dünn - für jeden Typ ist hier was drin! Sie lernen das Zuschneiden nach einem Schnittmuster, den Umgang mit der Nähmaschine und erhalten viele Tipps und Tricks rund ums Schneiden. Vorkenntnisse spielen keine Rolle. Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör müssen mitgebracht werden.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 209004L21

INFO: Di 15.2., 18 Uhr, BEGINN: Di 22.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 10 Termine • ORT: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32 • KOSTEN: 87,00 Euro für 30 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Sabine Scharffenberg • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 209005L21

INFO: Do 17.2., 18 Uhr, BEGINN: Do 24.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 10 Termine • ORT: Kinder- und Familienbüro, Huberg 4 • KOSTEN: 87,00 Euro für 30 U-Std., ab 8 Teiln., • LEITUNG: Sabine Scharffenberg • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Schwälmer Weißstickerei

Die Weißstickerei ist eine seit vielen Jahrhunderten in ganz Europa verbreitete Volkskunst, die in der Schwalm zu besonderer Kunstfertigkeit entwickelt wurde und bis heute in den vielfältigen Techniken als eine Spezialität der Region erhalten ist. Die bäuerliche Schmuckornamentik beruht auf wenigen, immer wiederkehrenden Motiven wie Herz, Sechsstern, Sonnenrad, Tulpe und Taube. Noch Anfang des 20. Jahrhunderts wurden komplette Aussteuern wie Trachtenkleidung und Wäschestücke mit der Weiß-in-Weiß-Stickerei verziert. Heute werden überwiegend Tischdecken, Tischläufer, Zierkissen und Wohndeko aber auch Blusen und Taufkleider aus edlem Leinen oder feinem Baumwollstoff in kunstvoller Fleißarbeit hergestellt.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 209003L21

BEGINN: Mi 19.01.2022, 14.00 bis 16.30 Uhr, 6 Termine • ORT: DGH Lützelwig, Ohestr. 14 • KOSTEN: 60,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Anna Elisabeth Grein • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Auf die Socken, fertig, los!

Stricken für Einsteiger und Fortgeschrittene

Sockenstricken liegt wieder voll im Trend. Ob als modisches Statement, für das perfekte „Fuß-Klima“ oder einfach für kuschelig-warme Füße. Eine vielfältige Auswahl an Garnmischungen für Socken, ein großes Farbspektrum, tolle Muster, Farbkombinationen von handgefärbter Wolle, neue & abwechslungsreiche Stricktechniken für alle Schwierigkeitsgrade, aber auch für Anfänger. Mit dem Nadelenspiel spielend Socken stricken. Schrittweise Anleitung - leicht verständlich vom Bündchen bis zur Spitze. Das Material (Nadelspiel + Strumpfwolle) kann am Kursabend erworben oder selbst mitgebracht werden.

EDERMÜNDE: Abendkurs Nr. 209001L21

BEGINN: Do 10.03.2022, 18.00 bis 20.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Strickwerk34, Kirchgasse 2 • KOSTEN: 48,10 Euro für 13 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Katja Stein • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

EDERMÜNDE: Nachmittagskurs Nr. 209002L21

BEGINN: Sa 30.04.2022, 13.00 bis 15.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Strickwerk34, Kirchgasse 2 • KOSTEN: 48,10 Euro für 13 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Katja Stein • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Plastisches Gestalten

Holz ist Kunst-Stoff

Holzbildhauerei Kompaktkurs

Inspiziert von den dynamischen Qualitäten des Naturmaterials Holz kann in der schönen Werkstatt der Kreisberufsschule in Ziegenhain/Schwalmstadt der dreidimensionalen Entdeckerlust nachgegangen werden. Die Bildhauerin Christine Ermer unterstützt Sie in der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen und es entstehen abstrakte oder naturalistische Formen, Gesichter oder Reliefs. Stammstücke und Arbeitsgeräte sind ausreichend vorhanden. Sie lernen das Arbeiten mit verschiedenen Bildhauerwerkzeugen und erfahren Wissenswertes über den Werkstoff Holz und die Werkzeuge. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 210002L21

TERMINE: Mi 20.4., 14 bis 17 Uhr und Do 21.4. bis So 24.4., jeweils 10 bis 17 Uhr • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 175,50 Euro für 39 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 15 Euro für Materialkosten und Werkzeugleihgebühr (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Christine Ermer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Kompaktkurs Nr. 210003L21

TERMINE: Sa 23.7., 14 bis 17 Uhr und So 24.7. bis Do 28.7., jeweils 10 bis 17 Uhr • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 211,50 Euro für 47 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 15 Euro für Materialkosten und Werkzeugleihgebühr (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Christine Ermer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Frühlingshaft, rund und bunt**

Blumenkränze aus Naturmaterialien selber binden

Im Kurs sollen gemeinsam Kränze gebunden werden. Nicht nur Blumen kommen dabei zum Einsatz. Es wird mit verschiedenen Naturmaterialien experimentiert, Blumen werden vorgestellt und Techniken zum lockeren und engen Binden können ausprobiert werden.

HOMBERG: Tageskurs Nr. 210004L21

TERMIN: Sa 19.03.2022, 10.00 bis 15.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Naturwerk, Landgrafenstraße 4 • **KOSTEN:** 18,00 Euro für 6 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. ca. 10 Euro Materialkosten (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Martina Krug • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Goldschmieden**

Wenn Sie sich ein Schmuckstück selber entwerfen und herstellen möchten oder vielleicht ein altes Schätzchen verändern möchten, dann sind Sie hier richtig. Ein wenig handwerkliches Geschick wäre gut, ist aber keine Voraussetzung für diesen Kurs. Das Material (Silber, Kleinteile, Perlen, Steine, ...) wird direkt im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 210001L21

TERMIN: Sa 12.03.2022, 10.00 bis 18.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Werkstatt Vonhof, Terrassenweg 6 • **KOSTEN:** 49,00 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (vor Ort zu zahlen), Höhe der Kosten auf Anfrage • **LEITUNG:** Sandra Vonhof • **AUSKUNFT:** Tel. 05661 53654 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Singen und Musizieren

Die Stimme trainieren

Stimmbildung mit Atemübungen

In diesem Kurs wird mit Hilfe von speziellen Atemübungen aus dem russischen Operngesang und der Schauspielschule Ihrer Stimme mehr Stärke, Freiheit und Klang verliehen. Regelmäßig angewendet, trainieren diese Übungen Ihre Stimmbänder, schützen vor schnellem Ermüden, wirken gegen Heiserkeit, die nach langem Reden auftreten kann und stärken das Potenzial Ihrer Stimme. Ein Kurs besonders für Menschen, die Ihre Stimme stark in Anspruch nehmen oder gerne singen.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 213003L21

INFO: Mi 23.2., 18 Uhr, BEGINN: Mi 02.03.2022, 18.00 bis 19.00 Uhr, 6 Termine • ORT: König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • KOSTEN: 32,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elena Huber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 213004L21

INFO: Do 24.2., 11 Uhr, BEGINN: Do 03.03.2022, 11.00 bis 12.00 Uhr, 6 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 32,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elena Huber • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Ensemble 50 plus

Gemeinsames Musizieren für Erwachsene

Zusammen zu musizieren macht viel Freude, auch wenn Sie Ihr Instrument vielleicht längere Zeit nicht in der Hand hatten. Folgende Inhalte werden vermittelt: Zusammenspiel in der Gruppe; Einfache einstimmige Sätze mit Begleitung; Zwei- und dreistimmiges Spiel. Schwierigkeitsgrad und Repertoire werden auf die Teilnehmenden abgestimmt, z.B. Kanon, Tänze aus alter Zeit, Volkslieder und -tänze aus aller Welt. Besonders sind Melodie-Instrumente wie Flöte oder Geige, aber auch Gitarre und Akkordeon geeignet. Im Vordergrund steht immer die Freude am Tun. Abschluss und Höhepunkt ist ein kleiner Auftritt. Voraussetzungen: Grundkenntnisse auf einem eigenen Musikinstrument und im Notenlesen.

FRIELENDORF: Nachmittagskurs Nr. 213002K21

INFO: Do 3.2., 16.30 Uhr, BEGINN: Do 10.02.2022, 16.30 bis 18.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Hinter den Höfen 6 • KOSTEN: 58,50 Euro für 20 U-Std., ab 10 Teiln. • LEITUNG: Brigitte-Barbara Michelbach in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Gemeinde Frielendorf • AUSKUNFT: Tel. 05684 8938 oder 06692 1836 • ANMELDUNG: Am 1. Kurstermin.

Afrikanisches Trommeln

Schnell eingestiegen, einfach gelernt - mit effektiver Wirkung gegen Kopflastigkeit, zum Entspannen und zum Energieschöpfen. Sie lernen die Grundkenntnisse des afrikanischen Trommelns auf Djembe, Basstrommeln und verschiedenen Percussionsinstrumenten unter Einbezug von Stimme und Körper. Ziel ist es, einen einfachen traditionellen Rhythmus mehrstimmig zu spielen. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Grooven. Trommeln ist Lebensfreude pur!

FELSBERG: Abendkurs Nr. 213001L21

BEGINN: Mi 02.03.2022, 18.30 bis 19.30 Uhr, 6 Termine • ORT: Privatraum, Ostpreußenstr. 4 • KOSTEN: 32,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 10 Euro für Instrumentennutzung (vor Ort zu zahlen) • LEITUNG: Birgit Schließer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Musikschulen im Schwalm-Eder-Kreis

im Verband deutscher Musikschulen VdM

Unterricht für Kinder ab 2 Jahren • Jugendliche

- Erwachsene • Frühförderung • alle Instrumente • Gesang • Bands
- Ensemblespiel • Kinderchor • Orchester

Musikschule Schwalm-Eder Nord

im Bildungsbahnhof
34212 Melsungen

Sprechzeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr,
Do 15 - 17 Uhr
Telefon: 05661 2050
info@musikschule-
schwalm-eder-nord.de

Musikschule Schwalm-Eder

Untergasse 25
34576 Homberg (Efze)

Sprechzeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr,
Mo 14 - 16 Uhr
Telefon: 05681 2947
info@musikschule-
schwalm-eder.de

Handwerkskunst**Brotbacken-nach alter Tradition**

Lernen Sie die traditionelle Art des Brotbackens kennen. Alle erforderlichen Schritte von der richtigen Auswahl des Mehls über den erforderlichen Sauerteig, dem Einsatz von Hefe und Salz bis hin zum Backen des Brotes werden praxisnah und anschaulich erläutert. Am ersten Kurstag werden zunächst die notwendigen Arbeitsschritte und der Ablauf besprochen sowie der Teig zum Säuern angesetzt. Der zweite Kurstag dient dem Fertigstellen des Teiges, Ausformen der Brotläibe und Backen des Brotes im traditionellen Backhaus. Außerdem besteht die Möglichkeit die „Obermühle“ in Kerstenhausen der Familie Lux zu besichtigen und mehr über die Erzeugung und Herstellung des Rohstoffes Mehl für das Backerlebnis zu Hause zu erfahren.

BORKEN: Wochenendkurs Nr. 100003A21

TERMINE: Fr 18.3., 18 bis 20.15 Uhr und Sa 19.3., 8 bis 15 Uhr
• **ORT:** DGH Arnsbach, Schulstr. 3 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 11 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive 12 Euro Lebensmittelumlage und Nebenkosten • **LEITUNG:** Margit Keßler • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Generationen treffen sich

Brotbacken – nach alter Tradition - in generationenübergreifender Gruppe. Dieser Kurs soll die Generationen zusammenbringen durch gemeinsames Tun. Lernen Sie mit Ihrem Kind oder Enkelkind (ab 10 Jahre) oder als Mutter/Vater mit erwachsenem Sohn / erwachsener Tochter die traditionelle Art des Brotbackens kennen.

BORKEN: Wochenendkurs Nr. 100004A21

TERMINE: Fr 8.4., 18 bis 20.15 Uhr und Sa 9.4., 8 bis 15 Uhr
• **ORT:** DGH Arnsbach, Schulstr. 3 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 11 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive 12 Euro Lebensmittelumlage und Nebenkosten • **LEITUNG:** Margit Keßler • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Arbeiten mit Stein

Unter professioneller Anleitung mit eigenen Händen und unter Einsatz geeigneter Werkzeuge erarbeiten Sie sich das vielseitige und vielfältige Material Stein. Wissenswertes über Steine, deren Bearbeitungsmöglichkeiten und Einsatzzwecke runden den Kurs ab.

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 100015A21

TERMINE: Fr 22.4./Sa 23.4., jeweils 9 bis 16.30 Uhr und So 24.4., 11 bis 14 Uhr, in den Ferien • **ORT:** Bächts Scheune, Von-Hund-Gasse 1 • **KOSTEN:** 88,00 Euro für 22 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 50 Euro Material- und Werkzeugkosten (an Kursleiter zu zahlen) • **LEITUNG:** Uwe Bächt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Schmieden - für Generationen haltbar
Einführung

Man soll das Eisen schmieden, solange es heiß ist. Unter diesem Motto werden Sie mit dem alten Schmiedehandwerk einfache, nützliche und hübsch verzierte Gegenstände aus Eisen des damals täglichen Gebrauchs herstellen. Ein wenig Fachkunde und Wissenswertes zum Thema schmieden und Metallbearbeitung runden den Kurs ab. Hergestellt werden können z.B.: Haken, Splinte Gabeln, Griffe usw. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

WILLINGSHAUSEN: Tageskurs Nr. 100001A21

TERMIN: Sa 14.05.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Schmiede-Werkstatt Holger Deisenroth, Loshausen, Raiffeisenstr. 3 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten ca. 20 Euro (an Kursleiter zu zahlen) • **LEITUNG:** Holger Deisenroth • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

WILLINGSHAUSEN: Tageskurs Nr. 100002A21

TERMIN: Sa 18.06.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Schmiede-Werkstatt Holger Deisenroth, Loshausen, Raiffeisenstr. 3 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten ca. 20 Euro (an Kursleiter zu zahlen) • **LEITUNG:** Holger Deisenroth • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Köhlern - Holzkohle selber herstellen

Wer beim Grillen sicher sein will, dass keine gesundheitsgefährdenden Stoffe zum Einsatz kommen, stellt seine Holzkohle einfach selber her. Erlernen Sie die unkomplizierte Herstellung von Holzkohle nach einer uralten Handwerkstradition.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 100017A21

TERMIN: Sa 26.02.2022, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • **KOSTEN:** 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 1 Teiln., inkl. aller Materialkosten und Mittagessen • **LEITUNG:** Reinhard Wölfel • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 100018A21

TERMIN: Sa 26.03.2022, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • **KOSTEN:** 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 1 Teiln., inkl. aller Materialkosten und Mittagessen • **LEITUNG:** Reinhard Wölfel • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 100019A21

TERMIN: Sa 30.04.2022, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • **KOSTEN:** 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 1 Teiln., inkl. aller Materialkosten und Mittagessen • **LEITUNG:** Reinhard Wölfel • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 100020A21

TERMIN: Sa 28.05.2022, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • **KOSTEN:** 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 1 Teiln., inkl. aller Materialkosten und Mittagessen • **LEITUNG:** Reinhard Wölfel • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

GILSERBERG: Tageskurs Nr. 100021A21

TERMIN: Sa 25.06.2022, 9.00 bis 13.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Spähnchenparadies Wölfel, Kartoffelgasse 11 • **KOSTEN:** 25,00 Euro für 5 U-Std., ab 1 Teiln., inkl. aller Materialkosten und Mittagessen • **LEITUNG:** Reinhard Wölfel • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Holzlöffel selber schnitzen

Einführung in die Kunst des Holzlöffelschnitzens

In diesem Kurs wird es eine Einführung in die Kunst des Holzlöffelschnitzens geben. Dabei werden Sie mit selbstgeschmiedeten Schnitz- und Aushölmessern Ihren eigenen Löffel schnitzen und gleichzeitig etwas über geeignete Holzarten, die Geschichte des Holzschnitzens, Werkzeuge und Schnitztechniken erfahren. Weiterhin wird es Tipps geben, wie man herkömmliche Beile in gute Schnitzwerkzeuge verwandeln kann und seine Schnitzmesser wieder scharf bekommt. Dies ist ein Kurs aus einer Reihe zu traditionellem Handwerk. Diese über Jahrtausende entwickelten Methoden, Material mit einfachsten Handwerkzeugen zu gestalten, gerät durch die Modernisierung des Handwerks und der damit einhergehenden Massenproduktion immer mehr in Vergessenheit. Der Kurs ist ein Versuch, Menschen dafür zu begeistern und zu ermutigen, sich das Wissen dieser Handwerkskünste wieder anzueignen. Es soll aufgezeigt werden, wie einfach und alltagstauglich viele dieser alten Methoden sind und wie sie zudem einen kreativen Lösungsvorschlag für die ökologischen Herausforderungen unserer heutigen Zeit darstellen können.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 100013A21

TERMIN: Sa 11.06.2022, 8.30 bis 15.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • **KOSTEN:** 28,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. 12 Euro Materialkosten (an Kursleiter zu zahlen) • **LEITUNG:** Frederic Besier • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Holzarbeiten

Holzverbindungen

Lernen Sie verschiedene Möglichkeiten von Holzarbeiten und -verbindungen kennen. Dies werden u.a. sein: Zinken, Überblatten und Keilverbindung. Die erforderlichen Holzverbindungen werden praxisnah und anschaulich bei der Herstellung einer Werkzeugkiste erläutert. Am 2. Termin kann aus einer Auswahl von drei Vorschlägen ein weiteres Werkstück angefertigt werden.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 100008A21

TERMINE: Sa 2.4. und 9.4., jeweils 9 bis 15.30 Uhr • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • **KOSTEN:** 48,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. 12 Euro Materialkosten (an Kursleiter zu zahlen) • **LEITUNG:** Achim Lingner • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Bierbrauen

ab 18 Jahren

Neben der Theorie werden Sie aktiv Hand anlegen und so alle Schritte der Bierherstellung kennenlernen. Schroten Sie Ihr Malz, maischen Sie den Sud ein, läutern Sie ihn ab, kochen Sie Ihre Würze und kühlen Sie Ihren Sud. In den folgenden sechs bis sieben Stunden werden Sie alle Arbeiten eines Brauers übernehmen und Einblicke in die Rohstoffauswahl und das Brauhandwerk erhalten. Entwickeln Sie Ihre Biermarke und gestalten Sie Ihr eigenes Etikett. Bei einer zünftigen Brauervesper können Sie verschiedene regionale Biere verkosten sowie wertvolle Erfahrung in der Bier-Sensorik erwerben. Im Kursverlauf erhalten Sie Einblicke in die Geschichte der (regionalen) Bierherstellung. Nach ca. zwei Wochen steht Ihr Bier zur Abholung bereit.

BORKEN: Tageskurs Nr. 100009A21

TERMIN: Sa 05.03.2022, 10.00 bis 16.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Mach's Bierkeller, Bommerweg 18 • **KOSTEN:** 89,00 Euro für 8 U-Std., ab 9 Teiln., inklusive Getränke und Verpflegung, Ermäßigung nicht möglich • **LEITUNG:** Markus Mach Getränkehandel Mach • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

BORKEN: Tageskurs Nr. 100010A21

TERMIN: Sa 28.05.2022, 10.00 bis 16.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Mach's Bierkeller, Bommerweg 18 • **KOSTEN:** 89,00 Euro für 8 U-Std., ab 9 Teiln., inklusive Getränke und Verpflegung, Ermäßigung nicht möglich • **LEITUNG:** Markus Mach Getränkehandel Mach • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Entspannung**Bewegende Meditation****Der 4 Himmelsrichtungen**

Meditieren ist die bewusste Durchführung von Konzentrationsübungen und Atemtechnik. In diesem Zustand können sich belastende Ereignisse lösen, um aus der inneren Ruhe neue Energien zu schöpfen. Es werden verschiedene Meditationen in Bewegung und Übungen der Achtsamkeit angeboten. Gut geeignet für Anfänger/innen.

BAD ZWESTEN: Vormittagskurs Nr. 301501H21

TERMINE: Sa 12.3 und Sa 26.3, jeweils 10 bis 12 Uhr • **ORT:** Freiraum, Wildunger Str. 1b • **KOSTEN:** 28,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dorothee Basselli • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Entspannungstraining

Ruhe und Entspannung finden, Stress bewältigen, den Körper stärken. Durch das Zusammenspiel von sanften Körperübungen, Elementen aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung (PME), sowie Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen, verbunden mit einer tiefen Atmung, werden das Immunsystem aktiviert und die Selbstheilungskräfte angeregt. Sie kommen aus dem Stress zu einer Haltung der Ruhe und Gelassenheit und tanken Kraft für den Alltag. Das Dehnen und Strecken des Körpers beugt Verspannungen vor und lässt Sie das Gleichgewicht zwischen Anspannung und der notwendigen Entspannung wiederfinden. Geführte Phantasie Reisen und Entspannungsphasen bilden den Abschluss jeder Unterrichtseinheit.

OTTRAU: Abendkurs Nr. 301004H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 12 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** DGH Weißenborn, Schulweg 5 a • **KOSTEN:** 81,60 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Birgit Balzer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

OTTRAU: Abendkurs Nr. 301005H21

BEGINN: Fr 18.02.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien (außer Karfreitag) • **ORT:** DGH Weißenborn, Schulweg 5 a • **KOSTEN:** 68,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Birgit Balzer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 301006H21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 68,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Birgit Balzer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Progressive Muskelentspannung (PME)**Für Anfänger**

Die progressive Muskelentspannung ist eine wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen können Sie lernen, verspannte Muskeln zu lockern, Ihr Körpergefühl zu verbessern, mehr Gelassenheit zu erreichen und die innere Balance wieder herzustellen und zu halten. Das Verfahren gilt als leicht erlernbar und bringt im Vergleich mit anderen Methoden oft schnellere Erfolge. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 301007H21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 18.00 bis 19.15 Uhr, 6 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 37,50 Euro für 10 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Sandra Brandebusemeyer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Progressive Muskelentspannung (PME)**Für Kinder ab 8 Jahren**

Elemente aus der Progressiven Muskelentspannung (PME), aus Phantasie Reisen und Bewegungsspielen werden kombiniert und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt. PME für Kinder ist eine Methode, die auch zur Steigerung der Motivation, bei Lern- und Konzentrationsstörungen, Schulstress, zur Stärkung des Selbstbewusstseins, bei Spannungskopfschmerzen, Bauchschmerzen, Schlafstörungen und vielem mehr angewendet wird. Ziel des Kurses ist es, den Kindern eine leicht erlernbare Entspannungsmethode nahe zu bringen, auf die sie bei schwierigen Situationen in Schule, Stress- oder Angstsituationen gern und selbstständig zurückgreifen können. Bewegungsspiele zum Auspowern, Lachen, den Körper spüren, Stille-Phasen und das Anlegen eines Entspannungs-Tagesbuches kommen außerdem zum Einsatz.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301009H21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 16.30 bis 18.00 Uhr, 4 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Sandra Brandebusemeyer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Waldbaden in den Ederauen**Achtsamkeit in der Natur**

Beim Waldbaden taucht man gemächlich und in Stille in die wohlthuende Atmosphäre des Waldes und der Natur ein. An verschiedenen Stationen werden durch Achtsamkeitsübungen die Sinne aktiviert und trainiert. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, entspannen Sie an der frischen Luft und fördern Sie dabei Ihre Gesundheit. Erleben Sie Ihre Umwelt mit anderen Augen. Genießen Sie mit allen Sinnen. Nutzen Sie die wohlthuenden Effekte der Natur auf Körper, Geist und Seele.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301013H21

TERMIN: Fr 29.04.2022, 14.00 bis 16.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Ederauen • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 6 Teiln., Ab 18 Jahre. Das Mitführen von Hunden ist leider nicht möglich • **LEITUNG:** Rita Schön-Bachmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301014H21

TERMIN: Fr 20.05.2022, 14.00 bis 16.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Ederauen • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 6 Teiln., Ab 18 Jahre. Das Mitführen von Hunden ist leider nicht möglich • **LEITUNG:** Rita Schön-Bachmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301015H21

TERMIN: Fr 10.06.2022, 14.00 bis 16.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Ederauen • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 6 Teiln., Ab 18 Jahre. Das Mitführen von Hunden ist leider nicht möglich • **LEITUNG:** Rita Schön-Bachmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301016H21

TERMIN: Fr 08.07.2022, 14.00 bis 16.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Ederauen • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 6 Teiln., Ab 18 Jahre. Das Mitführen von Hunden ist leider nicht möglich • **LEITUNG:** Rita Schön-Bachmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301017H21

TERMIN: Fr 22.07.2022, 14.00 bis 16.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Ederauen • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 3 U-Std., ab 6 Teiln., Ab 18 Jahre. Das Mitführen von Hunden ist leider nicht möglich • **LEITUNG:** Rita Schön-Bachmann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Wellness Mix

Mit Elementen aus Yoga, Pilates, Tai Chi und BBP

In diesem Kurs erwarten Sie mobilisierende, vitalisierende und kräftigende Übungen mit Elementen aus Yoga, Pilates, Tai Chi und BBP. Ruhige fließende Bewegungen, Stabilisation und Dehnungen stehen hier im Vordergrund. Abgerundet wird das Programm mit einer ausgiebigen Entspannungseinheit.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 301020H21

BEGINN: Do 17.02.2022, 17.45 bis 19.15 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 53,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Kerstin Krombholz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 301022H21

BEGINN: Do 28.04.2022, 17.45 bis 19.15 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 53,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Kerstin Krombholz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Onlinekurs in der vhs cloud

ONLINE: Onlinekurs Nr. 301021H21

BEGINN: So 06.03.2022, 8.00 bis 9.30 Uhr, 6 Termine, Anmeldeabschluss am 3.3.22 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 50,00 Euro für 12 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Kerstin Krombholz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 301023H21

BEGINN: So 08.05.2022, 8.00 bis 9.30 Uhr, 8 Termine, Anmeldeabschluss am 5.5.22 • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Kerstin Krombholz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Yoga

Yoga

Hatha-Yoga

Yoga hat seinen Ursprung in Indien und zeichnet sich durch eine Kombination aus Körper-, Atem-, Entspannung- und Meditationsübungen aus. Ziel ist eine Balance zwischen Aktivität und Ruhe, Kraft und Flexibilität, Konzentration und Entspannung. Im Laufe seiner Entwicklung sind zahlreiche unterschiedliche Yogastile entstanden. Das Spektrum reicht von einfachen, statischen Körperhaltungen (Asanas) mit einem meditativen Schwerpunkt bis hin zu einer körperlich fordernden Aneinanderreihung der Asanas.

➔ Für Einsteiger bis Mittelstufe

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301109H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 15.30 bis 17.00 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 82,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Klee • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 301110H21

BEGINN: Di 15.03.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • ORT: Fitclub13, Haddamar Weg 13 • KOSTEN: 60,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich • LEITUNG: Jennifer Rohde • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 301102H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 65,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Brandt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

KNÜLLWALD: Abendkurs Nr. 301106H21

BEGINN: Mi 23.02.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine, Ein Termin i.d. Ferien • ORT: Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • KOSTEN: 82,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Heidrun Brandt • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 301111H21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 60,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Dominika Fischer • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

OTTRAU: Abendkurs Nr. 301107H21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 19.00 bis 20.15 Uhr, 13 Termine • ORT: Brüder-Grimm-Schule, Das Hohe Feld 2 • KOSTEN: 71,50 Euro für 22 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Andreas Hölscher • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Für Einsteiger und Fortgeschrittene

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 301203H21

BEGINN: Do 17.02.2022, 14.30 bis 16.00 Uhr, 11 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 71,50 Euro für 22 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Petra Rothe • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Outdoor für alle Niveaustufen

FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 301302H21

BEGINN: Di 05.07.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 5 Termine • ORT: Klosterpark Spieskappel, Glockenrain • KOSTEN: 42,00 Euro für 10 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Petra Rothe • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 301303H21

BEGINN: Mo 04.07.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Bolzplatz am Grauen Turm • KOSTEN: 30,00 Euro für 10 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Petra Rothe • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Yoga und Meditation

Der Nutzen von Yoga und Meditation ist sehr vielfältig. Da alle physischen und psychischen Eindrücke Auswirkungen auf unser inneres Gleichgewicht haben, können wir durch regelmäßiges Praktizieren auf allen Ebenen (körperlich, geistig und seelisch) viel erreichen. Yoga kann helfen, fitter und gesünder zu werden. Mit Meditation kann man sein inneres Gleichgewicht finden und erhalten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 301315H21

BEGINN: Fr 18.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • KOSTEN: 60,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jessica Schmitz • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Yoga“ auf der nächsten Seite



Yoga und Wandern

Achtsamkeit schulen, Entspannung erfahren mit Yoga in der Natur

Möchten Sie für einen Moment dem Stress des Alltags entfliehen? Auf dieser erholsamen Yogawanderung erfahren Sie Ruhe und Ausgeglichenheit auf besondere Weise. Sie üben leichte Asanas und Atemübungen während der Wanderung, um achtsamer, entspannter und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt und ist für jeden geeignet.

GDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 301306H21

BEGINN: Sa 30.07.2022, 15.00 bis 17.00 Uhr, 3 Termine • **ORT:** N.N. • **KOSTEN:** 32,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Sonja Fuhrmann • **AUSKUNFT:** Tel. 0160 8727608 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Faszien-Yoga

Yoga ist schon lange ein Trendsport, der in unterschiedlichen Varianten gelehrt und unterrichtet wird. In Verbindung mit den Faszien, die im gesamten Körper eine wichtige Rolle spielen, bekommt diese Form des Yogas eine neue Richtung. Durch das effektive Training wird die Kraft der Muskeln auf die Bewegung übertragen, die dehnbaren Faszien ermöglichen einen sogenannten „Rebound-Effekt“. Schmerzen und Verspannungen werden gelöst, der Körper wird kräftiger und beweglicher.

BAD ZWESTEN: Nachmittagskurs Nr. 301311H21

BEGINN: Mi 30.03.2022, 16.30 bis 17.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Yogastudio Berg, Bachstr. 20 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 13 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Ulrike Berg • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Methoden zur Stressbewältigung

Gesundheitsprophylaxe in einer sich verändernden Arbeitswelt

Zunehmend viele Aufgaben und immer weniger Menschen, die diese Anforderungen erfüllen müssen, bestimmen mehr und mehr unseren Arbeitsalltag. Hinzu kommen Termindruck, eine rasant voranschreitende Digitalisierung sowie eine Vielzahl an Social-Media-Kanälen, die unsere Aufmerksamkeit fordern. Wenn wir dem daraus resultierenden Stress nichts entgegensetzen, führt dieser uns unweigerlich in einen Zustand chronischer Überlastung und wir werden früher oder später krank. Yoga kann helfen, diese körperlichen und geistigen Disbalancen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Mithilfe von Körper- (Asanas), Atem- (Pranayama) und Achtsamkeitsübungen (Meditation) praktizieren die Teilnehmenden während des Seminars Yoga sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

WASMUTHHAUSEN: Bildungsurlaub Nr. 301314X21

TERMINE: Mo 30.5. bis Fr 3.6., jeweils 9 bis 16.30 Uhr (außer Fr. bis 13.15 Uhr), Anreise am So., 29.5 bis 17 Uhr. Abreise am Fr., 3.6. bis 14 Uhr. Anmeldeschluss am 23.5.22 • **ORT:** Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, Schlossberg 18 • **KOSTEN:** 267,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. 350 Euro oder 425 Euro für 5x Übernacht. im Standard-EZ / Komfort-EZ, vegetarische VP, Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, Maroldsweisach (an die Unterkunft zu zahlen), zzgl. ggf. Kosten für die individuell zu organisierende Anreise, Kostenfreie Abmeldung bis 14.04.2022 möglich • **LEITUNG:** Petra Rothe und Petra Hasche • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Yoga-Workshops**Yoga für den Bauch**

Blockaden im Bauchraum stören das Wohlbefinden und den Energiefluss. Oft manifestieren sie sich als körperliche Beschwerden in Verdauungsproblemen. In diesem Workshop werden Yogaübungen vorgestellt, die den Bauchraum aktivieren, entspannen und kräftigen. Bauchmassage und Ganzkörperentspannung sowie Hinweise zur Ernährung bei verschiedenen Störungen runden das Programm ab.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301322H21

TERMIN: Sa 12.03.2022, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Heidrun Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Yoga gegen Ängste

Im Workshop werden Übungen vorgestellt, die helfen können, mit Ängsten umzugehen. Atemübungen, Asanas (Körperhaltungen) und Meditationsübungen, die sich nach dem heutigen Stand der Forschung nachweislich im Umgang mit Sorgen und belastenden Ängsten als hilfreich erwiesen haben, werden erarbeitet. Die Übungen tragen dazu bei, das Nervensystem zu stabilisieren und damit Körper und Geist zu beruhigen.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301320H21

TERMIN: Sa 23.04.2022, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Heidrun Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Yoga fürs Herz

Ein Yogaprogramm zur Öffnung des Herzens auf körperlicher und seelischer Ebene; Vorstellung des Ornish-Herzprogramms mit Ernährungsempfehlungen. Es werden Yogaübungen (Asanas), Atemübungen, Entspannung, Visualisierung und Meditation eingeführt, die speziell auf Herzpatienten abgestimmt sind und sich daher sowohl zur Primär- als auch zur Sekundärprävention eignen.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301321H21

TERMIN: Sa 21.05.2022, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Heidrun Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Yoga mit TRIYOGA®-Flows

TRIYOGA® nach Kali Ray umfasst die klassischen Yogapraktiken und beinhaltet zusätzlich anmutige, wellenförmige Bewegungen der Wirbelsäule, die mit dem Atem verbunden werden, um immer wieder in Yogastellungen zu verweilen. Durch Meditation in der Bewegung gewinnt die Yogapraxis Leichtigkeit und Flexibilität, gepaart mit Kraft. Das Übungsprogramm beginnt sanft von „Basic“ bis „Level 1“.

KNÜLLWALD: Nachmittagskurs Nr. 301323H21

TERMIN: Sa 04.06.2022, 13.00 bis 16.45 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Yoga-Studio Brandt, An der Lehmkaute 8 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Heidrun Brandt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Qigong und Tai Chi

Tai Chi

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Sanfte fließende Bewegungen schaffen einen neuen Zugang zu Wohlbefinden und Beweglichkeit. Basierend auf Jahrtausende altem Wissen werden Übungen individuell auf Befindlichkeit und Konstitution fein abgestimmt.

FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 301401H21

BEGINN: Do 03.03.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 5 Termine
 • **ORT:** DGH Leimfeld, Zur Kirche 15 • **KOSTEN:** 29,00 Euro für 10 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Gudrun Schneider-Zörnig
 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 301402H21

BEGINN: Do 28.04.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine
 • **ORT:** DGH Leimfeld, Zur Kirche 15 • **KOSTEN:** 58,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Gudrun Schneider-Zörnig
 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Qigong

Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es wird als Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist geübt. Die spezielle Wirkung von Qigong liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Seine sanft und langsam fließenden Bewegungen sind geeignet, positiv auf das Herz-Kreislauf-System und alle Organe zu wirken. Zudem fördert es die Beweglichkeit, kann die Wirbelsäule entlasten sowie die Atmung vertiefen und beruhigen. Die stille und bewusste Aufmerksamkeit und Fokussierung kann zu großer innerer Ruhe führen und die Konzentrationsfähigkeit erhöhen. Die Übungen werden im Stehen oder Sitzen ausgeführt. Qigong empfiehlt sich für Menschen in jedem Lebensalter. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 301411H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 17.30 bis 18.30 Uhr, 16 Termine • **ORT:** vhs Frittlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 85,50 Euro für 21 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Frank Barnack • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Bewegung und Fitness

Bauch-Beine-Po-Training

Die Figur verbessern und dabei auch noch etwas für die Gesundheit tun: Das Training stärkt die untere Rückenmuskulatur, stützt die Wirbelsäule und beugt damit Rückenbeschwerden und Fehlhaltungen vor. Die Beinmuskulatur wird besser durchblutet und gewinnt an Kontur und Straffheit. Auch das Bindegewebe kommt nicht zu kurz, ebenso wie der Stoffwechsel, der durch den Wechsel von Spannung und Anspannung angekurbelt wird.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 302003H21

BEGINN: Fr 18.02.2022, 17.00 bis 18.00 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien (außer Karfreitag) • **ORT:** Fitclub13, Haddamar Weg 13 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich • **LEITUNG:** Jennifer Rohde • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Nachmittagskurs Nr. 302002H21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 16.00 bis 16.45 Uhr, 11 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 38,50 Euro für 11 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Wera Weller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Bauchtanz

Indoor, Outdoor oder Online

Zu mitreißender moderner und traditioneller Musik aus dem Orient tanzen Sie die Grundfiguren und Basisschritte des orientalischen Tanzes. Unterstützt durch Warm-up und leichtes Stretching fühlen Sie sich in die typischen, oft fließenden Bewegungen ein und werden mit der Natürlichkeit, der Anmut und mit dem Humor des orientalischen Tanzes vertraut. Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen. Die Kursbuchung ist auch nach dem Beginnstermin noch möglich, da es sich um einen fortlaufenden Kurs handelt.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302101H21

BEGINN: Fr 18.02.2022, 18.30 bis 19.15 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien (außer Karfreitag) • **ORT:** Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 10 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • **LEITUNG:** Gülcan Günes • **AUSKUNFT:** Tel. 05682 1234 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Beckenbodentraining

In diesem Kurs erfahren Sie Theorie und Praxis zur Kräftigung des Beckenbodens. Es werden alltagstaugliche Übungen vermittelt.

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 302007H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 9.30 bis 10.30 Uhr, 6 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 28,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Heike Rudolph • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „**Bewegung und Fitness**“ auf der nächsten Seite

Bezuschussung von Gesundheitskursen der Primärprävention gemäß § 20 SGB V durch die Krankenkassen

Seit 2014 müssen Gesundheitskurse bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert sein, damit eine Zuschussung durch die Krankenkassen geprüft werden kann.

Nach ausführlichen Recherchen, dem Austausch mit anderen Volkshochschulen, dem Deutschen und Hessischen Volkshochschulverband sowie einer Aufwandseinschätzung haben wir Anfang 2017 entschieden, unsere Gesundheitskurse nicht mehr zur Zertifizierung nach § 20 SGB V bei der ZPP einzureichen.

Welche Gründe zu dieser Entscheidung geführt haben, ist in einer detaillierten Beschreibung dokumentiert, die wir Ihnen auf Anfrage gerne zur Verfügung stellen.

Zudem finden Sie diese Dokumentation auch auf unseren Seiten im Internet (<https://www.vhs-schwalm-eder.de/programm/gesundheit/krankenkassen-foerderung.html>).

Es ist uns wichtig, dass Sie unseren Schritt nachvollziehen können, deshalb dürfen Sie unsere Mitarbeiterin im Programmbereich Gesundheit gern darauf ansprechen:

Hannah Beier, Tel. 05681 775-402



Bewegend in den Tag

Pilates, Kinästhetik, Stretching

Ein Faszien-Training mit Übungen aus Kinästhetik, Rückenschule, Stretching, Achtsamkeit und Meditation. Dehnen, Spüren, Federn, Beleben sind die vier Bausteine für: Erhöhung der Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, Schutz der Muskulatur vor Verletzungen und Vermeidung schmerzhafter Reibungen in Gelenken und Bandscheiben. Für die Altersgruppe 40+ und alle, die Lust an Bewegung haben. Ein aufbauendes Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.

BAD ZWESTEN: Vormittagskurs Nr. 302001H21

BEGINN: Do 17.02.2022, 10.00 bis 11.15 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Freiraum, Wildunger Str. 1b • **KOSTEN:** 57,70 Euro für 13 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Dorothee Basselli • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Body-Forming

Indoor, Outdoor oder Online

Unter Bodyforming versteht man verschiedene Fitness-Workouts, die besonders effektiv für eine wohlgeformte Figur sorgen bzw. helfen können, den Körper durch Fitness zu gestalten. Dabei geht es nicht nur um Gewichtsreduktion, sondern auch darum, die Muskeln zu straffen. Das erreicht man durch eine Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining, bei der der ganze Körper beansprucht wird. Bewegungselemente aus Gymnastik, Aerobic, Pilates und Langhanteltraining werden miteinander kombiniert, die Muskulatur wird sanft gestärkt, die Fettverbrennung angekurbelt und das Herz-/Kreislaufsystem in Schwung gebracht. Das Training bei passender Musik kann das Wohlbefinden steigern. Die Kursbuchung ist auch nach dem Beginnstermin noch möglich, da es sich um einen fortlaufenden Kurs handelt - Anfänger/innen werden integriert.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302102H21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 18.45 bis 19.45 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien (außer Ostermontag) • **ORT:** Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 13 U.-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • **LEITUNG:** Rita Pospich • **AUSKUNFT:** Tel. 05682 1234 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Boxfitness

Boxfitness ist ein hochintensives Ganzkörper- Fitness Workout für alle. Elemente aus dem Kampfsport werden eingebunden. Trainiert werden Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit in verschiedenen Schwierigkeitsstufen und Schnellegraden. Schwitzen und Spaß sind nicht ausgeschlossen.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 302004H21

BEGINN: Do 17.02.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** Fitclub13, Haddamar Weg 13 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 13 U.-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich • **LEITUNG:** Jennifer Rohde • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302033H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.00 bis 18.00 Uhr, 11 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 52,50 Euro für 15 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Wera Weller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Dance Workout

Fitness im Latino-Takt

Spaß an Rhythmus und Bewegung steht im Mittelpunkt dieses Kurses, der - ganz nebenbei - ein dynamisches Workout für alle relevanten Muskelgruppen darstellt. Besonders die Körpermitte mit Bauch- und Rückenmuskulatur wird gestrafft und gestärkt, der Kreislauf kommt in Schwung und die hohe Kalorienverbrennung hilft beim Abnehmen. Musik aus verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstilen bringt fließende Bewegungsabläufe und sorgt für Abwechslung und gute Laune.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302010H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.00 bis 19.00 Uhr, 11 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 52,50 Euro für 15 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Wera Weller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HIT Fit ins Wochenende

Onlinekurs in der vhs cloud

Mit Energie ins Wochenende starten: Nach einem Warm-up startet das intensive Intervall-Training, das durch verschiedene Übungsvarianten für jedes Fitness-Level geeignet ist. Ein anstrengendes und abwechslungsreiches Training im Bereich Ausdauer und Muskelaufbautraining. Es werden verschiedene Modelle von HIT angewendet. Beendet wird der Kurs mit einem cool-down.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 302011H21

BEGINN: Fr 04.03.2022, 14.00 bis 15.00 Uhr, 6 Termine, Anmeldeschluss am 2.3.22 • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 34,00 Euro für 8 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Kerstin Krombholz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 302012H21

BEGINN: Fr 29.04.2022, 14.00 bis 15.00 Uhr, 9 Termine, Anmeldeschluss am 27.4.22 • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 51,00 Euro für 12 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Kerstin Krombholz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Inline-Skating für Einsteiger

Für Kinder und Erwachsene

Eigentlich ein Muss für alle, die neu auf Skates unterwegs sind und nur wenig Erfahrung haben: Schulung von Gleichgewicht und Koordination, Erlernen verschiedener Brems- und Falltechniken. Die Teilnahme ist nur mit kompletter Schutzausrüstung möglich (Ellbogen- und Knieschützer, Handgelenkpsads und Helm). Der Kurs eignet sich für Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 302009H21

BEGINN: Sa 07.05.2022, 14.00 bis 16.00 Uhr, 3 Termine • **ORT:** Radweg, Im Kullbach • **KOSTEN:** 23,20 Euro für 8 U.-Std., ab 8 Teiln., Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt • **LEITUNG:** Ulrike Spuling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



METALZA® - Power-Fitness-Dance

Für alle, die es musikalisch etwas härter lieben: Power-Moves im Mix mit Tanz- und Kampfsportelementen verbinden sich zu einem dynamischen, einzigartigem Workout. Die Kombination zu rockigen Rhythmen trainiert Kondition, Koordination und Beweglichkeit und ist außerdem ein effektiver Fatburner. Spaß an tänzerischer Bewegung steht im Vordergrund, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Let's rock!

BAD ZWESTEN: Abendkurs Nr. 302040H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 19.15 bis 20.15 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Altenburgschule, Kasseler Str. 12 • **KOSTEN:** 41,80 Euro für 11 U-Std., ab 10 Teiln. • **LEITUNG:** Gina Lück • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 302042H21

BEGINN: Di 01.03.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 11 Termine • **ORT:** Osterbachschule, August-Vilmar-Str. 4 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 15 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Sara Moteka • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 302043H21

BEGINN: Di 31.05.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Osterbachschule, August-Vilmar-Str. 4 • **KOSTEN:** 44,00 Euro für 11 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Sara Moteka • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 302046H21

BEGINN: Do 05.05.2022, 17.30 bis 18.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 49,40 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln. • **LEITUNG:** Susanne Koller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 302047H21

BEGINN: Do 05.05.2022, 18.45 bis 19.45 Uhr, 10 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 49,40 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln. • **LEITUNG:** Susanne Koller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Power-Workout auf Weltmeister-Niveau
Indoor, Outdoor oder Online

Dieser High-Level-Kurs ist eine reine Fitness-Gymnastik, die Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten mit Aerobic verbindet und zu motivierender Musik praktiziert wird. Durch das sehr intensive Workout werden Herz- und Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke und die Beweglichkeit verbessert. Sie sollten sich gesund fühlen und belastbar sein, denn Sie werden nach der Stunde ausgepowert, aber glücklich sein. Die Kursbuchung ist auch nach dem Beginnstermin noch möglich, da es sich um einen fortlaufenden Kurs handelt - Anfänger/innen werden integriert

BORKEN: Abendkurs Nr. 302103H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 19.30 bis 20.30 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • **LEITUNG:** Regiane Da Silva • **AUSKUNFT:** Tel. 05682 1234 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Präventives Ganzkörper-Training

Schwerpunkt: Muskulatur - mit Theraband, Tube und Redondo-Ball

Ein Ganzkörpertraining, das Geist und Körper vereint und sich für jeden Leistungsstand und jedes Alter eignet. Ihre Muskeln werden gestärkt, geformt und Ihre Haltung verbessert.

GUXHAGEN: Abendkurs Nr. 302015H21

BEGINN: Do 28.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Gesundheitshaus, Untergasse 9 • **KOSTEN:** 64,00 Euro für 20 U-Std., ab 10 Teiln. • **LEITUNG:** Odette Schäfer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Step-Aerobic

Indoor, Outdoor oder Online

Menschen mit Spaß an der rhythmischen Bewegung erlernen hier Übungen mit Schrittkombinationen und erhalten gezielte Belastungsvarianten. Eine weitere Möglichkeit des Herz-Kreislauftrainings, ein Ausgleich zu Stress, Anspannung und Hektik im Alltag. Die Kursbuchung ist auch nach dem Beginnstermin noch möglich, da es sich um einen fortlaufenden Kurs handelt - Anfänger/innen werden integriert.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302104H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.15 bis 19.15 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • **LEITUNG:** Rita Pospich • **AUSKUNFT:** Tel. 05682 1234 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Super Callanetics

Callanetics ist ein ausgewogenes und schonendes Ganzkörpertraining, bestehend aus gezielten Übungen für Bauch, Beine, Po, Hüfte und Oberarme sowie dem Training aller Muskelgruppen durch statische und dynamische, sich oft wiederholende Bewegungen und Dehnungen. Ziel ist die Verbesserung der Kraftausdauer und Beweglichkeit, ebenso wie der Aufbau der Tiefenmuskulatur zur Stabilisierung der Wirbelsäule. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302031H21

BEGINN: Mo 21.03.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 58,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Frau Monika Charlet • **AUSKUNFT:** Tel. 05661 8010 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 302032H21

BEGINN: Mo 21.03.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 58,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Frau Monika Charlet • **AUSKUNFT:** Tel. 05661 8010 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Bewegung und Fitness“ auf der nächsten Seite



ZUMBA FITNESS ®: Für Jugendliche und Erwachsene

Indoor, Outdoor oder Online

Für ZUMBA FITNESS ® muss man nicht tanzen können - das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, den Rhythmus zu fühlen und so spielerisch Moves und Schritte zu lernen. Die lateinamerikanischen und exotischen Lieder sowie die Mischung aus Salsa, Merengue, Calypso und Flamenco wirken motivierend. Dieses Workout mit Elementen aus Aerobic und Intervalltraining für Herz und Kreislauf kann die Kondition sehr effektiv steigern, ist spannend, mitreißend und für jeden geeignet. Neueinsteiger werden gleich integriert, da die Schrittfolgen leicht erlernbar sind. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Jung und Alt, Anfänger/innen und Fortgeschrittene bewegen sich gemeinsam.

BORKEN: Abendkurs Nr. 302105H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 17.45 bis 18.45 Uhr, 10 Termine, Auch in den Ferien • **ORT:** Sport- und Gesundheitszentrum „Olympic“, Mittelweg 13 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 13 U-Std., ab 1 Teiln., Kooperationsveranstaltung - keine Entgeltermäßigung möglich. Der Kurs findet je nach Wetter- und Pandemielage Indoor, Outdoor oder Online statt (Olympic informiert Sie hierzu vorab) • **LEITUNG:** Gülcan Günes • **AUSKUNFT:** Tel. 05682 1234 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Bewegung im Wasser**Aqua-Fitness**

Beim Aqua-Fitness findet das Training im stehetiefen oder tiefen Wasser statt. Der Wasserwiderstand trägt dazu bei, die Muskelbeanspruchung zu intensivieren. Es wird mit oder ohne Auftriebsmittel und mit verschiedenen Kleingeräten gearbeitet, um den Reibungs- und Formwiderstand zu variieren. Ein abwechslungsreiches Training ist durch die Vielfalt von wechselnden Übungen garantiert. Besonderer Wert wird auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt.

➔ **Auch für Nichtschwimmer****FRIELENDORF:** Abendkurs Nr. 302403H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Wellness-Paradies am Silbersee • **KOSTEN:** 27,00 Euro für 9 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Heike Rudolph • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRIELENDORF: Abendkurs Nr. 302404H21

BEGINN: Di 15.02.2022, 20.00 bis 21.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Wellness-Paradies am Silbersee • **KOSTEN:** 27,00 Euro für 9 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Heike Rudolph • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRIELENDORF: Vormittagskurs Nr. 302401H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 10.30 bis 11.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Wellness-Paradies am Silbersee • **KOSTEN:** 33,00 Euro für 11 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Manuela Fritsch • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRIELENDORF: Nachmittagskurs Nr. 302402H21

BEGINN: Do 17.02.2022, 15.00 bis 16.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Wellness-Paradies am Silbersee • **KOSTEN:** 33,00 Euro für 11 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppenerm.), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Manuela Fritsch • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 302406H21

BEGINN: Mi 12.01.2022, 14.00 bis 14.45 Uhr, 12 Termine • **ORT:** Bewegungsbad Hülsa, Spitzenweg 7 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 12 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive Nutzungsgebühr für das Schwimmbad • **LEITUNG:** Ulrike Spuling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 302408H21

BEGINN: Do 13.01.2022, 19.30 bis 20.15 Uhr, 12 Termine • **ORT:** Bewegungsbad Hülsa, Spitzenweg 7 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 12 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive Nutzungsgebühr für das Schwimmbad • **LEITUNG:** Ulrike Spuling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 302409H21

BEGINN: Do 13.01.2022, 20.15 bis 21.00 Uhr, 12 Termine • **ORT:** Bewegungsbad Hülsa, Spitzenweg 7 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 12 U-Std., ab 10 Teiln., inklusive Nutzungsgebühr für das Schwimmbad • **LEITUNG:** Ulrike Spuling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

NEUKIRCHEN: Abendkurs Nr. 302421H21

BEGINN: Do 03.02.2022, 17.00 bis 18.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Badewelt, Birkenallee • **KOSTEN:** 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 3,50 Euro Schwimmbadgebühr, im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Dilja Blackert • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

NEUKIRCHEN: Abendkurs Nr. 302422H21

BEGINN: Do 03.02.2022, 18.00 bis 19.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Badewelt, Birkenallee • **KOSTEN:** 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 3,50 Euro Schwimmbadgebühr, im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Dilja Blackert • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

NEUKIRCHEN: Abendkurs Nr. 302423H21

BEGINN: Do 03.02.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Badewelt, Birkenallee • **KOSTEN:** 39,00 Euro für 13 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 3,50 Euro Schwimmbadgebühr, im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Dilja Blackert • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Im Freibad (auch für Nichtschwimmer)****FRITZLAR:** Vormittagskurs Nr. 302420H21

BEGINN: Fr 01.07.2022, 11.00 bis 12.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Freibad, Pipprichsweg 4 • **KOSTEN:** 27,00 Euro für 9 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 3,50 Euro Schwimmbadgebühr, im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Kerstin Theis • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Im Freibad (für Schwimmer)****MELSUNGEN:** Nachmittagskurs Nr. 302507H21

BEGINN: Di 31.05.2022, 15.15 bis 16.15 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Waldschwimmbad Melsungen, Dreuxallee 35 • **KOSTEN:** 21,00 Euro für 7 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. Schwimmbadgebühr (5 Euro), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Wera Weller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Babyschwimmen und Wassergewöhnung

Für Babys ohne Wasser-Erfahrung

Unter fachlicher Anleitung bewegen Sie Ihren Säugling (von der zwölften Lebenswoche bis zum Ablauf des ersten Lebensjahres) mit unterschiedlichen Griffen im Wasser. Damit fördern Sie die Freude des Kindes an der Bewegung und nehmen ihm die Angst vor dem Wasser. Die Körperwahrnehmung wird intensiviert, Sozialkompetenz und der Umgang mit anderen Menschen werden eingeübt. Nicht selten gewinnen auch die Eltern Freude im Wasser, wenn sie erleben, welchen Spass ihre Kinder haben; von den positiven Effekten auf die eigene Gesundheit und Fitness mal ganz abgesehen.

FRIELENDORF: Vormittagskurs Nr. 302701H21

BEGINN: Do 24.03.2022, 11.15 bis 11.45 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Wellness-Paradies am Silbersee • **KOSTEN:** 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppen-norm.), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Katrin Weineck • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Naturheilmethoden

Homöopathie zur Stärkung des Immunsystems

Erkältungs-, Nasennebenhöhlenerkrankungen, Mittelohrentzündungen vorbeugen und behandeln

In diesem Vortrag werden praxisbewährte homöopathische Medikamente zur Verwendung bei Erkältungskrankheiten vorgestellt, die bei der Therapie in vielen Fällen in der Praxis erfolgreich waren.

HOMBERG: Vortrag Nr. 303002H21

TERMIN: Fr 04.03.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 9,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Maik Aschenbrenner • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Homöopathie gegen Heuschnupfen

Allergien erfolgreich mit Homöopathie behandeln

Homöopathie ist eine Naturheilmethode. In diesem Vortrag werden praxisbewährte homöopathische Medikamente vorgestellt, die Heuschnupfen und andere allergische Erkrankungen in vielen Fällen wirksam behandelt haben. Wir laden dazu ein, herauszufinden, ob Homöopathie auch für Sie eine Linderung bedeuten kann. Es besteht die Möglichkeit, auf Wunsch einen akuten Fall eines Teilnehmenden während des Vortrages zu besprechen.

HOMBERG: Vortrag Nr. 303001H21

TERMIN: Fr 11.03.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 9,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Maik Aschenbrenner • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Gemmopräparate

Mazerate aus embryonalem Knospengewebe herstellen

Knospen bestehen aus embryonalem Gewebe und enthalten zusätzlich spezielle schützende Proteine und Pflanzenhormone. Die Herstellung dieser Präparate ist Inhalt des Kurses. Je nachdem wie sich das Frühjahr entwickelt, wird an diesem Tag entweder ein Wildrosenpräparat eingelegt (hilfreich bei Migräne) oder ein Lindenpräparat für guten Schlaf, Brombeerknospen für die Knochen, Birkenknospen für die Gelenke, Himbeere fürs weibliche Hormonsystem, Rosskastanie für die Venen, Walnuss für Haut und Verdauung oder Esche zur Schmerzlinderung und Entsäuerung. Wir laden Sie dazu ein, die Wirkungsweise der Präparate für sich zu erproben.

BORKEN: Nachmittagskurs Nr. 303003H21

TERMIN: Sa 26.03.2022, 14.30 bis 18.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** DGH Kerstenhausen, Am Kindergarten 5 • **KOSTEN:** 27,50 Euro für 5 U-Std., ab 6 Teiln., inklusive 5 Euro Materialkosten • **LEITUNG:** Ute-Rahel Baer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

365 Tage

FITNESS

von 7:00 bis 1:00 Uhr

für nur **6,90 €**
pro Woche

*bei Abschluss einer Mitgliedschaft

incl. Mineralgetränke, Zumba,
Bauchtanz, Step-Aerobic,
Bodyforming, Power Workout
Sport- u. Gesundheitszentrum

OLYMPIC

Bahnhofstr. 55 - 34582 Borken

Tel. (0 56 82) 12 34

Fit-Aktiv
Rehasport Borken e.V.

- ✓ vom Arzt verordnet
- ✓ 100%ige Kostenübernahme der Krankenkasse!
- ✓ bis zu 18 Monate Gesundheitssport
- ✓ wöchentliche Teilnahme
- ✓ Sie können wieder schmerzfrei, belastbar und beweglich werden
- ✓ informieren Sie sich jetzt

Reha-Sprechstunde: montags 15:30 - 16:30 Uhr
Kursraum: Mittelweg 13, 34582 Borken

unter (0 56 82) 4089205

www.fit-aktiv-rehasport.de

Fit in Borken



Ernährung**Säure-Basen-Haushalt in Balance durch Basenfasten**

Onlinevortrag in der vhs-cloud

Übersäuerung ist oft die Ursache vieler Gesundheitsprobleme und steht häufig zu Beginn eines gesundheitlichen Leidensweges. Sich Zeit nehmen, sich wieder in den Mittelpunkt stellen und sich für eine begrenzte Zeit aus dem Alltag lösen - all das ist mit Basenfasten machbar. Mit der Methode des Basenfastens ist die Entsäuerung des Körpers nun auch für all diejenigen möglich, die nicht völlig auf feste Nahrung verzichten können oder möchten. Basenfasten ist eine für Jeden verträgliche Form des Fastens und lässt sich besonders gut berufsbegleitend durchführen. Erfahren Sie, wie Sie mit Basenfasten den Säure-Basen-Haushalt in Balance bringen und wie sich darüber hinaus der erreichte Erfolg erhalten lässt.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 305010H21

TERMIN: Mo 14.03.2022, 18.30 bis 19.45 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 10.3.22 • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 8,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Inge Wertgen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Brainfood - Fit im Gehirn

Onlinevortrag in der vhs cloud

Mit der richtigen täglichen Ernährung kann die Leistungsfähigkeit des Gehirns gesteigert und effizienter gearbeitet werden; zusätzlich ist man weniger müde und gestresst. Welche Lebensmittel hierfür besonders geeignet sind, erfahren Sie in diesem Vortrag.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 305012H21

TERMIN: Mi 23.02.2022, 18.30 bis 19.45 Uhr, 1 Termin, Anmeldeschluss am 21.2.22 • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 8,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Inge Wertgen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Bärlauch - heilsam und köstlich Sammeln und zubereiten

An diesem Tag lernen Sie mit allen Sinnen eine alte und wieder modern gewordene Heilpflanze kennen: den „Lauch des Bären“. Wir werden ihn im Frühjahrswald sachgerecht sammeln und bereiten daraus leckere Gerichte zu. Beim entspannten Genießen gibt es „nebenbei“ viele Informationen über seine Heilwirkungen an Haut, Darm, Arterien und zur Ausscheidung von Umweltschadstoffen. Wir laden Sie dazu ein, seine erneuernde, reinigende und erwärmende Wirkung am eigenen Leib und Gemüt zu testen.

**BAD ZWESTEN:** Tageskurs Nr. 305002H21

TERMIN: So 24.04.2022, 10.30 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** DGH Oberurff, Mühlstr. 15 • **KOSTEN:** 44,50 Euro für 7 U-Std., ab 6 Teiln., inklusive 4 Euro Materialkosten • **LEITUNG:** Ute-Rahel Baer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Kochen mit allen Generationen

Ganz im Sinne des Semesterthemas „Generationen“ sollen an diesem Kochabend verschiedene Generationen zusammen praktisch ausprobieren, wie auf unkomplizierte Weise gesund und lecker gekocht werden kann und darüber ins Gespräch kommen. Wir bringen alle an den Herd und an einen Tisch.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 305006H21

TERMIN: Fr 20.05.2022, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 15,00 Euro für 5 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. ca. 15 Euro Lebensmittelumlage (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Volker Karger • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Kochkurs**

Für Einsteiger

Basiswissen für alle, die Spaß am Kochen haben und einmal etwas anspruchsvollere Rezepte umsetzen möchten. Pro Abend wird ein Drei-Gänge-Menü zubereitet, dessen Speisenfolge am vorausgegangenen Kurstermin gemeinsam festgelegt wird. Die Warenkosten werden separat abgerechnet.

MORSCHEN: Abendkurs Nr. 305005H21

BEGINN: Do 10.02.2022, 17.30 bis 20.30 Uhr, 5 Termine • **ORT:** G.-A.-Zinn-Schule, Jägerpfad 7 • **KOSTEN:** 80,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. ca. 10 bis 15 Euro pro Abend Lebensmittelumlage nach Verbrauch und Art des Menüs (vor Ort zu zahlen) • **LEITUNG:** Matthias Blackert • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Ernährungskurs für Einsteiger

Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit. Unseren Kindern sollten wir mit gutem Vorbild vorangehen, denn bereits in jungen Jahren entwickeln sich Geschmack und Vorlieben. In diesem Workshop geht es um Grundlagen der Ernährung, die einfach und mit viel Praxisbezogenheit vermittelt werden. Wir schauen uns gängige Erklärungsmodelle für eine gesunde Ernährung, wie zum Beispiel die Ernährungspyramide der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) und das Tellermodell an. Ganz egal ob Sie abnehmen wollen oder einfach nur gesünder essen möchten, beim nächsten Einkauf werden Sie wissen, was wirklich in Ihrem Einkaufswagen landen sollte.

BORKEN: Abendkurs Nr. 305007H21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.00 bis 20.30 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Vitamedis, Inselstrasse 5 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 17 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Sybille Kern • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Gesund mit ayurvedischer Ernährung

Der Workshop unterstützt Sie dabei, neue Ernährungsgewohnheiten auszuprobieren, in Ihren Alltag zu integrieren, ungesunde Verhaltensweisen zu verändern und Ihre Intuition zu stärken, um die passenden Lebensmittel auswählen zu können. Es wird Schritt für Schritt vorgegangen und individuell auf die Bedürfnisse und Herausforderungen jedes Einzelnen (entsprechend Ihrer Konstitution) eingegangen. Das Besondere an der Ayurvedischen Ernährungslehre ist, dass der Mensch und nicht das Essen im Fokus steht. Im Workshop wird außerdem auf die Grundprinzipien von Ayurveda, die Ayurvedische Ernährungslehre, die Ayurveda-Küche, Kräuter und Gewürze, Alltag und Routinen sowie Umsetzung in der Familie und im Berufsalltag eingegangen. Jede Woche erhalten Sie neue Aufgaben, Ideen, Rezepte oder Anregungen, die Sie für sich ausprobieren und aktiv werden können. Die Devise lautet: Leicht und umsetzbar! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 305008H21

TERMINE: Sa 2.4., 9 bis 14 Uhr, So 3.4., 14 bis 18 Uhr und So 8.5., 14 bis 18 Uhr • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 64,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Corinna Thamke • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Wohlfühlgewicht mit Ayurveda

Essen Sie besser statt weniger!

Möchten Sie schon seit Längerem etwas in Ihrer Ernährungsweise ändern, wissen aber nicht wie? Sie haben schon alle möglichen Diäten und allgemeine Ernährungsempfehlungen durchprobiert, aber nichts hat für Sie dauerhaft funktioniert? Sie wünschen sich stattdessen mit Freude und Einfachheit Ihre Ernährung langfristig neu auszurichten, um sich wieder wohl in Ihrem Körper zu fühlen? Im Vortrag werden die 10 Schritte vorgestellt, die Ihnen dabei helfen, nach und nach Ihre Ess- und Lebensgewohnheiten nachhaltig umzustellen. Das Konzept der Ayurvedischen Ernährungslehre ist ganzheitlich und besteht weder aus strengen Regeln noch aus Verboten. Die Lehre appelliert viel mehr an die Fähigkeit die individuellen Bedürfnisse seines Körpers zu kennen. Die Besonderheit an der ayurvedischen Ernährungslehre ist, dass der Esser selbst und nicht das Essen im Vordergrund steht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

FRITZLAR: Vortrag Nr. 305009H21

TERMIN: Di 22.03.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 9,00 Euro für 2 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Corinna Thamke • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Bildung am Puls der Zeit

Aus-, Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen

- Pflege (ambulant und stationär)
- Führungskräfteentwicklung
- Therapeutische Berufe
- Psychologie

- Autorisiertes Bildungszentrum für Pflegepunkte gemäß "Deutscher Pflegerat e.V. Bundesgemeinschaft Pflege- und Hebammenwesen"
- Inhouse-Schulungen im Sozial- und Gesundheitswesen

Wir, das Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe in Bad Wildungen, freuen uns weiter mit der Kreisvolkshochschule des Schwalm-Eder-Kreises kooperieren zu dürfen. Diese enge Zusammenarbeit bietet, dank des großen Umfangs und einer großen Menge an Vielfalt, eine Reihe von Vorteilen für die Menschen in unserer Region.

Unser breit gefächertes Angebot spricht nicht nur notwendige Fort- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen an. Deshalb können auch Interessierte aller Bereiche in unserem Fort- und Weiterbildungsprogramm fündig werden. Ebenfalls bieten wir ein großes Spektrum an Inhouse-Schulungen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Rückfragen sind wir gerne persönlich für Sie da.

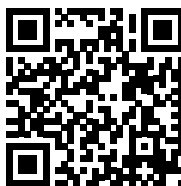
Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen
Laustraße 37

34537 Bad Wildungen

Tel.: (0 56 21) 795 2410 | Fax: (0 56 21) 795 2411

Für persönliche Informationen und Fragen sind wir für Sie in der Zeit von Montag bis Donnerstag von 07:30-15.00 Uhr und Freitag von 07:30-14:00 Uhr unter der oben angegebene Telefonnummer erreichbar.

Informationen sowie die Möglichkeit
sich Online anzumelden finden Sie unter:
www.asklepios-fuw-hessen.de



Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen



Klettern, Schwingen, Spielen

Entwicklungsförderung für Kinder

Kinder machen in der Gruppe bei Spiel und Spaß neue Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen, die ihrer Entwicklung Impulse geben.

➔ Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 180101P21

INFO: Fr 18.2., 15.15 Uhr, **BEGINN:** Fr 25.02.2022, 14.30 bis 15.30 Uhr, 15 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln., Bitte vor dem Infotermin bei Kursleitung melden • **LEITUNG:** Jürgen Hamborg • **AUSKUNFT:** Tel. 06691 24881 ab 20.30 Uhr • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 180102P21

INFO: Fr 18.2., 15.15 Uhr, **BEGINN:** Fr 25.02.2022, 15.30 bis 16.30 Uhr, 15 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln., Bitte vor dem Infotermin bei Kursleitung melden • **LEITUNG:** Jürgen Hamborg • **AUSKUNFT:** Tel. 06691 24881 ab 20.30 Uhr • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

➔ Für Kinder von 7 bis 10 J

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 180103P21

INFO: Fr 18.2., 15.15 Uhr, **BEGINN:** Fr 25.02.2022, 16.30 bis 17.30 Uhr, 15 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 50,00 Euro für 20 U-Std., ab 8 Teiln., Bitte vor dem Infotermin bei Kursleitung melden • **LEITUNG:** Jürgen Hamborg • **AUSKUNFT:** Tel. 06691 24881 ab 20.30 Uhr • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

Bestiarium der wundersamen Lieblingsmonster und (un)zähmbaren Fabelwesen

Für Kinder von 10 bis 13 Jahren

An der Hogwarts-Schule für Hexerei und Zauberei ist „Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind“ längst Pflichtlektüre für jede Schülerin und jeden Schüler. Auch in „Drachenzähmen leicht gemacht“ werden die Drachensarten mittels Einteilungsverfahren einer von sieben Klassen zugeteilt. Was die Drachentreiber von Berk und die Hogwarts-Schüler*innen kennenlernen, wird in diesem Online-Kurs auch für dich wichtigster Inhalt! Entdecke im Kurs mit uns die vielen Welten der Fabelwesen, egal ob Drachen, Tierwesen, Monster, Elfen oder Einhörner. Es gibt unglaublich viele Fabelwesen. Gemeinsam wollen wir einige von Ihnen besser kennenlernen und erforschen. Im Online-Kurs legen wir dazu gemeinsam ein „Bestiarium“ an. „Bestiarium“ ist lateinisch und heißt so viel wie „Die Tiere betreffend“. Um ein eigenes „Bestiarium“ anzulegen, recherchiert ihr im Kurs Informationen zu fantastischen Kreaturen, ihr spezialisiert euch auf ein Monster oder Fabelwesen und erstellt - analog oder digital - einen Steckbrief mit Lebenslauf, Fotos und eigenen Illustrationen. So entsteht euer ganz individuelles „Bestiarium“, ein Buch der Fabelwesen.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 202002L21

BEGINN: Mi 20.04.2022, 10.30 bis 12.30 Uhr, 2 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** kostenfrei, 5 U-Std., ab 2 Teiln., Alle Teilnehmenden erhalten einen einmaligen Nutzungsgutschein für die Stadtbücherei Borken (Hessen) • **LEITUNG:** Veronika Bruckner in Kooperation mit der Stadtbücherei Borken (Hessen) • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Progressive Muskelentspannung (PME)

Für Kinder ab 8 Jahren

Elemente aus der Progressiven Muskelentspannung (PME), aus Phantasie Reisen und Bewegungsspielen werden kombiniert und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt. PME für Kinder ist eine Methode, die auch zur Steigerung der Motivation, bei Lern- und Konzentrationsstörungen, Schulstress, zur Stärkung des Selbstbewusstseins, bei Spannungskopfschmerzen, Bauchschmerzen, Schlafstörungen und vielem mehr angewendet wird. Ziel des Kurses ist es, den Kindern eine leicht erlernbare Entspannungsmethode nahe zu bringen, auf die sie bei schwierigen Situationen in Schule, Stress- oder Angstsituationen gern und selbstständig zurückgreifen können. Bewegungsspiele zum Auspowern, Lachen, den Körper spüren, Stille-Phasen und das Anlegen eines Entspannungs-Tagesbuches kommen außerdem zum Einsatz.

FRITZLAR: Nachmittagskurs Nr. 301009H21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 16.30 bis 18.00 Uhr, 4 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 30,00 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Sandra Brandebusemeyer • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Babyschwimmen und Wassergewöhnung

Für Babys ohne Wasser-Erfahrung

Unter fachlicher Anleitung bewegen Sie Ihren Säugling (von der zwölften Lebenswoche bis zum Ablauf des ersten Lebensjahres) mit unterschiedlichen Griffen im Wasser. Damit fördern Sie die Freude des Kindes an der Bewegung und nehmen ihm die Angst vor dem Wasser. Die Körperwahrnehmung wird intensiviert, Sozialkompetenz und der Umgang mit anderen Menschen werden eingeübt. Nicht selten gewinnen auch die Eltern Freude im Wasser, wenn sie erleben, welchen Spass ihre Kinder haben; von den positiven Effekten auf die eigene Gesundheit und Fitness mal ganz abgesehen.

FRIELENDORF: Vormittagskurs Nr. 302701H21

BEGINN: Do 24.03.2022, 11.15 bis 11.45 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Wellness-Paradies am Silbersee • **KOSTEN:** 17,50 Euro für 5 U-Std., ab 10 Teiln., zzgl. 4 Euro Schwimmbadgebühr (Gruppen-norm.), im Bad zu zahlen • **LEITUNG:** Katrin Weineck • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Inline-Skating für Einsteiger

Für Kinder und Erwachsene

Eigentlich ein Muss für alle, die neu auf Skates unterwegs sind und nur wenig Erfahrung haben: Schulung von Gleichgewicht und Koordination, Erlernen verschiedener Brems- und Falltechniken. Die Teilnahme ist nur mit kompletter Schutzausrüstung möglich (Ellbogen- und Knie-schützer, Handgelenk-pads und Helm). Der Kurs eignet sich für Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 302009H21

BEGINN: Sa 07.05.2022, 14.00 bis 16.00 Uhr, 3 Termine • **ORT:** Radweg, Im Kullbach • **KOSTEN:** 23,20 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt • **LEITUNG:** Ulrike Spuling • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Prüfungsvorbereitung HSA oder RSA Für Schülerinnen und Schüler

Für Schülerinnen und Schüler, die sich in diesem Schuljahr auf die Abschlussprüfung in Englisch, Deutsch oder Mathe entweder für den Hauptschulabschluss oder für den Real-schulabschluss vorbereiten wollen. Bitte vorab anmelden.

➔ Englisch Niveau A2-B1

GUDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 406201T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 14.00 bis 15.30 Uhr, 5 Termine • ORT: Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • KOSTEN: 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Svetlana Atroshenko • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Deutsch

GUDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 601102T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 15.30 bis 17.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • KOSTEN: 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Svetlana Atroshenko • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ Mathematik

GUDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 602101T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 16.00 bis 17.30 Uhr, 5 Termine • ORT: Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • KOSTEN: 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Tantjana Hieb • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Sicher und clever im Internet - ab Klasse 5 Das Netz vergisst nichts!

Der Kurs zeigt die unterschiedlichsten Möglichkeiten und Regeln auf, sich umsichtig und nicht zu ungeschützt im Netz zu bewegen. Inhalt: • Finde-Strategien entwickeln • Kommunikationsplattformen • Soziale Netzwerke wie Facebook & Co. • Persönlichkeitsrechte • Urheberrecht • Viren und Trojaner • Jugendschutz und Kriminalität.

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 501007A21

TERMINE: Mo 15.8., Mi 17.8. und Fr 19.8., jeweils 9 bis 12.15 Uhr, in den Ferien • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 62,50 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Tastat Schreiben am PC in 4 Stunden Für Kinder ab der Klasse 5

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Mit multisensorischen Lernmethoden ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Klingt unglaublich, ist aber wahr. Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. werden kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 504051A21

TERMINE: Mo 15.8., Mi 17.8. und Fr 19.8., jeweils 13.15 bis 16.30 Uhr, in den Ferien • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial • LEITUNG: Sonia Komnick • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Wir bieten Bildung und Beratung, ermöglichen Begegnung und Miteinander, unterstützen und stärken Familien und möchten den Zusammenhalt der Generationen fördern. Neben unserer Hauptstelle in Homberg, finden Sie Zweigstellen in Schwalmstadt und Felsberg, außerdem unsere Angebote bei den Kooperationspartnern in Fritzlar und Gudensberg. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Homberg

Obertorstr. 5, Tel. 05681 9364631
Sprechzeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr
E-Mail: info@elternschule-schwalm-eder.de

Felsberg

Mehrgenerationenhaus, Untere Birkenallee 19
Tel. 05662 4080853

Schwalmstadt (Ziegenhain)

Steinweg 33
Tel. 06691 9158831

Kooperationspartner: Fritzlar FaFritz, Hellenweg 12, Tel. 05622 918971 & Gudensberg, Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7, Tel. 05603 91695910

Angebote

Café Klapperstorch: Bei einem gemütlichen Frühstück treffen sich Eltern mit Baby, bekommen Informationen, können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen. Kommen Sie einfach vorbei!

Jede Woche von 10 bis 11:30 Uhr: MO in Felsberg, DI in Homberg, MI in Gudensberg und DO in Schwalmstadt und Fritzlar.

Eltern-Kind-Gruppen: Pädagogisch angeleitete Eltern-Kind-Gruppen in Zusammenarbeit mit dem DRK Roten Kreuz

Wellcome: Praktische Hilfe nach der Geburt. Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie, Freunde und Nachbarn helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von Wellcome. Kontakt: 05681-9382301 mittwochs 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung



Weitere Angebote

Elterncafé • Gesprächskreis für Alleinerziehende • Gesprächskreis für Mütter im Teenie-Alter • Informationsveranstaltungen • Babysitter-Kurse • Inklusive Babyspielgruppe • Outdoor Spielgruppe • Bewegungsangebot für Eltern mit Kleinkindern • Erste Hilfe am Kleinkind • Freizeitangebote für alle Generationen • Geburtsvorbereitungskurse • Rückbildungsgymnastik • Fit für Mütter • sozialpädagogische Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Mütternotdienst Vermittlung: Andrea Dietzel, donnerstags 9-12 Uhr im Familienzentrum und Mo, Di, Mi, Fr unter 05661-925171

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.familienzentrum-schwalm-eder.de



1

Einstufungstest Deutsch

Die Einstufung der Vorkenntnisse ist eine Grundvoraussetzung zur Teilnahme am Integrationskurs. Der Kenntnisstand ist entscheidend für die Anmeldung zum richtigen Modul. Der Test umfasst einen schriftlichen Teil (30 Minuten) und ein mündliches Interview.

Bitte beachten:

- ➔ Verbindlich vorgeschrieben ist der Einstufungstest für Personen, die eine Berechtigung zur Teilnahme über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) haben oder zur Teilnahme durch die Ausländerbehörde oder das Kreis-Jobcenter verpflichtet sind.
- ➔ Vor der Einstufung muss der Berechtigungs- bzw. Verpflichtungsschein der Ausländerbehörde/des Jobcenters oder des BAMF der vhs im Original vorliegen.
- ➔ Nur dann kann der Termin für den kostenfreien Einstufungstest vergeben werden.
- ➔ Zum Einstufungstermin bitte mitbringen: Ausweis bzw. Pass; ggf. aktueller Leistungsbescheid des Jobcenters über die monatlichen Bezüge.

ORT: Homberg, Kreisverwaltung, Parkstr. 6, Räume der vhs

ZEIT: dienstags, 13.30 bis 16.00 Uhr
(Änderungen möglich)

2

Integrationskurse

Die vhs Schwalm-Eder ist nach den Richtlinien des Zuwanderungsgesetzes als offizieller Kursträger anerkannt und bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse an.

- ➔ Ein Standard-Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden:
 - 6 Sprachmodule in aufbauenden Stufen
6-mal 100 Unterrichtsstunden
 - ein Orientierungskurs als Abschluss-Modul 7 (Vermittlung von Grundwissen über Politik, Geschichte und Gesellschaft in Deutschland)
100 Unterrichtsstunden
 - **Ein Integrationskurs zur Alphabetisierung umfasst mindestens 900 Unterrichtsstunden**
- ➔ Die Teilnahme am Integrationskurs ist durch das Zuwanderungsgesetz geregelt. Notwendig für die Zulassung zur Anmeldung ist eine offizielle Berechtigung durch BAMF oder eine Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder das Kreis-Jobcenter (Dokument muss im Original als Schein der vhs vorliegen).
- ➔ Die Kosten der Kursteilnahme richten sich nach dem Status der teilnehmenden Person. Auf Grundlage des Zuwanderungsgesetzes: 100 Unterrichtsstunden / 220 Euro (ermäßigt: 0,00 Euro); ansonsten als Selbstzahler: 100 Unterrichtsstunden / 440 Euro (ermäßigt: 111 Euro) Änderungen möglich. Eine Ermäßigung des Kursentgelts ist auf Antrag möglich.
- ➔ Die Integrationskurse finden kreisweit statt. Zusätzliche Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite.

3

Abschlussprüfung**Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)**

Der Integrationskurs schließt in der Regel mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer ab. Weitere Unterrichtsstunden können im Wiederholungsfall bewilligt werden. Die DTZ-Prüfung ist ausgerichtet am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Fremdsprachen und dient als Nachweis von Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2/B1. Das erreichte Sprachniveau B1 gilt als Voraussetzung zum Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft. Die Anmeldefrist zur Prüfung beträgt 7 Wochen.

B2-Sprachprüfung

Sprachkurse im Anschluss an die B1-Qualifizierung schließen in der Regel mit der Deutschprüfung B2 nach telc oder Goethe ab. Das erreichte Sprachniveau B2 gilt als anerkannter Kompetenznachweis für den Eintritt in diverse Studien- bzw. Berufsausbildungslehrgänge.

Beratung und Anmeldung:

Tel. 05681 775 -399 oder -405

Weitere Infos unter
www.telc.net
www.integration-in-deutschland.de

4

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen möchte, muss den Einbürgerungstest bestehen. Dieser Test dient dem Nachweis von staatsbürgerlichen Kenntnissen über die Politik, Geschichte und Kultur Deutschlands.

Wie sieht der Test aus?

- Der Test besteht aus 33 Multiple-Choice-Fragen, von denen mindestens 17 richtig zu beantworten sind.
- Sie haben dafür 60 Minuten Zeit.
- Der Test ist beliebig wiederholbar und kostet 25 Euro.

Mehr Informationen auch mit Angaben zu Modelltests:

- www.integration-in-deutschland.de
- www.vhs-nordhessen.de

Wann ist der Test?

Jeweils 16.30 bis 18.00 Uhr an folgenden Donnerstagen: 13.01, 10.02, 17.03, 28.04, 19.05, 09.06 und 07.07.2022.

Anmeldeschluss: 5 Wochen vorher

Wo findet der Test statt?

Homberg, Kreisverwaltung, vhs, Parkstr. 6,

AUSKUNFT:

05681 775-775

Berufsbezogenes Deutsch lernen

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales bietet die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund an. Diese baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf, in denen die Zugewanderten die deutsche Alltagssprache erlernen. In daran anschließenden berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Wer kann teilnehmen?

- Sie müssen arbeitsuchend gemeldet sein und/oder beziehen in der Regel Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss.
- Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:
 1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben (letzteres gilt aktuell für die Herkunftsländer Syrien, Eritrea, Somalia und Afghanistan). Die Teilnahme setzt eine spezielle Aufenthaltsgestattung bzw. Duldung voraus.
 2. Bürgerinnen und Bürger der EU,
 3. Deutsche mit Migrationshintergrund
- Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf A1, A2, B1 oder B2 -Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Wenn Sie sich in einem Beschäftigungsverhältnis befinden, können Sie an Spezialmodulen der berufsbezogenen Sprachförderung teilnehmen, sofern Sie noch keine ausreichenden Sprachkenntnisse besitzen, um den (zukünftigen) Arbeitsalltag zu meistern. Es besteht für Sie ggf. ein Kostenbeitrag von 50% pro Unterrichtseinheit. Ob Sie an einem Kurs teilnehmen können, erfragen Sie bitte bei Ihrem Berater / Ihrer Beraterin der Arbeitsagentur oder des Jobcenters. Dort werden auch die erforderlichen Berechtigungsscheine ausgestellt.

Inhalt und Ablauf:

Antworten auf weitere Fragen und zusätzliche Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite und unter Tel. 05681 775-775 bzw. per E-Mail: vhs@schwalm-eder-kreis.de

Deutsch als Muttersprache

Ohne Schriftsprache ist der Alltag nicht leicht zu meistern, beruflich nicht und auch nicht im privaten Bereich. In Deutschland leben etwa 7,5 Millionen Menschen, die mit der geschriebenen Sprache im täglichen Leben nicht zurechtkommen (funktionale Analphabeten). Die Grundkurse der vhs bieten gezielte Unterstützung an und vermitteln das Lesen und Schreiben mit speziellen Methoden und Materialien. Machen Sie bitte Betroffene auf unsere Lernangebote aufmerksam.

Das ALFA-TELEFON

vom Bundesverband Alphabetisierung bietet Information und Beratung für Betroffene und Angehörige an, bundesweit und anonym: 0800 53 33 44 55 oder online: www.alfa-telefon.de

Lernstufen und erreichbare Fähigkeiten

Niveaustufe A1

Ohne bzw. geringe Kenntnisse

Vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden; sich und andere vorstellen, Fragen zur eigenen Person stellen und beantworten; sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und helfen.

Niveaustufe A2

Grundkenntnisse

Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht; mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

Niveaustufe B1

Fortgeschrittene

Gesprächen über Arbeit, Schule oder Freizeit folgen; die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zu vertrauten Themen wie Familie, Hobbys und Beruf äußern; über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Niveaustufe B2

Längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen; sich privat und beruflich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist; sich an Diskussionen beteiligen; klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben.

Niveaustufe C1

Kompetente Sprachverwendung in allen Bereichen, auch bei komplexen Themen; Beurteilen und Anwenden verschiedener Register; implizite und explizite Äußerungen und Haltungen verstehen und darstellen; Wortschatz fließend, flexibel und kreativ nutzen.

Abschlussprüfungen

Europäische Sprachenzertifikate TELC A1-A2; A2/B1; B1; B2; C1

Wir beraten - Sie wählen

Einstufungstests sind online möglich. Links finden Sie auf der Homepage der vhs Schwalm-Eder:

www.vhs-schwalm-eder.de
Tel. 05681 775-405



Einstieg Deutsch

Die Sprachlern-App
The German language-learning app

grundbildung.de/einstiegdeutsch facebook.com/fwdl.de

Laden im App Store

APPFÜR Android auf Google Play

Deutsch

Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

Grundbildungskompetenzen in aufbauenden Kursen

„Ich will endlich besser lesen und schreiben können.“ Kennen Sie Menschen, die dieses Ziel erreichen wollen? Wir richten uns mit diesem Deutschkurs an Erwachsene, die ihre Muttersprache oder ihre Zweitsprache Deutsch nicht oder nur mit Mühe lesen können oder große Schwierigkeiten beim korrekten Schreiben haben. Die Teilnehmenden starten vom eigenen Lernstand aus und üben individuell in kleinen Schritten und im eigenen Tempo. So bauen sie Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache auf. Unterstützung für das Lernen zu Hause (auch online) wird ermöglicht. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Ein Folgekurs findet in der Regel statt. Machen Sie bitte Freunde, Bekannte und Verwandte auf dieses Lernangebot zur funktionalen Alphabetisierung aufmerksam. Für eine Anfrage ist es nie zu spät. Wir beraten Sie individuell. Diskretion sichern wir Ihnen zu: Tel. vhs 05681 775-405.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 405101T21

BEGINN: Fr 04.02.2022, 16.30 bis 18.00 Uhr, 5 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 63,00 Euro für 10 U-Std., ab 4 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • LEITUNG: Mascha Günther • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 405106T21

BEGINN: Di 08.02.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 63,00 Euro für 10 U-Std., ab 4 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • LEITUNG: Gabi Trümper-Blos • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 405105T21

BEGINN: Mi 09.02.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 5 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 63,00 Euro für 10 U-Std., ab 4 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • LEITUNG: Gertrud-Cornelia Wasko • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Nachmittagskurs Nr. 405102T21

BEGINN: Fr 11.02.2022, 15.30 bis 17.00 Uhr, 5 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 63,00 Euro für 10 U-Std., ab 4 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • LEITUNG: Axel Jun • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Deutsch Prüfungsvorbereitung für HSA oder RSA

Für Schülerinnen und Schüler

Für Schülerinnen und Schüler, die sich in diesem Schuljahr auf die Abschlussprüfung in Deutsch entweder für den Hauptschulabschluss oder für den Realschulabschluss vorbereiten wollen. Bitte vorab anmelden.

GUDENBERG: Nachmittagskurs Nr. 601102T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 15.30 bis 17.00 Uhr, 5 Termine • ORT: Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • KOSTEN: 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Svetlana Atroschenko • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Niveau A1

A1-Deutschkurs am Abend intensiv

Einstieg ohne oder mit geringen Vorkenntnissen in das Lernen der deutschen Sprache in 100 Unterrichtsstunden. Vermittlung der wichtigsten Kenntnisse in Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen und Grammatik. Ziel des Kurses ist das Niveau A1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen. Bei ausreichenden Kenntnissen kann auch eine Vorbereitung auf die optionale A1-Zertifikatsprüfung (Niveau A1.2) erfolgen. Für die Zertifikatsprüfung A1 ist eine separate Anmeldung erforderlich. Kursstart wird verschoben, wenn nicht genügend Anmeldungen vorliegen.

Niveau A1.1

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 404102T21

BEGINN: Mo 17.01.2022, 17.30 bis 20.35 Uhr, 25 Termine, Kurstage montags und samstags. Kursstart erst bei ausreichenden Anmeldungen • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • LEITUNG: Krasimira Dimova-Dunkel • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 404103T21

BEGINN: Mi 09.02.2022, 17.30 bis 20.35 Uhr, 25 Termine, Kurstage mittwochs und donnerstags • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • KOSTEN: 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • LEITUNG: Elvira Boger • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 404101T21

BEGINN: Di 25.01.2022, 17.00 bis 20.05 Uhr, 25 Termine, Kurstage dienstags und donnerstags • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich, Kursstartverschiebung bei Unterschreiten der Mindest-TN-zahl • LEITUNG: Axel Jun • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2

A2-Deutschkurs am Abend intensiv
Niveau A2.1

Aufbau von Grundkenntnissen der deutschen Sprache in 100 Unterrichtsstunden (UE) auf der Grundlage von Vorkenntnissen auf Niveau A1 des Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen. Eine intensive Vorbereitung auf die telc-Deutsch Zertifikatsprüfung A2 (nach Modul A2.1 und Modul A2.2 mit je 100 UE) ist möglich. Für die Zertifikatsprüfung A2 ist eine separate Anmeldung erforderlich.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 404201T21

BEGINN: Di 11.01.2022, 18.00 bis 21.05 Uhr, 25 Termine, Kurstage dienstags und donnerstags • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich, Kursstartverschiebung bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl • **LEITUNG:** N.N. • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1

Schreiben für Alltag und Beruf
Grundbildungskompetenzen Niveau B1

Ein Schreibkurs für Menschen mit Zweitsprache Deutsch, die ihre Kompetenzen im korrekten Schreiben verbessern wollen. Sie sprechen Deutsch auf Niveau B1 bis B2 und brauchen nur noch ein bißchen Sicherheit beim Verfassen von Briefen, Mails, beim Antworten auf Briefe von Ämtern oder der Schule. Ausdruck und Sätze formulieren stehen im Vordergrund dieses Kurses. Grammatik und Rechtschreibung werden bei Bedarf zu Hilfe genommen. Wir beraten Sie individuell: Tel. vhs 05681 775-405.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 405301T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.35 bis 20.05 Uhr, 4 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 41,00 Euro für 8 U-Std., ab 5 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich • **LEITUNG:** Gertrud-Cornelia Wasko • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

B1-Deutschkurs am Abend intensiv

Aufbau von fortgeschrittenen Kenntnissen der deutschen Sprache in 100 Unterrichtsstunden auf der Grundlage von Vorkenntnissen auf Niveau A2 des Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen. Die Vorbereitung auf die telc-Deutsch Zertifikatsprüfung B1 wird in 200 UE angestrebt (B1.1 + B1.2). Die Zertifikatsprüfung wird an einem nachfolgenden Termin angeboten. Separate Anmeldung zur Zertifikatsprüfung erforderlich.

↪ Niveau B1.1

ONLINE: Onlinekurs Nr. 404301T21

BEGINN: Mo 24.01.2022, 18.00 bis 21.05 Uhr, 25 Termine, Kurstage montags und donnerstags • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich, Kursstartverschiebung bei Unterschreiten der Mindest-TN-zahl • **LEITUNG:** Linda Heynmöller • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 404302T21

BEGINN: Mi 02.02.2022, 17.45 bis 20.00 Uhr, 33 Termine, Kurstage mittwochs und freitags • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Teilzahlungen des Entgelts möglich, Kursstartverschiebung bei Unterschreiten der Mindest-TN-zahl • **LEITUNG:** Doris Spiegel • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

B2-Deutschkurs am Abend intensiv

Aufbau von fortgeschrittenen Kenntnissen der deutschen Sprache in 100 Unterrichtsstunden (UE) auf der Grundlage von Vorkenntnissen auf Niveaustufe B1 des Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen. Sie erwerben die Fähigkeit, das Deutsche selbstständig und kompetent in Wort und Schrift in allen Situationen zu verwenden. Die Vorbereitung auf die telc-Deutsch Zertifikatsprüfung B2 nach Modul B2.1 + Modul B2.2 wird angestrebt. Separate Anmeldung zur Zertifikatsprüfung erforderlich.

↪ Niveau B2.1

ONLINE: Onlinekurs Nr. 404401T21

BEGINN: Di 22.02.2022, 17.30 bis 20.35 Uhr, 25 Termine, Kurstage dienstags und freitags • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 445,00 Euro für 100 U-Std., ab 6 Teiln., Kursstartverschiebung bei Unterschreiten der Mindest-TN-Zahl • **LEITUNG:** N.N. • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



**Wir setzen auf
Schulungsunterlagen von**

HERDT

www.herdt.com



Englisch

Niveau A1

Englisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Englischkurs, der den Einstieg in die Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über englischsprachige Länder runden den Kurs ab. Welcome!

➔ Niveau A1.01

GUDENSBERG: Abendkurs Nr. 406103T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Svetlana Atroshenko • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 406106T21

BEGINN: Mo 21.02.2022, 10.00 bis 11.30 Uhr, 9 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** James-David Crofts • **LEHRMATERIAL:** Klett: Great! A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406102T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Regina Liebertz • **LEHRMATERIAL:** Klett-Langenscheidt: English Network Now A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach wenigen vhs-Kursen auf Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatikkenntnisse erweitern und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben.

➔ Niveau A1.05

HOMBERG: Abendkurs Nr. 406111T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dagmar Braun • **LEHRMATERIAL:** Klett: Let's Enjoy English A1.1. ISBN: 978-3-12-501630-9; ab letzter Lektion • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.06

HOMBERG: Abendkurs Nr. 406112T21

BEGINN: Do 28.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 9 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dagmar Braun • **LEHRMATERIAL:** Klett: Let's Enjoy English A1.2. ISBN: 978-3-12-501632-3 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Anfangskenntnisse erweitern

Englischintensivkurs - geeignet für Teilnehmende mit geringen Anfangskenntnissen. Ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet für Lebenskünstler und alle, die endlich mal Englisch lernen wollen. Ein Sprachkurs zur Erleichterung der Kommunikation in Europa mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Fragen englischsprachiger Länder. „Welcome!“ Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

➔ Bildungsurlaub Niveau A1.2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406116X12

TERMINE: Mo 17.1. bis Fr 21.1., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Ilona Kroeger • **LEHRMATERIAL:** Klett: Great! A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Englisch - für den Urlaub

Dieser Englischkurs ist für Anfänger und für Personen mit geringen Vorkenntnissen. Er ist rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Situationen, die im Urlaub vorkommen können: im Restaurant, am Flughafen, beim Arzt, auf der Bank. Diese werden in Rollenspielen eingeübt. Wissenswertes über englischsprachige Länder runden den Kurs ab. Welcome!

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 406101T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Doris Spegel • **LEHRMATERIAL:** Langenscheidt: English PocketTraveller • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1-A2

Englisch - Survival English Compact

How to survive in an English speaking country? Survival English - ob unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet für Lebenskünstler und alle anderen. Welcome!

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 406113T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 10.45 bis 12.15 Uhr, 8 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Elke Manshausen • **LEHRMATERIAL:** Klett: Great Survival English, ISBN: 978-3-12-501495-4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau A1-C1

Englisch - Gute Nachrichten für graue Zellen

News auf allen Kanälen, in den Online-Medien oder wo Sie sie finden, sind unser täglicher Konsum, den wir für unser Englischlernen nutzen wollen. Wer gerne Nachrichten konsumiert und sie kreativ wieder produzieren möchte (z.B. als Bericht, mit Kommentar, Blogeintrag, Gedicht oder sogar als Theaterrolle oder Poster im Kurs oder auf Instagram) ist hier willkommen. Wir nutzen unser Neuigkeitsinteresse zum Englischsprechen und Austauschen über die Texte. Voraussetzung: Lust, andere mit dem eigenen Mediengebrauch zu beeindrucken. Sprachniveau A1 bis C1. Ideal auch für Partner mit unterschiedlichen Sprachniveaus. Zum ersten Kursabend bitte einen medialen Text (gedruckt oder digital), der Sie kürzlich beschäftigt hat, sowie ein Wörterbuch mitbringen. Kurs-Teilnahmebescheinigungen werden bei Bedarf ausgestellt.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406123T21

BEGINN: Fr 11.02.2022, 17.00 bis 20.00 Uhr, 7 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 116,00 Euro für 28 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Axel Jun • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2

Englisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Wiedereinstieg oder Weiterlernen nach vhs-Kursen auf A1-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder vergleichbaren Kenntnissen. Erleben Sie ein lebhaftes kommunikatives Lernen in entspannter Atmosphäre. Sie haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald alles Wesentliche sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Englisch bewegen.

Niveau A2.02

BORKEN: Abendkurs Nr. 406213T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: Gustav-Heinemann-Schule, Geysostr. 6 - 10 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.2, ab Unit 2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406207T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 17.25 bis 18.55 Uhr, 7 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.1, ab Unit 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406209T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: N.N. • LEHRMATERIAL: Klett: Network Now A2.1; ISBN: 978-3-12-606591-7 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2.03

BORKEN: Abendkurs Nr. 406223T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Gustav-Heinemann-Schule, Geysostr. 6 - 10 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.2, ab Unit 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406217T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 17.25 bis 18.55 Uhr, 10 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Doris Spiegel • LEHRMATERIAL: Klett-Langenscheidt: English Network Now A2.1, ab Unit 4 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406202T21

BEGINN: Mo 17.01.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen • LEHRMATERIAL: Klett: Network Refresh Now A2, ab Lektion 3 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406219T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 11 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 92,00 Euro für 22 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: N.N. • LEHRMATERIAL: Klett: Network Now A2.1; ISBN: 978-3-12-606591-7 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2.04

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406205T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

English - Refresher Course

So planen Sie Ihren neuen Start in die englische Sprache: Der Kurs unterstützt Sie dabei, Inventur zu machen und aufzufrischen, was an Kenntnissen auf Niveau A2 des Gemeinsamen Referenzrahmens (GER) für Sprachen aus der Schulzeit oder früheren Englischkursen noch vorhanden ist. Wir bieten jede Menge „practice and activities“ an. Da geht es um Wortschatz ebenso wie um Ausdruck und Grammatik. „Step by step“ werden Sie die Grundlagen der englischen Sprache wiederholen und anwenden. Anfangskenntnisse auf Niveau A1 werden vorausgesetzt. „Take your chance!“

Niveau A2

HOMBERG: Abendkurs Nr. 406203T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 8 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: James-David Crofts • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Englisch“ auf der nächsten Seite

Englisch - Grundlagen

Englisch Grundlagen - ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkenntnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“ auf dem Niveau A2, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet als Fortsetzung des Bildungsurlaubs A1.2 in vorangegangenen Semestern und für alle, die endlich wieder Englisch lernen wollen. „Welcome!“. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

➔ **Bildungsurlaube Niveau A2**

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406201X21

TERMINE: Mo 28.2. bis Fr 4.3., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0765 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406202X21

TERMINE: Mo 25.7. bis Fr 29.7., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0766 • LEITUNG: Ilona Kroeger • LEHRMATERIAL: Klett: Great! A2 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Grundkenntnisse Neustart

Wollen Sie Englisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs.cloud statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unseres bekannten und bewährten Kursleiters, Herrn Udo Grenzbech, teilnehmen. Und so planen Sie Ihren neuen Start in die englische Sprache: Der Kurs unterstützt Sie dabei, Inventur zu machen und aufzufrischen, was an Kenntnissen aus der Schulzeit oder früheren Englischkursen noch vorhanden ist. Wir bieten auf jeden Fall jede Menge an „practice and activities“ an. Da geht es um Wortschatz ebenso wie um Grammatik. „Step by step“ werden Sie sprachlich voran kommen und sicherer werden im Verstehen und selbständigen Sprechen der englischen Sprache. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. „Take your chance!“ Die Zugangsdaten für den Beitritt zum Online-Klassenraum erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung bei der vhs rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail. Wenn Sie erstmalig an einer Online-Veranstaltung teilnehmen und / oder die Technik vorab gerne testen möchten, bieten wir Ihnen dafür einen TechnikCheck an. Die Termine können Sie online einsehen. Anmeldungen zum TechnikCheck sind online, telefonisch oder per E-Mail möglich.

➔ **Niveau A2**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 406204T21

BEGINN: Di 22.02.2022, 17.30 bis 18.15 Uhr, 8 Termine • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 51,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln. • LEITUNG: Udo Grenzbech • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Wiedereinstieg oder Weiterlernen nach vhs-Kursen auf A1-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder vergleichbaren Kenntnissen. Erleben Sie ein lebhaftes, kommunikatives Lernen in entspannter Atmosphäre. Sie haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben und bauen so Ihre Grundkenntnisse auf.

➔ **Niveau A2**

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 406210T21

BEGINN: Do 28.04.2022, 10.45 bis 12.15 Uhr, 7 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 67,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2-B1**Englisch Prüfungsvorbereitung HSA oder RSA für Schülerinnen und Schüler**

Für Schülerinnen und Schüler, die sich auf die Abschlussprüfung in Englisch für den Hauptschulabschluss oder für den Realschulabschluss vorbereiten wollen.

GUDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 406201T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 14.00 bis 15.30 Uhr, 5 Termine • ORT: Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • KOSTEN: 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Svetlana Atroschenko • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Enjoy speaking English

Topical issues - entertaining. You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more content into your English. Let's get together and update your English.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 406232T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 19.05 bis 20.35 Uhr, 8 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: James-David Crofts • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406230T21

BEGINN: Mo 31.01.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 8 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406240T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 8 Termine • ORT: R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • KOSTEN: 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • LEITUNG: Elke Manshausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Englisch - socializing in business settings

Socializing in business is one of the imperative skills. Come and experience essential language in such situations with the help of an experienced native speaker.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406221T21

BEGINN: Mi 30.03.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr, 2 Termine • ORT: C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • KOSTEN: 33,00 Euro für 6 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: James-David Crofts • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

English speaking - The British royal family

Let's talk about the British royal family. What do you know about them or about Her Majesty The Queen Elisabeth II? Are all scandals in the yellow press true? We will ask questions and see connections to Germany. If you like this type of conversation we have other subjects like „Life in an English village“ and others.



HOMBERG: Abendkurs Nr. 406331T21

TERMIN: Do 10.03.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 18,00 Euro für 3 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** James-David Crofts • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1

English - Refresher Course

So planen Sie Ihren neuen Start in die englische Sprache: Der Kurs unterstützt Sie dabei, Inventur zu machen und aufzufrischen, was an Kenntnissen auf Niveau B1 des Gemeinsamen Referenzrahmens (GER) für Sprachen aus der Schulzeit oder früheren Englischkursen noch vorhanden ist. Wir bieten jede Menge an „practice and activities“ an. Da geht es um Wortschatz ebenso wie um Ausdruck und Grammatik. „Step by step“ werden Sie sprachlich vorankommen und sicherer werden im selbständigen Sprechen, Verstehen und schriftlichen Anwenden der englischen Sprache. Grundkenntnisse auf Niveau A2 werden vorausgesetzt. „Take your chance!“

Niveau B1.06

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406301T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 12 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 100,00 Euro für 24 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Udo Grenzbech • **LEHRMATERIAL:** Cornelsen: Easy English B 1.2 ca. Unit 3 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Lesen, Sprechen, Diskutieren

Mit guten Grundkenntnissen können Sie nun auf der fortgeschrittenen Niveaustufe Ihre Sprachkenntnisse ausbauen und ein möglichst selbstständiges Anwenden der Fremdsprache erreichen.

Niveau B1.06

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406302T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Regina Liebertz • **LEHRMATERIAL:** Cornelsen: Easy English B1, ab Unit 11 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1.07

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406312T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Hessenallee 14 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Regina Liebertz • **LEHRMATERIAL:** Cornelsen: Easy English B1, ab Unit 12 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Enjoy speaking English

You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more contents into your English. Let's get together and update your English.

Niveau B1

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 406335T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 9.00 bis 10.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** FaFritz Frauen- und Familienzentrum e. V., Hellenweg 12 • **KOSTEN:** 72,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Evemarie Klein • **LEHRMATERIAL:** Klett: Fairway Refresher B1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Business English

Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern zur Verbesserung der Kommunikation in Europa. Sie erwerben rasch verwertbare Englischkenntnisse im Bereich Business English für die mündliche und schriftliche Kommunikation am Arbeitsplatz. Der Kurs umfasst Themen, die auf den englischsprachigen Berufsalltag vorbereiten. Inhalte u.a.: Unternehmensstrukturen, Produktbeschreibungen, Arbeitsabläufe, Kundenkontakte, mündliches und schriftliches Kommunikationstraining, Präsentationen, Meetings, Tradefare. Grundlegende Vorkenntnisse auf dem allgemeinsprachlichen Niveau B1 werden vorausgesetzt. Fragen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen englischsprachiger Länder stehen im Fokus.

Bildungsurlaub Niveau B1

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406342X21

TERMINE: Mo 28.3. bis Fr 1.4., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Ilona Kroeger • **LEHRMATERIAL:** Klett: Real Business English B1 Studentbook+CD; ISBN 978-3-12-501670-5 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1 - B2

Enjoy speaking English

Topical issues - entertaining. You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more content into your English. Let's get together and update your English.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 406334T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 10.00 bis 11.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** N.N. • **LEHRMATERIAL:** Klett: In conversation, B1/B2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 406332T21

BEGINN: Di 22.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Evemarie Klein • **LEHRMATERIAL:** Klett: In conversation, B1/B2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Englisch“ auf der nächsten Seite



English - Bookclub

Why not reading original English literature? You might like to bring a book that you might like us to read together. Or you might find some of our suggestions interesting. We'll see.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406333T21

TERMIN: Do 24.02.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr, 1 Termin • **ORT:** C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • **KOSTEN:** 18,00 Euro für 3 U.-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** James-David Crofts • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

English - effective presentation in business

Does giving a presentation make you feel a little nervous? Well, you're not alone. According to Forbes, giving a presentation makes 80 % of us feel nervous! The good news is that feeling nervous might be a good thing. This feeling pushes us to prepare ourselves better, and as long as you're well prepared, you'll do just fine. So then, we will look at how best to present ourselves and represent our company in English. We will focus on the business English phrases you can count on to make your presentation go more smoothly from start to finish. Within this course we will deal with different areas of business and sales representation.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 406321T21

BEGINN: Mi 02.03.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 2 Termine • **ORT:** C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • **KOSTEN:** 33,00 Euro für 6 U.-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** James-David Crofts • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

English in Conversation

Topical issues - entertaining. You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more content into your English. Let's get together and update your English.

GUDENSBERG: Nachmittagskurs Nr. 406431T21

BEGINN: Di 22.02.2022, 15.00 bis 16.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • **KOSTEN:** 65,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Evemarie Klein • **LEHRMATERIAL:** Klett: In conversation, B1/B2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1 - C1**English - Tea Time Session**

Would you like to join us for a January evening in a relaxed environment, refreshing your English and enjoying a good cup of English tea (We are going to taste several brands)? This session has been created to fill the gap between Christmas and the new start of the spring semester in February. We are going to talk about whatever you prefer, in a small group. In addition, a small surprise will await you. Your skills of English should be intermediate or comparable. See you!

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406301T12

TERMIN: Mi 19.01.2022, 17.00 bis 19.15 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 28,00 Euro für 3 U.-Std., ab 6 Teiln., inklusive Teetasse und Teesortiment • **LEITUNG:** Udo Grenzbech • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

English - A Taste of Literature

We would love to spend a whole day enjoying the charm of literature from around the British Isles. We plan to study texts and excerpts from a range of genres by both female and male writers of British and Irish background. Of course we shall actively exchange ideas, by reading out striking passages, discussing or just listening to the early works of literature in English, such as the Canterbury Tales up to modern writings. Will you join us on a Saturday in June in a historical setting to be inspired by English teachers and their beloved books, stories, poems and plays amidst valuable suggestions from local bookshops? Get a taste of English, Irish, Scottish and Welsh culture, life and language and enjoy this journey like a dip in the ocean. Weitere Informationen zu gegebener Zeit bei der vhs.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 406501T21

TERMIN: Sa 18.06.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Museum der Schwalm, Paradeplatz 1 • **KOSTEN:** 49,00 Euro für 10 U.-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Verpflegung zum Selbstkostenpreis, Aktuelles Tagesprogramm auf Anfrage • **LEITUNG:** N.N. mit weiteren Englisch-Dozenten und -Dozentinnen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B2**Enjoy speaking English**

Topical issues - entertaining. You will have the opportunity to practise your English in different communicative situations. You make this course work by exchanging your opinions with others. The course is designed to put more content into your English. Let's get together and update your English.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 406430T21

BEGINN: Mo 24.01.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 13 Termine, 14-tägig, terminliche Abweichungen möglich • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 108,00 Euro für 26 U.-Std., ab 6 Teiln., 14-tägig, terminliche Abweichungen möglich • **LEITUNG:** James Antony Baker • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Französisch

Niveau A1

Französisch - von Anfang an

Wollen Sie Französisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs.cloud statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unseres bekannten und bewährten Kursleiters, Herrn Udo Grenzebach, teilnehmen. Dieser Kurs ist ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf A2-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatik wiederholen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald Wesentliches sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Französisch bewegen. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Bienvenue!

➔ Niveau A1.01

ONLINE: Onlinekurs Nr. 408101T21

BEGINN: Di 22.02.2022, 18.30 bis 19.15 Uhr, 8 Termine
 • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 51,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln.
 • **LEITUNG:** Udo Grenzebach • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Französischkurs, der das Erlernen der Sprache unserer Nachbarn rund um Wortschatz, kleine Dialoge und Kurztex te einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Frankreich und französischsprachige Länder weltweit runden den Kurs ab. Bienvenue!

➔ Niveau A1.01

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 408102T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Schwalmgymnasium Treysa, Ascheröder Str. 30 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** N.N. • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch - Anfangskenntnisse erweitern

Es erwartet Sie ein Französischkurs, der das Erlernen der französischen Sprache rund um Wortschatz, kleine Dialoge und Kurztex te einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Auch für Wiedereinsteigende mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

➔ Niveau A1.02

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 408106T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Doris Spiegel • **LEHRMATERIAL:** Hueber: On y va, A1, ca. leçon 4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.07

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408108T21

BEGINN: Do 10.02.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Brigitte Wagner • **LEHRMATERIAL:** Hueber: On y va, A1, ab Lektion 7 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.08

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408109T21

BEGINN: Do 28.04.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Brigitte Wagner • **LEHRMATERIAL:** Hueber: On y va, A1, ab Lektion 8 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch - Anfangskenntnisse erweitern

Teilnehmende können ihre sehr geringen Vorkenntnisse ausbauen und rasch verwertbare Französischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und insbesondere am Arbeitsplatz auf dem Niveau A1 erwerben. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt in Frankreich oder im französischsprachigen Ausland vorbereiten. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen französischsprachiger Länder und einer Einführung in die Wirtschaft und Bildungspolitik von Frankreich. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

➔ Bildungsurlaub Niveau A1.1 bis A1.2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 408112X21

TERMINE: Di 19.4. bis Sa 23.4., jeweils 9 bis 16.30 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Brigitte Wagner • **LEHRMATERIAL:** Langenscheidt: Komplett-Paket Französisch A1, ISBN: 978-3-12-563333-9 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch - Grundkenntnisse aufbauen

Wollen Sie Französisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs.cloud statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unseres bekannten und bewährten Kursleiters, Herrn Udo Grenzebach, teilnehmen. Dieser Kurs ist ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf A2-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatik wiederholen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald Wesentliches sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Französisch bewegen. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Bienvenue!

➔ Niveau A2.08

ONLINE: Onlinekurs Nr. 408207T21

BEGINN: Mi 12.01.2022, 20.00 bis 21.00 Uhr, 6 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 51,00 Euro für 8 U-Std., ab 4 Teiln. • **LEITUNG:** Udo Grenzebach • **LEHRMATERIAL:** Französisch A2: Perspectives Allez-y A2, ca. Unité 7 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Niveau A2 - B1

Französisch - Auffrischung - Rebonjour

Es erwartet Sie ein Französischkurs, der das Weiterlernen der französischen Sprache rund um Wortschatz, Dialoge und Texte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Der Kurs ist ideal für Personen mit ehemals soliden Vorkenntnissen. Bienvenue!

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408201T21

BEGINN: Do 27.01.2022, 17.50 bis 19.20 Uhr, 11 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 92,00 Euro für 22 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Brigitte Wagner • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Rebonjour- Auffrischkurs A2, ab Lektion 6 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 408211T21

BEGINN: Do 28.04.2022, 17.50 bis 19.20 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Brigitte Wagner • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Rebonjour- Auffrischkurs A2, ab Lektion 7 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Französisch - Grundkenntnisse aufbauen

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf A2-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatikkenntnisse ausbauen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald Wesentliches sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Französisch bewegen. Wissenswertes über Frankreich und die französischen Nachbarn runden den Kurs ab. Bienvenue!

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 408308T21

BEGINN: Mi 23.02.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • **KOSTEN:** 48,00 Euro für 11 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Gabriele Mollenhauer • **LEHRMATERIAL:** Cornelsen: Perspectives A2-B1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

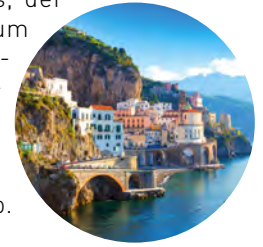


Italienisch

Niveau A1

Italienisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Italienischkurs, der den Einstieg in die Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztex-te einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Italien rundet den Kurs ab. Benvenuto!



➔ Niveau A1.01

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409101T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Karin Casorati-Kerpen • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Italienisch - Anfangskenntnisse erweitern

Es erwartet Sie ein Italienischkurs, der den Einstieg oder Wiedereinstieg mit geringen Vorkenntnissen in die Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztex-te einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Italien rundet den Kurs ab. Benvenuto!

➔ Niveau A1.02

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409102T21

BEGINN: Di 08.02.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 9 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Nuovo Espresso A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.03

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409112T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Nuovo Espresso A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.03

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409106T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Espresso neu A1; ab Lektion 4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.03

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409116T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 12 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 100 Euro für 24 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Espresso neu A1; ab Lektion 4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.06**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409107T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 16.30 bis 18.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Espresso neu A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.07**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409117T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 16.30 bis 18.00 Uhr, 11 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 92,00 Euro für 22 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Espresso neu A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.09**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409114T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **LEHRMATERIAL:** Hueber: LB Espresso A1, ab Lektion 11 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.10**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 409126T21

BEGINN: Do 28.04.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **LEHRMATERIAL:** Hueber: LB Espresso A1, ab Lektion 12 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Italienisch macht munter

Aufgeweckt und motiviert erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse in der italienischen Sprache. Praktische Schritte im Anwenden von Wortschatz üben Sie vor allem in kleinen Dialogen. Die Sprachpraxis steht im Vordergrund. Die Themen kreisen um Situationen im Alltagsleben. Dazu gehört auch das Lesen von Kurztexten. Nutzen Sie auch die wertvollen Informationen über Land, Leute und italienische Lebensart. Benvenuto!



➔ **Niveau A1.12**

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 409118T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 9.30 bis 11.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.13**

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 409128T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Italienisch intensiv in Casina/Emilia Romagna bzw. in der Toskana

Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern. Ein Sprachkurs in Italien mit sprachlicher Qualifizierung in authentischen Situationen und Themen aus Politik und Wirtschaft an Beispielen vor Ort sowie der Erweiterung persönlicher und beruflicher Kompetenzen. Vermittelt werden Grundkenntnisse der italienischen Sprache, ausgerichtet an Themen und Kommunikationssituationen im italienischsprachigen Alltags- und Berufsleben. Das Sprachtraining erfolgt auch in realer Kommunikation mit Einheimischen in Casina / der Toskana. Die Themenschwerpunkte zur Landeskunde sind ausgerichtet an den lokalen Besonderheiten der Region wie die Herstellung von Spezialitäten, z.B. Aceto Balsamico und Pasta (Casina) bzw. Tourismus, Olivenanbau und -verarbeitung sowie den Themen Weinanbau und Weinernte (Toskana). Wirtschaftspolitische und kulturorientierte Aspekte werden im Unterricht und vor Ort erschlossen. Der Bildungsurlaub ist ideal für Personen zum ersten Einstieg in die italienische Sprache oder für solche mit wenigen Grundkenntnissen und besonders geeignet für die Berufsbereiche Gastronomie, Tourismus, Handel und Soziales. Die Organisation der An- und Abreise sowie die Buchung der vorgesehenen Unterkunft in Casina bzw. in der Toskana ist mit organisatorischer Hilfe der Kursleitung von den Teilnehmenden selbstverantwortlich und verbindlich zu buchen. Es gelten die AGB der jeweiligen Vertragspartner. Informationen zur Tagungsstätte und zur Unterkunft ist bei der Kursleitung zu erhalten. Ein Infogespräch für die Teilnehmenden wird nach Anmeldung von der Kursleiterin angeboten. Für Casina gilt: Geplanter Termin wie angegeben oder später im Juni/Julii 2022. Im Januar 2022 kann der definitive Termin nachgefragt werden. Eine kostenfreie Abmeldung ist möglich bis zum 2.5.22 (Casina) bzw. bis zum 5.8.22 (Toskana). Danach entsteht die Verpflichtung zur Zahlung des vollen Entgelts. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen. Kursdurchführung unter Vorbehalt der aktuellen Lage zur Corona-Pandemie. Aktenzeichen auf Nachfrage.

➔ **Bildungsurlaube Niveau A1**

CASINA/ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409104X21

TERMINE: Mo 20.6. bis Fr 24.6., jeweils 9.30 bis 17 Uhr. Anmel-deschluss und kostenfreie Abmeldung regulär bis 2.5.22 möglich • **ORT:** N.N. • **KOSTEN:** 389,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpfle-gung, Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

TOSKANA /ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409105X22

TERMINE: Mo 26.9. bis Fr 30.9., jeweils 9.30 bis 17 Uhr, Anmel-deschluss am 5.8.22 • **ORT:** N.N. • **KOSTEN:** 411,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Italienisch“ auf der nächsten Seite

Niveau A1 - A2**Italienisch - Wiedereinstieg kommunikativ**

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf der A1/A2-Stufe oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen aus der Schulzeit. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, wiederholen Wortschatz und Grammatik und erhalten reichlich Gelegenheit zum Sprechen.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409212T21

BEGINN: Di 08.02.2022, 17.30 bis 18.30 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 52,00 Euro für 12 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409222T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 17.30 bis 18.30 Uhr, 12 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 68,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2**Italienisch - Grundkenntnisse aufbauen**

Wollen Sie Italienisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs Schwalm-Eder statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unserer bekannten und bewährten muttersprachlichen Kursleiterin, Frau Casorati-Kerpen, teilnehmen. Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf der A1-Stufe oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Ihre Grammatikkenntnisse erweitern und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 409108T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Karin Casorati-Kerpen • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B1**Italienisch - Sprechvergnügen**

Mit guten Grundkenntnissen bauen Sie auf der Niveaustufe B1 die Sprachkenntnisse weiter aus. Sie gewinnen an Ausdruckstärke und erreichen mehr Spielraum im selbstständigen Anwenden der Fremdsprache. In der guten Mischung liegt der Erfolg: Treffender Wortschatz, passende Texte, hilfreiche Grammatik, gemischt mit Ihren eigenen Interessen. Einfach probieren und mitmachen!

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409332T21

BEGINN: Do 27.01.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 11 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 92,00 Euro für 22 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409331T21

BEGINN: Mi 09.02.2022, 19.10 bis 20.40 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **LEHRMATERIAL:** Bonacci editore: Che storia! • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409341T21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 19.10 bis 20.40 Uhr, 12 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 100,00 Euro für 24 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **LEHRMATERIAL:** Bonacci editore: Che storia! • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409342T21

BEGINN: Do 28.04.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B2**Italienisch in guter Mischung**

In der guten Mischung liegt der Erfolg für Fortgeschrittene. Gespräche auf Italienisch, treffender Wortschatz, passende Texte, aktuelle Landeskunde, gemischt mit Ihren eigenen Interessen. Einfach probieren und mitmachen!

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409401T21

BEGINN: Mi 09.02.2022, 18.00 bis 19.00 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 52,00 Euro für 12 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 409411T21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 18.00 bis 19.00 Uhr, 12 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 68,00 Euro für 16 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Dr. Giovanna De Santis-Maciossek • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch**Niveau A1****Spanisch - von Anfang an**

Wollen Sie Spanisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs Schwalm-Eder statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unserer bekannten und bewährten muttersprachlichen Kursleiterin, Frau Adela Davila-Nienhaus, teilnehmen. Es erwartet Sie ein Spanischkurs, der den Einstieg in die Sprache ohne Vorkenntnissen rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztex te einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Spanien rundet den Kurs ab. „Bienvenidos!“

↻ Niveau A1.01**ONLINE:** Onlinekurs Nr. 422101T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U.-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Adela Davila-Nienhaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1, ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion 1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Spanischkurs, der den Einstieg in die Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Spanien rundet den Kurs ab. „Bienvenidos!“



➔ Niveau A1.01

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422105T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 11.00 bis 12.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422106T21

BEGINN: Mi 23.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** E.-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** N.N. • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 422104T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 9.45 bis 11.15 Uhr, 15 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 123,00 Euro für 30 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Cristina Mata Rodriguez • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - von Anfang an

Sie erwerben rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt im spanischsprachigen Ausland vorbereiten. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und einer Einführung in die spanischen und lateinamerikanischen Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung zur Verbesserung der Kommunikation in Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

➔ Bildungsurlaube Niveau A1

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422103X21

TERMINE: Mo 18.7. bis Fr 22.7., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0697 für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422102X21

TERMINE: Mo 7.2. bis Fr 11.2., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0696 • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - Anfangskenntnisse erweitern

Wollen Sie Spanisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs Schwalm-Eder statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unserer bekannten und bewährten muttersprachlichen Kursleiterin, Frau Adela Davila-Nienhaus, teilnehmen. Es erwartet Sie ein Spanischkurs, der den Einstieg in die Sprache mit geringen Vorkenntnissen rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über Spanien rundet den Kurs ab. „Bienvenidos!“

➔ Niveau A1.02

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422110T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Adela Davila-Nienhaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1, ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion 6 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A1.05

Für Lernende mit Sprachkenntnissen aus einem vorangegangenen Anfängerkurs und auch für alle, die nach langer Lernpause wieder auf Niveau A1 starten möchten.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422113T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 14.30 bis 16.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Adela Davila-Nienhaus • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Spanisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf der A1-Stufe oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatik wiederholen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben.

➔ **Niveau A1.02**

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422115T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 11.00 bis 12.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6 ab Lektion 2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.05**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 422112T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion 5 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.06**

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 422120T21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto Nuevo A1. ISBN: 978-3-12-514671-6, ab Lektion 5 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.07**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422111T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 17.15 bis 18.45 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Adela Davila-Nienhaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Caminos Neu A1, ca. Lektion 9 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch mit Spaß für Urlaub und Reise

Mußstunden für entspanntes Lernen für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Gelassen den Feierabend angehen und Spanisch lernen in kleinen Schritten, konzentriert und mit Freude an der Sprache. Durch Wiederholen Sicherheit im Sprechen erwerben und das Erlernte festigen. Wir wünschen angenehmes Lernen.

➔ **Niveau A1.05**

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422107T21

BEGINN: Mo 10.01.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 11 Termine • **ORT:** E.-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • **KOSTEN:** 92,00 Euro für 22 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Werner Müller-Klevinghaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto, Bd.1 A1, ab Lektion 5 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A1.06**

HOMBERG: Abendkurs Nr. 422117T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** E.-Kästner-Schule, Schlesierweg 1 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Werner Müller-Klevinghaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto, Bd.1 A1, ab Lektion 6 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv - Anfangskenntnisse erweitern

Anfangskenntnisse auf Niveau A1.2 erweitern zur Kommunikation in Europa und der Welt mit gesellschaftlichen Bezügen. Teilnehmende können hier ihre Vorkenntnisse ausbauen und rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz auf dem Niveau A1 erwerben. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt im spanischsprachigen Ausland vorbereiten. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanisch-sprachiger Länder und einer Einführung in die Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung zur Verbesserung der Kommunikation in Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

➔ **Bildungsurlaub Niveau A1.2**

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422119X12

TERMINE: Mo 24.1. bis Fr 28.1., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Niveau A2****Spanisch - Grundkenntnisse aufbauen**

Wollen Sie Spanisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs Schwalm-Eder statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unseres bekannten und bewährten Kursleiters, Frau Adela Davila-Nienhaus, teilnehmen. Dieser Kurs ist ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf A2-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Viel sprechen, wiederholen und dazulernen in entspannter Lernatmosphäre. So vervollkommen Sie Ihre Grundkenntnisse und bleiben sprachlich am Ball.

➔ **Niveau A2.01**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422203T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 20.00 bis 21.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Adela Davila-Nienhaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto nuevo A2, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ **Niveau A2.04**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422204T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 20.00 bis 21.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Adela Davila-Nienhaus • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto nuevo A2, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 5 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - Grundkenntnisse aufbauen

Viel sprechen, wiederholen und dazulernen in entspannter Lernatmosphäre. So vervollkommen Sie Ihre Grundkenntnisse auf der Grundlage von Vorkenntnissen auf Niveau A1 des Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen und bleiben sprachlich am Ball.

➔ Niveau A2.04

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422202T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto nuevo A2, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 3 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Niveau A2.05

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422213T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 12 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 100,00 Euro für 24 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con Gusto nuevo A2, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - Grundkenntnisse erweitern

Ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach vhs-Kursen auf dem A1-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, können Grammatikkenntnisse ausbauen und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben. So können Sie bald Wesentliches sagen und sich in routinemäßigen Situationen in Spanisch bewegen. Wissenswertes über die spanischsprachigen Länder runden den Kurs ab. Bienvenidos!

➔ Niveau A2.01

MELSUNGEN: Vormittagskurs Nr. 422221T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 11.20 bis 12.50 Uhr, 15 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 123,00 Euro für 30 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Cristina Mata Rodriguez • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Spanisch intensiv - Grundkenntnisse

Grundkenntnisse auf Niveau A2 ausbauen zur Kommunikation in Europa und der Welt mit gesellschaftlichen Bezügen. Teilnehmende können hier ihre Vorkenntnisse auf Niveau A1 erweitern und rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz erwerben. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischer und lateinamerikanischer Länder und einer Einführung in spanischsprachige Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung zur Verbesserung der Kommunikation in Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

➔ Bildungsurlaube Niveau A2

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422201X21

TERMINE: Di 19.4. bis Sa 23.4., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U.-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422202X21

TERMINE: Mo 9.5 bis Fr 13.5., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U.-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2 - B2

Spanisch - Sprechvergnügen

So bringen Sie Ihre Spanischkenntnisse in Bewegung. Sprachlich bietet der Kurs die einmalige Chance, vor allem mündlich zu trainieren und Wortschatz auch „interkontinental“ zu erweitern. Die Inhalte kreisen um landeskundliche und aktuelle Themen, insbesondere rund um Spanien und Lateinamerika. Los temas del curso se concentran en la situación social y económica de España y, sobre todo, de América Latina considerando especialmente los cambios en la política gubernamental.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422231T21

BEGINN: Mo 24.01.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 9 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Ralf Ohm • **LEHRMATERIAL:** Klett: Gente hoy 3, Libro del alumno. ISBN: 978-3-12515720-0 plus Libro de trabajo ISBN 978-3-12515721-7 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Spanisch“ auf der nächsten Seite



Niveau B1**Spanisch - Sprechvergnügen**

Hier finden Sie viele Gelegenheiten zum Sprechen und Anwenden der spanischen Sprache in alltäglichen Gesprächssituationen. So erweitern Sie Ihren Wortschatz, entwickeln ein Gefühl für angewandte Grammatik und gewinnen Erfolgserlebnisse, die Sie sprachlich weiter bringen und Ihnen Selbstbewusstsein geben. Der Kurs ist ideal zum Weiterlernen, Vertiefen von Grundkenntnissen oder Wiedereinsteigen ab der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422357T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.35 bis 20.05 Uhr, 8 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422358T21

BEGINN: Di 26.04.2022, 18.35 bis 20.05 Uhr, 12 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 119,00 Euro für 24 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **LEHRMATERIAL:** Klett: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 4 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau A2 - B1**Spanisch - Sprechvergnügen**

Wollen Sie Spanisch einmal anders, abwechslungsreich und ganz bequem lernen, von ZU HAUSE aus? Dieser Kurs findet ONLINE in einem virtuellen Raum der vhs Schwalm-Eder statt. Sie können von Ihrem Schreibtisch aus vor Ihrem PC, Tablet oder Laptop aktiv sprechend, hörend und kommunikativ mit einer Gruppe an dem Kurs unserer bekannten und bewährten muttersprachlichen Kursleiterin, Frau Estefanía Valera de Heuser, teilnehmen. In diesem Kurs finden Sie viele Gelegenheiten zum Sprechen und Anwenden der spanischen Sprache in alltäglichen Gesprächssituationen. So erweitern Sie Ihren Wortschatz, entwickeln ein Gefühl für angewandte Grammatik und gewinnen Erfolgserlebnisse, die Sie sprachlich weiter bringen und Ihnen Selbstbewusstsein geben. Der Kurs ist ideal zum Weiterlernen, Vertiefen von Grundkenntnissen oder Wiedereinsteigen ab der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

ONLINE: Onlinekurs Nr. 422350T21

BEGINN: Do 24.02.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 70,00 Euro für 14 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Cristina Mata Rodriguez • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch - Sprechvergnügen

In diesem Kurs finden Sie viele Gelegenheiten zum Sprechen und Anwenden der spanischen Sprache in alltäglichen Gesprächssituationen. So erweitern Sie Ihren Wortschatz, entwickeln ein Gefühl für angewandte Grammatik und gewinnen Erfolgserlebnisse, die Sie sprachlich weiter bringen und Ihnen Selbstbewusstsein geben. Der Kurs ist ideal zum Weiterlernen, Vertiefen von Grundkenntnissen oder Wiedereinsteigen ab der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422353T21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 9.20 bis 10.50 Uhr, 7 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 70,00 Euro für 14 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Vormittagskurs Nr. 422354T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 9.20 bis 10.50 Uhr, 10 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 99,00 Euro für 20 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Estefanía Valera de Heuser • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niveau B2**Spanisch - Sprechvergnügen**

So bringen Sie Ihre Spanischkenntnisse in Bewegung. Sprachlich bietet der Kurs die einmalige Chance, vor allem mündlich zu trainieren und Wortschatz auch „interkontinental“ zu erweitern. Die Inhalte kreisen um landeskundliche und aktuelle Themen, insbesondere rund um Spanien und Lateinamerika. Los temas del curso se concentran en la situación social y económica de España y, sobre todo, de América Latina considerando especialmente los cambios en la política gubernamental.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 422452T21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 10 Termine • **ORT:** R.-Stöckl-Schule, Evesham-Allee 4 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Ralf Ohm • **LEHRMATERIAL:** Klett: Gente hoy 3, Libro del alumno, ISBN 9783125157200 plus Libro de trabajo, ISBN 9783125157217 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Sprachen spezial

Arabisch



Arabisch - von der Sprache zum Verständnis

Workshop für Ehrenamtliche und Interessierte. Das Arabische hat eine große Bedeutung für etwa 450 Millionen Menschen, die es als Erst- oder Zweitsprache oder auch als Fremdsprache sprechen. In Deutschland kommen zunehmend Menschen mit der Muttersprache Arabisch an. Sie zu integrieren fällt leichter, wenn jeder die Sprache des anderen lernt. Weil Sprache auch das Denken abbildet, wird Verständnis, Konfliktlösung, Deeskalation mit einem Sprachverständnis leichter. Ein Workshop mit Anregungen und Hilfestellungen zum besseren Verständnis untereinander. Diese Veranstaltung wird vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration für Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Hessen gefördert. Teilnehmende aus anderen Bundesländern müssen das volle Entgelt über 19 Euro ab 7 Teiln. entrichten.

➔ **Niveau A1**

HOMBERG: Abendkurs Nr. 401101T21

TERMIN: Di 08.02.2022, 18.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 4,00 Euro für 4 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Arabisch - von Anfang an

Für Ehrenamtliche und Interessierte. Für Europäer sind die arabischen Schriftzeichen, die Schreibung von rechts nach links und die Aussprache äußerst ungewöhnlich. Die kulturellen Unterschiede spiegeln sich auch in der Bedeutung von Wortschatz und Redewendungen wider, da das Lernen der Sprache stets auch die Beschäftigung mit der arabischen Kultur einfordert. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Vermittlung des modernen Standard-Arabisch und des arabischen Alphabets. Diese Veranstaltung wird vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration für Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Hessen gefördert. Teilnehmende (TN) aus anderen Bundesländern müssen das volle Entgelt über 100 Euro ab 7 TN entrichten.

➔ **Niveau A1**

HOMBERG: Abendkurs Nr. 401102T21

BEGINN: Di 22.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 12 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • KOSTEN: 10,00 Euro für 24 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Arej Alraja • LEHRMATERIAL: Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Arabisch - Anfangskenntnisse erweitern

Für Ehrenamtliche und Interessierte. Für Europäer sind die arabischen Schriftzeichen, die Schreibung von rechts nach links und die Aussprache äußerst ungewöhnlich. Die kulturellen Unterschiede spiegeln sich auch in der Bedeutung von Wortschatz und Redewendungen wider, da das Lernen der Sprache stets auch die Beschäftigung mit der arabischen Kultur einfordert. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Vermittlung des modernen Standard-Arabisch und des arabischen Alphabets. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Diese Veranstaltung wird vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration für Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Hessen gefördert. Für Teilnehmende (TN) aus anderen Bundesländern ist ein Entgelt in Höhe von 156 Euro für 38 UE ab 7 TN zu entrichten. Achtung: der Kurs findet auch in den Ferien statt!

➔ **Niveau A1.04**

ONLINE: Onlinekurs Nr. 401103T21

BEGINN: Mo 24.01.2022, 20.00 bis 21.30 Uhr, 19 Termine, Auch in den Ferien • ORT: vhs cloud • KOSTEN: 15,00 Euro für 38 U-Std., ab 7 Teiln. • LEITUNG: Nicolas Khoury • LEHRMATERIAL: Klett: Salam! neu A1-A2, ab ca. Lektion 6 • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Gebärdensprache



Gebärdensprache (DGS)

Einführung in die Sprache der Gehörlosen

Die Gebärdensprache zeigt viele Handbewegungen und Bewegungsabläufe, die die Gehörlosen und Hörbehinderten (auch Taubblinde) verstehen. Mit der Gebärdensprache lernen Sie sich auszudrücken und zu verständigen, mit Wörter und mit Sätzen. Im Kurs gibt es Übungen zu Mimik und Gestik, zu Fingeralphabet, Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden in den unterschiedlichen Themenbereichen: Familie, Zeit, Verkehr, Berufe, Natur und Kultur. Die Gebärden werden mit Mund-, Hand- und Fingerbewegungen gebildet. Hörende können durch die Gebärdensprache mit gehörlosen und hörbehinderten KollegInnen kommunizieren, z.B. in Arbeitssituationen: Maße, Protokolle, Arbeitspläne usw. Für unsere Zukunft ist es wichtig sich mit Gebärdensprache bekannt zu machen, um Integration zu leben. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Der Kursleiter erweitert für Fortgeschrittene die Themenauswahl des letzten Kurses.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 400001T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10 Termine • ORT: Hephata, Akademie f. Soziale Berufe, Elisabeth-Seitz-Str. 12 • KOSTEN: 81,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. 8,40 Euro für Handbuch • LEITUNG: Dietrich Dahmen • LEHRMATERIAL: Handbuch des Kursleiters • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

▶ Fortsetzung „Sprachen spezial“ auf der nächsten Seite



Japanisch

Japanisch - von Anfang an

Eine Begegnung mit Japan und einer Muttersprachlerin. Sie gehen erste Schritte in die japanische Sprache und hören Faszinierendes über die Menschen, ihre Lebensweise und die japanische Kultur. Sie planen eine Reise nach Japan? Jetzt haben Sie beste Chancen für Informationen aus erster Hand.

➔ Niveau A1

HOMBERG: Abendkurs Nr. 410101T21

BEGINN: Mo 07.03.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 7 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Akiko Izumi • **LEHRMATERIAL:** Klett: Japanisch bitte! • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Niederländisch

Niederländisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ein Kurs rund um die Niederlande und die niederländische Sprache für Urlauber und Interessierte. Einfache Dialoge und Themen für die Kommunikation im Alltag können Sie hier leicht erlernen. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. „Hartelijk welkom!“

➔ Niveau A1.05

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 414102S21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 8 Termine • **ORT:** C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • **KOSTEN:** 67,00 Euro für 16 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Aukje Teichert • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Wat leuk! A1, ab Lektion 9 • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

➔ Niveau A1.06

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 414103S21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Termine • **ORT:** C.-Bantzer-Schule ZIG, Fünftenweg 30 • **KOSTEN:** 83,00 Euro für 20 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Aukje Teichert • **LEHRMATERIAL:** Hueber: Wat leuk! A1, ca. Lektion 12 • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

Polnisch

Polnisch - Anfangskenntnisse erweitern

Ein Sprachkurs für die ersten Schritte in die polnische Sprache, kommunikativ und entspannt, mit einer Menge an Sprachpraxis und hilfreichen Informationen z.B. für den beruflichen Austausch oder eine Reise ins Nachbarland. Für alle, die mit geringen Anfangskenntnissen einsteigen oder weiterlernen wollen.

➔ Niveau A1.07

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 417102S21

BEGINN: Do 10.02.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr, 9 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Anna Schubert • **LEHRMATERIAL:** Klett: Razem, ISBN 978-3-12-528641-2 ab Lektion ca. 7 • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 417103S21

BEGINN: Do 28.04.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 9 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Anna Schubert • **LEHRMATERIAL:** Klett: Razem, ISBN 978-3-12-528641-2 ab Lektion ca. 10 • **ANMELDUNG:** Am 1. Kurstermin.

Russisch

Russisch - von Anfang an

Es erwartet Sie ein Sprachkurs, der den Einstieg in die russische Sprache rund um die Schrift, den Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach und aufbauend gestaltet. Alles dreht sich um die elementare Verständigung im Alltag. Übungen zur Aussprache kommen nicht zu kurz. Wissenswertes über russischsprachige Kulturen runden den Kurs ab.

➔ Niveau A1.01

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 419101T21

BEGINN: Di 01.03.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr, 12 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 100,00 Euro für 24 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Elena Huber • **LEHRMATERIAL:** Klett Verlag: Mocht 1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Russisch - Anfangskenntnisse erweitern

Es erwartet Sie ein Sprachkurs, der das Lernen der russischen Sprache rund um die Schrift, den Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte einfach und aufbauend gestaltet. Alles dreht sich um die elementare Verständigung im Alltag. Übungen zur Aussprache kommen nicht zu kurz. Wissenswertes über russisch-sprachige Kulturen runden den Kurs ab. Geringe Vorkenntnisse auch zum Alphabet sind erforderlich.

➔ Niveau A1.05

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 419102T21

BEGINN: Di 15.02.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 14 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 116,00 Euro für 28 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Elena Huber • **LEHRMATERIAL:** Klett: Mocht 1, A1-A2, ab Lektion 8 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Russisch - Grundkenntnisse erweitern

Sie erwerben rasch verwertbare Russischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation für Reisezwecke oder für berufliche Ziele. Grundlegende Vorkenntnisse auf dem Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen werden vorausgesetzt. Eine kostenfreie Einstufung ist möglich.

➔ Niveau A2.04

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 419201T21

BEGINN: Mi 23.02.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr, 12 Termine • **ORT:** König-Heinrich-Schule, Gebrüder-Seibel-Ring 2 • **KOSTEN:** 100,00 Euro für 24 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Elena Huber • **LEHRMATERIAL:** Klett: Mocht 1, A1-A2, ab Lektion 14 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Schwedisch



Schwedisch - von Anfang an
Von der Sprache zur Mittsommernacht

Wie das Land so die Sprache. Es erwartet Sie ein Schwedischkurs, der freundlich ist in der Ansprache, zur Kommunikation anregt und einfach ist in der Handhabung. Der Kurs dreht sich ganz praktisch um Kommunikation in Alltagssituationen. Wissenswertes über Schweden und seine Landsleute runden den Kurs ab. Zum Kursende winkt als fröhlicher Abschluss das Fest zur Mittsommernacht. „Välkomna!“ Bei Bedarf kann der Wochentag in Absprache mit der Kursleitung geändert werden.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 420101T21
BEGINN: Mo 07.03.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 14 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 116,00 Euro für 28 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Heike Reis • **LEHRMATERIAL:** Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekanntgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Schwedisch - Anfangskenntnisse erweitern

Der Kurs bietet abwechslungsreich eine Menge an Informationen und Lernaktivitäten rund um die schwedische Sprache und das Leben in Schweden. Alltagsdialoge stehen im Vordergrund, verknüpft mit viel Einblick in landestypische Besonderheiten. Zum Kursende winkt als fröhlicher Abschluss das Fest zur Mittsommernacht. „Välkomna!“

➔ **Niveau A1.10**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 420102T21
BEGINN: Mi 09.03.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, 14 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 116,00 Euro für 28 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Heike Reis • **LEHRMATERIAL:** Groa Verlag: Tala svenska A1, ab Lektion 10 und A2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Türkisch

Türkisch - von Anfang an / Anfangskenntnisse erweitern

Es erwartet Sie ein Sprachkurs, der den Einstieg in die türkische Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztex-te einfach gestaltet. Die Themenfelder drehen sich ganz praktisch um Alltagssituationen. Die Aussprache kommt nicht zu kurz. Wissenswertes über die türkische Kultur runden den Kurs ab.

➔ **Niveau A1.01**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 424101T21
BEGINN: Di 22.02.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 7 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 59,00 Euro für 14 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Aliye König • **LEHRMATERIAL:** Reichert: Günaydin, Teil1, ab Lektion 1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

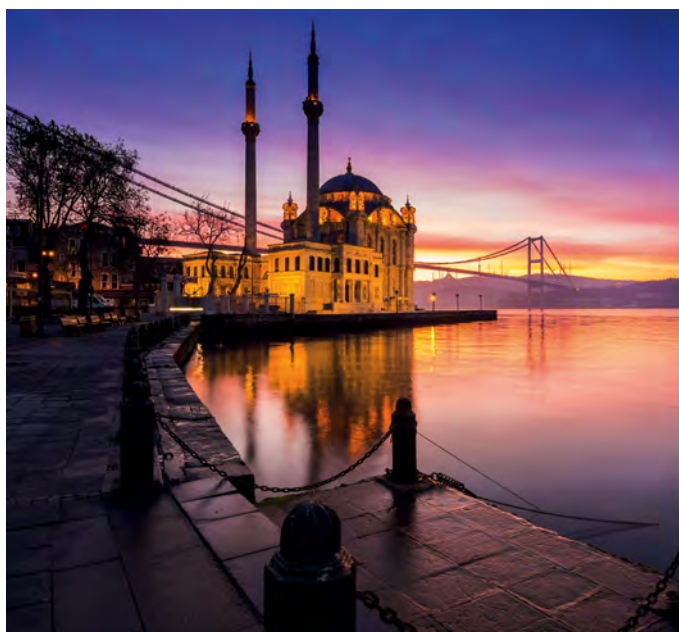
➔ **Niveau A1.02**

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 424102T21
BEGINN: Di 26.04.2022, 17.30 bis 19.00 Uhr, 9 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 18 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Aliye König • **LEHRMATERIAL:** Reichert: Günaydin, Teil 1, ab Lektion 3 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Türkisch - Grundkenntnisse aufbauen
Niveau A2

Viel sprechen, wiederholen und dazulernen in entspannter Lernatmosphäre. So verbessern Sie Ihre Grundkenntnisse und bleiben sprachlich am Ball. Das Lerntempo ist angepasst. Sie lernen in entspannter Atmosphäre, wiederholen Grammatik und haben viel Gelegenheit zum Sprechen und Üben.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 424201T21
BEGINN: Di 11.01.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Schwalmgymnasium Treysa, Ascheröder Str. 30 • **KOSTEN:** 176,00 Euro für 10 U-Std., ab 2 Teiln. • **LEITUNG:** Haydar Topas • **LEHRMATERIAL:** Klett: Kolay gelsin! • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Beruf & Computer**Von der Idee zur professionellen Website
Mit WordPress**

Jeder Teilnehmende entwickelt eine Website, die auch professionellen Ansprüchen genügt. Von der Idee über die Planung und Strukturierung bis hin zur Umsetzung, durchlaufen Sie alle Phasen der Website-Entwicklung. Sie installieren das CM- bzw. Blog-System Wordpress, suchen ein passendes Theme, binden die benötigten Plug-Ins ein. Alle Teile der Wordpress-Installation, die für das Verstehen und die Handhabung des Systems nötig sind, werden praxisnah und verständlich erläutert. Danach werden die Websites mit Inhalten gefüllt und Sie arbeiten bereits an der Umsetzung Ihres eigenen Projektes. Im Nachgang wird die Pflege „Ihrer“ Website kein Problem mehr sein.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501300X21

TERMINE: Mo 20.6. bis Fr 24.6., jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0936 vom 06.10.21 • **LEITUNG:** Christian Schreiber • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501351X22

TERMINE: Mo 7.11. bis Fr 11.11., jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0936 vom 06.10.21 • **LEITUNG:** Christian Schreiber • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Vom Entwurf zur Druckerei
Affinity Publisher, Photo und Designer**

Sauberer Textsatz und die Integration anderer Standardprogramme sind die Werkzeugvoraussetzung für ein exklusives Ergebnis. In diesem Seminar lernen Sie, bestehende Texte, Fotos und Illustrationen, z.B. zu Broschüren, Prospekten, Texten oder Faltkarten zu setzen oder auch Briefbögen und Visitenkarten zu entwerfen. Die über DTP hinaus genannten Programme werden in Grundzügen mit angesprochen und die wesentlichen Programmfunktionen vorgestellt. Teilnahmevoraussetzungen: Für dieses Seminar benötigen Sie sichere Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, insbesondere im Umgang mit der Tastatur und Maus. Grundkenntnisse in einer Textverarbeitung und in einem Grafikprogramm sind vorteilhaft.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501551X22

TERMINE: Mo 31.10. bis Fr 4.11., jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0936 vom 06.10.21 • **LEITUNG:** Thilo Hadamovsky • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Excel 2016/2019
Grundkurs**

Ziel des Bildungsurlaubes ist es, den Teilnehmenden die Tabellenkalkulation am Beispiel von MS-Excel darzustellen. So ist es möglich, umfangreiche Rechenoperationen wie z.B. Statistiken, Abrechnungen, Kostenanalysen schneller und genauer durchzuführen. Darüber hinaus können die Kalkulationsdaten grafisch in den diversen Diagrammarten dargestellt werden. Der Kurs vermittelt Kenntnisse über den Aufbau, die Arbeitsweise, die Funktionen und die Leistungsmerkmale des Tabellenkalkulationsprogramms Excel an praktischen Beispielen. Daneben sollen die Auswirkungen des IT-Einsatzes auf die Arbeitsabläufe und die ergonomischen Anforderungen herausgearbeitet werden. Voraussetzung: Windowskenntnisse.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502002X21

TERMINE: Mo 28.3. bis Fr 1.4., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III1A-55n-4145-0213-20-0635 vom 10.03.20 • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Visual Basics for Applications
Office-Automatisierung mit Excel 2016**

Mit dieser im Office-Paket enthaltenen Programmiersprache lassen sich Routineaufgaben automatisieren oder Lösungen realisieren, die mit den Standardfunktionen der Office-Programme nicht möglich sind. Sie erhalten eine praxisnahe Einführung in die Logik des Programmierens mit VBA und lernen, eigene Programme zu erstellen. Kursinhalt: • Grundlagen der Programmiersprache VBA • die Objektmodelle der MS-Office-Programme • Variablen und Datentypen • Kontrollstrukturen • Subroutinen und Funktionen • Werkzeuge für die Fehlerbeseitigung • Erstellen einfacher VBA-Anwendungen. Voraussetzung: Gute Kenntnisse in mindestens einem der Office Programme Excel, Access oder Word.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502301X21

TERMINE: Mo 20.6. bis Fr 24.6., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0934 vom 6.10.21 • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten

**Fit im Büro ab Office 2016
Word, Excel, PowerPoint, Outlook**

Zusätzlich zu aufbauenden Textverarbeitungskenntnissen lernen Sie die Grundlagen von Tabellenkalkulation, Präsentation und Terminverwaltung kennen. Mit dem Austausch von Daten zwischen den einzelnen Programmen vervollkommen Sie Ihre Kenntnisse. Inhalt: • Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte • Korrespondenz in Word automatisieren • Dokumentverwaltung mit Windows • Nachrichten mit Outlook senden und empfangen • Kontakte und Adressen in Outlook verwalten • Termine in Outlook planen • Daten kalkulieren und grafisch darstellen mit Excel • Präsentation mit PowerPoint. Voraussetzung Grundkenntnisse Windows und Word.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 504850X22

TERMINE: Mo 24.10. bis Fr 28.10., jeweils 8.30 bis 16 Uhr
• ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0932 vom 6.10.21 • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Gesundheit

Methoden zur Stressbewältigung

Gesundheitsprophylaxe in einer sich verändernden Arbeitswelt

Zunehmend viele Aufgaben und immer weniger Menschen, die diese Anforderungen erfüllen müssen, bestimmen mehr und mehr unseren Arbeitsalltag. Hinzu kommen Termindruck, eine rasant voranschreitende Digitalisierung sowie eine Vielzahl an Social-Media-Kanälen, die unsere Aufmerksamkeit fordern. Wenn wir dem daraus resultierenden Stress nichts entgegensetzen, führt dieser uns unweigerlich in einen Zustand chronischer Überlastung und wir werden früher oder später krank. Yoga kann helfen, diese körperlichen und geistigen Disbalancen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Mithilfe von Körper- (Asanas), Atem- (Pranayama) und Achtsamkeitsübungen (Meditation) praktizieren die Teilnehmenden während des Seminars Yoga sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

WASMUTHHAUSEN: Bildungsurlaub Nr. 301314X21

TERMINE: Mo 30.5. bis Fr 3.6., jeweils 9 bis 16.30 Uhr (außer Fr. bis 13.15 Uhr), Anreise am So., 29.5 bis 17 Uhr. Abreise am Fr., 3.6. bis 14 Uhr. Anmeldeschluss am 23.5.22 • **ORT:** Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, Schlossberg 18 • **KOSTEN:** 267,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., zzgl. 350 Euro oder 425 Euro für 5x Übernacht. im Standard-EZ / Komfort-EZ, vegetarische VP, Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, Maroldsweisach (an die Unterkunft zu zahlen), zzgl. ggf. Kosten für die individuell zu organisierende Anreise, Kostenfreie Abmeldung bis 14.04.2022 möglich • **LEITUNG:** Petra Rothe • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Sprachen

Englisch - Anfangskennnisse erweitern
Niveau A1.2

Englischintensivkurs - geeignet für Teilnehmende mit geringen Anfangskennnissen. Ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkennnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet für Lebenskünstler und alle, die endlich mal Englisch lernen wollen. Ein Sprachkurs zur Erleichterung der Kommunikation in Europa mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Fragen englischsprachiger Länder. „Welcome!“ Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406116X12

TERMINE: Mo 17.1. bis Fr 21.1., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Ilona Kroeger • **LEHRMATERIAL:** Klett: Great! A1 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Englisch - Grundlagen
Niveau A2

Englisch Grundlagen - ob für unterwegs, auf Reisen, geschäftlich oder im Urlaub, es gibt Situationen, die auch mit wenigen Sprachkennnissen gut zu meistern sind. Der Kurs vermittelt ein „Survival English“ auf dem Niveau A2, das mit wenig Einsatz große Wirkung erzielen kann. Hier die Schwerpunkte: meeting people, getting information, small talk, travelling, shopping, eating out, health and illness. Gut geeignet als Fortsetzung des Bildungsurlaubs A1.2 in vorangegangenen Semestern und für alle, die endlich wieder Englisch lernen wollen. „Welcome!“. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406201X21

TERMINE: Mo 28.2. bis Fr 4.3., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0765 • **LEITUNG:** Ilona Kroeger • **LEHRMATERIAL:** Klett: Great! A2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406202X21

TERMINE: Mo 25.7. bis Fr 29.7., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0766 • **LEITUNG:** Ilona Kroeger • **LEHRMATERIAL:** Klett: Great! A2 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Bildungsurlaube“ auf der nächsten Seite



Business English

Niveau B1

Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern zur Verbesserung der Kommunikation in Europa. Sie erwerben rasch verwertbare Englischkenntnisse im Bereich Business English für die mündliche und schriftliche Kommunikation am Arbeitsplatz. Der Kurs umfasst Themen, die auf den englischsprachigen Berufsalltag vorbereiten. Inhalte u.a.: Unternehmensstrukturen, Produktbeschreibungen, Arbeitsabläufe, Kundenkontakte, mündliches und schriftliches Kommunikationstraining, Präsentationen, Meetings, Tradedfare. Grundlegende Vorkenntnisse auf dem allgemeinsprachlichen Niveau B1 werden vorausgesetzt. Fragen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen englischsprachiger Länder stehen im Fokus.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 406342X21

TERMINE: Mo 28.3. bis Fr 1.4., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Ilona Kroeger • **LEHRMATERIAL:** Klett: Real Business English B1 Studentbook+CD; ISBN 978-3-12-501670-5 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Französisch - Anfangskenntnisse erweitern**

Niveau A1.1 bis A1.2

Teilnehmende können ihre sehr geringen Vorkenntnisse ausbauen und rasch verwertbare Französischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und insbesondere am Arbeitsplatz auf dem Niveau A1 erwerben. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt in Frankreich oder im französischsprachigen Ausland vorbereiten. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen französischsprachiger Länder und einer Einführung in die Wirtschaft und Bildungspolitik von Frankreich. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern zur Verbesserung der Kommunikation in Europa.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 408112X21

TERMINE: Di 19.4. bis Sa 23.4., jeweils 9 bis 16.30 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Brigitte Wagner • **LEHRMATERIAL:** Langenscheidt: Komplett-Paket Französisch A1, ISBN: 978-3-12-563333-9 • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Spanisch - von Anfang an**

Niveau A1

Sie erwerben rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt im spanischsprachigen Ausland vorbereiten. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und einer Einführung in die spanischen und lateinamerikanischen Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung zur Verbesserung der Kommunikation in Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422102X21

TERMINE: Mo 7.2. bis Fr 11.2., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0696 • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422103X21

TERMINE: Mo 18.7. bis Fr 22.7., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG: III1A-55n-4145-0213-21-0697 für die Anerkennung als Bildurlaub beim Arbeitgeber nach § 14 Abs. 2 HBUG • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv - Anfangskenntnisse erweitern

Niveau A1.2

Anfangskenntnisse auf Niveau A1.2 erweitern zur Kommunikation in Europa und der Welt mit gesellschaftlichen Bezügen. Teilnehmende können hier ihre Vorkenntnisse ausbauen und rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz auf dem Niveau A1 erwerben. Der Kurs umfasst Themen, die auf einen Aufenthalt im spanischsprachigen Ausland vorbereiten. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischsprachiger Länder und einer Einführung in die Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung zur Verbesserung der Kommunikation in Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422119X12

TERMINE: Mo 24.1. bis Fr 28.1., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Spanisch intensiv - Grundkenntnisse

Niveau A2

Grundkenntnisse auf Niveau A2 ausbauen zur Kommunikation in Europa und der Welt mit gesellschaftlichen Bezügen. Teilnehmende können hier ihre Vorkenntnisse auf Niveau A1 erweitern und rasch verwertbare Spanischkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz erwerben. Ein Sprachkurs mit Informationen zu gesellschafts- und wirtschaftspolitischen Themen spanischer und lateinamerikanischer Länder und einer Einführung in spanischsprachige Kulturen. Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung zur Verbesserung der Kommunikation in Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422201X21

TERMINE: Di 19.4. bis Sa 23.4., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 422202X21

TERMINE: Mo 9.5 bis Fr 13.5., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 220,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Galya Constanza Velasco Uribe • **LEHRMATERIAL:** Kursmaterial wird im Kurs ausgegeben • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Italienisch intensiv in Casina/Emilia Romagna bzw. in der Toskana

Niveau A1

Ein Bildungsurlaub der politischen Bildung mit Themen aus Politik und Wirtschaft für ein Europa mit mehrsprachigen Bürgerinnen und Bürgern. Ein Sprachkurs in Italien mit sprachlicher Qualifizierung in authentischen Situationen und Themen aus Politik und Wirtschaft an Beispielen vor Ort sowie der Erweiterung persönlicher und beruflicher Kompetenzen.



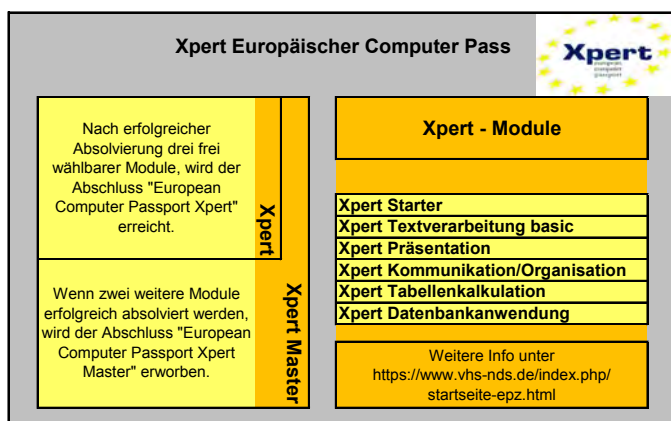
Vermittelt werden Grundkenntnisse der italienischen Sprache, ausgerichtet an Themen und Kommunikationssituationen im italienischsprachigen Alltags- und Berufsleben. Das Sprachtraining erfolgt auch in realer Kommunikation mit Einheimischen in Casina / der Toskana. Die Themenschwerpunkte zur Landeskunde sind ausgerichtet an den lokalen Besonderheiten der Region wie die Herstellung von Spezialitäten, z.B. Aceto Balsamico und Pasta (Casina) bzw. Tourismus, Olivenanbau und -verarbeitung sowie den Themen Weinanbau und Wein-ernte (Toskana). Wirtschaftspolitische und kulturorientierte Aspekte werden im Unterricht und vor Ort erschlossen. Der Bildungsurlaub ist ideal für Personen zum ersten Einstieg in die italienische Sprache oder für solche mit wenigen Grundkenntnissen und besonders geeignet für die Berufsbereiche Gastronomie, Tourismus, Handel und Soziales. Die Organisation der An- und Abreise sowie die Buchung der vorgesehenen Unterkunft in Casina bzw. in der Toskana ist mit organisatorischer Hilfe der Kursleitung von den Teilnehmenden selbstverantwortlich und verbindlich zu buchen. Es gelten die AGB der jeweiligen Vertragspartner. Informationen zur Tagungsstätte und zur Unterkunft ist bei der Kursleitung zu erhalten. Ein Infogespräch für die Teilnehmenden wird nach Anmeldung von der Kursleiterin angeboten. Für Casina gilt: Geplanter Termin wie angegeben oder später im Juni/Juli 2022. Im Januar 2022 kann der definitive Termin nachgefragt werden. Eine kostenfreie Abmeldung ist möglich bis zum 2.5.22 (Casina) bzw. bis zum 5.8.22 (Toskana). Danach entsteht die Verpflichtung zur Zahlung des vollen Entgelts. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen. Kursdurchführung unter Vorbehalt der aktuellen Lage zur Corona-Pandemie. Aktenzeichen auf Nachfrage.

CASINA/ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409104X21

TERMINE: Mo 20.6. bis Fr 24.6., jeweils 9.30 bis 17 Uhr. Anmel-deschluss und kostenfreie Abmeldung regulär bis 2.5.22 möglich • **ORT:** N.N. • **KOSTEN:** 389,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpfle-gung, Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

TOSKANA /ITALIEN: Bildungsurlaub Nr. 409105X22

TERMINE: Mo 26.9. bis Fr 30.9., jeweils 9.30 bis 17 Uhr, Anmel-deschluss am 5.8.22 • **ORT:** N.N. • **KOSTEN:** 411,00 Euro für 40 U-Std., ab 6 Teiln., zzgl. Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpfle-gung., Aktenzeichen auf Nachfrage • **LEITUNG:** Andrea Morra-Hehenkamp • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Xpert

Xpert - IT Kenntnisse mit Wirkung Für Alltag und Beruf

Ein europataugliches EDV-Zertifikat bildet heute eine entscheidende Voraussetzung für ein erfolgreiches Arbeitsleben. Denn Mitarbeitende eines Betriebes benötigen für einen Großteil der Arbeitsabläufe IT-Kenntnisse, und Stellenbewerberinnen und -bewerber sind auf die breite Anerkennung ihrer erlernten Kenntnisse angewiesen. Der anerkannte Abschluss beruht auf einer Weiterentwicklung der bewährten Zertifikate „EDV-Anwender-Pass Wirtschaft und Verwaltung“ und „Computer-Pass Büro und Verwaltung“. Das Lehrgangssystem „Xpert“ vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus acht Modulen, von denen folgende fünf Module für den „Xpert Master“ empfohlen werden: Starter, Textverarbeitung, Kommunikation, Präsentation und Tabellenkalkulation. Jedes Modul schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Im Mittelpunkt des Einsteigerlehrgangs stehen praxisorientierte Lernmodule, die einen niedrighschwelligem Einstieg ermöglichen. Mit Xpert machen Sie sich fit! Es können sich noch Terminverschiebungen/-anpassungen ergeben. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen ist eine Förderung über die www.Bildungspraemie.info möglich.

➔ Xpert - 3 Module

Empfohlene Module für den „Xpert“: Starter, Textverarbeitung, Kommunikation. 41 Termine; KOSTEN: 711,00 Euro für 126 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterialien und Prüfungsgebühren 3x 48 Euro.

➔ Xpert Master - 5 Module

Empfohlene Module für den „Xpert Master“: Starter, Textverarbeitung, Kommunikation, Präsentation und Tabellenkalkulation. 74 Termine; KOSTEN: 999,00 Euro für 222 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterialien, zzgl. Prüfungsgebühren je Modul 48 Euro.



Xpert Starter

Im Alltag und Beruf - auch für Neueinsteiger

Praxisorientiertes Arbeiten mit typischen Anwendungssituationen stehen im Mittelpunkt des Kurses. Kursinhalte: Aufbau eines typischen PC-Systems, Bedienung und individuelle Konfiguration der Windows-Benutzeroberfläche, wichtige Standard- und Zubehörprogramme, Dateiverwaltung mit Windows-Explorer und Arbeitsplatz (Dateien und Ordner erstellen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen), Einblick in die Nutzung des Internets (Bedienung eines Browsers, Navigieren im WWW), Suchfunktionen, Systemeinrichtungen, Wartung und Pflege, Datensicherung, Installation und Deinstallation von Programmen und Geräten, E-Mails senden und empfangen, Sicherheit im Internet. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Modul „Starter“. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Weitere Infos auch unter https://www.volkshochschule.de/verbandswelt/programmbereiche/arbeit_und_beruf/xpert.php abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501010A21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 15 Termine, immer montags und mittwochs • ORT: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32 • KOSTEN: 202,50 Euro für 45 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Xpert Tabellenkalkulation Excel für Alltag und Beruf

Tabellenkalkulationsprogramme haben sich als Hilfsmittel zur effektiven Erstellung und Durchführung komplexer Berechnungen durchgesetzt. Angebotskalkulation, Preiskalkulation, Statistiken, Abschreibungstabellen und Kostenanalysen können einfach und schnell durchgeführt werden. Darüber hinaus stellen Tabellenkalkulationsprogramme Präsentationsmittel zur Verfügung, um Ergebnisse in Berichten darzustellen. Inhalt: • Aufbau und Bearbeitung von Tabellen • Benutzung des Hilfesystems • Gestalten von Tabellen • Arbeiten mit Funktionen • Ausdruck von Tabellen gestalten und steuern • Optimierung von Tabellenaufbau und -organisation • Kopieren von Tabellenblättern, Grafikobjekten (Textfeldern) • Bereichsnamen • Einsatz komplexer Formeln und Funktionen • Verknüpfung und Aktualisierung mehrerer Arbeitsblätter • Zielwertberechnung • Schutz von Daten am Arbeitsplatz. Die Teilnahme an der Xpert-Prüfung oder ECDL-Prüfung ist freiwillig. Voraussetzung: Gute Windowskenntnisse. Weitere Infos auch unter <https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html> abrufbar.



HOMBERG: Abendkurs Nr. 502052A21

BEGINN: Mo 07.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • ORT: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32 • KOSTEN: 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Xpert Textverarbeitung 2016/2019 Word für Alltag und Beruf

Dieser Intensivkurs vermittelt eine umfassende Qualifikation für den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word für Windows. Die erlernten Kenntnisse bedeuten für jeden eine Arbeitserleichterung im Alltag und Beruf, auf Wunsch mit Prüfung. Lernen Sie zukünftig nicht nur Ihre tägliche Korrespondenz problemlos mit dem PC zu bewältigen, sondern auch mehrseitige Dokumente und Serienbriefe mit Textbausteinen auf Basis einer Dokumentenvorlage zu erstellen. Inhalt: Programmanpassungen vornehmen und die Hilfsfunktionen nutzen; Texte erfassen, korrigieren und speichern; Einsatz von Markierungstechniken, ausgewählte Elemente einfügen, bearbeiten, suchen und ersetzen; Rechtschreibprüfung, AutoKorrektur und Silbentrennung; verschiedene Formatierungsebenen nutzen, Zeichen und Absätze formatieren; Seitengestaltung, Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltige Abschnitte, manuelle Umbrüche; Tabellen erstellen und gestalten; Standardbrief normgerecht nach DIN 5008 gestalten; Organisation von AutoTexten/Textbausteinen; Funktionsweise des Seriendrucks. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504000A21

BEGINN: Mo 07.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Xpert Kommunikation

Outlook im Alltag und Beruf - auch für Neueinsteiger

Die tägliche Arbeitsorganisation im Büro ist eine der mühevollsten Angelegenheiten: Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, Besprechungen planen, E-Mails schreiben und organisieren, Kontakte mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen. Mit Outlook lassen sich solche Aufgaben unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennenlernen und in Situationen praktischer Bürotätigkeit mit E-Mails, Terminen, Aufgaben und Kontakten arbeiten. Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Weitere Infos auch unter <https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html> abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 509001A21

BEGINN: Mo 27.06.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 8 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Xpert PowerPoint Basics

Präsentationen für Alltag und Beruf

Erwerben Sie über die Grundlagen hinausgehende Kenntnisse für die Präsentationsentwicklung am PC und dokumentieren diese auf Wunsch mit der Xpert-Prüfung. Neben der Beherrschung der Software ist die Kenntnis wichtiger gestalterischer Prinzipien notwendig, um Informationen optimal zu transportieren und Betrachter zu überzeugen. Inhalt: • Ziele und Aufbau von Präsentationen und Konzeptentwicklung • Entwicklung von Folien und Bildschirmpräsentationen • Handzettel und Notizseiten • Übungen zum Einsatz von Farben • Effekte und Animationen • Erzeugung von Richtung, Bewegung sowie Dreidimensionalität und Kontraste • sowie Praxistipps aus dem gestalterischen Bereich für wirkungsvolle Texte, Zeichnungen, Grafiken, Diagramme und Organigramme. Voraussetzung: Kenntnisse Windows. Wordkenntnisse vorteilhaft.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504501A21

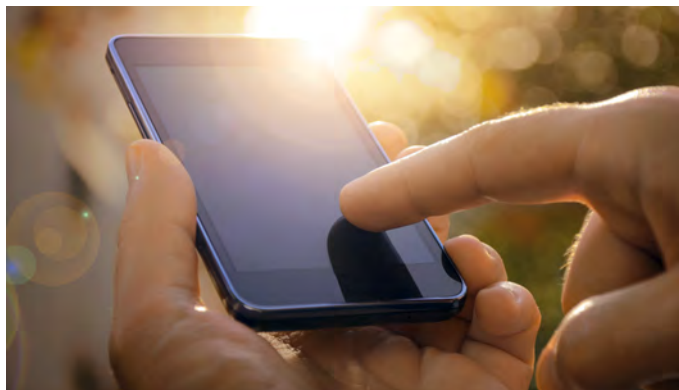
BEGINN: Mi 27.04.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 15 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 202,50 Euro für 45 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Mobile Geräte

Android-Smartphones und Tablets richtig nutzen

Android-Geräte (Smartphones und Tablets) verfügen über einen enormen Funktionsumfang, und nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick zu erfahren. Auch wenn vieles selbst-erklärend zu sein scheint, gibt es doch Etliches zu entdecken. Inhalt: Hilfe aus dem Internet, ein Google-Konto erstellen, Apps downloaden, Virenschutz aktivieren, Kontaktverwaltung, Musik und Bilder für unterwegs. Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone oder -Tablet zum Kurs mit.

**HOMBERG:** Tageskurs Nr. 501004A21

TERMIN: Sa 12.03.2022, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501016A21

BEGINN: Di 07.06.2022, 18.30 bis 21.45 Uhr, 2 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501011A21

BEGINN: Do 28.04.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501012A21

BEGINN: Do 23.06.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 501017A21

TERMIN: Sa 28.05.2022, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Vertiefung****FRITZLAR:** Abendkurs Nr. 501014A21

BEGINN: Mo 13.06.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 2 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501015A21

BEGINN: Do 14.07.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 2 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 36,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Sicherer Umgang mit Smartphones und Tablets

Smartphones und Tablets sind heutzutage kleine Alleskönner und erledigen die vielfältigsten Aufgaben. Bei der Benutzung der Geräte und ihren Apps ist aber einiges zu beachten, damit man keine bösen Überraschungen erlebt. Unachtsame und sorglose Nutzung kann zu großen Schäden führen. Cyberkriminalität und Datensammler, mittels Apps und Dienste, stellen eine sehr ernsthafte Bedrohung für den Nutzer dar. Wie sichert und schützt man das Gerät und die Privatsphäre vor diesen Bedrohungen? Der Kurs zeigt Gefahrenbereiche und mögliche Lösungen hierfür auf.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501018A21

BEGINN: Do 24.03.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • ORT: vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • KOSTEN: 54,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Computer Basiswissen

Computer Basiswissen
Mit Windows 10

Sie werden systematisch an das Thema Computer herangeführt und mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut gemacht. Voraussetzungen: Keine. Kursziel: Sie lernen die Grundzüge und die Bedienung des Betriebssystem Windows kennen und erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word und das Internet.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501020A21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 6 Termine • ORT: Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Schladenweg 41 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Lothar Graupner • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501006A21

BEGINN: Di 08.03.2022, 18.30 bis 21.45 Uhr, 6 Termine • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501003A21

BEGINN: Di 2.3.2022, 19.00 bis 22.00 Uhr, 6 Termine • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Burhard Appel • ANMELDUNG: Siehe Infozeile unten

SCHWALMSTADT: Tageskurs Nr. 501008A21

BEGINN: Sa 30.04.2022, 9.00 bis 16.00 Uhr, 3 Termine • ORT: BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • KOSTEN: 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Harald Klug • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.



Erste Hilfe am PC

Sie kennen das? Der Drucker druckt nicht, Maus oder Tastatur bleiben ohne Reaktion, die Datei ist weg und das Bild ist für die Mail zu groß. Das sind nur einige Fallstricke im EDV-Alltag. Sie lernen wichtige Grundbegriffe und erstellen eine „Erstdiagnose“, um häufige Probleme selbst lösen zu können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Fehler dokumentieren und ab wann der Admin zur Problemlösung „ran muss“.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501002A21

BEGINN: Do 17.03.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 2 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 40,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Einfach und schnell den PC nutzen

Mit wenigen Klicks oder Tastenschlägen schnell und sicher den gewünschten Arbeitsgang erledigen und ohne Umwege direkt zu meinen Daten - wer will das nicht? Wir zeigen Ihnen einige hilfreiche Methoden, dieses Ziel zu erreichen. Inhalt: Schneller Zugriff auf Ordner und Dateien • Favoriten clever nutzen • Gekonnt suchen und finden • Snipping Tool sinnvoll einsetzen • Zügig arbeiten mit ShortCuts.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501001A21

TERMINE: Di 8.3. und Do 10.3., jeweils 17.45 bis 21 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 58,40 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 501009A21

TERMIN: Sa 12.03.2022, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 58,40 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501022A21

BEGINN: Mo 04.04.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 2 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 58,40 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

➔ Onlinekurs

ONLINE: Onlinekurs Nr. 501061A21

BEGINN: Mo 06.06.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 2 Termine • **ORT:** vhs cloud • **KOSTEN:** 58,40 Euro für 8 U-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Xpert Starter

Im Alltag und Beruf - auch für Neueinsteiger

Praxisorientiertes Arbeiten mit typischen Anwendungssituationen stehen im Mittelpunkt des Kurses. Kursinhalte: Aufbau eines typischen PC-Systems, Bedienung und individuelle Konfiguration der Windows-Benutzeroberfläche, wichtige Standard- und Zubehörprogramme, Dateiverwaltung mit Windows-Explorer und Arbeitsplatz (Dateien und Ordner erstellen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen), Einblick in die Nutzung des Internets (Bedienung eines Browsers, Navigieren im WWW), Suchfunktionen, Systemeinstellungen, Wartung und Pflege, Datensicherung, Installation und Deinstallation von Programmen und Geräten, E-Mails senden und empfangen, Sicherheit im Internet. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Modul „Starter“. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Weitere Infos auch unter https://www.volkshochschule.de/verbandswelt/programmgebiete/arbeit_und_beruf/xpert.php abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 501010A21

BEGINN: Mo 25.04.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 15 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32 • **KOSTEN:** 202,50 Euro für 45 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Jutta Stöcker • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Internet

Von der Idee zur professionellen Website Mit WordPress

Jeder Teilnehmende entwickelt eine Website, die auch professionellen Ansprüchen genügt. Von der Idee über die Planung und Strukturierung bis hin zur Umsetzung, durchlaufen Sie alle Phasen der Website-Entwicklung. Sie installieren das CM- bzw. Blog-System Wordpress, suchen ein passendes Theme, binden die benötigten Plug-Ins ein. Alle Teile der Wordpress-Installation, die für das Verstehen und die Handhabung des Systems nötig sind, werden praxisnah und verständlich erläutert. Danach werden die Websites mit Inhalten gefüllt und Sie arbeiten bereits an der Umsetzung Ihres eigenen Projektes. Im Nachgang wird die Pflege „Ihrer“ Website kein Problem mehr sein.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501300X21

TERMINE: Mo 20.06. bis Fr 24.06., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0936 vom 06.10.2021 • **LEITUNG:** Christian Schreiber • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501351X22

TERMINE: Mo 7.11. bis Fr 11.11., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0936 vom 06.10.2021 • **LEITUNG:** Christian Schreiber • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

► Fortsetzung „Internet“ auf der nächsten Seite



WordPress - installieren und bloggen

Zunächst wird WordPress installiert und erste Texte und Bilder in die Homepage mit WordPress eingepflegt. Zur individuellen Anpassung des Systems, suchen und installieren wir Themes und Plugins. Abschließend wird alles Nötige für die Veröffentlichung im Internet aufgezeigt. Voraussetzungen: Sichere Windows- und Internet-Kenntnisse. Mobiler E-Mail Zugriff erforderlich.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501304A21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 2 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 57,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln., • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501353A21

BEGINN: Do 12.05.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 2 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 57,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Wochenendkurs Nr. 501301A21

TERMINE: Fr 17.6. 17.45 bis 21 Uhr und Sa 18.6., 9 bis 13 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 52,00 Euro für 10 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

WordPress - smart nutzen

Auch mobil

Mobile Endgeräte mit den smarten und zumeist einfach zu bedienenden Apps sind kaum noch wegzudenken. Nach der Installation von WordPress und einpflegen erster Texte und Bilder Ihrer Homepage unter WordPress, lernen Sie hilfreiche Tools und die nutzbringende Einbindung mobiler Endgeräte kennen. Zur individuellen Anpassung des Systems, suchen und installieren wir Themes und Plug-Ins. Abschließend wird alles Nötige für die Veröffentlichung im Internet aufgezeigt. Voraussetzungen: Sichere Windows- und Internet-Kenntnisse. Mobiler E-Mail Zugriff erforderlich.

MELSUNGEN: Wochenendkurs Nr. 501302A21

TERMINE: Fr 8.4., 17.45 bis 21 Uhr und Sa 9.4., 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 72,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Sicher und clever im Internet - ab Klasse 5

Das Netz vergisst nichts!

Der Kurs zeigt euch die unterschiedlichsten Möglichkeiten und Regeln, sich umsichtig und nicht zu ungeschützt im Netz zu bewegen. Inhalt: Find-Strategien entwickeln, Kommunikationsplattformen, Soziale Netzwerke wie Facebook & Co., Persönlichkeitsrechte, Urheberrecht, Viren und Trojaner, Jugendschutz und Kriminalität.



HOMBERG: Vormittagskurs Nr. 501007A21

TERMINE: Mo 15.8., Mi 17.8. und Fr 19.8., jeweils 9 bis 12.15 Uhr, in den Ferien • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 62,50 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Layout und Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5/6 Einführung

Zunächst für Profis entwickelt, hält Adobe Photoshop (nicht zuletzt wegen der günstigen Photoshop-Elements-Version) Einzug im Amateurbereich. Ziel ist es, Bilder gekonnt für die unterschiedlichen Verwendungszwecke aufzubereiten. Inhalt: Programmoberfläche und Grundeinstellungen inklusive Kalibrierung • Quelle des Originalbildes/Fotos • wichtige Werkzeuge und Paletten • Erstellen und Anpassen einer Auswahl • Umgang mit Ebenen • speichern unter verschiedenen Dateiformaten • Einsatz von Effektfiltern • Kontrast und Helligkeit. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501401A21

BEGINN: Mo 14.02.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 3 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 85,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501402A21

TERMINE: Fr 6.5. von 17 bis 21 Uhr und Sa 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 85,00 Euro für 15 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Einführung Digitale Fotografie Fototechnik und Fotopraxis

Der Kurs zeigt die Möglichkeiten der digitalen Fotografie auf und liefert theoretisches Wissen zur Kameraausrüstung und den Kameraeinstellungen. Anhand gemeinsamer praktischer Fotoübungen werden die unterschiedlichen Bedienkonzepte dargestellt. Anschließend werden die Bilder auf den PC übertragen und verarbeitet. Inhalt: Konzepte digitaler Kameras • Objektiv, Sucher, Monitor • Speichermedien • Auflösung digitaler Bilder • Licht- und Schattenseiten • Aufnahmen ohne Farbstich • Panoramafotografie • Bedienungskonzepte • Grundeinstellung der Kamera • Objektbetrachtung • Motivauswahl • manuelle-, halbautomatische- und Programm-Bedienung • Bilder zum Computer übertragen • Bilder am Computer verarbeiten. Teilnehmende bringen bitte ihre Digitalkamera, volle Akkus, leere Speicherkarten und die Handbücher (wenn gewünscht auch eigenes Notebook) zum Kurs mit. Voraussetzung Grundkenntnisse Betriebssystem Windows.



FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501404A21

BEGINN: Do 19.05.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Lothar Graupner • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

FRITZLAR: Abendkurs Nr. 501405A21

BEGINN: Mo 04.07.2022, 18.15 bis 21.30 Uhr, 3 Termine • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Lothar Graupner • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Vom Entwurf zur Druckerei

Affinity Publisher, Photo und Designer

Sauberer Textsatz und die Integration anderer Standardprogramme sind die Werkzeugvoraussetzung für ein exklusives Ergebnis. In diesem Seminar lernen Sie, bestehende Texte, Fotos und Illustrationen, z.B. zu Broschüren, Prospekten, Texten oder Faltkarten zu setzen oder auch Briefbögen und Visitenkarten zu entwerfen. Die über DTP hinaus genannten Programme werden in Grundzügen mit angesprochen und die wesentlichen Programmfunktionen vorgestellt.



Teilnahmevoraussetzungen: Für dieses Seminar benötigen Sie sichere Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, insbesondere im Umgang mit der Tastatur und Maus. Grundkenntnisse in einer Textverarbeitung und in einem Grafikprogramm sind vorteilhaft.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 501551X22

TERMINE: Mo 31.10. bis Fr 4.11., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0935 vom 06.10.2021 • **LEITUNG:** Thilo Hadamovsky • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Kreatives Layout mit CorelDRAW 2018

Die Alternative für Bildbearbeitung, Illustration, Layout

Gleich ob Grafiken, Layouts, Bildbearbeitungen oder Printdesigns: Mit der neuen Corel Draw Graphics Suite haben Sie vielfältige Möglichkeiten der professionellen Print- oder digitalen Produktion von Medien. Inhalt: • Zeichen- und Designwerkzeuge • Bildbearbeitung • Layout. Der Kurs richtet sich an Umsteiger, Neulinge und Medieninteressierte. Er eignet sich auch zur Berufsorientierung bzw. zur Vorbereitung auf eine Ausbildung oder ein Studium im Medienbereich. Corel-Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Sie sollten jedoch sicher im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows (Dateiablage) sein. Auch Nutzer älterer Corel-Versionen sind willkommen.



MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 501403A21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 19.00 bis 22.00 Uhr, 6 Termine • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Burkhard Appel • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Follow us:  
hospital_fritzlar_karriere



Den passenden Job gibt's auf
www.hospital-karriere.de



Hospital zum Heiligen Geist gGmbH
Am Hospital 6 - 34560 Fritzlar
personalwesen@hospital-fritzlar.de
Tel. 05622 997 646  01522 144 1559

Tabellenkalkulation mit Excel

Bildungsurlaub: Excel 2016/2019
Grundkurs

Ziel des Bildungsurlaubes ist es, den Teilnehmenden die Tabellenkalkulation am Beispiel von MS-Excel darzustellen. So ist es möglich, umfangreiche Rechenoperationen wie z.B. Statistiken, Abrechnungen, Kostenanalysen schneller und genauer durchzuführen. Darüber hinaus können die Kalkulationsdaten grafisch in den diversen Diagrammarten dargestellt werden. Der Kurs vermittelt Kenntnisse über den Aufbau, die Arbeitsweise, die Funktionen und die Leistungsmerkmale des Tabellenkalkulationsprogramms Excel an praktischen Beispielen. Daneben sollen die Auswirkungen des IT-Einsatzes auf die Arbeitsabläufe und die ergonomischen Anforderungen herausgearbeitet werden. Voraussetzung: Windowskenntnisse.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502002X21

TERMINE: Mo 28.3 bis Fr 1.4., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III1A-55n-4145-0213-20-0635 vom 10.03.2020 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Bildungsurlaub: Visual Basic for Applications
Office-Automatisierung mit Excel 2016

Mit dieser im Office-Paket enthaltenen Programmiersprache lassen sich Routineaufgaben automatisieren oder Lösungen realisieren, die mit den Standardfunktionen der Office-Programme nicht möglich sind. Sie erhalten eine praxisnahe Einführung in die Logik des Programmierens mit VBA und lernen, eigene Programme zu erstellen. Kursinhalt: • Grundlagen der Programmiersprache VBA • die Objektmodelle der MS-Office-Programme • Variablen und Datentypen • Kontrollstrukturen • Subroutinen und Funktionen • Werkzeuge für die Fehlerbeseitigung • Erstellen einfacher VBA-Anwendungen. Voraussetzung: Gute Kenntnisse in mindestens einem der Office Programme Excel, Access oder Word.

MELSUNGEN: Bildungsurlaub Nr. 502301X21

TERMINE: Mo 20.6. bis Fr 24.6., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0934 vom 06.10.2021 • LEITUNG: Katja Schirakowski • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Funktionen, S- und WVerweis in Excel 2016
Workshop

Inhalt: Verschachteln von Funktionen, Einsatz von Logischen Funktionen, SVERWEIS und WVERWEIS. Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse. Intensives Lerntraining in Kleinstgruppen.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502404A21

TERMIN: Fr 08.04.2022, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 502405A21

TERMIN: Sa 09.04.2022, 8.30 bis 12.30 Uhr, 1 Termin • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Excel 2016

Sie lernen und trainieren den sicheren Umgang mit folgenden Grundfunktionen: Aufbau und Bedienung des Programms, Markieren von Zellen und Bewegungen in den Tabellen, Dateneingabe (Texte, Zahlen, AutoAusfüllen), Eingabe und Kopieren von Formeln, Gestalten und Layouten von Tabellen, Drucken. Voraussetzung: Windowskenntnisse.

➔ **Grundlagen****HOMBERG:** Wochenendkurs Nr. 502012A21

TERMINE: Sa 2.4. und So 3.4., jeweils 8.30 bis 15.30 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 502013A21

TERMINE: Sa 14.5. und So 15.5., jeweils 8.30 bis 15.30 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Wochenendkurs Nr. 502002A21

TERMINE: Sa 19.3. und So 20.3., jeweils 8.30 bis 15.30 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Aufbaukurs 1**

Für Teilnehmende, die bereits mit Excel arbeiten und weitergehende Techniken erlernen wollen. Inhalt: einfache Funktionen, Namen zur besseren Übersicht, spezielle Funktionen (Verweise), mit Datum und Uhrzeit arbeiten, Arbeitsmappen effektiv nutzen (Zellbezüge zwischen Blättern und Mappen), Umgang mit großen Tabellen und Diagramme. Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend dem Excel-Einführungskurs.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 502102A21

TERMINE: Sa 18.6. und So 19.6., jeweils 8.30 bis 15.30 Uhr • ORT: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

➔ **Aufbaukurs 2**

Für Teilnehmende, die bereits mit Excel arbeiten und erweiterte Techniken erlernen wollen. Inhalt: Arbeiten mit mehreren Tabellen und Arbeitsmappen; Zielwertsuche, Pivot-Tabellen und Pivot-Charts, Mehrfachoperationen, Filtern von Daten, Datenbankfunktionen, Zellen, Tabellen und Arbeitsmappen schützen, Arbeiten mit Bereichsnamen. Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend dem Excel-Einführungskurs.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 502103A21

TERMINE: Sa 2.7. und So 3.7., jeweils 8.30 bis 15.30 Uhr • ORT: Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Jutta Stöcker • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Excel-Kompakt

Inhalt: Zellen und Tabellen gestalten und formatieren, Bearbeiten von Zellen, Zeilen und Spalten, Berechnungen mit verschiedenen Funktionen, Funktionsassistent, Adressierarten (relative und absolute Adressierung), Logische Funktionen (WENN), Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Verweisfunktionen (VERWEIS), Schützen von Zellen und Zellbereichen, Datenbank erstellen und bearbeiten.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 502006A21

TERMINE: Mi 29.6. und Do 30.6., jeweils 9 bis 16 Uhr • ORT: vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • KOSTEN: 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • LEITUNG: Helga Bettenhausen • ANMELDUNG: Siehe Infozeilen unten.

Pivot-Tabellen in Excel 2016

Workshop

Pivot-Tabellen in Excel helfen Ihnen bei der Analyse von Daten. Sie lernen Daten zusammenzufassen, flexibel anzuordnen und auszuwerten. Dabei werden die ursprünglichen Daten gebündelt und sortiert. Bei diesen speziellen Tabellen haben Sie zusätzlich verschiedene Filtermöglichkeiten, die das Auswerten der Daten erleichtert. Das ursprüngliche Datenmaterial bleibt dabei unverändert. Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502401A21

TERMIN: Fr 29.04.2022, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln., Intensives Lerntraining in Kleinstgruppen! • **LEITUNG:** Jutta Stöcker • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502402A21

TERMIN: Fr 10.06.2022, 17.00 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 39,00 Euro für 5 U-Std., ab 5 Teiln., Intensives Lerntraining in Kleinstgruppen! • **LEITUNG:** Jutta Stöcker • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Xpert Tabellenkalkulation

Excel für Alltag und Beruf

Tabellenkalkulationsprogramme haben sich als Hilfsmittel zur effektiven Erstellung und Durchführung komplexer Berechnungen durchgesetzt. Angebotskalkulation, Preiskalkulation, Statistiken, Abschreibungstabellen und Kostenanalysen können einfach und schnell durchgeführt werden. Darüber hinaus stellen Tabellenkalkulationsprogramme Präsentationsmittel zur Verfügung, um Ergebnisse in Berichten darzustellen. Inhalt: • Aufbau und Bearbeitung von Tabellen • Benutzung des Hilfesystems • Gestalten von Tabellen • Arbeiten mit Funktionen • Ausdruck von Tabellen gestalten und steuern • Optimierung von Tabellenaufbau und -organisation • Kopieren von Tabellenblättern, Grafikobjekten (Textfeldern) • Bereichsnamen • Einsatz komplexer Formeln und Funktionen • Verknüpfung und Aktualisierung mehrerer Arbeitsblätter • Zielwertberechnung • Schutz von Daten am Arbeitsplatz. Die Teilnahme an der Xpert-Prüfung oder ECDL-Prüfung ist freiwillig. Voraussetzung: Gute Windowskenntnisse. Weitere Infos auch unter <https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html> abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 502052A21

BEGINN: Mo 07.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32 • **KOSTEN:** 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Jutta Stöcker • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

- ▶ Weitere Excel-Kurse finden Sie auch in der Rubrik „Office-Anwendungen“

Textverarbeitung mit Word

Xpert Textverarbeitung 2016/2019

Word für Alltag und Beruf

Dieser Intensivkurs vermittelt eine umfassende Qualifikation für den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word für Windows. Die erlernten Kenntnisse bedeuten für jeden eine Arbeitserleichterung im Alltag und Beruf, auf Wunsch mit Prüfung. Lernen Sie zukünftig nicht nur Ihre tägliche Korrespondenz problemlos mit dem PC zu bewältigen, sondern auch mehrseitige Dokumente und Serienbriefe mit Textbausteinen auf Basis einer Dokumentenvorlage zu erstellen. Inhalt: Programmanpassungen vornehmen und die Hilfsfunktionen nutzen; Texte erfassen, korrigieren und speichern; Einsatz von Markierungstechniken, ausgewählte Elemente einfügen, bearbeiten, suchen und ersetzen; Rechtschreibprüfung, Auto-Korrektur und Silbentrennung; verschiedene Formatierungsebenen nutzen, Zeichen und Absätze formatieren; Seitengestaltung, Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltige Abschnitte, manuelle Umbrüche; Tabellen erstellen und gestalten; Standardbrief normgerecht nach DIN 5008 gestalten; Organisation von Auto-Texten/Textbausteinen; Funktionsweise des Seriendrucks. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504000A21

BEGINN: Mo 07.02.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 18 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 243,00 Euro für 54 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

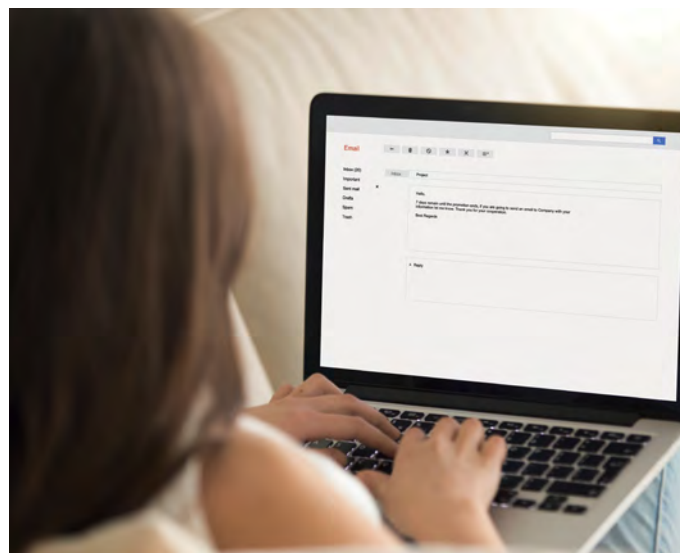
Word-Kompakt

Inhalt: • Texte gestalten und bearbeiten • Kopf- und Fußzeile • Arbeiten mit Tabellen und Tabulator • Textbausteine erstellen • Formatvorlagen erstellen • Normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 • Erstellen einer Briefmaske • Serienbrieffunktion.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 504002A21

TERMINE: Mo 27.6. und Di 28.6., jeweils 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Helga Bettenhausen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

- ▶ Weitere Word-Kurse finden Sie auch in der Rubrik „Office-Anwendungen“





Qualifizieren Sie sich zu einem **Spezialisten** im **Qualitätsmanagement** und erhöhen Sie Ihre Karrierechancen!



FACHSCHULE
FÜR TECHNIK
KASSEL E.V.

- QM-Fachkraft
- QM-Beauftragter
- Interner Auditor
- Rezertifizierung
- Q-Manager
- Q-Auditor

Tel. 0561 - 58 50 76 | info@ftk-kassel.de | www.ftk-kassel.de

CAD-Anwendungen

CAD mit AutoCAD ab 2018 Grundlagen und Anwenderkurs

AutoCAD 2018 Einsteiger und Anwender frühere AutoCAD-Versionen kommen zusammen zur Aktualisierung Ihrer Kenntnisse. Mit gestuften Aufgaben werden die Grundkenntnisse erworben bzw. aktualisiert und angewendet. Inhalt: Die neuen Funktionen von AutoCAD, die Benutzeroberfläche, Erstellen und Bearbeiten von 2D-Objekten, Erstellen von Text und Bemaßungen, Plotten des Zeichnungslayouts, Konvertieren von 2D-Objekten in 3D-Objekte, Lernstrategien, AutoCAD und Internet werden vorgestellt und angewendet.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 503002A21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.00 bis 21.00 Uhr, 6 Termine • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 200,00 Euro für 30 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Ludwig Prinz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



CAD mit AutoCAD ab 202X Grundkurs

Einführung in das computerunterstützte Konstruieren mit AutoCAD. Inhalt: • Hardwarevoraussetzungen • Bedienungselemente und Werkzeuge • Zeichenhilfsmittel wie Raster, Fang und Objektfang • Layertechnik • Seitenlayout • Herstellen von Zeichnungsvorlagen • praktische Zeichen- und Konstruktionsübungen • Bemaßen, Beschriften und Schraffieren der Zeichenobjekte • Möglichkeiten der Druckerausgabe in verschiedenen Maßstäben. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 503001A21

BEGINN: Di 12.04.2022, 18.30 bis 21.45 Uhr, 10 Termine, immer dienstags und donnerstags • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • **KOSTEN:** 255,00 Euro für 40 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Eike Voutz-Jesberg • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

CAD mit AutoCAD 202x

Aufbaukurs 2D- und 3D-Konstruktionen

Dieser AutoCAD-Lehrgang baut auf dem Auto-CAD Grundkurs auf. Sie erlernen die Feinheiten der Erstellung von 2D-Zeichnungen mittels Polylinien, Feldern, Tabellen und Benutzerkoordinatensystemen (BKS) und kombinieren Ihre Zeichnungen in Plansätzen. Effizientes Plotten und ein Überblick über die Layouterstellung ermöglichen zukünftig eine sichere, effektive Arbeitsweise. Das Arbeiten im 3D-Bereich wird in diesem Kurs an vielen Beispielen geübt.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 503053A21

BEGINN: Do 17.02.2022, 17.00 bis 21.00 Uhr, 6 Termine, Nach Absprache im Kurs, kann auch di, do oder sa der Unterricht stattfinden. • **ORT:** Reichspr.-F.-Ebert-Schule, Hans-Staden-Allee 12 • **KOSTEN:** 200,00 Euro für 30 U.-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Ludwig Prinz • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Schlüsselqualifikationen: Kommunikation & Rhetorik



Lustig mit Schluss

Humor und Pointen mit Witz

Wer kennt es nicht? Der Jubilar wird 70, die Begrüßungsrede auf dem Sommerfest, der Heiratsantrag vor der Angebeteten... eine Rede muss her, aber bitte humorvoll. In diesem Kurs werden Witz & Humor etwas genauer unter die Lupe genommen und das Setzen einer guten Pointe anhand von Kurz-Videos anschaulich erklärt. Im Anschluss werden Techniken vermittelt und geübt, wie man z.B. eine Rede selber humoristisch schreibt und auch vorträgt. Als krönender Abschluss ist ein gemeinsamer Auftritt vor Publikum geplant.

HOMBERG: Wochenendkurs Nr. 111004V21

TERMINE: Sa 2.4. und So 3.4., jeweils 9 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 75,60 Euro für 18 U.-Std., ab 6 Teiln. • **LEITUNG:** Olaf Normann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Die Magie der Illusion

Wenn Sie diesen oder ähnlichen Fragen bzw. den dazugehörigen Zaubertricks auf den Grund gehen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Anschaulich und mit vielen Beispielen aus der Praxis der großen Magier wird Ihnen gezeigt, dass auch Sie mit zum Teil sehr einfachen aber wirkungsvollen Tricks, nicht nur Familienangehörige, Nachbarn & Arbeitskollegen zum Staunen bringen können. Aber auch das Ausdenken, Planen und Üben neuer, eigener Zauberkunststücken macht eine Menge Spass und ist „a kind of Magic...“!

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 204002L21

TERMINE: Sa 26.3. und So 27.3., jeweils 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 80,00 Euro für 16 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Olaf Normann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Selbst? Aber sicher!

Sie wollen sich beruflich verändern, Sie wollen für Ihre Dienstleistung mehr Aufmerksamkeit erreichen, Sie wollen mehr/neue Kunden erreichen? In diesem Kurs erlernen Sie alle benötigten „Tools“, um sich oder Ihre Fähigkeiten besser präsentieren zu können. Dazu gehört zunächst das reale Erkennen und Einschätzen der eigenen Qualitäten sowie später das freie Reden und der Umgang mit Auftrittsangst & Lampenfieber.

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 111005V21

TERMINE: Sa 14.5. und So 15.5., jeweils 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 67,20 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Olaf Normann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Rhythmus schreibt man mit 2 „h“ Body-Percussion

Mein Körper ist Musik. Mein Körper ist Klang. Mein Körper ist Rhythmus. Diese 3 Aussagen werden im Kurs „Body-Percussion“ von der Theorie in die Praxis umgesetzt. Und zwar: OHNE Musikinstrumente! Der eigene Körper wird zum „Klang-Körper“ wenn gemeinsam geklatscht, gestampft, geklopft und marschiert wird. Man selbst wird Teil eines gemeinsamen Grooves und erzeugt selbst die dafür benötigten Sounds. Body-Percussion macht einfach Spass, erweckt die Lebensgeister und ist spielend leicht zu erlernen und umzusetzen.

FRITZLAR: Wochenendkurs Nr. 213005L21

TERMINE: Sa 29.4. und So 30.4., jeweils von 9 bis 16.30 Uhr • **ORT:** vhs Fritzlar, Marktplatz 5 • **KOSTEN:** 95,00 Euro für 19 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Olaf Normann • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



QUALIFIZIERT WEITERKOMMEN!

Gepr. Industriemeister/in IHK

Praxisnahe Aufstiegsfortbildung

Am **03.09.2022** starten an der Fachschule für Technik Kassel (FTK), Standort Fritzlar, schichtbegleitende Industriemeister-Lehrgänge (IHK) der Fachrichtungen Elektrotechnik, Mechatronik und Metall sowie auch der Gepr. Logistikmeister. Der Lehrgang findet jeweils 14-tägig an zwei Wochentagen von 16:00 bis 19:15 Uhr sowie jeden Samstag von 08:00 bis 13:00 Uhr statt (Abweichungen möglich). Der Lehrgang endet am 30.10.2024. (siehe: www.ftk-kassel.de).

Absolventen eignen sich mit der praxisnahen Fortbildung zum Industriemeister umfangreiches Wissen in den Bereichen Technik, Organisation (Rechnungswesen, Planung, Arbeits-, Umwelt- und Gesundheitsschutz) und Personal (Personalführung, Personalentwicklung) an und legen mit einem erfolgreichen Abschluss den Grundstein für einen beruflichen Aufstieg.



Die IHK-geprüfte Aufstiegsfortbildung umfasst:

- Fachrichtungsübergreifende Basisqualifikationen (1. Teil)
- Handlungsspezifische Qualifikationen (2. Teil)
- Berufs- u. arbeitspädagogische Qualifikation (AEVO) muss in einem gesonderten (AdA-)Lehrgang belegt werden, da sie nicht im FTK-Meisterlehrgang enthalten ist.

Ausbilderlehrgang: <https://www.ftk-kassel.de/leistungsangebot/fachkurse/ausbilderin/ausbildereignung-nach-aevo.html>



Schichtbegleitender Lehrgang

BEGINN: Sa 03.09.2022, 14-tägig an zwei Wochentagen und jeden Samstag. Jeweils 16 bis 19:15 Uhr und Sa 8 bis 13 Uhr (Abweichungen sind möglich). **ORT:** Reichspr.-Friedrich-Ebert-Schule, Schladenweg 41 **KOSTEN:** 5.250 Euro (exkl. Bücher, zzgl. aktuelle IHK-Prüfungskosten) inklusive QM-Beauftragter mit TQCert-Zertifikatsprüfung (exkl. Prüfungsgebühren). In Kooperation mit der RFES Fritzlar und Fachschule für Technik Kassel.

Gepr. Technische/r Fachwirt/in IHK

Qualifizieren Sie sich für Führungsaufgaben!

Der IHK Abschluss Geprüfte*r Technische*r Fachwirt*in macht den Weg frei für eine Karriere als Fach- oder Führungskraft. Absolventen lernen berufsbegleitend, unternehmerische Aufgabenstellungen zu lösen und bereiten sich darauf vor, planende, organisierende, kaufmännische und produktionsüberwachende Tätigkeiten zu übernehmen. Geprüfte*r Technische*r Fachwirt*in ist ein öffentlich-rechtlich anerkannter Abschluss, der gleichwertig dem akademischen Bachelor (DQR 6) ist. Einkommens- und vermögensunabhängige Förderung durch Aufstiegs-BAföG möglich.

Start des Lehrgangs (Standort Kassel): **06.09.2022**
Detaillierte Informationen, Beratung und Anmeldung:

www.ftk-kassel.de oder +49 (0)561 58 50 76



Office-Anwendungen

Xpert PowerPoint Basics

Präsentationen für Alltag und Beruf

Erwerben Sie über die Grundlagen hinausgehende Kenntnisse für die Präsentationsentwicklung am PC und dokumentieren diese auf Wunsch mit der Xpert-Prüfung. Neben der Beherrschung der Software ist die Kenntnis wichtiger gestalterischer Prinzipien notwendig, um Informationen optimal zu transportieren und Betrachter zu überzeugen. Inhalt: • Ziele und Aufbau von Präsentationen und Konzeptentwicklung • Entwicklung von Folien und Bildschirmpräsentationen • Handzettel und Notizeiten • Übungen zum Einsatz von Farben • Effekte und Animationen • Erzeugung von Richtung, Bewegung sowie Dreidimensionalität und Kontraste • sowie Praxistipps aus dem gestalterischen Bereich für wirkungsvolle Texte, Zeichnungen, Grafiken, Diagramme und Organigramme. Voraussetzung: Kenntnisse Windows. Wordkenntnisse vorteilhaft.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504501A21

BEGINN: Mi 27.04.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 15 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 202,50 Euro für 45 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

PowerPoint-Kompakt

Inhalt: • Professionelle Vorbereitung einer Präsentation • Layoutgestaltung • Designgestaltung • Animieren einer Präsentation • Texteffekte, Bilder, Videos und weitere Spezialeffekte einsetzen • Folienübergänge.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 504503A21

TERMINE: Fr 20.5. und Sa 21.5., jeweils 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 95,00 Euro für 16 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Helga Bettenhausen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Word, Excel, PowerPoint ab Version 2016

Für Umsteiger (ambitionierte Einsteiger)

In dieser praktischen Einführung lernen Umsteiger bzw. ambitionierte Einsteiger die Office Programme Word, Excel und PowerPoint kennen. Kursinhalt: Texte in Word erfassen, korrigieren und Schriften formatieren, Absatzformatierungen; Einsatz von Formatvorlagen; Änderungen im Seitenlayout; Drucken und Speichern von Dokumenten; Excel-Zellen adressieren, Inhalte formatieren; Rechenzeichen in Excel; einfache Berechnungen mit absoluten und relativen Zelladressen; Editieren und Anpassen von Tabellen; erste einfache Funktionen; Einsatz der PowerPoint-Vorlagen und Designs; Texteingabe, -korrektur und Schriftformatierung; Einfügen von Grafikelementen; Umgang mit Folien; Präsentieren, Speichern und Drucken. Intensives Lerntraining in Kleinstgruppen!

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504802A21

BEGINN: Do 17.02.2022, 18.00 bis 21.15 Uhr, 3 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 504804A21

BEGINN: Do 09.06.2022, 18.00 bis 21.15 Uhr, 3 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 60,00 Euro für 12 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Fit im Büro ab Office 2016

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Zusätzlich zu aufbauenden Textverarbeitungskenntnissen lernen Sie die Grundlagen von Tabellenkalkulation, Präsentation und Terminverwaltung kennen. Mit dem Austausch von Daten zwischen den einzelnen Programmen vervollkommen Sie Ihre Kenntnisse. Inhalt: • Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte • Korrespondenz in Word automatisieren • Dokumentverwaltung mit Windows • Nachrichten mit Outlook senden und empfangen • Kontakte und Adressen in Outlook verwalten • Termine in Outlook planen • Daten kalkulieren und grafisch darstellen mit Excel • Präsentation mit PowerPoint. Voraussetzung Grundkenntnisse Windows und Word.

HOMBERG: Bildungsurlaub Nr. 504850X22

TERMINE: Mo 24.10. bis Fr 28.10., jeweils 8.30 bis 16 Uhr • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 245,00 Euro für 40 U-Std., ab 8 Teiln., Aktenzeichen III7-55n-4145-0213-21-0932 vom 06.10.2021 • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

**Xpert Kommunikation**

Outlook im Alltag und Beruf auch für Neueinsteiger

Die tägliche Arbeitsorganisation im Büro ist eine der mühevollsten Angelegenheiten: Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, Besprechungen planen, E-Mails schreiben und organisieren, Kontakte mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen. Mit Outlook lassen sich solche Aufgaben unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennenlernen und in Situationen praktischer Bürotätigkeit mit E-Mails, Terminen, Aufgaben und Kontakten arbeiten. Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Weitere Infos auch unter <https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite-epz.html> abrufbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 509001A21

BEGINN: Mo 27.06.2022, 18.00 bis 20.15 Uhr, 8 Termine, immer montags und mittwochs • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lernmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren 48 Euro • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Windows, Word, Excel, PowerPoint ab 2016

In diesem Kurs erhalten Sie neben einer Windowseinführung einen ausführlichen Einblick in die Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie üben die Textgestaltung mit verschiedenen Layouts, Briefgestaltung, Serienbriefe, Bearbeiten und Berechnen von Tabellen und Diagrammen sowie Verknüpfungen sowie das Erstellen von Präsentationen mit verschiedenen Layouts und Designs sowie Animationen.

MELSUNGEN: Tageskurs Nr. 504803A21

TERMINE: Sa 25.6., 16.7. und 23.7., jeweils 9 bis 16 Uhr • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 120,00 Euro für 24 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Helga Bettenhausen • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



OneNote - das digitale Notizbuch

Mit jedem Gerät, jederzeit und überall verfügbar

OneNote ist ein digitales Notizbuch zum zentralen Erfassen, Sammeln und Archivieren jeglicher Art von Informationen. Erleben Sie, wie OneNote die Dokumentation eines Projektes im Team erledigt. Lernen Sie, wie Notizbücher strukturiert angelegt, Abschnitte und Seiten eingefügt sowie Inhalte in Notizbüchern integriert werden. Das Beste daran: Sie können jederzeit mit jedem beliebigen Endgerät von überall blitzschnell auf Ihre Notizen zugreifen und OneNote ist kostenlos verfügbar.

HOMBERG: Abendkurs Nr. 509052A21

BEGINN: Di 25.01.2022, 18.30 bis 21.45 Uhr, 2 Termine • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 40,00 Euro für 8 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Harald Klug • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

MELSUNGEN: Abendkurs Nr. 509003A21

TERMIN: Mo 16.05.2022, 17.45 bis 21.00 Uhr, 1 Termin • **ORT:** vhs im Bildungs-Bhf., Bahnhofstraße 2 • **KOSTEN:** 20,00 Euro für 4 U-Std., ab 8 Teiln. • **LEITUNG:** Katja Schirakowski • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Tastschreiben

Tastschreiben am PC in 4 Stunden

Für Kinder ab der Klasse 5

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Mit multisensorischen Lernmethoden ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Klingt unglaublich, ist aber wahr. Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. werden kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen.

HOMBERG: Nachmittagskurs Nr. 504051A21

TERMINE: Mo 15.8. Mi 17.8. und Fr 19.8., jeweils 13.15 bis 16.30 Uhr, in den Ferien • **ORT:** Kreisverwaltung, Parkstr. 6 • **KOSTEN:** 75,00 Euro für 12 U-Std., ab 8 Teiln., inklusive Lehrmaterial • **LEITUNG:** Sonia Komnick • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Heimwerken



Konventionelles Drehen

Für Heimwerker und Selbermacher

Vermittelt werden die Grundfertigkeiten des konventionellen Drehens (Metall). Dazu gehören Schnitt- und Einstelldaten sowie Aufbau und Funktion der Drehmaschine, Längs- und Querplandrehen (Außen- und Innenbearbeitung), Schneiden von Außen- und Innengewinde. Ein Aufbaulehrgang mit Passungs- und Kegeldrehen ist möglich.

SCHWALMSTADT: Abendkurs Nr. 507003A21

BEGINN: Di 15.02.2022, 17.30 bis 21.00 Uhr, 6 Termine, immer dienstags und donnerstags • **ORT:** BerufsschulCampus ZIG, Dammweg 5 • **KOSTEN:** 265,00 Euro für 26 U-Std., ab 4 Teiln., zzgl. Materialkosten 30 Euro • **LEITUNG:** Frank Wittenborn in Kooperation mit Berufliche Schulen Schwalmstadt • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

Bildungsberatung



Mit der Bildungsprämie des Bundes wird berufliche Weiterbildung

finanziell gefördert. Wenn Sie diese Förderung beantragen möchten, ist vor Ihrer Anmeldung zur Weiterbildung eine Beratung in unserer Beratungsstelle erforderlich.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Beratung und Anmeldung:

Tel.: 05681 775-775

www.bildungspraemie.info



Europäische Union

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland



Schulabschlüsse

Ohne Schulabschluss keine Chance im Berufsleben! Es ist aber nie zu spät, einen verpassten Abschluss nachzuholen. In Abendkursen der Volkshochschule können Sie sich auf die Abschlussprüfung vorbereiten. Hunderte von Teilnehmenden haben diese Hürde erfolgreich genommen und damit ihre Startposition verbessert. Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten! Informationen und Anmeldung unter 05681 775-775 und -404 bzw. -411.

Realschulabschluss nachholen

Dauer des Lehrgangs: ca. 1 3/4 Jahre mit je 18 Unterrichtsstunden pro Woche 4 Termine (außer in den hessischen Schulferien). Unterrichtsfächer: Deutsch, Englisch, Mathematik, Gesellschaftslehre, Biologie, Physik oder Chemie. Änderungen vorbehalten. Kosten: 92 € monatlich (ermäßigt 23 €). Die Abschlussprüfungen (schriftlich und mündlich) werden vor einem Prüfungsausschuss des Staatlichen Schulamtes abgelegt.

HOMBERG + ONLINE: Neuer Kurs in 2022.
Anmeldungen ab sofort möglich

Hauptschulabschluss nachholen

Dauer des Lehrgangs: ca 12 Monate mit 12 bis 16 Unterrichtsstunden pro Woche 3 - 4 Termine (außer in den hessischen Schulferien). Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathematik, Gesellschaftslehre, Biologie. Änderungen können sich noch ergeben. Der Lehrgang ist kostenfrei, die Kosten einer Fahrkarte für den ÖPNV können übernommen werden.

MELSUNGEN: Beginn 05.09.2022

Prüfungsvorbereitung HSA oder RSA Für Schülerinnen und Schüler

Für Schülerinnen und Schüler, die sich in diesem Schuljahr auf die Abschlussprüfung in Englisch, Deutsch oder Mathe entweder für den Hauptschulabschluss oder für den Realschulabschluss vorbereiten wollen. Bitte vorab anmelden.

↪ Englisch Niveau A2-B1

GUDENSBURG: Nachmittagskurs Nr. 406201T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 14.00 bis 15.30 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • **KOSTEN:** 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Svetlana Atroshenko • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

↪ Deutsch

GUDENSBURG: Nachmittagskurs Nr. 601102T21

BEGINN: Do 17.02.2022, 15.30 bis 17.00 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • **KOSTEN:** 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Svetlana Atroshenko • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.

↪ Mathematik

GUDENSBURG: Nachmittagskurs Nr. 602101T21

BEGINN: Mi 16.02.2022, 16.00 bis 17.30 Uhr, 5 Termine • **ORT:** Familienzentrum Quartier, Grabenweg 7 • **KOSTEN:** 53,00 Euro für 10 U-Std., ab 5 Teiln. • **LEITUNG:** Tantjana Hieb • **ANMELDUNG:** Siehe Infozeilen unten.



Kindertagespflege

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Die Kindertagespflege hat in den letzten Jahren enorm an Bedeutung gewonnen und ist eine wichtige Säule in der Kinderbetreuung. Es ist eine große und ausgesprochen verantwortungsvolle Aufgabe. Dabei geht es nicht nur um die Betreuung der Kinder, sondern um die Förderung der Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit. Der Förderauftrag bezieht sich auf die soziale, emotionale, körperliche und geistige Entwicklung des Kindes und schließt die Vermittlung orientierender Werte und Regeln ein.

Wenn Sie die Selbständigkeit lieben, gern Entwicklungsbegleiter*in von Kleinkindern sein möchten und bei Ihnen zu Hause ausreichend Platz für spielende Kinder ist, ist die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson genau das Richtige für Sie.

Anfang 2022 startet der neue Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen. Dieser findet in Kooperation zwischen dem Fachbereich Jugend und Familie, Arbeitsgruppe Frühkindliche Bildung und der Volkshochschule des Schwalm-Eder-Kreises statt. Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson erfolgt nach dem „Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) mit einem Stundenumfang von insgesamt 300 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min) und dauert ca. 1 Jahr. Die 300 UE gliedern sich in 160 UE tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung und 140 UE tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung (siehe Grafik unten). Nach erfolgreichem Kursabschluss von 160 UE (tätigkeitsvorbereitend) erhalten Sie ein Zertifikat vom Bundesverband Kindertagespflege und können dann mit einer Pflegeerlaubnis als Kindertagespflegeperson tätig werden. Die Kosten der Qualifizierung werden von dem Jugendamt des Schwalm-Eder-Kreises übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Fachberatung Kindertagespflege

Heike Schottenhammer
Tel. 05681 775-574
Heike.Schottenhammer@schwalm-eder-kreis.de



Abb. 1: Aufbau der Grundqualifizierung nach dem Konzept des QHB; Quelle: Schuehger u. a. (2019)

© Bildnachweis: 2020 Deutsches Jugendinstitut e. V. / Quelle: Schuehger u. a. (2019)

Aufbauqualifizierung: Fortbildungen für tätige Kindertagespflegepersonen

Als Volkshochschule bieten wir neben der Möglichkeit sich als Tagespflegeperson zu qualifizieren ebenso verschiedenste Fortbildungen an, um sich berufsbegleitend weiterzubilden.

Diese Angebote richten sich an bereits tätige Kindertagespflegepersonen. Mit unseren Kursangeboten unterstützen wir Sie dabei, die durch den Gesetzgeber vorgeschriebenen Nachweise von regelmäßigen Fortbildungen zu erbringen.

Bei der Programmgestaltung legen wir großen Wert auf eine ausgewogene Mischung aus wichtigen und bewährten Grundlagen, wie beispielsweise die „Erste Hilfe am Kleinkind“ (s.u.) und aktuellen Erkenntnissen und Perspektiven, beispielsweise aus der Entwicklungspsychologie „Mit kleinen Füßen in die große Welt“ (s.u.). Des Weiteren bietet unser Programm neben praxisnahen Kurse, wie dem **Österreichischen Backen** (s.u.) ebenso Kurse, bei denen Sie tiefer in sozialpädagogische und psychologische Wissensbereiche eintauchen können, wie beispielsweise im Kurs **„Kinder suchtkrank oder psychisch kranker Eltern“** (s.u.). Sie erhalten durch unsere Angebote Unterstützung bei der Umsetzung des Hessischen Bildungs- und Erziehungsplans (BEP).

Erste Hilfe am Kleinkind

HOMBERG: Kurs-Nr. 105041L21
TERMIN: Sa 09.04.22, 08 bis 16 Uhr

HOMBERG: Kurs-Nr. 105042L21
TERMIN: Sa 02.07.22, 08 bis 16 Uhr

Mit kleinen Füßen in die große Welt

HOMBERG: Kurs-Nr. 105001L21
TERMIN: Sa 09.04., 21.05 und 09.07.22, jeweils von 09 bis 16 Uhr

Österreichisches Backen

BORKEN: Kurs-Nr. 105002L21
TERMIN: Sa 09.07.22, 09 bis 12.45 Uhr

BORKEN: Kurs-Nr. 105003L21
TERMIN: Sa 09.07.22, 13.15 bis 17 Uhr

Kinder suchtkrank oder psychisch kranker Eltern

HOMBERG: Kurs-Nr. 105007L21
TERMIN: Do 30.06.22, 19 bis 20.30 Uhr

Das **gesamte** Kursprogramm finden Sie ab sofort unter: <https://www.vhs-schwalm-eder.de/service/kindertagespflege.html>

Museen im Schwalm-Eder-Kreis

BAD ZWESTEN: Heimatmuseum
BORKEN: Hessisches Braunkohle Bergbaumuseum
FELSBERG: Heimatmuseum (Gensungen);
 Heimatmuseum u. Webstube (Hessler);
 Heimatstuben (Wolfershausen)
FRIELENDORF: Museumsladen
FRITZLAR: Domschatz und Museum des St.
 Petri Domes; Museum Hochzeitshaus
GUDENSBERG: Kulturhaus Synagoge
GUXHAGEN: Schmiedemuseum;
 Gedenkstätte Breitenau (Breitenau)
HOMBERG: Heimatmuseum;
 HohenburgMuseum; Haus der Geschichte
KÖRLE: Margret-Knoop-Schellbach-Museum
MALSFELD: Brauereimuseum; Korbmachermuseum
 (Beiseförth); Heimatmuseum (Dagobertshausen)
MELSUNGEN: Heimatmuseum
NEUENTAL: Dorfmuseum (Zimmersrode)
NEUKIRCHEN: Heimatmuseum
NIEDENSTEIN: Altenburg und Stadtmuseum;
 Heimatmuseum (Wichdorf); Archiv
 und Heimatstube (Metze)
OTTRAU: Mühlenmuseum (Schorbach)
SCHRECKSBACH: Schwälmer Dorfmuseum (Holzburg)
SCHWALMSTADT: Museum der Schwalm
 (Ziegenhain); Museum historischer
 Schreibmaschinen (Treysa); Museumstöpferei
 (Treysa); Gedenkstätte/Museum (Trutzhain)
SPANGENBERG: Haus der Begegnung; Heimatmuseum
WILLINGSHAUSEN: Malerstübchen

Weitere Informationen, wie Ansprechpartner, Öffnungszeiten, Kontaktadressen und Internetadressen finden Sie auf unserer Webseite:

<https://www.vhs-schwalm-eder.de/programm/kultur/museen.html>

Alle Angaben ohne Gewähr - bitte teilen Sie uns Änderungswünsche mit.

Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises, Parkstraße 6, 34576 Homberg (Efze)

Verantwortlich i. S. d. P.: Franz Drescher, vhs-Leiter

Redaktion, Gestaltung: Hannah Beier

Bildnachweise: Bildlizenzen von Shutterstock.com; Hessischer Volkshochschulverband; Polizeipräsidium Nordhessen; Deutsches Jugendinstitut; SimA®-Akademie

Druck: Verlag + Druck Linus Wittich KG Fritzlar

Für Irrtümer und Druckfehler sowie abweichende Preisangaben in diesem Heft sowie im Internet übernehmen wir keine Haftung. Im Zweifel rufen Sie uns gerne an.

Die vhs im Internet

www.vhs-schwalm-eder.de

Auf unserer Internetseite finden Sie das komplette Kursprogramm und zusätzliche Informationen, aktuelle Hinweise, Fotogalerien, Video- und Audiobeiträge

Wenn Sie den oder die Kurse Ihrer Wahl gefunden haben, können Sie sich gleich online anmelden. Bei bereits ausgebuchten Kursen können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen und werden benachrichtigt, sobald ein Platz für Sie frei wird.

Programm im 1. Halbjahr 2022

Kursbeginn: Fortsetzungskurse nach den Weihnachtsferien
 Neue Kurse ab 14. Februar

Schulferien 2022

Osterferien: 11. bis 23. April 2022
 Sommerferien: 25. Juli bis 02. September 2022

Während der Ferien finden in der Regel keine vhs-Kurse statt. Ausnahmen nach Vereinbarung. Alle Angaben ohne Gewähr.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den mit der vhs geschlossenen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Schicken Sie Ihre Erklärung an: Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises / Volkshochschule, 34574 Homberg (Efze) Tel: 05681 775-775, Fax: 05681 775-408, E-Mail: vhs@schwalm-eder-kreis.de.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie Ihren Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Auszug aus den allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldemöglichkeiten

Internet: www.vhs-schwalm-eder.de

- Alle Kurse immer aktuell im Internet
- Anzeige der Kursbelegung
- Verbindliche Anmeldung online
- Abbuchung des Teilnahmeentgelts erst nach Kursbeginn
- Bankdatenabfrage bei Anmeldung
- Anmeldebestätigung per E-Mail

Telefonisch: 05681 775-775

- Persönliche Kursberatung am Telefon
- Verbindliche Anmeldung
- Abbuchung des Teilnahmeentgelts erst nach Kursbeginn
- Bankdatenabfrage bei Anmeldung
- Anmeldebestätigung: Post/E-Mail

Persönlich beim Info bzw. Kursbeginn

- Kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde
- Beratung bei der Kursleitung
- Verbindliche Anmeldung per Vordruck

Schriftlich mit Karte (unten)

- Anmeldebestätigung per Post/E-Mail, sofern noch freie Plätze im Kurs verfügbar

Spätere Anmeldung

Ein späterer Einstieg in laufende Kurse ist nur nach Absprache mit der vhs möglich.

Abmeldung

Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich an die vhs zu richten. Mündliche Abmeldungen bei der Kursleitung reichen nicht aus. Evtl. zu zahlende anteilige Teilnahmeentgelte entfallen bei Anmeldung einer Ersatzperson oder Umbuchung in einen anderen, gleichwertigen Kurs.

Abmeldung vor Kursbeginn

Bis drei Arbeitstage vor Kursbeginn ist eine Abmeldung ohne Angabe von Gründen möglich. Eine spätere Abmeldung ist aus wichtigem Grund, z.B. Krankheit, möglich (Nachweis erforderlich). Liegt ein solcher Grund nicht vor, sind 25 % des Kursentgeltes zu zahlen.

Abmeldung nach Kursbeginn

Erfolgt die Abmeldung in der ersten Kurshälfte ohne Angabe von Gründen oder liegt ein wichtiger Grund nicht vor, sind 50 % des Kursentgeltes zu zahlen.

Erfolgt die Abmeldung in der zweiten Kurshälfte ohne Angabe von Gründen oder liegt ein wichtiger Grund nicht vor, ist das volle Teilnahmeentgelt zu zahlen.

Bei Abmeldung aus wichtigem, schriftlich belegtem Grund wird das Teilnahmeentgelt entsprechend der bis zum Eingang der Kündigung durchgeführten Kurstermine fällig.

Widerrufsbelehrung: s. Seite links

Teilnahmezahl

Die Mindest-Teilnahmezahl ist bei jedem Kurs angegeben und beträgt in der Regel acht bis zehn Personen. Soll ein Kurs auch mit weniger Teilnehmenden stattfinden, kann das Entgelt anteilig erhöht bzw. die Kursdauer gekürzt werden. Sollte ein Kurs mangels ausreichender Teilnahmezahl nicht stattfinden können, benachrichtigen wir die angemeldeten Personen.

Entgeltzahlung

Das Entgelt wird nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht bzw. durch Rechnung angefordert. Fragen zu Anmeldung, Entgeltzahlung, Abbuchung etc. beantwortet Ihnen das vhs-Verwaltungsteam gern (siehe Seite 3).

Datenschutz

Die Einhaltung der Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Hessischen Datenschutz- und Informationsgesetzes (HDSIG) wird zugesichert. Die Erfassung, Speicherung und Weitergabe der Daten wird auf das für die Durchführung der vhs-Veranstaltungen notwendige Maß beschränkt und erfolgt unter Beachtung der Vorgaben. Die vollständige Datenschutzerklärung ist unter www.vhs-schwalm-eder.de einsehbar oder kann bei der Volkshochschule angefordert werden.

SEPA-Lastschriftverfahren

Es wird lediglich das zu entrichtende Entgelt für die von Ihnen belegten Kurse von Ihrem Konto abgebucht. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Die vollständigen AGB können Sie im Internet einsehen oder bei der vhs anfordern.

Bitte füllen Sie die untenstehende Kursanmeldung in Druckschrift aus und schicken Sie sie an: Kreisausschuss Schwalm-Eder / vhs, 34576 Homberg (Efze) oder faxen Sie an 05681 775-408

KURS-ANMELDUNG

Statistische Angaben (freiwillig)

Bitte kreuzen Sie Ihre Altersgruppe an:

- unter 18 18-24 25-34
 35-49 50-64 65-74
 75 und älter

Antrag auf Entgelt-Ermäßigung (75 %)

bitte fügen Sie dieser Anmeldung einen aktuellen Nachweis bei, wenn Folgendes auf Sie zutrifft:

- Ich erhalte Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II, Sozialgeld).
- Ich beziehe Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung).
- Es liegt ein begründeter Einzelfall vor, ich bitte um Übersendung eines Antragsvordruckes.

Nebenkosten sind von der Ermäßigung ausgeschlossen. Eine nachträgliche Erstattung ist nicht möglich.

Kursnummer, Kurstitel

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel. tagsüber

E-Mail:

Mobiltelefon (Ich bin einverstanden, dass ich kursbezogene Nachrichten per SMS erhalte)

Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift d. Erziehungsberechtigten)

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen der vhs an.

Die obenstehenden Hinweise zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Planen Sie mit uns.

**Wir unterstützen Sie bei Ihrer
Finanzplanung, damit Ihre Zukunft
immer auf sicheren Beinen steht.**

Sprechen Sie mit uns.
Telefon: 05661 7070.

Wenn's um Geld geht ...



Kreissparkasse
Schwalm-Eder